

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

①献血・②ドナー登録にご協力

ID 55177

時 4/25(金)10:00～12:00 (②11:45まで)・13:00～16:30 (②16:15まで) 所 おにクル大屋根広場 対 ①体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人)、②体重45kg以上の男性、40kg以上の女性で、18歳以上54歳以下の健康状態が良好な人 内 本人確認可能な運転免許証等の持参要、食事を済ませてきてください 関 市献血推進協議会 ☎655・2756



高齢者の带状疱疹ワクチン定期接種を開始

ID 66220

時 4/1～来年3/31 所 市内委託医療機関 (22・23ページ参照) 対 ①年度内に65・70・75・80・85・90・95歳・100歳以上になる人、②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害1級相当の人 内 他市区町村で接種希望の場合は事前に郵送・窓口・電子申請で依頼書(健康づくり課で配付、市HPに掲載)の提出要、お知らせハガキ(①3月下旬以降に送付、②事前に発行申請要)・②身体障害者手帳(1級)または医師の診断書の持参要 ¥乾燥組換え带状疱疹ワクチン=1回11,000円(2回接種まで可)または乾燥弱毒生水痘ワクチン=4,500円、生活保護受給世帯等は無料 申 事前に各委託医療機関 関 同課

成人用肺炎球菌ワクチン(23価)定期接種を実施

ID 15698

時 4/1～来年3/31 所 市内委託医療機関 (22・23ページ参照) 対 ①65歳、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に重大な障害のある人 内 他市区町村で接種希望の場合は事前に郵送・窓口・電子申請で依頼書(健康づくり課で配付、市HPに掲載)の提出要、①お知らせハガキ(65歳の誕生日以降に送付)・②身体障害者手帳(1級)または医師の診断書の持参要 ¥2,000円、生活保護受給世帯等は無料 申 事前に各委託医療機関 関 同課

後期高齢者医療の健康診査・歯科健診のご案内を送付

ID 47759

4月下旬に、府後期高齢者医療広域連合から健康診査(無料)の受診券が送付されます(人間ドックの費用助成の案内を同封)。市内の各委託医療機関で受診する場合、健康づくり課から送付する市健診チケットをあわせて持参すると、検査項目が追加されます。また、歯科健診の案内も同時期に別便で同連合から送付されます。関 保険年金課 ☎620・1630

今月は
小学校給食

給食ひろば



関 保健給食課
☎ 620・1681

ID 52606



1/28撮影

肉じゃがの新定番レシピ

肉じゃがは令和4年度に市内の小6年生が考えたレシピです。今では人気の定番メニューになっています。あっさりしていて、ほっとする味の肉じゃがを是非ご家庭でも作ってみてください。

当日の献立 ごはん/塩肉じゃが/
白菜のピリ辛炒め/牛乳

塩肉じゃが

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

鶏もも肉(ひと口大) ……80g A)砂糖 ……小さじ1
にんにく(みじん切り) ……0.2g A)みりん ……小さじ1/3
じゃがいも(ひと口大) ……大1個 A)酒 ……少々
玉ねぎ(くし型切り) ……1/4個 A)塩 ……少々
にんじん(いちょう切り) ……1/4本 A)こしょう ……少々
青ねぎ(2cm幅でぶつ切り) ……3本 A)水 ……50ml
A)鶏ガラスープの素 ……小さじ1/3 炒め油 ……適量

作り方

- ①フライパンを熱し、油を入れにんにく・鶏もも肉を炒める。
- ②鶏もも肉に火が通ったら、にんじん・玉ねぎ・じゃがいもを加え、全体に油がまわるまで炒める。
- ③Aを入れ、蓋をして弱火で野菜が柔らかくなるまで煮た後、蓋を取ってさらに5分程度煮る。
- ④青ねぎを入れて仕上げる。





予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(がん
検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで



予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査
	後期高齢者医療健康診査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(5月)	申込期間
	若年健診(U-39)	16~39歳(今年度中)	15(木)保	4/3~17
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	13(火)	4/4~24
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	18(日)	4/4~17
	胃がん検診(バリウム検査)		16(金)・18(日)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	16(金)保・18(日)	
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診		18(日)	

- ◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。
- ◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。
- ◎胃がん・肺がん検診の5/18は女性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。季節性インフルエンザ・新型コロナの検査は、4/1から全ての診療時間で実施します。検査の有無は医師の判断となります。なお、診療時間内での実施となるため、患者数が多い場合にはお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00~11:30 13:00~16:30	10:00~11:30 13:00~16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00~翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30~11:30 13:30~16:30	9:30~11:30 13:30~16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30~翌朝6:30	

- ※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。
- ※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

予防接種を受けましょう



一覧表の見方(対象年齢等はお問い合わせください)

◎**こども対象** 子育て支援課 ☎624・9301 ID 62497

ロ:ロタ、ヒ:ヒブ、小:小児用肺炎球菌、肝:B型肝炎、混:混合接種【②:2種(ジフテリア・破傷風)、④:4種(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、⑤:5種(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)、○:2種・4種・5種】、ポ:ポリオ、B:BCG、M:麻しん風しん(○:1期・2期、②:2期のみ)、水:水痘、日:日本脳炎(○:1期・2期、①:1期のみ、②:2期のみ、2期には特例対象者を含む)、子:子宮頸がん

◎**高齢者対象** 健康づくり課 ☎625・6685 ID 3523

成:成人用肺炎球菌、帯:高齢者帯状疱疹(詳細は20ページ参照、使用ワクチンは各医療機関に確認要)

委託医療機関・協力医療機関一覧表

西中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
よねだレディースクリニック	665-6800											○		
まちでらクリニック	641-4411												○	○
聖クリニック	640-6030	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小原医院	641-3237	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
湯川クリニック	631-7267												○	○
かめい内科消化器クリニック	631-6565											○	○	○
山本内科医院	622-6466												○	
西野クリニック	626-1551						②		②		○	○	○	○
多田クリニック	622-1239						②		○	○	○	○	○	○
なかクリニック	631-8808						②		②		②	○	○	○
すがの整形外科	622-3939													○
茨木みどりヶ丘病院	622-1515	○	○	○	○	②	⑤	○	○	○	○	○	○	○
茨木医誠会病院	627-7771													○
すぎた子どもクリニック	645-7333	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かねもとクリニック	621-0071												○	○
いのうえ整形外科	646-8805												○	○
大阪府済生会茨木病院	622-8651	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東中学校区(左上に続く)														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
田中胃腸科クリニック	634-8228					②			○	○	○	○	○	○
希ファミリークリニック	620-2700												○	○
きずな友愛クリニック	645-3040	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
やまもとクリニック	645-5166	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
北摂クリニック	633-3313												○	○
須藤耳鼻咽喉科	634-5755													○
とくいクリニック	636-1091					②		②		②		○	○	○
ねごろ内科循環器科	637-1472													○
岡本医院	652-5070					②		②		②		○	○	○
長谷川内科	637-5521					②							○	○
いのうえ内科	628-5533	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
平田整形外科クリニック	636-6267													○
じんないクリニック	635-1311												○	○
佐久川クリニック	630-3838													○
うめだクリニック	665-5820												○	○
産婦人科あやフラウクリニック	652-3726												○	
みともり子どもクリニック	657-8355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
堀井医院	632-2233													○

養精中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
阪上耳鼻咽喉科医院	622-2558												○	○
大河内医院	625-1222	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	624-1113												○	
東和会いばらき病院	623-0234													○
増田内科医院	624-0661													○
細見医院	622-5159													○
奥村クリニック	621-6281													○
せしも胃腸肛門クリニック	646-5111													○
茨木診療所	665-5927	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
わかばくりにっく	657-7550													○
なかお子どもクリニック	646-7555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
サンタマリア病院	627-3459													○
たつみ内科クリニック	631-1810	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ内科	631-1117													○
泉内科医院	625-2117											②		○
おおたに内科医院	622-9060			○						○	○	○	○	○
よしだ内科・呼吸器内科クリニック	645-4159													○
原田整形外科クリニック	645-5523													○
井上・神田クリニック	625-3351													○
上野医院	622-2343		○	○	○	④	⑤	○		○	○	○	○	○
永井医院	622-0237	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いしが城谷クリニック	622-3003					②					②	○	○	○
ゆうき耳鼻咽喉科	657-8719		○	○		②	⑤			○	○	○	○	○
のせ整形外科クリニック	628-2030													○
みしな子どもクリニック	629-7572	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西中学校区(左上に続く)														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
西部クリニック	622-6166													○
マキレディースクリニック	631-3711									②				○
峯クリニック	631-7354													○
小林整形外科	625-0012													○
谷川記念病院	622-3833													○
ふじもとクリニック	657-8860	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前羽クリニック	625-6600													○
中尾内科クリニック	621-4777	○	○	○	○	②	⑤			○	○	○	○	○
本迫医院	643-5485													○

☑一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳細情報はID●●●●●検索でチェック!



北中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
ひざわ皮膚科クリニック	641・2345													○
谷口内科循環器クリニック	665・4976	○	○	○	○	④	⑤	○	○	○	○	○	○	○
門口医院	665・4401													○
北大阪ほうせんか病院	643・6921													○
														○
西陵中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
しばさき小児科	626・9011	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
船戸医院	627・3139					②			②		②	○	○	○
中菅野医院	622・1888					②			②		②	○	○	○
三島中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
大島整形外科	622・0345													○
ささき内科・内視鏡クリニック	631・2501													○
じゅん茨木皮フ科・形成外科	627・0777													○
みやざきちびっこ診療所	631・2777	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
なごみ整形外科リウマチクリニック	622・4020													○
すぎもとクリニック	631・8811	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
西里医院	623・6566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
岩井医院	627・2061													○
江川クリニック	627・8552	○				②	⑤		○	○	○	○	○	○
成田クリニック	634・3791					○	②	④		○	○	○	○	○
きはら内科クリニック	637・1205													○
ベッチャククリニック	635・1021	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○
岩松クリニック	627・3834													○
わかば眼科クリニック	665・8826													○
すぎたクリニック	620・1115	○	○	○	○	②	⑤		○	○	○	○	○	○
居相整形外科	620・7540													○
平田中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
勝田クリニック	633・3111	○	○			②	⑤	○		○	○	○	○	○
もとひろクリニック	632・8751													○
かん整形外科	632・9420													○
北野外科内科	635・0131					②			②		②	○	○	○
茂松整形外科	633・8801													○
北陵中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
つじメディカルクリニック	641・0101													○
辰見医院	649・2018	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
太田中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
中村医院	625・3591	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○
橋本こどもクリニック	631・9001	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
茨木弘道会クリニック	624・1510													○
藍野病院	627・7611													○
彩都西中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
恵愛クリニック	641・5777	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
パラソルキッズクリニック	640・5577	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南医院	640・1113	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
彩都友誼会病院	641・6898													○
寺野医院	649・3216													○

東中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
浜口内科	638・1003													○
川尻クリニック	632・0200													○
つきやまクリニック	648・5335													○
うめだ整形外科	635・3970													○
おくだ内科クリニック	657・8637	○		○				○	○	○				○
大嶋クリニック	633・0119					②						②		○
いまい内科	637・2468													○
ハートクリニック	635・8070													○
のせ皮ふ科	635・4900									○	○	○	○	○
森脇内科	635・4900									○	②			○
大谷クリニック	627・6662													○
吉川医院	627・2368													○
河村メディカルクリニック	622・2569													○
大崎医院	624・5087													○
ももたろう痛みのクリニック	627・8369													○
栗原医院	626・2102	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豊川中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
萩野医院	643・1190									②		○	○	○
友誼会総合病院	641・2488	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
橋本診療所	634・4724									②		②	○	○
はんだクリニック	630・6110									②		○	○	○
第二近藤診療所	635・1035	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さと在宅クリニック	637・1556													○
ファミリークリニックゆい	632・3232													○
須永医院	632・3323	○	○			④	⑤			○	○	○	○	○
篠永医院	633・3776					②	④			○	○	○	○	○
内野小児科	638・0726	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
中神クリニック	657・8169													○
松本メディカルクリニック	636・1377													○
こうもと内科・小児科クリニック	657・0121													○
天王中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
かしまクリニック	622・3355	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
高原クリニック	633・9029													○
藤井クリニック	635・5122	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
平山皮フ科クリニック	637・0266													○
岸本クリニック	638・1100									②		○	○	○
高島整形外科	630・2600									②		○	○	○
くれはクリニック	657・8247													○
はしづめ内科	621・7373													○
やまぐち整形外科・リウマチクリニック	631・3663													○
康心会消化器内視鏡クリニック	652・7733													○
阪急南茨木院														○
たに医院	631・0213									②		○	○	○
田中病院	635・5831	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	成	帯
岩崎正洋クリニック	657・1001													○
八木耳鼻咽喉科	633・8787													○
なかじま内科	636・8305									②		②	②	○
はら小児科クリニック	646・5532	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
おがさ整形外科	652・1177													○
辰見クリニック	634・8411													○

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。