

日々を彩る、豊かになる。

令和7年
(2025年)



Ibaraki

3

広報いばらき



Pick up

※開いて裏表紙と合わせると吊り橋の全景が見えます。

P.10 市独自で物価高騰等への支援を実施

P.11 新議員 28 人決まる

P.12 3 月下旬から一定期間、業務時間を延長

P.20 子宮頸がんワクチン接種の経過措置



次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

特集
1

ダムパークいばきた

吊り橋エリア
まもなく誕生！

吊り橋エリアが近日オープン！新しい楽しみが加わった
「ダムパークいばきた」へ、遊びに行きませんか？

問合先 北部整備推進課 ☎ 620・1609



ダムパーク
いばきた
ロゴマーク

山とまちをつなぐハブ拠点としてに
ぎわう、ダムパークいばきた。3月
17日、新たに民間事業者が整備・運営
を行う有料エリアとして、吊り橋エリ
ア「GRAVITATE OSAKA」
がオープンします！エリア内には日

本最長の歩行者専用吊り橋「ゴウダブ
リッジ」をはじめ、心躍るアクティビ
ティやレストランなどが充実。先行
オープンしているほかのエリアも併せ
て、ダムパークいばきたを堪能できる
情報をご紹介します。

湖畔ゾーン

ブリッジバンジー※1



※イメージ

吊り橋の中間地点のデッキから、
安威川ダム湖の湖面に飛び込むバ
ンジージャンプ。落差は約50mで、
スリル満点！

料金 16,000円

(入園料、吊り橋通行料含む)

注目のアクティビティ&グルメ

A 吊り橋エリア

有料

※6〜7ページの地図と併せてご覧ください。

民間資本で整備！

有料 吊り橋エリア
「GRAVITATE OSAKA」の
詳細情報

(時間) 9時～18時(入園は17時まで)

(エリア入園料) 小学生以上550円

(標準料金/季節により変動)



公式HPIはコチラ➡

吊り橋からの眺めは壮観！
山並みやダム湖の景色を味わおう



吊り橋「ゴウダブリッジ」の整備費用は全て運営企業が負担。揺れを感じながら、幅広い年齢層の人が通行できるユニバーサルデザインで、車いすでの通行も可能。ダム湖周辺の四季折々の自然と、遠くに望む市街地のコントラストを楽しめます。

なが〜い吊り橋を渡ってみよう



〔吊り橋通行料〕 大人1,650円、小学生1,100円、未就学児無料
(入園料含む／標準料金／季節により変動)

なんと全長 **420m!**
日本最長の歩行者専用吊り橋！



※1月16日時点の写真

ダムに見立てた「ダムカレー」も食べられます



レストラン

吊り橋エリアに出店されるダイニングカフェでは、茨木産の食材を使ったさまざまなメニューが提供されます。ほかにも飲食店やお土産店も続々オープン予定！一部店舗はエリア外からもテイクアウト可能です。



※イメージ

ブリッジスイング※1

橋の下の巨大なブランコに乗って、ダム湖上空をスイングしながら空中遊泳を楽しめます。関西圏では初登場！

〔料金〕 15,000円／人
(入園料、吊り橋通行料含む)



Gravity Park Ibaraki株式会社
山崎さん

この吊り橋は地域を元気に、人々を笑顔にしたいという思いから生まれました。建設には多くの挑戦がありましたが、人と人、地域と未来をつなぐ架け橋になると心から信じています！

ブリッジクライム※1



全国初の新感覚アクティビティ！高さ60mの吊り橋メインタワー頂上まで、吊り橋を支えるケーブルに吊り下げられた片道210段の階段を歩いて登ります。タワー頂上の展望デッキからは大阪市内の市街地まで見渡せます。

〔料金〕 4,500円(入園料含む)

※1 アクティビティの制限：15歳以上、体重40kg～120kg。20歳未満は保護者の同意書が必要

B
広場エリア

無料

四季の彩りやイベント
いつ来ても楽しめる

ダム湖のほとりの湖畔ゾーンにある「広場エリア」は、昨年4月に先行オープン。桜の花や新緑、紅葉など季節ごとに表情を変える豊かな自然の中、ピクニックやお花見、ボール遊びなど、思い思いの時間を過ごせます。休日を中心に野外ステージなどで開催されているさまざまなイベントにも、ぜひ注目してみてください。

生保半島さくら広場



開放的な芝生の広場には、地形を活かしたすべり台などの遊具も。シンボルツリーのエノキの下で、心地よい木漏れ日を感じてみては。

ピクニック・花見



手入れされ広々とした芝生の上でピクニック。春には桜の花で彩られます。

ドッグラン



約100㎡のドッグランは足を洗うためのシャワー水洗も完備しています。



イベント



多種多様なイベントが楽しめます。特に、「ダムパークいばきたコミュニティ」主催のイベントは、ヨガやトイドローン体験、マルシェなど多彩です。



パークだけでなく、北部地域の魅力もどんどん発信していきます！

パークを盛り上げる！

ダムパークいばきたコミュニティ

パークを盛り上げることを目的の1つとして活動する市民団体。現在50名以上の会員がおり、それぞれのスキルを活かしてキッチンカーの出店や体験教室開催などのイベントを行っています。

ダムパークいばきたコミュニティ会長 木村さん



イベント
予定は
こちら

ダム堤体



管理所前で情報満載の「ダムカード」がもらえます！



ダムの上は歩いて渡れます。ダム管理所内のパネルや模型展示、周辺に点在するプレートの二次元コードから、ダムについて学んでみるのもおすすめ。

(管理所開所時間) 11時～16時30分

C
ダムエリア

無料

さらに楽しむ！

ダム

ダム堤体からの眺め



ダム堤体の上から街が見えるのは全国的にも珍しく、都市近郊の安威川ダムならではの、あべのハルカスまで見えることも。

ダムから眺めたり、
ダムを眺めながら遊んだり

ダムを見上げる位置にある「風の丘ゾーン」。水路のせせらぎや原っぱなどの自然に心地よく触れながら、ダムから吹き下ろすさわやかな風を感じられます。園内から続く階段を登れば、安威川ダムの上へ。壮大なダムの規模を体感したり、山々や市街地の眺めを楽しんだり、開放感あふれる爽快なひと時を味わってみてはいかがでしょうか。

風の丘ゾーン

無料

安威川の水を引き込んだ「せせらぎ水路」はこどもも遊べる安全設計。原っぱの中の園路をたどれば、ダムのすぐ近くまで歩いていくことができます。





ダムパークいばきた アクセス情報

茨木市街地からバスで約30分！

吊り橋エリアという新たな魅力が加わり、令和8年以降にはB・B・Q施設や多目的運動広場なども続々オープン予定のダムパークいばきた。市街地からはバスでのアクセスも可能で、新エリアオープンに合わせて臨時便も運行されます。ぜひご利用ください。

アクセス

※吊り橋エリアオープン以降の情報
(2月12日時点)



自動車

広場エリア内の駐車場まで

- 国道171号西河原西交差点、もしくは中河原南口交差点から約15分
- 名神高速道路「茨木IC」から約15分
- 新名神高速道路「茨木千提寺IC」から約5分

※中型車・大型車は大門寺トンネル方面から右折進入ができません。事前にHPでルートを確認の上、ご利用ください。

臨時駐車場

- 広場エリアから約800m

臨時駐車場からパーク内各エリアや安威川ダムへは、パーク周辺を巡る「周遊バス(1日300円)」が便利！ おおむね20分間隔で運行。

至亀岡

吊り橋エリアオープン直後や大型連休日は、**自動車での来園による混雑が予想されます。**平日分散にご協力いただき、ぜひ自転車や公共交通機関でもお越しください。

※裏表紙にも関連情報があります。

パーク近辺にオリジナルマンホール蓋が3月上旬頃に設置されるので、探してみてください。



北部整備推進課
加川

臨時駐車場

273台(無料)
10台(無料)



おお いわ ぐち
大岩口

290台(有料)
8時~20時は30分100円
(最大料金600円)
ほか、時間帯など条件により異なります
28台(有料)

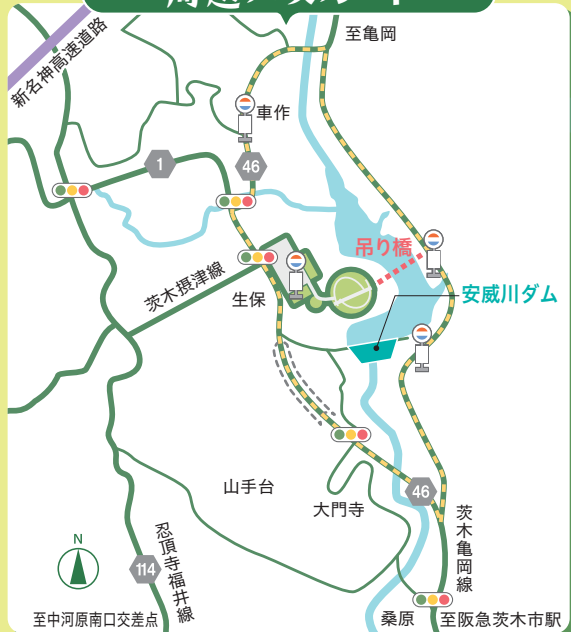
レストラン

GRAVITATE OSAKA
センターハウス

湖畔ゾーン

野外ステージ

周遊バスルート



ダムパーク
いばきた前

B 広場エリア

広場エリアまで
約200m

パークセンター
☎648・2260
(9時~17時30分受付)

至山手台

ハイキングやサイクリングを楽しみながら、パークを訪れてみるのはいかがでしょうか。



徒歩・自転車

パークセンターまで

- 大阪モノレール彩都西駅から約5.2km
 - JR茨木駅から約7.5km
 - 阪急茨木市駅から約7.2km
- ※自転車スタンドも設置しています。

各種バスの
時刻表はコチラ



- バス停「茨木山手台七丁目」まで約31分
(バス停から広場エリアまで1.2km)
- 阪急茨木市駅(西口) 1番乗り場・JR茨木駅(西口) 9番乗り場から77・87系統に乗り
- バス停「ダムパークいばきた前」まで約26分
- バス停「大門北」まで約22分
- バス停「奥垣内」まで約20分
- 時間に1本(土・日曜日、祝日のみ)

阪急バス

- JR茨木駅(西口) 11番乗り場から乗車/1時間に1本
- ダムパークいばきたまで約30分(500円)

バス

シャトルバス

- 阪急茨木市駅(西口) 1番乗り場から「ダムパークいばきた前」行に乗り車/1時間に1本(土・日曜日、祝日のみ)

春を探しに 出かけよう!

徐々に暖くなる季節、市内各所で春の訪れを告げる桜が見頃を迎えます。本特集では、市内のおすすめの桜スポットをご紹介します。

問合せ先 まち魅力発信課 ☎ 620・1602



A 安威川沿いの桜 (写真は三咲町周辺)

春のやわらかい風と安威川沿いに並び咲く桜を楽しむことができます。



B 西河原公園 (城の前町1)

こども用の遊具や広いグラウンドがあるので、桜を見ながら体も動かせます。

📍 JR 総持寺駅から約 700 ～ 850 m

🅑 西河原公園南駐車場：42 台、30 分 100 円
北駐車場：66 台、30 分 100 円



D 水尾公園 (水尾一丁目)

約 120 本のソメイヨシノやサトザクラで公園一面が桜でいっぱいに。北側にある高台から見る桜もおすすめです。

📍 近鉄バス「あやめ橋」バス停から約 300 m

🅑 9 台、30 分 100 円

記号の見方

📍 ... アクセス 🅑 ... 駐車場

お願い

- ・混雑回避のため、公共交通機関をご利用ください。
- ・各スポットでは、ルールやマナーを守って桜を楽しみましょう。



C 彩都の桜のトンネル※ (彩都あさぎ五丁目)

満開になると現れるピンクのトンネルは圧巻！近くのアサギ里山公園やその周辺でも桜が咲いており、同公園からお花見を楽しめます。

※住宅街に面しているスポットですので、近隣にお住いの方のご迷惑とならないようご配慮ください。

📍 大阪モノレール彩都西駅から約 1 km
(彩都西小学校と彩都敬愛幼稚園の間の道)

🅑 周辺にコインパーキングあり



E 見山の郷 付近 (長谷 1131)

山々の緑と桜のピンク、晴れた日の青い空とのコントラストがとてもきれいです。見山の郷では、春の旬の食材にも出会えます。

📍 阪急バス81系統「余野」行き「長谷口」バス停下車すぐ

🅑 約 30 台、無料



F 辯天宗冥應寺 (西穂積町 7-41)

境内にはソメイヨシノやしだれ桜など約 500 本の桜が植えられています。ライトアップもされるので昼夜ともに桜を楽しめます。

📍 JR 茨木駅から約 1.8km

🅑 300 台、無料



G 元茨木川緑地 (市民さくらまつり会場)

茨木税務署北交差点 ～ 市・消防本部前交差点

ソメイヨシノや山桜、大島桜など約 1,100 本の桜が開花します。また、**3/26 ～ 4/9 に市民さくらまつり**を開催。たくさんの方見客で賑わいます。夜はライトアップで幻想的な風景に。

市民さくらまつりの詳細は広報いばらき 4 月号(予定)または右図からご確認ください。



📍 高橋交差点 (おおよそ中間地点)
阪急茨木市駅から約 500m
JR 茨木駅から約 900m

🅑 中央公園駐車場
8時～20時=30分毎に100円
20時～翌8時=60分毎に100円
※23時～翌6時は入庫不可

応募期間

3/1 ~ 5/6
sat tue

春の茨木

#ハルイバ

Instagram投稿キャンペーン

投稿した人の中から、抽選で5名様に
ダムパークいばきたのオリジナル

サコッシュ・ミニタオル・
レジャーシート

の3点セットをプレゼント!!



サコッシュイメージ

応募の流れ

- 1 市公式 Instagram アカウント
@ibarakicity_official をフォロー
- 2 自身のアカウントを公開設定にし、市内
で撮影した春にちなんだ写真や動画に、
「#次なる茨木」「#ハルイバ」の2つ
を付け、**市公式 Instagram アカウント**
をタグ付けした上で投稿

※左下図から事前に応募規約をご確認ください。
※非公開アカウントは対象外となります。



キャンペーン詳細



市公式 Instagram

topic

1

市独自で物価高騰等への支援を実施

物価高騰等により厳しい経済状況にある市民生活や事業活動を支援するための補正予算第7号が、2月の市議会臨時会で承認・可決されました。いずれも市独自事業で、内容は以下のとおりです。☎財政課 ☎620・1612

プレミアム付商品券の発行

ID 66275

市内飲食店や小売店舗等で利用できるプレミアム付商品券を販売します。5,000円分の商品券を2,500円で販売。1世帯あたり2冊まで購入できます。☎7月から販売(予定)、7月～9月に利用☎6月中(予定)に各世帯に送付する購入引換券を☎市内郵便局・大型量販店等(予定) ☎商工労政課 ☎620・1620



住民税均等割のみ課税世帯への支援

ID 66273

令和6年度における住民税均等割のみ課税世帯(定額減税前)に対し、1世帯3万円の給付金を支給します。また、当該支給対象者の世帯員である18歳以下の子ども1人につき2万円を加算して支給します。☎対象の可能性のある人に送付する書類を☎または返送☎均等割のみ課税世帯給付金コールセンター ☎655・0168

運送業事業者への支援

ID 59305

事業活動に要する燃料費等の負担を軽減するため、道路旅客・道路貨物運送業者(市内中小企業・個人事業主)に対し、給付金を支給します。☎運送事業用車両1台当たり3万円、1事業者の上限30万円☎5月以降(予定)受付開始☎商工労政課 ☎620・1620

認定農業者等への支援

ID 59562

肥料等の高騰による負担を軽減するため、令和5年に農作物の売上有る市内の国版・大阪版認定農業者等に対し、給付金を支給します。☎国版・大阪版認定農業者等=令和5年の売上額に応じ、1万円～30万円、地域農家・準農家=1万円☎対象者には申請書類を送付☎農林課 ☎620・1622



☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

CONTENTS

特集

- ・吊り橋エリアまもなく誕生！
ダムパークいばきたへ
- ・春を探しに出かけよう！

- 10 トピックス
- 13 暮らしのガイド
- 20 健康インフォメーション
- 22 イベント情報
- 36 パパママクラブ
- 37 あつまれ！#いばらきっず
- 38 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
牛スジごろごろコロッケ(5個入りセット)

詳しい情報は

WEBへ！



ID番号 検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は

ID***** 検索でチェック！



市HP
トップページ

デジタルブックサービス

「カタログポケット」

ID 64187



広報いばらきをいつでも・どこでも読むことができます。また、10か国語で翻訳・読み上げ機能もあります。

人口と
世帯数
(1月末現在)

人口 285,885人(−157)
男 137,639人(−89)
女 148,246人(−68)
世帯 134,600世帯(−43)

※()内は前月比

🧯 今月の防災スローガン

乾燥時 火の元確認 忘れずに

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic
2

ID 66177

市議会議員選挙 新議員 28人決まる

市議会議員一般選挙が1/26に行われ、市民の代表となる新議員が決まりました。任期は、1/31から4年間で
す。各議員の氏名・年齢(3/1現在)・住所は次のとおりです(議席順、敬称略、正・副議長、各委員会等は18ペー
ジ参照)。☎議会事務局総務課 ☎620・1670



栗尾 憲(42)
上穂積四丁目



岩本 守(60)
沢良宜西二丁目



浅野優子(51)
北春日丘三丁目



片岡 真(33)
東中条町



佐藤 恵(34)
中穂積二丁目



森本麗子(43)
玉櫛二丁目



大嶺さやか(52)
上中条一丁目



辰見直子(50)
上穂積二丁目



米川勝利(38)
中津町



長谷川 浩(62)
春日四丁目



川口元気(44)
竹橋町



円藤こずえ(54)
郡四丁目



永田真樹(46)
平田二丁目



西野貴治(31)
下穂積三丁目



福丸孝之(54)
下穂積三丁目



北原 正(53)
蔵垣内三丁目



和田美紀(56)
沢良宜西一丁目



仁木和芳(51)
山手台五丁目



櫻井淳真(32)
大池二丁目



西本睦子(56)
真砂一丁目



安孫子浩子(63)
穂積台



山下慶喜(72)
平田台



松本泰典(66)
水尾三丁目



青木順子(61)
見付山二丁目



大村卓司(63)
西太田町



塚 理(48)
安威一丁目



上田光夫(53)
美穂ヶ丘



下野 巖(73)
大字車作

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

topic
3

3月下旬から一定期間、業務時間を延長

①転入・転出等の手続き

ID 23948

休日明けの窓口は特に混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。
 なお、**市外への転出の手続きはオンラインでも可能です。**時 3/21～4/1、【夜間】平日19:00まで、【休日】日曜日8:45～12:00 市役所本館 1階 1～3-1番窓口 住民異動届(転入、転出等)、住民票(写)・戸籍謄抄本の発行(広域交付を除く)、印鑑登録申請・証明書発行 市民課 ☎620・1621

その他の関係窓口 保険年金課(後期高齢医療・年金事務を除く)・こども政策課は上記の日程で、学務課は上記の日程の平日のみ、窓口の業務時間を延長します。



②国民健康保険料・③市税・④介護保険料の手続き

ID 64655

②～④を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行等へ行けない人や納付相談のある人のために、下記の日程で夜間・休日窓口を開設します。4月の日程では、庁舎東側の本館地下通用口から入り、守衛室に声を掛けてください。市役所本館 ② 1階 7番窓口・③ 2階 ③13番窓口・④ 14番窓口 ② 保険年金課 ☎620・1631、③ 収納課 ☎620・1616、④ 長寿介護課 ☎620・1639

- ② 上記①の日程、【休日】4/27(日)9:00～12:00、【夜間】4/28(月)19:00まで
 ③ 【休日】3/23(日)、4/27(日)9:00～12:00、【夜間】3/24(月)、4/28(月)19:00まで
 ④ 【休日】3/23(日)9:00～17:00

今年度の国民健康保険料
最終納期は3/31

納期限から1年以上滞納すると、災害その他特別な事情がある場合を除き、医療機関で治療費の全額を払わなければなりません。

topic
4

ID 62302

さよならSHIP'S CAT展を開催

おにクル×シップス・キャットプロジェクトの締めくくりとして、SHIP'S CATがおにクルに大集合! グッズ販売も実施します(販売の日時等は市HP参照)。時 ① 作品展示=3/15(土)～23(日)10:00～19:00、② ヤノベケンジさんトークイベント=3/16(日)13:30～14:30 定 ② 当日先着200人 文化振興課 ☎620・1810

topic
5

ID 61339

「IBALAB@広場」クロージングイベントを開催

令和2年度より約4年半の間、たくさんの人にご利用・ご協力いただいた社会実験「イバラボ広場」の終了(3月末)に際し、関わった市民の皆さんとつくる、広場で行われた活動や過ごし方を振り返るクロージングイベント「イバラボ the FINAL」を開催します。なお、4月以降は、中央公園の一部として引き続き利用できます。時 3/30(日)10:00～21:00(予定) 場 IBALAB@広場=共創推進課 ☎631・0277、中央公園=公園緑地課 ☎620・1654



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

暮らしのガイド

福祉・人権



要介護認定等を受けている人は、福祉用具の購入費の一部が申請により支給されます
 ID 64938

【対象】腰掛便座、入浴補助用具、歩行補助杖、歩行器、スロープ等【対象額】の7～9割（各年度上限10万円）【問合せ】長寿介護課 ☎620・1637



4月2日は世界自閉症啓発デー、2日～8日は発達障害啓発週間です

自閉症をはじめとする発達障害は、脳機能の発達に関係する生まれつきの障害です。社会で自立していくためには、皆さん一人ひとりの発達障害への理解が必要です。取組は府HPをご覧ください。【問合せ】府地域生活支援課 ☎06・6944・9179

特別障害者手当の申請
 ID 58861
 【対象】在宅で生活し、身体・知的・精神に

著しく重度で永続する障害のため、常時特別の介護を必要とする20歳以上【内】所得制限あり、施設入所者は対象外（一部施設は可）、障害者手帳を未所持でも申請可【月額】2万8840円【障害福祉課】 ☎620・1636

精神障害者保健福祉手帳を持っている人の交通運賃減額制度が始まります
 ID 66040

一部の電車やバス等の交通機関ではすでに開始されており、JRでは4月1日から始まります。制度内容の詳細は各公共交通機関HPをご覧ください。【障害福祉課】 ☎620・1636

税金・保険・年金 ¥

3月31日までに納付をお願いします

◆後期高齢者医療保険料普通徴収9期◆国民健康保険料普通徴収10期◆介護保険料普通徴収12期

市・府民税の申告は3月17日まで
 ID 24756

昨年分の所得について、市・府民税の申告が必要な人は、期限内に必ず申告してください。【時】平日9時30分～15時30分【所】市役所南館10階大会議室【市民税課】 ☎620・1614

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を
 ID 1086

□座振替の利用は取扱金融機関または、収納課で申込手続きをしてください。申込用紙は市内金融機関や同課で配付（電話または市HPから請求可）しています。【同課】 ☎620・1616

確定申告（所得税・贈与税・消費税の申告・納期限）

所得税等は3月17日、消費税は3月31日までです。納税の際はキャッシュレス納付が便利です。また、申告書等の控えに收受日付印の押なつては行いません。その他詳細は国税庁HPをご覧ください。【茨木税務署】 ☎623・1131

国民年金保険料継続免除に関する配偶者状況変更届を忘れずに
 ID 63805

国民年金保険料の全額免除・納付猶予の承認を受け、継続審査を申し出ている人で、配偶者（内縁を含む）と婚姻、離婚、死別等があった場合は14日以内に同届書を提出してください。【国民年金課】 ☎620・1632

国民健康保険の加入・脱退届
 ID 2497

退・転職等で職場の健康保険の資格を喪失した、または就職等で社会

録音・点訳図書、マルチメディア貸出サービスのご利用を

ID 66053

【対象】活字による読書が困難（視覚・発達・知的等障害や手足のまひ等で活字本が読みにくい等）な人【内】図書館の視覚障害者等サービスの事前登録要【中央図書館】 ☎627・4129



書の代わりとなるため、再発行は不要です。■申請書(日本年金機構HPに掲載)を郵・直(基礎年金番号を確認できる書類・身分証・代理申請の場合は委任状を持参)〒564-8790 吹田市片山町二丁目1-18、吹田年金事務所または、〒567-8505 保険年金課 ☎620-1632

教育・子ども



子ども食堂の運営にご支援を

ID 60291

子ども食堂はボランティアの皆さんや食材の寄附により運営されています。子ども食堂への寄附サイトを開設していますので、応援をお願いします。なお、寄附金の税額控除は受けることができません。■子ども政策課 ☎620-1625

藍野大学 中学・高校生への春期自習スペースの開放

ID 60370

時 3月3日(月)～29日(土)10時～17時、日曜日・祝日・その他除外日を除く所
同大学中央図書館1階合同教室、ANOKUBUILDING2階教室・食堂
問 同大学中央図書館 ☎625-6369

市内保育所等で実施の病児・病後児保育、休日保育のご利用を

ID 36493

児童が病気の回復期に至っていない



い場合や日曜日・祝日において、保護者が就労等により児童を保育することが難しい場合にご利用ください。利用には事前に市HP等からの登録が必要です。■保育幼稚園事業課 ☎620-1638

くらし・まち・安全



3月24日の申請からパスポートが偽造・変造対策を強化した2025年旅券に変更

ID 16822

申請から交付まで14営業日(従来は10営業日)に延長され、手数料も改定されます。紙申請より安価で安易なマイナポータルによる電子申請もご検討ください。■市民課パスポートセンター ☎620-1618

市ブランドメッセージ・ロゴのご活用を

ID 38079

市ではブランドメッセージ「次な

る茨木へ。」を活用し、市内外へのシティプロモーションに取り組んでいます。イベントチラシや各種商品等にご利用ください。■まち魅力発信課 ☎620-1602



市ブランドメッセージ(ロゴ)

犬の届出を忘れずに

ID 60011

犬を飼っている人が引っ越しをする際は、犬の登録事項変更の届出が必要です。マイクログリッップ登録と鑑札登録では、手続きの方法が異なりますのでご注意ください。■市民生活相談課 ☎620-1603

市民団体等が実施するまちの活性化につながる大規模イベントに補助金を交付

ID 63667

■市民団体等の観光客誘致・市の知名度向上に寄与するイベント ¥対象経費の2分の1(新規事業Ⅱ上限150万円、既存事業Ⅱ上限100万円、審査あり) ■申 3月21日までに申込書(商工労政課で配付、市HPに掲載)を郵・同

夏季休業期間預かり事業のご利用を

ID 66114

時 日曜日・祝日を除く7/18(金)～8/24(日) 就労等で保護者が1日4時間以上家庭に不在の日が実施期間中18日以上ある、市立小学校または府立特別支援学校(保護者による送迎要)に在籍の小学1～3年生 ■申 4/18～5/19(必着)に申請書(3/21から学童保育課または各小学校の学童保育室で配付、市HPに掲載)を郵・直 〒567-8505 同課 ☎620-1801



課 ☎620-1620

農業の将来図「地域計画」(案)の縦覧

ID 64872

時 3月10日(月)～24日(月) 所 農林課(市



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

HPにも掲載）**対象地域住民と関係者内農業を次世代につなぐため地域ごとに策定する計画** 同課 ☎ 620・1622

家の掃除等で出た不要品は、捨てる前に、譲渡や買取依頼等リユースにご協力を

ID 38867

リユースをする際には、WEB上で手間や費用をかけずに不要品の処分が可能な、地域情報サイト「地元の掲示板ジモティー」、不要品買取の一括査定サイト「おいくら」のサイトもご利用ください。☎ 資源循環課 ☎ 620・1814



外国語で「資源物とごみの分け方と出し方」フリーフレット」を作っています

ID 43255

英語・中国語・韓国語の3つです。市HP「ごみ分別アプリ」茨ごみアプリ」で見ることができます。また、資源

循環課や各いのち・愛・ゆめセンタール等に置いてあります。☎ 資源循環課 ☎ 620・1814

ごみの出し方は「茨ごみ分別アプリ」で

ID 27266

ごみ分別辞典・ごみ出しカレンダー・アラート通知等、便利な機能を搭載したスマホ用アプリです。アプリストアで「茨ごみ分別」を検索してください。☎ 資源循環課 ☎ 620・1814



公設浄化槽の設置希望者を募集

ID 53490

市北部地域に合併浄化槽を設置し、維持管理する公設浄化槽事業を行っています（申込後に市の調査あり）。**対象地域**（泉原、上音羽、下音羽、長谷、銭原、清阪）にある、浄化槽の大きさが20人槽以下となる**住宅・事業所**【**分担金**】（例）延床面積130㎡超7人槽 21万4千円、宅内配管、電気工事等は別途要、【**使用料**】（例）4070円（2か月で水

1人で悩んでいませんか～3月は自殺対策強化月間～

季節の変わり目と年度の終わりが重なる3月は心身にストレスがかかりやすく、1年の中でも自殺者数が多くなっています。生きるのがつらく感じるときは、専門の相談機関（下記参照）に、相談場所に困ったら健康づくり課にご相談ください。☎ 同課625・6685 ID 15162

こころの健康相談統一ダイヤル 時 3/1(土)9:30から3/31(月)17:00まで（24時間） ☎ ☎ 0570・064・556

こころの電話相談（水曜日は40歳未満専用） 時 平日9:30～17:00 ☎ ☎ 06・6607・8814

茨木保健所の精神保健福祉相談 時 平日9:00～17:45 ☎ ☎ 624・4668

府妊産婦こころの相談センター 時 平日10:00～16:00 ☎ ☎ 0725・57・5225

大阪自殺防止センター 時 金曜日13:00から日曜日22:00まで ☎ ☎ 06・6260・4343

自死遺族相談 時 平日9:00～17:45 ☎ ☎ 06・6691・2818



道40m使用) **下水道施設課** ☎620・1664

排水の流れが悪いときは

ID 24500

トイレ・風呂・台所等の流れが悪いときは、宅内の道路境界付近にある市草入りの最終ますを点検し、排水がたまっている場合は市へ連絡してください。たまっていない場合は、私設ますを開けて詰まりを取り除くか、排水設備等指定工事店（市HP参照）にご相談ください。☎下水道施設課 ☎620・1667（夜間・休日は☎622・8121）



水道の使用に係る各種届出を忘れずに

ID 5678

次の場合は、各種届出をしてください。▼転出入、転居等により水道の使用を開始・中止する▼使用者の名義等を変更する▼共同住宅等特別料金計算変更申込（マンション等水

道の名義変更、入居戸数変更）をする **営業課** ☎620・1691

水道料金・下水道等使用料の納付手段が一部終了

ID 5623

4月1日以降、みずほ銀行・みなと銀行窓口での取扱い、またキャッシュレス決済のLINE Payのサービスが終了しますので、他の銀行窓口や口座振替等をご利用ください。☎営業課 ☎620・1691

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川に入らないでください

ID 61326

☎3月19日(水)10時～14時（予告無く変更する場合あり）☎府茨木土木事務所 ☎627・1121

市消費者協会会員を募集

皆さんの暮らしの安全と安心のために、同協会では各種講習・学習・見学会等を開催しています。皆さんの意識を高めるための取組にご協力ください。☎入会金200円、年千円 **申電**で同協会 ☎624・5274（平日13時～16時）

3月1日～7日に春の火災予防運動を実施

ID 45377

空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。火災に伴う死傷者の発生や財産の損失を防ぐために、火の取り扱いには十分注意しましょう。☎

予防課 ☎622・6950

3月1日～7日は「建築物防災週間です」

ID 51540

建築物の所有者・管理者は維持管理と定期報告を徹底し、防災に努めましょう。☎建築調整課 ☎620・0105



銭原棚田保全会 野菜づくり

☎主に日曜日の9時30分～14時30分 **所大** 銭原 **対** 1人から参加可、中学生以下は保護者同伴要 **内** 遊休棚田の活用・保全のため有志で野菜づくり ☎6か月4千円 **申電**で大石 ☎090・5133・4569、✉hiro.ooshin@nifty.com

賃貸住宅の原状回復トラブルを防止するために府版ガイドラインの活用を

賃貸住宅の退去時に、補修や修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担

するのかといった原状回復トラブルが発生しています。同ガイドラインではトラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。☎府居住企画課 ☎06・6210・9707



しごと・求人

会計年度任用職員を募集（保育所・幼稚園・学童保育室）

ID 65634

☎4月から勤務開始 **内** 勤務条件により、期末手当（2.5月分）・勤勉手当（2.1月分）・交通費支給、社会保険の加入あり、履歴書は返却不可、職種等詳細は市HPに掲載 **申履** 履歴書（備考欄に希望職種・時間帯等を記入）を **郵直** ☎567・8505 人事課 ☎620・1601

学校調理員（会計年度任用職員）を募集

ID 678

☎時教育政策課が指示する日の8時30分～16時30分 **所市** 立小学校 **校** 時給1372円 **申電**、☎で同課 ☎620・1680

市立小・中学校通課者登録

ID 66017

☎時①1回1～3時間、②1日2時間、週2回 **内** ①家庭訪問時・三者懇談時の保護者への通課、②授業時の児童・生徒への通課 **謝** 謝礼あり **申電** 電話連絡



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・保険・年金

教育・子ども

くらし・まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・その他

健康

イベント

みんなの掲示板

パパママクラブ

ごみ・資源回収

後④学校教育推進課 ☎620・1683

■シルバー人材センター入会説明会

時①3月6日(木)・②13日(木)、③4月3日(木)・④10日(木)13時30分～16時
 ①③④シルバー人材センター会議室(東奈良二丁目4-1)、②シルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1杉林ビル2階) 対60歳以上の市民
 定各先着40人(途中入室不可) 内入会説明、就業相談 申 電でシルバー人材センター ☎634・8990



■福祉のお仕事就職フェア in Osaka

時3月8日(土)①10時～12時30分・14時～16時30分・②13時30分～14時45分 所OMM2階(大阪市中央区大手前二丁目7-31) 対高校生以上 内①府内19の福祉関係法人の担当者面談、各種相談、職場体験、②就活応援セミナー 申 ② W



で 府社会福祉協議会 ☎06・6762・9020

■労働基準監督官採用試験を実施

時5月25日(日) 申3月24日までに W で人事院 大阪労働局総務部総務課 ☎06・6949・6482



事業者向け

市内事業者等が実施する産業活性化につながる取組に補助金を交付

ID 8251

対市内事業者等による市内企業や商品のPRとなるイベント等または付加価値の高い新製品の試作・開発(特定事業者の利益増進に限定される事業を除く) ¥対象経費の2分の1(上限50万円、審査あり) 申3月21日までに申込書(商工労政課で交付、市HPに掲載)を 直 同課 ☎620・1620

市内中小企業者と大学等との連携による商品開発等を支援

ID 29394

大学等と共同で研究開発等を実施する場合、プレゼンテーションによる審査後に補助金を交付します(事業実施前に申請要)。¥対象経費の2

分の1(市内大学等と連携する場合は上限50万円、それ以外の大学は300万円) 申3月21日までに申込書(商工労政課で交付、市HPに掲載)を 直 同課 ☎620・1620

市勤労者互助会へご加入を

ID 3165

事業所の事務負担を増やさず低コストで従業員の福利厚生の実現が図れます。また、優秀な人材の確保や定着も期待できます。詳細は同会HPをご覧ください。 問 同会(茨木商工会議所内) ☎622・6631

退職金は中小企業退職金共済(中退共)制度で

中退共は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。掛金は全額非課税で、増額時等に一部を国が助成します。家族従業員も加入できます。 問 中退共大阪コーナー ☎06・6536・1851

会議・相談・その他

上中条青少年センター青少年ホールが工事により利用できません

ID 66235

時7月～令和8年1月下旬(予定) 問 社会教育振興課 ☎622・5180

市役所庁舎内の一部事務室を移転

ID 64332

福祉指導監督課・環境政策課・資源循環課の事務室が本館8階に移転しました。 問 総務課 ☎620・1611

都市計画説明会を開催

ID 66112

時①3月23日(日)14時～15時、②24日(月)19時～20時 所①石河公民館、②市役所南館8階中会議室 内 彩都東部地区における用途地域等の都市計画変更案 問 都市政策課 ☎620・1660



府労働相談センターの利用を

ID 3155

時平日9時～12時15分・13時～18時(木曜日は20時まで) 所エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東3-14) 内 オンライン・チャットボットでの相談可、詳細は同センターHP参照 申 ② 電 同センター ☎06・6946・2600

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

2月臨時会で正・副議長等を決定

ID 66243

2月5日から開かれていた市議会臨時会は、正・副議長、各常任委員会委員を決めたほか、監査委員の同意等を行い、7日に閉会しました。

開議事課 ☎ 620・1671

■正・副議長

議長は福丸孝之議員（下穂積三丁目、5期目、54歳）、副議長は大村卓司議員（西太田町、4期目、63歳）に決まりました。



福丸孝之議長



大村卓司副議長

■各常任委員会委員

各議案を専門的に審査するため設けられている総務・文教・民生・建設の各常任委員会が右下図のとおり決まりました。

■監査委員

議会選出の監査委員は安孫子浩子議員と円藤こずえ議員に決まりました。

各常任委員会委員一覧

委員会	委員長	副委員長	委員		
総務	下野 巖	岩本 守	栗尾 憲	辰見直子	福丸孝之
			櫻井淳貴	大村卓司	
文教	上田光夫	松本泰典	片岡 真	長谷川 浩	西野貴治
			西本睦子	山下慶喜	
民生	青木順子	安孫子浩子	浅野優子	森本麗子	大嶺さやか
			和田美紀	塚 理	
建設	円藤こずえ	永田真樹	佐藤 恵	米川勝利	川口元気
			北原 正	仁木和芳	

■市議会定例会の傍聴を

ID 56339

3月4日(火)10時から市役所本館5階議場内子連れでも傍聴できる特別傍聴室・インターネット中継あり
開議事課 ☎ 620・1671

■駅前周辺整備基本計画協議会の傍聴を

ID 66101

3月21日(金)10時から市役所南館10階大会議室定20人内駅前周辺整備基本計画に関する協議申3月3日9時から20日までにW、電で市街地新生課 ☎ 620・1821

こども育成支援会議の傍聴を

ID 21981

3月19日(水)18時～20時市役所南館10階大会議室定先着7人内市次世代育成支援行動計画(第5期)策定、特定教育・保育施設・特定地域型保育事業の利用定員の確認等申3月3日9時からW、電でこども政策課 ☎ 620・1625

総合保健福祉審議会の傍聴を

ID 64751

3月25日(火)14時から市役所南館10階大会議室定先着5人(当日空きがあれば傍聴可)申3月3日9時から電、Fで地域福祉課 ☎ 620・1634、FAX 621・1660

教育委員会定例会の傍聴を

ID 38941

3月25日(火)14時から市役所南館6階会議室内一部非公開の場合あり
開教育政策課 ☎ 620・1680

消費生活センター運営懇話会の傍聴を

ID 27990

3月26日(水)10時～11時30分市役所本館1階第3会議室定先着5人申3月25日までに電、Fで同センター ☎ 624・0799、FAX 622・1878

ひきこもりで悩む親の相談会

3月14日(金)14時～17時所沢良しいのち・愛・ゆめセンター分館内対不登校、ひきこもりのこども・若者の保護者定先着3人内こどもの向き合い方、相談先や支援情報を得る場合申電でひきこもり・家族支援ネット上田 ☎ 090・9257・3903

マンション管理無料相談会

3月22日(土)18時30分～20時30分所ローズWAM401対マンション管理組合・区分所有者定2組内マンション管理に関する問題解決のための相談会申電、F、Xで(一社)府マンション管理士会茨木・摂津支部阪本 ☎ 090・7960・0254、FAX 626・3069、✉ yoshisk1226p@gmail.com

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会を開催

3月4日(火)、4月1日(火)10時～12時所シニアプラザ1階会議室対60歳以上の市民内高齢者で起業をめざす人のための相談開NPO法人茨木シニアカレッジ ☎ 657・8814

みしま司法書士土曜無料法律相談

3月8日(土)、4月12日(土)、5月10日(土)14時～16時30分、15時30分まで受付所フリーイトセンター1203内相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、遺言・成年後見、簡裁訴訟・消費者問題、債務整理、借地借家等開大阪司法書士会北摂支部 ☎ 647・3305



無料相談の案内

相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。
また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(3・4月)	場所・問合先
女性面接相談	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00	
男性のための電話相談 ☎620・9929	3/19(水)・26(水)18:30～21:30	
女性のはたらき方相談	3/8(土)9:30～12:30(予約要)	
女性法律相談	3/13(木)・15(土)9:30～12:30(予約要)	
仕事なんでも相談	3/27(木)13:00～16:00	
DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
人権相談	平日9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660
お仕事じっくり相談	①3/7(金)、4/4(金)、②3/28(金)、4/25(金)、 ③3/24(月)、4/28(月)13:30～15:30(予約要)	
暮らし設計相談	①3/21(金)、4/18(金)、②3/14(金)、4/11(金)、 ③3/15(土)、4/19(土)13:00～17:00(予約要)	
いばらきにじいる電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	3/7(金)、4/4(金)13:00～17:00(予約要)	人権・男女共生課 ☎620・1640
いばらきにじいる電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	3/22(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510
人権擁護委員による人権相談	3/13(木)・27(木)、4/10(木)・24(木)13:00～15:00	人権・男女共生課 ☎620・1640 所 市民生活相談課
外国人総合相談	①平日9:00～17:00、 ②3/30(日)、4/27(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②市民生活相談課
ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(☎、✕で予約要)	こども政策課 ☎620・1625
ひとり親のための法律相談	3/25(火)、4/22(火)13:00～16:00、 各先着6人(いばらき、☎、✕で予約要)	こども政策課 ☎620・1625 所 市民生活相談課
障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園 ☎626・0105
緑の相談	3/7(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 所 おにクルエントランス広場
分譲マンション管理相談会	3/11(火)、4/8(火)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課 ☎655・2755
建築物の耐震、建替え、改修等の相談	3/21(金)13:00～16:15、先着4組(3/14までに予約要)	
子育て	子育て相談	平日8:45～17:15 こども支援センター こども相談グループ ☎624・0961
		平日10:00～16:00 子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002
	未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00 すくすく親子教室 ☎620・9833
	ことばの教室(3歳児検診終了後の 幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(☎、✕で予約要) 教育センター ☎626・4407
	小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00 ☎#8000または ☎06・6765・3650
	虐待対応ダイヤル	最寄りの 児童 相談所 ☎189(無料) ☎0120・189・783 (無料)
	相談専用ダイヤル	
	児童虐待相談・通告	こども支援センター こども相談グループ ☎624・8951
	夜間休日虐待通告専用電話	府子ども家庭センター ☎072・295・8737
健康	こころの健康相談(電話・面接)	健康づくり課 ☎625・6685
	救急医療相談・救急病院の問合せ	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の経過措置が設けられます

ID 62522

平成9年4/2～21年4/1生まれの女性で、令和4年4/1～7年3/31の間（キャッチアップ期間）に同ワクチンを接種した人は、来年3/31まで無料で全3回の接種ができるようになります。☎子育て支援課 ☎624・9301

3/11～25は春の睡眠健康週間

ID 65972

生活環境の変化による自律神経の乱れ等によって睡眠の質が低下します。次のことを実践して睡眠の質を高めましょう。▶朝日を浴びる▶朝ごはんをしっかり食べる▶適度な運動をする▶温度や湿度を調整する▶夜は照明を暗くする▶好きな音楽や香り、温かい飲み物等でリラックする ☎健康づくり課



ゲートキーパー養成講座「気持ちの聴き方・伝え方」

ID 66027

時 3/29(土)13:30～15:00 所 保健医療センター3階大会議室 定 先着30人 内 死にたいくらいつらい気持ちを抱えている人への寄り添い方、つらい気持ちの上手な伝え方 申 Wで ☎健康づくり課

大腸がん検診の実際～便潜血検査と大腸内視鏡検査～

時 3/8(土)14:00～15:00 所 おにクル会議室1 定 当日先着100人 内 大腸がん検診の説明、大腸がんに関連する食事・腸内細菌の話 ☎北摂総合病院 ☎696・2121

金曜夜☆快眠ストレッチ

ID 65952

時 3/21(金)19:00～20:00 所 生涯学習センター多目的スタジオ 対 18歳以上の市民 定 20人 申 3/9までに Wで ☎西保健福祉センター ☎645・5011

近畿ブロック血液センター施設見学

時 5/1を除く平日10:00から・11:00から・13:30から・14:30から・15:30から 所 同センター見学展示ホール 対 6歳以上 定 各先着40人 内 献血された血液等が血液製剤になるまでの過程を見学 申 見学希望日の1週間前までに Wで ☎同センター ☎643・1017



食育ひろば



☎健康づくり課
625・6685

ID 52509



一緒に！楽しく！ こどもでも作れる簡単おやつ

マシュマロには冷やすと固まるゼラチンが含まれるため、簡単にミルクプリンを作ることができます。牛乳やヨーグルトに多いカルシウムは、骨の材料になる栄養素。こどもの成長やいつまでも元気に歩き続けるために欠かせません。食事だけでは不足しがちなカルシウムをおやつで積極的に摂りましょう。

マシュマロでミルクプリン

材料(2人分)

牛乳……………80ml マシュマロ……………60g
無糖ヨーグルト……………80g お好みの果物……………適量

作り方

- ①鍋に牛乳を入れて弱火にかける。小さな泡が出てきたらマシュマロを入れて、マシュマロをへうで切りながら溶かす。
- ②溶け始めたら火を止め、さらに余熱で溶かす。
- ③マシュマロが大体溶けたら、無糖ヨーグルトを入れよく混ぜ合わせる。
- ④粗熱が取れたら容器に入れて、冷蔵庫で2時間程度冷やす。
- ⑤固まったら、お好みの果物を盛り付ける。





定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(がん
検診は①、★は①③のみ)



予約専用電話 ☎ 621・6271
(申込初日のみ ☎ 625・6685 も可)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口 ☎ 625・6685)
申込は同時に2人まで



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日	申込期間
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	4/21(月)	3/6~4/7
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	3/31(月)までの平日 (31日の検体提出は12:00まで)	平日随時(窓口受付のみ)

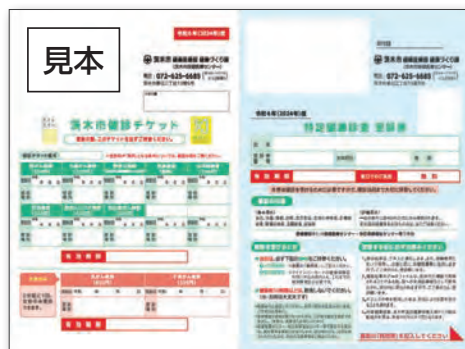
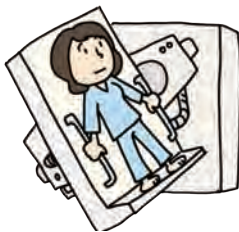
◎健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、
各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。

各健(検)診の受診を忘れずに

ID 3678

今年度の市健診チケット(特定健康診査受診券を含
む)、乳がん・子宮がん検診
無料クーポンの有効期限は
3/31までです。3月中に受診
してください。なお、来年度
の市健診チケットは4月中に
発送する予定です。



休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。日曜日・祝日
の10:00~17:00(12:00~13:00を除く)まで、発熱等
の症状がある人に季節性インフルエンザ・新型コロナの
検査を事前電話予約制で行っています。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝6:30	10:00~11:30 13:00~16:30 18:00~翌朝6:30	10:00~11:30 13:00~16:30

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎ 683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検
査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分
後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 ~ 翌朝6:30	14:30 ~ 翌朝6:30	9:30~11:30 13:30~16:30 18:30~翌朝6:30	9:30~11:30 13:30~16:30

※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか
(☎ #7119または☎ 06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎ #8000または☎ 06・6765・3650)へお電話ください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

見る・聞く



みんなでつくろう！絵本と音楽、つどいの場
ID 65807

時 3月8日(土)14時～16時 所 おにクル
オープンギャラリー内「アートカフ
エをつくろう！」をテーマにつど
いたメンバーによる新感覚絵本ワーク
シヨップ等 問 文化振興課 ☎620・18
10

震災特別投影「星よりも、遠くへ」

時 3月9日(日)12時15分～13時・16時
15分～17時 所 きたしんプラネタリウ
ム 定 各当日先着56人(11時30分から
整理券配付) 内 震災の星空と被災者
たちとの繋がりを描いたプラネタリ
ウム版ドキュメンタリー(仙台市天
文台制作) 問 おにクルオフィス ☎631・
0296

ワムワムらくぐ

ID 60763

時 3月9日(日)14時から 所 ローズWA
Mワムホール 対 小学生以上 定 当日先
着180人 内 落語家(桂 三扇さん、露
の紫さん)・一般公募による落語寄席

0 ¥500 問 ローズWAM ☎620・9992

ランチタイムコンサート ID 58012

時 ①3月16日(日)・②22日(土)・③30日
(日)、④4月4日(金)12時～13時 所 生涯
学習センターエントランスホール 内
①フルート(朝日嗣雄さん)、②ピ
アノ連弾(土田明子さん・西山尚子
さん)、③ピアノ(ピアノビューテ
ィー)、④ギター&ボーカル(二輪
草) 問 同センター ☎624・8182



WAMジェンダーシアター

保

ID 60764

時 3月17日(月)10時～11時40分 所 ロ
ーズWAMワムホール 定 先着180人 内 恋

問 (公財)文化振興財団 ☎625・3055

文化振興財団催し

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	まほろば新作歌曲によるコンサート	3/9(日) 15:00 から	2,000 円 小学生以下無料	-
	「ラジオ下神白ーあのとときあのま ちの音楽からいまここに」上映会	3/15(土) 13:30 から	無料	-
	桐朋学園在校生による ピュアモレポロニアコンサート	3/22(土) 13:00 から	無料 ※1	-
	桐朋学園在校生による ピュアモレカミングコンサート ～バラのまち茨木に アンサンブルの華が咲く～	3/22(土) 18:00 から	2,000 円 学生 1,000 円 ※2	-
	あっちこっちコンサート フレッシュコンサート	3/30(日) 14:00 から	1,000 円 3歳以下無料	-
	古希記念桂塩鯛茨木落語会	4/12(土) 14:00 から	前売 3,000 円 当日 3,500 円※2	-
	いばらきバレエへの誘い 「ドン・キホーテ」	5/31(土) 6/1(日) 14:00 から	4,000 円 65歳以上・障害者等 3,000 円 25歳以下 2,000 円 ※2	3/10

※1 3歳未満入場不可 ※2 未就学児入場不可

【チケット販売】W、電、直 クリエイトセンターチケットカウンターまた
は同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



人はアンバー 申 3月2日9時から
W、電、直 ローズWAM ☎620・9992

9920

たそがれコンサート

ID 60761

時 3月20日(祝)16時30分から 所 ローズ
WAMエントランス 内 ヴォーカル
(AKKOさん) 問 ローズWAM ☎620・

おはなし会スペシャル

ID 60313

時 3月22日(土)14時～14時20分・14時
30分～14時50分 所 ①庄栄図書館おは
なし室、②水尾図書館会議室 対 4歳
～小学生 内 春のおはなし 問 各図書館
☎620・1171、② ☎637・4416



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリー へ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶3/4まで=なんでも作品展（日本画・洋画等）、▶5～11=遊書の会北教室展（書）、▶12～18=福祉ネイルスペース Petal作品展（写真・デザイン）、▶19～25=写遊会（写真）、▶26～4/8=新聞アート展

市立ギャラリー

▶3/4まで=すいかの畑の仲間たち「楽しい書道展」、▶6～11=樹の会展（絵画）、▶20～25=e集団展（洋画）、▶27～4/1=あとろえいまーじゅ絵画教室展（洋画）

川端康成文学館ギャラリー

（火曜日、3/21休み）

▶6/1まで=川端康成文学館40年のあゆみ

ふれあいサロン会
時 3月22日(土)13時30分～15時 所 西河
原多世代交流センター※利用登録要



D51見学会
時 3月22日(土)10時～11時30分・13時
～14時30分 所 玉櫛コミュニティセン
ター 内 蒸気機関車の機能の説明等 問
玉櫛公民館 ☎633・0004



ずし、いりぞう、げほり たっけいぞう
厨子入象牙彫キリスト磔刑像
（市寄託、府指定文化財）

対 60歳以上の市民 先着30人 手作
り紙芝居の読み聞かせ 申 電 下同セン
ター ☎623・9343
キリシタン遺物史料館企画展
時 3月26日(水)～5月26日(月)9時30分
～17時（4月29日・5月6日を除く火
曜日・4月30日・5月7日休み） 所 千

ID 25792

ワムワムらくご前座出演者を募集
時 6月8日(日)、9月14日(日)、12月14
日 ID 60369

市立ギャラリー展示利用者を募集
時 12月～来年3月の木～火曜日10時
～19時（最終日は17時まで） 所 市立ギ
ャラリー 内 4・7・8月に別途空きあ
り ¥6日間8万3千円 申 3月1日
～31日（必着）に申込書（市立ギャラ
リー・文化振興課で配付、市HPに掲
載）を 郵・直 〒567・8505 同課 ☎620・18
10

ID 5908

室内楽演奏会 保 ID 58620
時 4月5日(土)13時から 所 生涯学習セ
ンター さらめきホール 定 当日先着462
人 内 出演 NOVA MUSIC 同
センター ☎624・8182

さらめきピアノ演奏会 保 ID 58621
時 4月5日(土)15時30分から 所 生涯学
習センター さらめきホール 定 当日先
着462人 内 一般応募のこともから大人
による演奏会 問 同センター ☎624・8
182

リシタン遺物史料館内キリシタン遺
物を交えて「もうひとつの隠れキリ
シタンの里一下音羽」を紹介 問 文
化財資料館 ☎634・3433

皆で楽しく踊る会
時 3月12日(水)10時30分～12時 所 シニ
アプラザ いばらき 対 60歳以上の市民
定 先着20人 内 盆踊り、創作踊り等 申
電 茨木シニアカレッジ事務局 ☎657・8814

「おおきななぐ」絵本原画展
時 3月4日(火)～5月25日(日)9時30分
～17時 所 中央図書館ギャラリー 内 田
島征三さんの作品「おおきななぐ」の
絵本原画を展示 問 同館 ☎627・4129

ID 63679

あしたせ文化祭
時 3月2日(日)10時～15時 所 葦原多世
代交流センター※利用登録要 内 同セ
ンターの講座で作成した作品の展示
問 同センター ☎637・2422



日(日)、来年3月8日(日)14時から 所
ローズWAMワムホール 対 市にゆか
りのあるアマチュア落語家 定 各1人
内 前座として落語を披露、選考あり
申 3月31日（消印有効）までに申込用
紙（市HPに掲載）と自身が落語を演じ
ているDVDを 郵・直 〒567・0882 元町
4・7、ローズWAM ☎620・992
0

読書会

ID 64245

時①3月13日(休)、②4月10日(休)10時
〜12時、③3月28日(金)、④4月25日
(金)13時30分〜15時30分所中央図書館
2階会議室①「荒地の家族」佐藤厚
志著、新潮社、②「お探し物は図書
室まで」青山美智子著、ポプラ社、
③「おらおらでひとりいぐも」若竹千
佐子著、河出書房新社、④「13階段」
高野和明著、文藝春秋問同館 627・
4129

美術家井上唯展覧会

時3月15日までの金〜日曜日12時
〜18時(最終日は15時まで)所フリ
イトセンター喫茶・食堂内エCや
BARAKU ART PROJECT「循環と
は?土と水。土地に生きるといこと
と。」問文化振興財団 625・3055

いばみんLAB

ID 65360

時3月15日(土)10時〜18時所おにフル
1〜3階・7階対小学生以上と保護
者市内で居場所づくりの活動をし
ている10団体によるワークショップ
・お話し会・室内あそび(ミニらいと
モルック等)・わたし発表会(バンド
等・工作等)一部有料問いばらきい
ばしょフェス実行委員会木曾 080・
4028・6517

こどもの本交換会

ID 64111

時3月22日(土)・23日(日)10時〜15時所
イオンモール茨木ウェルカムプラザ

内持参したこどもの本(1人2冊ま
で)にメッセージカードをつけ、持
参の冊数分の本を持ち帰る問穂積図
書館 620・1056



アクティブシニア特別ライブ

時3月16日(日)10時〜16時20分所シニ
アプラザいばらき対市民定先着60人
内中川清秀講演会(郷土史家 西尾
一映さん)、楽器演奏・フラダンス等
の舞台発表(シニアマイスター登録
者)申電で茨木シニアアカレツジ事務
局 657・8814

きやばずday「多文化x市民活動」

時3月22日(土)10時〜16時所おにフル
市民交流スペース・交流ホワイエ・和
室内異なる文化や日本の伝統文化を
伝えるワークショップ・体験会等問
市民活動センター 623・8820

ibabun手芸部ファッションショー

時3月22日(土)14時30分から所フリエ

前期ハートフル講座

障害者対象講座

内容	とき		対象	定員	費用
エアロビクス	4/5から 毎月第1・3土曜日、 全8回運	10:00 〜11:30	市内在住の 障害者	12人	—
絵画		13:30 〜15:00	市内在住で 療育手帳を 持っている人	5人	300円
音を楽しもう	4/12から 毎月第2・4土曜日、 全8回運	10:00 〜11:30	市内在住の 障害者	6人	—
卓球		13:30 〜15:00		10人	
陶芸		13:30 〜15:00		5人	1,500円
和太鼓	4月から 不定期の土曜日、 全8回運	10:30 〜11:15			—

市内在住者の相互交流講座

時4/10から毎月第2・4木曜日10:00〜11:10、全8回運定15人内健康体操
¥1,300円

共通事項

所障害福祉センター対18歳以上申3/5、9:00から3/12、17:00
までにW、電、F、直同センター 620・9818、FAX 620・9812



イトセンターセンターホール内古着
を再利用した世界に1つだけの衣装
を着たダンサーが不思議なダンスで
行進問文化振興財団 625・3055

ジャンベ!アフリカンライブ

時3月29日(土)13時30分〜14時30分所

障害福祉センター対市民定先着20人
(障害者優先)内アフリカンバンド
「オレダブエコ」の生演奏、小楽器・
ジャンベで参加する
音楽会申3月4日か
らW、電、F、直同セン
ター 620・9818、FAX



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

キャンプに行こう！

☎社会教育振興課 ☎622・5180

青少年野外活動センターの日帰り利用は3/20から(申込要)

ID 46343

家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください(宿泊利用は5/1から)。

ビギナーズキャンプ

ID 60539

時3/22(土)・23(日)10:00～16:00所 青少年野外活動センター 対市内在住の家族 定各24組内 キャンプカウンセラーと野外炊さん・火おこし等 申3/3～5に W、電で同課

キャンプカウンセラーを募集

ID 54263

対4年制大学の1・2年生(4/1時点)内 夏休み期間を中心にこどもたちや施設利用者へのキャンプ指導、説明会を上中条青少年センター・オンラインで随時実施 ¥時額1,308円 申 W、電で同課



市生花展作品を募集

ID 63469

時【生込】4月11(金)、「作品展」12日(土)13(日)所おにクルきたしんホール 対市民 定先着60人内 一般の部、中学生以下の部、自作生込みで1人1点、連作合作不可、50cm以内 ¥300円 申3月3日～17日(必着)に Wまたは 申込書(文化振興課で配付、市HPに

初めての和太鼓教室Do-Do

時4月～来年3月の第2土曜日16時～17時30分、全12回 運 所沢池多世代交流センター※利用登録要 対18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴要・60歳以上の市民 定先着30人内 日本伝統文化の和太鼓を体験 申 電、直 同センター ☎624・1177

いばらき観光ウォーク「式内社3社と旧三宅村巡り」

時4月24(木)9時～15時30分 所 JR茨木駅集合 定先着40人内 市内にある10社13座の延喜式内社のうち、市街地から離れた3社4座と旧三

620・9812

茨木映像芸術祭上映展覧会プレイベント

ID 62256

時3月23(日)10時～20時30分 所おにクルきたしんホール 定200人内 令和7年度開催予定の同展覧会に関連した映像作品の上映会 問 文化振興課 ☎620・1810

笑顔がいっぱい！

時3月23(日)10時～11時30分 所 福井

多世代交流センター※利用登録要 対中学生以下の市民と保護者、60歳以上の市民 定先着10組内 絵本の読み聞かせ&オカリナ等の楽器にあわせてうたってあそぶ アカプカふわり 申 電、直 同センター ☎643・1300

おにクル春のサイエンスアワースペシャル！！

時3月29(土)・30(日)10時～16時、15時30分まで入場可 所おにクルオーブンギャラリー 内 科学に関わる企

業・市民活動団体による体験・工作等のブース ¥ブースにより材料費別途 要 問おにクルオフィス ☎631・029

RO+OTO+DANCE

ID 64116

時3月30(日)15時30分から 所 クリエイトセンター 多目的ホール 定ペインティング参加者30人、観客30人程度 内 絵具・音楽・影を使ったダンスワークショップ ¥千円、中学生以下無料 申 Wで 問 文化振興財団 ☎625・305

掲載)を郵・直 ¥57・8505 同課 ☎620・1810

やさいね！フェス

時4月5(土)11時～17時 所おにクル芝生広場 内 ヴィーガンメニューが並び 菜食フェスティバル、バンド演奏、ヴィーガン調理実演、ヨガ体験 問 文化振興財団 ☎625・3055

障害当事者交流会

ID 64273

時4月5(土)14時～16時 所 障害福祉センター 対 障害当事者等 定先着45人 内 障害のある人となない人でレクリエーションを楽しむ(補助が必要な人は事前連絡要) 問 ほくせつ 24 ☎638・1466

＼今年もにぎやかに実施！／ きらめきフェスタ

保

ID 60008

時①3/8(土)・②9(日)9:30～16:00 所生涯学習センター
内作品の展示、音楽演奏、ダンス発表、【②のみ実施】
各種体験、野菜・加工品・蕎麦の販売、親子スペース
等 費一部有料 申【各種体験の一部】3/1、9:00から 電、
直同センター 624・8182



昨年の様子

宅村を巡る 費500円 申3月31日(必
着)までに 入・F・X (必要事項・参加
人数を記入) で〒567・0013 太田東芝
町1-1、市観光協会「式内社と旧
三宅村巡りコース」 645・2020、
FAX 645・3020、E-mail: w-info@ibaraki-

kankou.or.jp

おにクルワンコインコンサート特別 編ダンス×音楽

時5月3日(祝)14時～15時 所おにクル
きたしんホール 対小学生以上 内パフ
オーマンス(ダンサー 康本雅子さ
ん、風景音楽家 ミウラ1号さん)、
客席の皆さんが踊るワークシヨップ
費500円 申4月11日13時
までに Wで 問おにクル
オフィス 631・029



ミネアポリス訪問ツアー

時7月19日(土)～25日(金)5泊7日 所
アメリカミネソタ州ミネアポリス市
対市民、市国際親善都市協会会員 定
先着20人(申込者数により不開催の
場合あり) 内ミネアポリス市内の観
光姉妹都市デーへの参加・市長への
表敬訪問等 費100万円程度 申3月1日
～20日に申込書(文化振興課で配付、
同協会HPに掲載)を 直同協会事務局
(文化振興課内) 620・1810

竜王山荘お部屋でのんびり屋食プ ラン

時11時～15時 所同山荘 内個室で昼
食、お風呂でリフレッシュ、①松花
堂弁当、②二段弁当(先付・三段弁当・
ひな寿司・汁物)、③ミニ会席(先付・
三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ひな
寿司・汁物) 費①2700円・②4千

円・③5千円(個室・入浴利用料を含
む) 申 電で同山荘 649・4402

学ぶ・つくる

健康連続ミニ講話

時3月3日(月)9時20分から 所沢良宜
いのち・愛・ゆめセンター 内筋肉のは
なし、握力測定(保健師) 問同セン
ター 635・7667

ID 59349

スマホセミナー

時3月7日(金)・11日(火)13時30分～15
時30分、全2回 所南茨木多世代交
流センター※利用登録要 対60歳以上
の市民 定20人 内1名、スマホ決済、
災害時の備え(ソフトバンク株)スマ
ホアドバイザー 申 電、直同センター
632・0101

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時①9時30分～11時30分・②13時30



分～15時30分 所右表のとおり 対市民
定各先着10人 内Windows1を使
用 費各1500円(5回分6千円の
回数券あり) 申各5日前(必着 まで
に 入・Fで 〒567・0861 シルバー人材セ
ンター 634・8990、FAX 634・944
9

明治安田生命講座「エンディング ノート」

時3月7日(金)13時30分～14時30分 所
葦原多世代交流センター※利用登録
要 対60歳以上の市民 定先着20人 内最

とき	内容	ところ
3/11(火) 4/8(火)	① インターネット	シルバー サポートセンター (駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)
	② Eメール	
3/25(火) 4/22(火)	① タブレット基礎 (iPad)	シルバー 人材センター (東奈良一丁目4-1)
	② タブレット応用 (iPad)	
3/12(水)・14(金) 4/10(木)・14(月)・16(水)	① ワード基礎	シルバー 人材センター (東奈良一丁目4-1)
	② エクセル基礎	
3/17(月)・19(水)・21(金) 4/18(金)・23(水)	① ワード応用	シルバー 人材センター (東奈良一丁目4-1)
	② エクセル応用	



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

3月の一般投影「すばる～夜空の群れる星たち～」

時 右図から参照 定 各当日先着56人

プラネタリウム おあいこさんTime

時 毎週土・日曜日、祝日11:15～12:00 定 各当日先着56人 内

多少の声や音がでてもおあいこさん

プラネタリウム おとなTime

時 3/14(金)13:30～14:15 定 当日先着56人 内 BGMはJAZZ

プラネタリウム ちびっこ投影

時 ①3/15(土)・17(月)、②4/19(土)・21(月)10:15～10:45 対 未就学児と保護者 定 各先着56人 申 ①3/1・②4/1、10:00から Wで



上記共通事項

所 きたしんプラネタリウム ¥400円、4歳～中学生200円

天体観望会①夜の観望会、②太陽観望会

時 ①3/8(土)19:00～20:00、4/5(土)19:30～20:30、②3/30(日)14:00～14:45 (曇雨天の場合①中止、当日14:00頃に決定・②特別解説) 所 おにクル屋上広場 内 望遠鏡等を使った天体観望

適な「MYライフ&エンディング」を考
 える申電で同センター ☎637・2422

web-OPAC6使い方 ID 64979

時 3月8日(土)10時30分～11時 所 中央図書館多目的室 定 当日先着5人 内 スマホやパソコンから図書館の本・CDを探すコツ 問 同館 ☎627・4129

WAMジョインと企画「ごりよんさんの会落語会」 ID 66003

時 3月9日(日)15時30分～17時30分 所

ローズWAMホール 定 当日先着180人 内 落語寄席(女性落語サークルごりよんさんの会) 問 同会 石田 ☎090・9548・1127

シニア向けスマホセミナー ID 66118

時 ①3月12日(水)・②14日(金)・③21日(金)14時～16時 所 ①福井多世代交流センター第1会議室、②葦原多世代交流センター研修室、③シニアプラザいばらき第1会議室 対 スマホ初心者

市民 定 各先着20人 内 スマホ持参要 申 W、電、F、×で消費生活センター ☎624・0799、FAX 622・1878

シニア・スマホ使いこなし教室「ライオン入門」

時 3月13日(木)・19日(水)・27日(木)10時～11時30分、全3回 運 所 おにクル会議室3 対 スマホ初心者の50歳以上の市民 定 15人 内 「Z」の友だち追加・トーク・写真転送・電話・グループトーク・友だち整理等 ¥2千円 申 3月5日(必着までにW、ハ)必要事項、アンドロイド・ 아이폰・不明いづれかを記入)で、〒567・0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シニアCTA ☎090・1676・0491



スマホを始めよう！災害の備え

時 3月13日(木)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 災害時に便利なスマホの使い方 申 電で同センター ☎623・9343

学習サポート

時 3月1日(土)・15日(土)13時～15時 所 福井多世代交流センター※利用登録要 対 市内在住・在学の中学・高校生 定 各先着10人 内 宿題や苦手科目等のサポート(学習支援アドバイザー) 申 電、直 同センター ☎643・1300

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」 ID 57990

時 3月17日(月)18時30分～20時 所 生涯学 保



とき(3月)		ところ
10日(月)	19:00 ～ 20:00	太田公民館(本館)
13日(木)		豊川いのち・愛・ゆめセンター
14日(金)		大池コミュニティセンター
17日(月)		葦原コミュニティセンター
18日(火)		三島コミュニティセンター
19日(水)		山手台コミュニティセンター
24日(月)		福井小学校
27日(木)		東コミュニティセンター
28日(金)		おにクルきたしんホール

交通安全運転講習会 ID 13346

時 所 左表のとおり 対 自動車・自動二輪車等の運転者 内 市内の事故状況・安全運転に関する講話(茨木警察 問 交通政策課 ☎647・2916

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

学習センター304対市民定先着30人内
不安と孤独を考える（立命館大学教
授 木本 伸さん） ¥300円申 3月3
日9時からW、電、直同センター ☎
624・8182

ソフトバンクスマホ教室

時 3月21日(金)10時30分～12時 所 葦原
多世代交流センター※利用登録要対
60歳以上の市民定先着15人内スマホ
で始める災害の備え申 電で同セン
ター ☎637・2422

図書館を使った調べる学習コンク ル入賞作品展示会

時 3月18日(火)～4月6日(日)9時30分
～20時（土・日曜日、祝日は17時ま
で、月曜日休み） 所 中央図書館内第
7回入賞作品レプリカの展示 同館
☎627・4129

介護予防指導者フォローアップ研修

時 3月19日(水)10時～12時 所 シニアプ
ラザいばらき大広間対市内で介護予
防に取り組んでいる人定25人内生涯
スポーツで介護予防申 電で同プラザ
はつつ事業事務局 ☎633・7770

元氣塾～心の筋肉強化体験～

時 3月21日(金)13時～14時30分 所 福井
多世代交流センター※利用登録要対
60歳以上の市民定先着20人内やる
気がアップするプログラム体験（ブ

ループダイナミックス研究所）申 電、
直同センター ☎643・1300

ジュニア防災リーダー養成講座「防 災クッキング」

時 3月22日(土)15時～16時30分 所 豊川
いのち・愛・ゆめセンター対市内在
住・在学の小学3～6年生定8人内
災害時にも役立つポリ袋調理、防災
学習（一社）災害食レシピ推進委員
会 平尾佳津子さん）申 3月15日17
時までにW、電、F、メ、直同センタ
ー ☎643・2069、FAX 641・4804



中高生向け講座 芥川龍之介「羅生 門」を読みこなす

時 3月22日(土)10時30分～12時 所 おに
クル会議室2対①中学・高校生、②
一般定先着45人内「羅生門」を読み
直し、文学の魅力・小説を読む楽し
さに触れる（大阪大学教授 斎藤理
生さん） ¥2700円申 ①3月5日から
W、②3月15日9時30分から電で川

端康成文学館 ☎625・5978

人権連続講座

時 3月22日(土)10時30分～12時 所 総持
寺いのち・愛・ゆめセンター定先着30
人内あいセンター開館50年を関係者
によるリレートークで振り返る申 3
月21日までにW、電で同センター ☎
626・5660

もったいないカードゲーム「たこ焼 きから環境を学ぼう」

時 3月23日(日)13時30分～15時30分
所 クリエイトセンター204対市内在住・
在勤・在学者定先着20人内カードゲー
ムを通して環境を学ぶ申 3月19日15
時までにW、電で環境政策課 ☎620・
1644 問環境を考える市民ネット
ワークいばらき佐名川 ☎624・5274

大人のための金融教育

保

時 3月23日(日)10時～11時30分 所 生涯
学習センター対中学生を除く15歳以
上の市民定先着40人内長期投資と
は、株式と債権の違い・価格の動く
メカニズム（ファイナンシャルプラ
ンナー1級 古川さやかさん）申 3
月3日9時からW、電、直同センタ
ー ☎624・8182

災害ボランティア講座

時 3月27日(木)14時～16時 所 おにクル
市民交流スペース定先着30人内ハ

生涯学習センターきらめき講座 通年・前期受講生を募集

ID 65983

時【通年】5月～来年3月、【前期】5～10月（後期講座は8月募集予定） 所 同
センター対中学生を除く15歳以上定・¥市HPに掲載内教養講座（文学、
地歴、パソコン等）、実技講座（和太鼓、ジャズ、茶道、社交ダンス等）申
3/1、9:00から3/26（必着）までにW、ハで〒567-0028 畑田町1-43、同
センター ☎624・8182



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



資源循環課 ☎620・1814



エコにこだわりのある、お直しとリメイクのお店

閑静な住宅街の中にあるお店で、主にオリジナル、オーダーメイド、リペア、リメイク等、お客様と相談して作品を作っています。
 洋裁や染色のワークショップを通してほっとできる居場所づくりにも取り組み、製作やワークショップで出たはぎれは、「布の福袋」や「はぎれ市」として廉価で提供するなどリユースに努めています。また、月末の1週間はカフェを営業。お茶の合間にお直しや裁縫を楽しめます。ランチは予約制でフードロスを減らすよう努めており、茶殻は佃煮に、野菜くずや抽出後のコーヒー粉はコンポストで堆肥化するなど、環境に配慮した取組を行っています。

ID 66019

染・裁・色工房&cafe 蘭布
 春日三丁目2-15 ☎627・0053

楽しく口腔機能訓練〜食べることは生きること〜
 時 3月29日(土)13時30分〜14時30分所

ガイドマップ・災害ボランティアセンターの機能と役割等
 申 W、電で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎627・0086



環境工作教室「風の力で電気を作る」
 時 3月28日(金)11時〜12時・14時〜15時所

沢池多世代交流センター※利用登録要 対60歳以上の市民定先着15人内舌圧計で舌の力を測定、口腔機能学習訓練ストレッチ 申 電、直同センター ☎624・1177

ID 66011

楽しいナンプレ教室

時 ①4月1日(火)・②15日(火)から毎月1回、各全12回連所南茨木多世代交流センター※利用登録要 対60歳以上の市民定各16人内解き方の基本を学び、初心者から上級者まで一緒に問題を解く 申 3月6日から電、直同センター ☎632・0101

妄想朗読ワークショップ

時 4月4日・18日、5月9日・23日、6月6日・20日、金曜日19時〜21時、全6回連所クリエイティブセンター206 対高校生以上定13人内現代作家の小説を朗読(甲斐裕子さん) ¥6千円 申 2月17日10時から Wで問文化振興財団 ☎625・3055



介護を話そう!おしゃべりミーティング

時 4月6日(日)13時〜15時所地域包括支援センター常清の里 対介護をしている(していた人)定先着20人程度 ¥200円 申 W、電で同センター ☎641・31

ID 66073

64

手打ちそば講座

時 4月5日〜5月3日の土曜日13時30分〜16時、全5回連所生涯学習センター食工房 対中学生を除く15歳以上の市民定先着10人内そばの美味しさ、独力でそば打ちができるようになるための講座 ¥1万円 申 3月3日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

ID 58005



中途失明者のための点字講座

時 4月10日〜来年3月の第2・4木曜日(祝日の場合別日)13時〜15時、全24回連所障害福祉センター 対18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者等 定15人程度 内点字の読み書き等 申 3月3日〜14日に電で障害福祉課 ☎620・1636

ID 66012

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

絵手紙教室

時 4月11日(金)から、全9回(連所)南茨木多世代交流センター(対)60歳以上の市民(定)18人(内)水彩色鉛筆を使った絵手紙づくり(申)3月14日から(電、直)同センター ☎632・0101

子どものための狂言体験講座

時 ①5月17日(土)・24日(土)、6月7日(土)・13日(金)18時〜20時、②6月14日(土)15時から、全5回(連所)①クリエイティブセンター多目的ホール・②センターホール(対)小学生(定)20人(内)狂言を通じて日本の伝統を学ぶ(茂山)



伊東豊雄こども建築塾

ID 66288

時 3/29(土)・30(日)10:00〜17:00、全2回(連所)おにクルきたしんホール(対)10〜14歳の市内在住・在学者(定)20人(内)おにクルを設計した建築家伊東豊雄さんによる、「まち」について考えて「いえ」や空間をつくるワークショップ(申)3/14までに(電)で(問)共創推進課 ☎631・0277

千三郎さん、②発表 ¥2千円(申、電)で文化振興財団 ☎625・3055

親子生花教室

ID 63469

時 4月12日(土)・13日(日)13時から(所)おにクルオープンギャラリー(対)5歳〜小学生と保護者(定)各10組(内)生け花を通して豊かな感性を育む、生けた花は持ち帰り可 ¥500円(申)3月3日から(電)で(問)文化振興課 ☎620・1810

手話奉仕員養成講座(入門)

ID 64041

時 4月16日〜来年2月6日の金曜日10時〜12時・水曜日19時〜21時、各全41回(連所)障害福祉センター(対)初めて手話を学ぶ人(定)各30人(内)手話の基本単語・会話・実技等 ¥テキスト代(申)3月21日までに(電、電)で障害福祉課 ☎620・1636



やさしいかきかた教室

時 毎月第1・3水曜日15時30分〜16時30分(所)葦原多世代交流センター※

利用登録要(対)市内在住の5歳〜小学2年生と保護者(未受講者のみ)(定)各10組(内)鉛筆を使って文字を丁寧に書く(申)3月5日までに(電、直)同センター ☎637・2422

ケア・サポート

ヤングケアラーピアサロン

ID 58966

時 3月3日(月)10時〜12時(所)沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館(対)現在ヤングケアラーと思う人、過去にヤングケアラーだった人(内)今まで話せなかった家族のケア・経験・気持ちを同じ立場の人と共有(問)こども政策課 ☎620・1625

HSP(とても敏感な人)のこころつながるじぶん研究会

ID 63904

時 3月8日(土)13時30分〜15時30分(所)沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(内)自分の悩みや不安を共有(申、電)でユースプラザ「ベンボスタ・ぱーちスペース」 ☎655・3761

認知症本人ミーティング

ID 49907

時 ①3月13日(木)・②18日(火)、③4月15日(火)14時〜15時(所)①藍野病院、②③市役所本館3階第2会議室(対)認知症の人(家族同伴可)(定)①5組・②③各10組(内)仲間と出会い、体験や希望

を語り合つ(申、電)で①同院地域医療連携室 ☎621・1321、②③(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

ゆるやか女子会

ID 60460

時 3月15日(土)13時30分〜16時(所)ローズWAM405(対)人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性(定)先着5人(内)パステルアート(申、電)でローズWAM ☎620・9920

こころのケア講座

ID 58078

時 3月14日(金)10時〜12時(所)参加者のみ通知(対)市内在住のDV(精神的暴力を含む)等の被害に遭った女性(定)先着5人(内)傷つきによる喪失と深い悲しみ〜DVによって失ったもののへの気づき(申、電)でローズWAM ☎620・9920

認知症家族教室

ID 49907

時 ①3月19日(水)・②22日(土)14時〜15時30分(所)①市役所本館1階第2会議室、②藍野病院(対)認知症の人の家族(②認知症の人も同伴可)(定)先着①6人・②20人(内)①交流会、②認知症の予防効果のあるゲーム「ミニらいとモルック」(申、電)で①(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717、②同院地域医療連携室 ☎621・1321

いばらきにじわるスペース

保

ID 60140

時 3月19日(水)18時〜20時(所)ローズW



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※

【×】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



ちよいとストレッチ教室 ID 63899
 時 3月8日(土)13時15分から所総持
 いのち・愛・ゆめセンター別館(自動
 車での来場不可) 対中学生〜89歳定
 先着10人内バレーの要素を取り入れ

体を動かす



親子関係で傷ついたころのセルフケア ID 61590
 時 3月22日(土)・23日(日)13時30分〜16
 時、全2回運所ローズWAM404・405
 対市内在住・在勤・在学者定先着20人
 内関係性のミニ講座とセルフケアの
 方法申【W】、【電】でローズWAM 620・9
 920

AM対性的マイノリティ当事者とその
 家族・支援者等内セクシュアリティ
 イのこと等を話せるスペース、ユー
 スデイ等間人権・男女共生課 620・1
 640

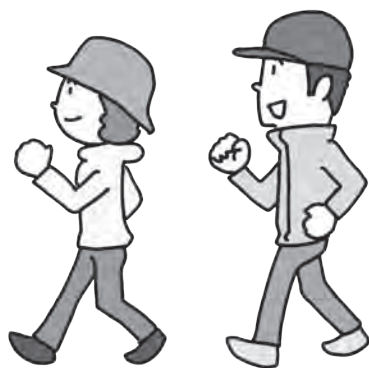
体協杯日本拳法大会
 時 3月16日(日)13時〜17時所市民体育
 館対小学生以上の市内在住・在勤・在
 学の日本拳法段級位を有する人内申
 込状況によりクラスを分けて、予選
 リーグ、決勝トーナメント申3月6
 日・8日に直同館または電、【F】で田中
 090・8149・6063、tokuharu@zeus.eonet.ne.jp

健康リハビリ体操
 時 3月1日(土)・15日(土)10時〜11時30
 分所福井多世代交流センター※利用
 登録要対60歳以上の市民定各先着20
 人内リハビリ用具を使った運動(作
 業療法士) 申【電】、直同センター 643・
 1300

スポーツ無料体験会
 時 ①3月1日(土)・15日(土)13時30分〜
 14時15分、②7日(金)9時〜10時15分、
 ③10時30分〜11時30分所東市民体育
 館対①4〜5歳児、②高校生以上
 定各先着①15人・②30人・③25人内
 ①キッズ体操教室(マット、とび箱
 等)、②太極拳(初心者)、③理学療
 法士による運動教室申【電】、直茨木東
 スポーツクラブレッツ事務局(同体
 育館内) 633・5701

たストレッチ体操申3月7日までに
 電、直ユースプラザ「CLOU」 628・6
 993

春休み親子ラジオ体操・学習ルーム
 時 3月22日(土)〜4月6日(日)①10時か
 ら・②9時〜12時所南茨木多世代交



健康長寿フェスタ
 時 3月21日(金)13時〜15時所南茨木多
 世代交流センター※利用登録要対60
 歳以上の市民定40人内体組成・血圧・
 握力・血管年齢測定、脳トレ、フレ
 イルチェック、相談コーナー、介護
 予防体操申3月5日から電、直同セ
 ンター 632・0101

ウォーキング講習会 ID 57553
 時 3月23日(日)10時〜12時、9時30分
 から受付所市役所南館10階大会議室
 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者
 定50人内運動効率を高め、カロリー
 を消費するためのウォーキング方法
 申3月19日17時までに【W】または申込
 書(スポーツ推進課、各市民体育館
 で配付)を【F】、直同課 620・1608、
 FAX 624・4767

市民プール 水泳・フィットネス教室

【五十鈴市民プール】 ID 6542
 内①こども・②ベビー・レディース・成
 人・アクア・③シルバー水泳教室、④ヨ
 ガ、⑤健康柔軟体操¥①④13,500円、②
 14,200円、③12,100円、⑤10,500円申
 4/3〜14、9:45〜19:00に直同プール 635・7700

【西河原市民プール】 ID 6551
 内①こども・②ベビー・レディース・成人・アクア・③シ
 ルバー・④水中ウォーキング・⑤やってみよう水泳教室、
 ⑥ヨガ、健康体操、簡単エアロ、⑦キッズダンス、⑧親
 子体操¥①13,500円、②14,200円、③⑦12,100円、④
 ⑥12,500円、⑤7,500円、⑧6,000円申4/3〜14、9:45
 〜19:00に直同プール 621・9715

【共通事項】時4/16(日)〜7/7(月)、各教室全11回運対各プールHPに掲載定各教室若干名

記号の見方:時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

流センター※利用登録要対18歳以下の市民と保護者内①ラジオ体操第1・第2(参加スタンプを5個集めるとプレゼントあり)、②学習室の開放申③同センター☎632・0101

茨木ローズカップ卓球大会

時3月23日(日)9時から受付所市民体育館対市卓球連盟登録者(申込時登録可)内一般・50歳以上の部(男女別)、1チーム3人で5シングルスによる団体戦(4人まで登録可)、予選リーグ後決勝トーナメント¥1チーム3千円(高校生以下チーム1800円)申3月8日19時まで直同連盟事務局(メザンスポーツ内)☎625・6489

ニュースポーツを楽しもう

時3月25日(火)10時30分〜12時所葦原多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着20人内ボッチャ(ニュースポーツ普及会)申④電で同

センター☎637・2422

初心者向けヒップホップダンスレッスン

時3月26日(水)28日(金)10時30分〜11時30分、全3回運所西河原多世代交流センター※利用登録要対市内在住の小中学生と保護者定15組申④W、④電で同センター☎623・9343



ラグビー初心者向け体験会

時3月29日(土)10時〜12時所中央公園南グラウンド対3歳〜中学生申④W、④電で茨木ラグビースクール代表☎090・71115・5337



市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会

時4月2日(水)所茨木高原カントリー倶楽部対同連盟会員定先着120人内ベストボールで1ラウンドダブルペリア方式(1ホールで2人の良い方のスコアを採用)¥参加費3千円、プレー費7210円(セルフプレー)申3月15日までに参加費を④同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内)☎632・2703

春季市民テニス大会

時4月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)9時から(予備日5月4日・11日・



18日・25日所若園公園庭球場等対市内在住・在勤・在学者申3月15日17時まで直申込書(市テニス連盟HPに掲載)を④で同連盟☎090・2004・5390、✉crhww74214@yahoo.co.jp

市長杯グラウンド・ゴルフ大会

時4月8日(火)(雨天時15日)所中央公園南・北グラウンド対市内在住・在勤・在学者定200人¥千円申3月14日までに④で市グラウンド・ゴルフ連盟事務局☎・FAX635・9981

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

ID 65144

時4〜9月運所東市民体育館、東雲運動広場庭球場対定同クラブHPに掲載内右下表のとおり¥【受講料】会員3500円〜4500円、会員外1万4千円〜1万8千円、【入会金】千円、中学生以下500円(初年度のみ)、【会費】6か月6千円(中学

曜日	教室
月	太極剣、卓球、ボディシェイプ、Jr空手道、キックエクササイズ、グラップリング等
水	完コピダンス、気功体操、アロハフラ、ゆっくりリズム体操、Jrヒップホップダンス等
木	ヨガ、太極拳、ピラティス、バウンドテニス、Jr卓球等
金	ウェーブストレッチング、太極拳(初心者)、骨盤スリム、Jrバドミントン等
土	ヨガ、テニス、バレトン、キッズ体操、Jr器械体操、Jrバレエ等

生以下3千円)または年1万1千円(中学生以下5500円)申3月1日〜9日に④同クラブ事務局(東市民体育館内、9時〜16時)☎633・5701

茨木東スポーツクラブレッツふれあい講座

時4〜9月の①第1・3水曜日14時〜16時、全12回②土曜日13時30分〜15時、全15回③第1・3土曜日10時45分〜11時45分、全12回④9時30分〜13時、全5回運所東市民体育館対①③高校生以上、②5歳児〜小学生、④小学4〜6年生定各先着①30人、③20人、④15人内①パッチワーク、②こども囲碁、③ボッチャ、④こどもクッキング¥【登録料】①②④千円、【受講料】①④3千円・②2



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

千円・③1200円申3月1日から
 同クラブ事務局(東市民体育館内、
 9時〜16時) ☎633・5701

市民体育館スポーツ教室 ID 6502

時4月15日(火)〜7月1日(火)、各全10
 回運所市民体育館対同館HPに掲載内
 ①テニス、②リフレッシュ3B体操、
 ベビー体操、③ヨガ、親子体操、ト
 ランポリン、キッズ器械体操、④健
 康体操 ¥16500円、②5500
 円、③5千円、④4千円申各申込開
 始日(同館HPに掲載) から直同館 ☎
 626・3821

青木杯ダブルス大会

時4月20日(日)9時〜21時所南市民体
 育館対市内在住・在勤・在学・在クラ
 ブの市バドミントン連盟会員(当日
 登録可) 内ダブルスによる個人戦 ¥
 1人2千円、高校生以下1500円
 申3月29日17時までに電、Fで同連
 盟事務局 ☎・FAX 633・5866

茨木北スポーツクラブ・オーク スポーツ教室 ID 65144

時4〜9月所①福井市民体育館、
 ③⑥西河原コミュニティセンター、
 ④西河原屋内運動場、⑤西河原公園
 北グラウンド対同教室HPに掲載内①
 エアロビ、②ヨガ、③太極拳、④Jr
 ソフトバレーボール、⑤Jrサッカー、
 ⑥のびのびストレッチ、各教室無料

体験可 ¥1回400〜700円、「入会金」

千円、中学生以下500円、「月会費」1
 500円、中学生以下900円、申込時
 入会可申Wまたは郵・F・×(必要事
 項、性別を記入、電で〒567・0067 西福
 井三丁目30-45、同クラブ事務局 ☎
 090・5897・7024、FAX 641・2338
 9

バドミントン初心者教室

時①毎週金曜日9時〜12時、②③④
 4〜9月の第1・3日曜日9時30分
 〜12時30分所①市民体育館、②大池・
 ③春日丘・④東小学校 ¥1月2千円、
 ②③④3500円申①同体育館・
 ②③④各小学校間①市バドミントン
 連盟事務局 ☎633・5866、②相澤
 ☎635・8043、③中井 ☎625・208
 5、④奥村 ☎090・3825・0172

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール

時4月〜来年3月(1月を除く)の第
 1土曜日11時〜12時運所茨木ゴルフ
 センター3階(新堂一丁目22-30)



小学生陸上教室

時4月〜来年3月の毎週土曜日運所
 万博記念競技場、三島中学校等対市
 内小学生 ¥6千円申4月5日10時〜
 12時に印鑑・費用を直万博記念競技
 場間市陸上競技協会石田 ☎090・50
 94・8243

春季市民テニス教室

時・所・対・定左表のとおり ¥9千円

	とき	ところ	対象(※)	定員
①	9:10 〜10:50	若園公園 庭球場	初心〜中級者	30人
②	11:10 〜12:50		小学生	12人
③	17:10 〜18:50	西河原公園 北庭球場	初心〜中級者	各20人
④	19:10 〜20:50		初心〜中級者、 中学・高校生	30人
⑤	4/16から 毎週水曜日、 全10回			

※市内在住・在勤・在学者

〜1万4千円申3月29日①10時・②
 ③10時30分・④11時・⑤11時30分に費
 用を直市民体育館会議
 室、29日以降はWで市
 テニス連盟 ☎090・20
 04・5390



居合道教室

時毎週木曜日19時〜21時運所市民体
 育館内無双直伝英信流 ¥入会金3千
 円、月2千円申電、×で市居合道連
 盟小林 ☎090・8163・8451、
 PKK01651@nifty.ne.jp

市の後援事業等

イオンモール茨木×立命館大学共催
 交流体験イベント ID 66110
 時3月2日(日)10時〜18時所イオン
 モール茨木内各所市内と同大学、市
 内企業等との連携事業の成果発表、
 学生団体等による交流企画等同大
 学社会共創推進課 ☎665・2555

ドリームコンサート〜管弦楽と車椅
 子ダンスの饗宴〜
 時3月5日(水)19時〜20時40分所クリ
 エイトセンターセン
 ターホール対小学生以
 上定400人内車椅子ダン
 スのパフォーマンス



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

団体「ジエネシスオブエンターテイメント」とアマービレフィルハーモニー管弦楽団によるクラシックとダンス ¥2千円、楽団会員1500円
申 関 同楽団事務局 ☎648・5874

いばらきモルック体験会

時 3月9日(日)13時~16時 所 中央公園南グラウンド 定 先着30人 内 木製の棒を用いた流行りのスポーツ「モルック」を体験 申 3月7日

までに 関 Motivs 立命館モルックサークル道房 ☎080・2476・4975



親のついで

時 3月15日(土)、4月19日(土)14時~16時 所 蔵垣内三丁目6-31-106 対 ひきこもり、ニート、発達障害等のことでも・若者の保護者 内 こどもの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流 ¥300円 関 ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎090・9257・3903

いばらき昼ジャズコンサート

時 3月18日(火)、4月22日(火)11時30分~13時30分 所 F・Cベース交流スペース(元町3-39) 定 各30人 内 関西一円で活躍するジャズミュージシャンたちによるスタ



ンダードナンバーの演奏 ¥2千円、18歳以下無料 申 関 文化振興財団 ☎625・3055 関 Kotonoサウンド合同会社木曾 ☎080・4028・6517

いばらき「舞踊の会」

時 3月15日(土)11時30分から 所 おにクルゴウダホール 対 市民 定 800人 内 日本舞踊の発表、会員同士や参加者との交流 申 関 市舞踊協会若柳 ☎090・6377・2636

楽しくおいしく簡単に作れるおもてなし料理講座

時 3月20日(祝)10時~15時 所 クリエイトセンター生活実習室 対 市民 定 先着24人 内 講師 中本ふくさん ¥800円 申 3月5日~12日に 関 市消費者協会 ☎624・5274 (13時~16時)

済生会茨木病院職員指導によるナガヤもん健康セミナー

時 3月22日(土)13時30分~15時 所 ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 対 市内在住の小学生以上 定 先着10人 内 市内制作の介護予防手帳「はつらつパスポート」を使って自己チェック 申 3月1日13時から 関 いばらき古民家再生・保存活用会 ☎090・2011・8591

親子で楽しむ茶道体験 in 古民家

時 3月23日(日)10時30分から~13時30分 所 ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 対 小学生以上、大人単独も

可 定 各先着12人 ¥1500円、中学生以下千円(お茶・お菓子代を含む) 申 関 (必要事項・自動車での来場有無を記入) いばらき古民家再生・保存活用会 ☎090・2011・8591、✉ichibei1958@gmail.com

鹿岡晃紀を聞く〜日本の名歌〜

時 3月24日(月)14時30分から 所 クリエイトセンター 対 小学生以上 定 300人 内 テノール・箏・ピアノによる日本の名曲集「荒城の月・浜辺の歌・千の風になつて」ほか ¥1900円、高校生以下500円 申 関 関 ZUNJ MUSIC SALO ☎090・9862・2053



国土交通省認定講習

時 3月28日(金)・29日(土)10時~16時、全2回 運 所 ローズWAM502 対 地域の高齢者・要介護者の送迎ができる人 定 先着20人 内 有償運転ボランティア・運転協力者講習会を実施し、同省認定修了証を発行 ¥500円 申 関 NPO法人アクティブネットワーク(片桐町11-16) ☎626・0911

錯視とからだの錯覚体験ワークショップ

時 3月30日(日)10時~16時(各30分、全6回) 所 おにクルエントランス広場 定 各10組(空きがあれば当日受付可) 内 止まっている絵が動いて見え

たり、自分のからだが普通より伸びて感じたり、不思議な錯覚を体験 申 3月28日までに 関 かにツツアさくしクラブ ☎090・4529・8908



介護福祉士実務者研修

時 ①③4月1日~9月30日、②7月1日~12月28日 所 ①②茨木ケアスクール(下中条町3-18)、③慶徳会「見付山めぐみの里」(見付山一丁目11-18) 対 15歳以上 定 各先着①②18人・③20人 内 ①②レポート全10回、講習会全9回、③レポート全6回、講習会全9回(短縮あり) ¥保有資格により3~13万円(テキスト代を含む) 申 関 ①②(株)万里 ☎657・0237、③(社)福慶徳会 ☎65・5165

府手話通訳者養成講座

時 5月19日~来年3月2日の月曜日14時~16時、全35回 程度 運 所 豊中市立障害福祉センター(豊中市稲津町一丁目1-20) 対 府内在住・在勤者(手話初心者不可) 定 10人程度(受講判定試験あり) 内 技術の理論と実技、知識と心構え等 ¥テキスト代 申 2月25日~3月21日(必着)に 関 または 申込書(障害福祉課で配付)を 郵 で 〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(公社)大阪聴力障害者協会 ☎06・6748・0380



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

- ◎ジュニア新体操無料体験 3/1・8・15・22、14:00～15:15、市民体育館、4～12歳、曾谷 ☎090・1597・6951
- ◎ラミーキューブ教室 3/3、10:00～16:00、ローズWAM、7歳以上、憩いのサロン土庵佐々木 ☎090・8825・5268
- ◎リメイク・アイ ファッションショー 3/5、14:00～15:00、おにクル、武内 ☎090・8216・5488
- ◎パパママと赤ちゃんの歯みがき教室 3/5・19、14:30～14:50、アサクラデンタルビル2階（南春日丘一丁目1-19）、生後4～12か月の赤ちゃんと保護者、子どもの歯を育てる会佐藤 ☎621・7777
- ◎斎藤一人愛弟子勉強会「本当の成幸法則」 3/9、10:00から、ローズWAM、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎090・1895・9240
- ◎親子体育リトミック 3/12・26、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミュニティセンター、1回500円、×でベビママ坂本 ☎090・9091・5621、✉renkurukana@aol.com
- ◎茨木高等学校吹奏楽部定期演奏会 3/29、

17:45から、おにクル、W（同校HP）で義則 ☎622・3423

◎少林寺拳法体験会 3/29、19:00から、市民体育館、5歳以上、少林寺拳法茨木中部スポーツ少年団磯山 ☎090・8211・9854

◎春日丘高等学校吹奏楽部定期演奏会 3/30、17:30から、おにクル、谷口 ☎623・2061

◎腹話術発表会 大友海サークル 4/5、14:00～15:00、おにクル、中村 ☎090・1489・9423

募集

- ◎バドミントンでリフレッシュ長月会 火曜日、9:00～12:00、市民体育館、入会金1,000円、月1,500円または1回700円、相澤 ☎635・8043
- ◎初級英会話 第2土曜日、14:00～15:30、太田公民館、18歳以上、月1,300円、英会話サークル藤村 ☎090・4646・7584
- ◎「うたごえ希望」で童謡・唱歌を歌いませんか 水曜日、月2回、10:00～12:00、生涯学習センター、入会金1,000円、1回1,500円、宇野 ☎625・5036

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

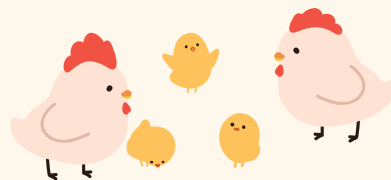
申込期間 5月号=3/19まで、6月号=3/21～4/18

申込方法 Wまたは申込用紙（市HPに掲載）を郵・F・×・直 ☎567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX 624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701

予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問・申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は19ページをご覧ください。

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

ID 62533

時 3/8(土)・15(土)・18(火)・28(金)、4/12(土)・23(水)10:00～11:00 所 こども支援センター 対 市内在住で習い事等の送迎や自宅でこどもをみてくれる人、生後3か月～小学生のこどもをみてほしい人、両方希望する人 定 各12人 申 各7日前までに W、電 でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

パパ&ママクラス

ID 62405

時 3/25(火)9:30～11:30・13:30～15:30 所 こども支援センター 対 市民で、妊娠24週以降の初産婦とパートナー 定 各先着24組 内 助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験 申 3/3から W で 問 同センター ☎624・9301

自分ひとりで本を楽しむ日 保

ID 61066

時 3/26(水)9:00～12:00 所 ローズWAM405 対 市内在住・在勤・在学の1歳以上の未就学児の保護者 定 先着8人 内 こどもを預けて本を読む 申 3/3、9:00から3/17、17:00までに W で 問 ローズWAM ☎620・9920



赤ちゃんサロン・ちびっこサロン

時 ①3/10(月)・②11(火)・③12(水)10:00～11:00 所 たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ 対 ①ねんね期の子、②つかまり立ちができる子、③歩ける子 定 各10組 内 季節の製作、身長・体重測定 申 3/5までに W で 問 同センター ☎632・6669



親子で楽しもう！

わっくる「〇〇の日」

ID 63495

時 【①あかちゃんの日】 3/5(水)・13(木)・25(火)、4/15(火)・25(金)、【②輪唱の〇の日】 3/11(火)・19(水)、4/21(月)・30(水)、【③身近なもので遊ぶの日】 3/3(月)・18(火)、4/16(水)、【④絵本でほっこの日】 3/6(木)・27(木)、4/10(木)・24(木) 所 おにクルわっくる 対 未就学児と保護者 内 ①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトル・紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等 問 こども支援センター ☎624・9301

出前版お楽しみ広場

ID 62525

時 ①3/6(木)・12(水)・26(水)10:00～12:00、②3/18(火)10:30～12:00 所 ①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木 対 未就学児と保護者 内 親子で楽しめる催し 問 こども支援センター ☎624・9301

親子教室「どんぐり山」

時 3/3(月)10:00～11:30 所 救世軍希望館 対 市内在住の未就園児と保護者 内 親子でひな祭り制作 申 W、電 で同館紺屋 ☎623・3758



沢池親子リトミック

時 4～9月の第2・4金曜日10:00～10:45・11:00～11:45、各全12回 運 所 沢池多世代交流センター※利用登録要 対 市内在住の未就園児の親子 定 各先着20組 内 楽器等を使ってリズムに合わせて身体を動かす(リトミックインストラクター) 申 3/5から 電、直 問 同センター ☎624・1177



保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

親子芸術文化講座「ダンボールのお面をつくってあそぼ！」

ID 64274

時 3/20(祝)10:00～12:00・13:30～15:30 所 生涯学習センター多目的スタジオ 対 3歳以上の未就学児と保護者
 定 各12組 内講師 京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん
 ￥ 500円 申 3/6までに W で 問 文化振興課 ☎620・1810

一緒にカラダを動かして遊びながら世界を感じよう！

時 3/20(祝)10:30～12:30 所 おにクル会議室2 対 未就学児と保護者 定 25組 内 英語を使いながら体を動かしたり、工作や遊びを通じて多文化や多様性に触れたりして国際感覚を育む ￥ 1組300円
 申 W で 問 English fun kirakira荻野 ☎090・4300・3865



ベビープログラム参加者募集

ID 62475

時 4/10・17・24、5/1、木曜日10:00～12:00、全4回 運 所 おにクル子育て交流室 対 昨年10/11～2/10生まれの第1子の赤ちゃんと保護者 定 先着10組 内 赤ちゃんとの関わり方、親子の絆作りプログラム 申 3/3から W で 問 こども支援センター ☎624・9301

ちゃおくらぶ おやこ教室 春コース

時 5/7～6/26の①水曜日9:45～11:00・②木曜日9:45～11:00、各全8回、③5月中・④6月中の木曜日13:30～14:30、各全4回 所 子育てすこやかセンター 対 ①②令和4年4/2～5年7月生まれ・③④開催時に生後4～10か月のこども 定 各①②7組・③④6組(初参加者優先) 内 親子で交流 申 4/4までに W、直 同センター ☎080・3466・1495



あつまれ

#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！
 応募方法は市HP参照 ID 64230

ゆずの ちゃん 1歳3か月
 笑顔がとってもすてきだよ！



あつみ ちゃん 1歳2か月
 たくさん遊んで食べて寝て
 大きくなってね！



あやり ちゃん 2歳
 キラキラ輝く日々と一緒に
 送ろうね！



ゆうた ちゃん 2歳
 大好きだよ！すくすく元気
 に大きくなあれ



きいな ちゃん 5か月
 毎日癒しと幸せをありがとう♡



あさひ ちゃん 2歳11か月
 美味しいごはんたくさん食べよう!!



かすみ ちゃん 3歳8か月
 はるか ちゃん 11か月
 これからも姉妹仲良く元気に育ってね！



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。[ID 12833](#)

創部57年目にして初の快挙！

1/24

追手門学院高校アメフト部 全国優勝

同校のアメリカンフットボール部が第55回全国高等学校アメリカンフットボール選手権大会で優勝し、同校を代表して3年生の部員が市長を表敬訪問しました。創部以来初の快挙に副主将の武野さんは「このような結果が残せたのも、支えて下さった皆様のおかげです」と感謝を述べました。



2/3



みんなで鬼退治！

西幼稚園で節分の豆まきを実施

西幼稚園で節分の豆まきを行いました。先生から節分に豆をまく意味を教えてもらい、豆まきを始めた園児たち。突如園庭に現れた鬼も見事に退治し、「もう鬼さんなんか怖くない」と自信満々な表情を見せました。

1/24



市指定文化財からの出火を想定

文化財を守る消防訓練を実施

26日の文化財防火デーを前に、市指定文化財の総持寺で消防訓練を実施しました。同寺での出火を想定し、放水だけでなく、文化財の搬出訓練等も実施。訓練に参加した同寺住職は「今後も文化財の維持に努めていきたい」と話しました。

アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 茨木市は子育てしやすいまちだと思いますか？
- Q2. 子育てをするにあたって、茨木市の最も良いところは何ですか？
- Q3. 「もっとこれがあれば子育てしやすいまちになるのでは」と思うものは何ですか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。



応募方法

[ID 64750](#)

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、3/14必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961



今月の読者プレゼント

牛スジごろごろコロッケ

(5個入りセット)

割烹片桐(元町6-3)

抽選で **5** 名様

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料

茨木市内
出張費無料で
すぐに
駆けつけます!

サービス内容 パッキン交換から
リフォームまで!

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」特別割引

作業料金より **2,000円引!**



～わたしたちが真心こめて解決します。～



土・日・祝日もすぐに駆けつけます! 受付 7:00～22:00まで

茨木市指定給水
装置工事事業者

SOSサービス



0120-870-875

【茨木事務所】十日市町12-25 【本社】吹田市千里山西5-4-8

広告

週2回のサーキットトレーニングで

健康診断の結果を 良くしませんか?

会員様の
63%が
40代以上

※2024年9月時点

約半数が初心者!



60代 女性

主治医に褒められました!

AIサーキットマシンジム
フィットアンドスマイル

入会手数料	11,000円(税込)
レギュラー会員	6,980円(税込)/月～
同居割会員	3,980円(税込)/月

FIT & SMILEは、
茨木市と運動指導の
連携協定を
締結しています。



無料体験
ご予約はこちら!

茨木市駅徒歩4分
365日24時間営業



FIT & SMILE

■受付時間/10:00～18:30
(水曜・年末年始・GW・お盆は不在)
■住所/〒567-0882 茨木市元町8-3 2階
■URL/https://fit-smile.jp/

080-7162-7778

運営会社
株式会社光柱屋
茨木市下穂積1-3-104
072-646-8130



広告

定年後の人生設計にお悩みのかた

人手の確保にお悩みのかた



「働く」、「学ぶ」、「楽しむ」、
「ボランティア」で有意義な
セカンドライフを!

- ▶ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ▶ 厚生行事やボランティアへの参加
- ▶ 各種同好会や講習会への参加

会員募集中

※60歳以上の茨木市在住で、健康で働く意欲のあるかたは、どなたでも入会できます。

シニア世代のいきいきライフを
サポートします

事業所、商店やご家庭での
人手不足をサポートします

まずは
ご相談を

公益社団法人

茨木市シルバー人材センター

〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

多様な職種の**人材確保**に
対応します!



- ▶ 必要な時期・時間の人手を確保
- ▶ 各種業務に対応
- ▶ 経験豊富な人材を提供

仕事依頼受付中

※経験豊富な会員が「請負」または「派遣」契約
でお仕事をお請けします。

(072) 634-8990

詳しくは当センター
ホームページをご覧ください。

検索 茨木市シルバー

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

～ダムパークいばきたは平日がオススメ～
サコッシュをプレゼント！



吊り橋エリアオープン直後の週末・祝日は混雑します。3/24～4/10の平日（9:00～17:00）に来園の小学生以下の方限定でダムパークいばきたの「オリジナル サコッシュ」をプレゼント。混雑を避けてゆったりとお楽しみください。 **問合先** 北部整備推進課 ☎ 620・1609

配付場所 パークセンター（P6～7のマップ参照）
※ GRAVITATE OSAKA のチケット提示で配付

配付個数 1日あたり先着 250 個
※ 1人1個限定



※1月16日時点の写真