



ワムワムくらげ
ID 60763
時 2月9日(日) 14時から 所 ローズW
A Mワムホール 対 小学生以上 定 当
日 先着180人 内 落語家(露の瑞さん、
笑福亭喬明さん)、落語サークルに

いばな落語会
時 2月1日(土) 14時～15時30分、13時
30分から受付 所 FICベース交流ス
ペース 内 プロ落語家による落語公演
¥ 2千円、当日2500円、小学生
以下無料 申 電、で 茨木のまちづく
り会社 FICベース 株 697・946
9、info@ficbase.jp



詳細・最新情報は
市HPでID検索

WAMジェンダーシアター
ID 60764
時 2月17日(月) 14時～16時 所 ローズW
A Mワムホール 定 先着180人 内 女たち
の都くワグゲンオグゲン 申 2月2
日9時から W、電、直 ローズWAM 電

一緒に歌おう童謡・唱歌
ID 64116
時 2月11日(祝) 15時～16時 所 おにクル
きたしんホール 定 先着200人 内 歌って
楽しむファミリーライブ(ボーカル
ぶいさん、ピアノ 内海雅子さん)
¥ 千円、中学生以下無料 申 Wで 問 文
化振興財団 625・3055

ランチタイムコンサート
ID 58012
時 ①2月9日(日)・②16日(日)・③22日
(土)・④27日(土) 12時～13時 所 生涯学習
センターエントランスホール 内 ①ギ
ターと歌(White Flame)、②管楽
器とギターによるジャズ(Bitter Sw
et Late)、③クラリネット(クラ
リネットアンサンブルひまわり)、
④ピアノ(SUCRE) 問 同センター 624・8182

よる落語寄席 ¥500円 問 ローズWAM
620・9920

maruのじかん展
ID 63662
時 2月20日(木)～25日(火) 10時～19時
(25日は17時まで) 所 市立ギャラリー
内 美術教室maruの受講生による作

国際女性デー映画祭
ID 63448
時 3月8日(土) 14時～16時20分 所 ロ
ーズWAMワムホール 定 先着180人 内
マダム・イン・ニューヨーク(字幕付

620・9920

品展示 問 文化振興課 620・1810

ホール公演情報



おにクル 申 W、電、で おにクルチケットセンター 0570・02・9696

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
鈴木優人 チェンバロお披露目コンサート	3/9(日) 14:00 から	きたしん ホール	3,000円 U25割 1,000円	2/1 から (会員先行 発売中)
ふしぎ駄菓子屋 銭天堂	4/26(土) 14:00 から		3,500円 4歳～高校生 1,000円	
パリ・オペラ座の木管五重奏団	6/1(日) 14:00 から	ゴウダ ホール	S席 4,000円 A席 3,000円 車いす席 3,000円 U25割 2,000円	2/15 から (会員は 2/8 から)
おにクルPresents BLUE NOTE TOKYO ALL-STAR JAZZ ORCHESTRA directed by ERIC MIYASHIRO	6/21(土) 14:00 から		S席 4,500円 A席 3,500円 B席 2,000円 車いす席 3,500円 U25割 2,000円	

クリエイトセンター

申 W、電、直 クリエイトセンターチケットカウンターまたは
文化振興財団 625・3055(予約開始初日は窓口販売していません)



公演名	公演日	会場	料金等	発売日
上方落語五流派競演会	6/8(日) 14:00 から	センター ホール	1階席 4,000円 2階席 3,500円	2/26 から



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶2/4まで=朝日嗣雄水彩画展(洋画)、
 ▶5~18=いのち かがやき(洋画)、▶
 19~25=すずらんアニメーションスタ
 ジオ(デザイン)、▶26~3/4=なんでも
 作品展(日本画・洋画等)

市立ギャラリー

▶2/6~11=市老人クラブ連合会作品
 展、▶13~18=C3(洋画・写真・デザ
 イン・書・工芸)、▶20~25=maruの
 じかん展、▶27~3/4=すいか畑の仲
 間たち「楽しい書道展」

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日、2/12休み)
 ▶2/11~6/1=川端康成文学館40年の
 あゆみ

市少年少女合唱団定期演奏会

ID 65943

時 3月9日(日)14時から、13時30分
 から受付所におくろゴウダホール
 内合唱「怪獣のバラード」・One
 Team、オリジナルミュージカル
 「アラジン」等 問文化振興課 ☎620・1

き) 申 2月10日9時から W、電、直
 ローズWAM ☎620・9920
ドン・ファン・バンドコンサート
 時 3月9日(日)11時~12時 所南茨木多
 世代交流センター 対60歳以上の市民
 内70・80年代の邦楽・洋楽をアレンジ
 した演奏 申 2月6日から 電、直 同セ
 ンター ☎632・0101

たそがれコンサート

ID 60761

時 2月22日(土)16時30分から 所ローズ
 WAM エントランス 内フルート演
 奏(碓井里穂さん) 問 ローズWAM ☎
 620・9920

楽しむ・ふれあう



多文化交流会「ツドイバ」

ID 51830

時 2月1日(土)①11時~12時 ②13時
 ~16時 所 総持寺いのち・愛・ゆめセン
 ター 内 ① 節分、② 多文化カフェ 同
 センター ☎626・5660

ふれあいサロン会

時 2月2日(日)13時30分~15時 所 西河
 原多世代交流センター ※利用登録要
 対60歳以上の市民 定 先着40人 内 琴な
 らではの曲・歌謡曲を生演奏と一緒に
 歌う 申 電 同センター ☎623・93
 43

おにクルアートギャラリー

時 2月2日(日)20時まで 所 おにクルフ
 階交流ホワイエ 内 井上嘉和さんによ
 る「ダンボールお面」の展示、詳細はお
 にクルHPに掲載 問 おにクルオフィス
 ☎631・0296

えきまえマルシェ

時 2月8日(土)、3月8日(土)11時~16
 時 所 JR茨木駅東口いばらきスカイパ
 レット 内 飲食、ハンドメイド雑貨等、
 ステージ発表 問 茨木のまちづくり会
 社 FICベース(株) ☎697・9469

市消防団フェスタ

ID 65884

時 2月16日(日)10時~12時 所 おにクル
 大屋根・芝生広場 内 車両展示・撮影、
 消火体験、資機材展示、ホース延
 長体験ボウリング 問 消防本部総務課
 ☎622・6956

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ 弾き合い練習会」

ID 64059

時 2月15日(土)、3月15日(土)13時30分
 ~15時30分 所 豊川のち・愛・ゆめセ

ローズWAMまつり

ID 59631

時 ①2/1(土)11:00~12:00・②14:00
 ~16:00、③2/2(日)10:00~15:30 所
 ローズWAM 内 ①高校生発表会、②
 講演会、③発表、展示、ワークショ
 ップ、映画上映、雪だるまスティッ
 クの色塗りイベント等 申 ①② W、電
 でローズWAM ☎620・9920



昨年の様子

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

懐かしの曲や童謡を歌う「申・電・直」同センター ☎624・1177

メタバースであそぼう！

ID 65303

時 2月21日(金)14時～14時45分 所 オンライ
ン 対市内在住の不登校の状況にある小・中学生 申 2月14日17時まで
に Wで 問教育センター ☎626・4400

豊川やよいまつり

ID 65956

時 ①3月1日(土)13時～15時、②2日(日)11時～15時 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター 内 ①ゲーム大会、②出店、マジックショー、スロダンス(コリア国際学園学生)等 問同センター ☎643・2069

茨木映像芸術祭市民審査員の審査員を募集

ID 65926

時 3月15日(土)13時～16時 所 市役所南館8階中会議室 対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 定 12人 申 2月20日までに Wで 問文化振興課 ☎620・1810

きらめきフェスタボランティアスタッフ募集

ID 58010

所 生涯学習センター 対 1日3時間以上従事できる18～69歳 内 3月7日～9日に同フェスタの準備・運営補助等、多数の場合は選考あり、2月9日10時から事前説明会あり ¥日額千円 申 2月8日までに W、電、直同セン

ター ☎624・8182

いばらき観光ウォーク「郡山宿より多層の歴史を歩く」

ID 59349

時 3月29日(土)8時30分～15時30分 所 JR茨木駅集合 定 先着40人 内 古墳時代から戦国時代まで多層に重なった、郡山宿から芥川宿間の街道沿いの歴史遺産を巡る ¥500円 申 2月28日(消印有効)までに W、F、X(必要事項・参加人数を記入)で 〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「多層の歴史を歩くコース」 ☎645・2020、FAX 645・3020、✉winfo@ibarakika-nkour.jp

学ぶ・つくる



ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画を募集

ID 58070

対 市内在住・在勤・在学者 内 男女共同企画推進のための企画、その他要件あり 申 込用紙(市HPに掲載)を F・X・直ローズWAM ☎620・9920、FAX 620・9921

美術教室「アートHmaru」改講

ID 51791

時 4月～来年3月の原則第2土曜日10時～11時30分・13時～14時30分、各全14回 運 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター 対 小・中学生 定 各8人程度

(見学者・市民優先) 内 障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室 ¥500円 申 3月10日までに Wで 問文化振興課 ☎620・1810

健康連続ミニ講話

ID 59349

時 2月3日(月)9時20分から 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 オーラルフレイル対策～口腔体操をやってみよう～(歯科衛生士) 問同センター ☎635・7667

情報を読み解き、生かす力を磨こう

ID 64948

保 時 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)19時～20時30分、全3回 運 所生涯学習センター405 対 中学生を除く15歳以上 定 20人 内 講師 元読売新聞編集委員 泊 吉実さん 申 2月1日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

にほんごオンライン交流会

ID 60888

時 2月12日(水)20時30分～21時30分 所 NOO3 配信(インターネット環境がない人は要相談) 対 外国人または外国にルーツのある人 内 漢字クイズ 問総持寺いのち・愛・ゆめセンター ☎626・5660

交通安全教室

時 2月14日(金)13時30分～14時30分 所 沢池多世代交流センター ※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内 交

わっくるチャレンジ応援事業企画者募集

ID 64952

所 おにクル子育てフリースペース「わっくる」 対 市内在住・在勤・在学者で構成されているまたは市内に活動拠点を置く個人・団体 内 わっくるで親子が楽しめるイベントの企画、4～6月に実施 申 2/19までに W、Xで 子育て支援課 ☎624・9301



通ルール 申 電、直同センター ☎624・1177

スマホ使いこなし教室「アプリ入門」

時 2月13日(木)・20日(木)・27日(木)10時～11時30分、全3回 運 所おにクル会議室3 対 スマホ初心者50歳以上の市民 定 15人 内 アプリの設定・削除、役に立つアプリの使用 方等 ¥2千円 申 2



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

月5日(必着)までにW、ハ(必要事項、アンドロイド・ 아이폰・ 不明いづれかを記入)で〒567-0841 桑田町24-21、(特非)茨木シニア(TA)090-1676-0491

介護予防指導者フォローアップ研修

ID 4373

時①2月15日(土)、②3月1日(土)13時30分〜15時30分所シニアプラザいばらき大広間対市内で介護予防に取り組んでいる人定各25人内①安心で効果的なフレイル予防、運動スキルアップ、②骨盤体操とほぐしで姿勢を改善し転倒予防申電でシニアプラザいばらきはつらつ事業事務局☎633-7770

里山センター自然工作教室

時2月15日(土)、3月15日(土)10時〜15時所同センター定各先着30人内季節に合わせたテーマで里山の自然素材を使った工作¥300円申Wで同センター☎646-7531



「応急手当講習会」

ID 52185

時【普通救命講習Ⅰ・Ⅱ】2月15日(土)、3月15日(土)13時から、【上級救命講習】2月16日(日)9時から所消防本部対市内在住・在勤・在学者定各20人内胸骨圧迫、AED、心肺蘇生法、異

物除去法、止血法等申W、電、F、×、急救管理課☎622-6959、FAX 621-0119

旧街道のお話

時2月16日(日)、3月16日(日)、4月13日(日)、5月11日(日)10時〜11時30分、全4回通所南茨木多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着40人内北国街道(三好淳二さん)申電、直同センター☎632-0101

私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座

座保 ID 58626

時2月17日(月)10時〜11時45分所ローズWAM404定先着10人内不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法(ゆるふらっと)申2月2日9時からW、電でローズWAM☎620-9920

なんちゃって中華おこわ作り

座保 ID 62533

時2月18日(火)10時〜12時所おにクルッキングラボことごと対20歳以上の市民定先着16人内身近な食材で簡単中華おこわ作り、ファミリィ・サポートセンターの活動紹介¥500円申W、電で同センター☎620-7101

高齢者の身近な消費者トラブルから身を守る

ID 65235

時2月20日(木)14時〜15時30分所穂積

コミュニティセンター定先着50人内増え続ける消費者トラブルから被害を防ぐ方法問沢池・西地域包括支援センター☎625-6575

健康の秘訣は健やかな腸から! (ヤクルト講座)

時2月21日(金)13時30分〜15時所福井多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着20人内腸内フローラ、腸年齢、乳酸菌の効果等申電、直同センター☎643-1300

いばらきみなみ地域人権連続講座

座保 ID 59565

時2月21日(金)18時30分〜21時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター定先着100人内映画「かば」の上映、映画が伝える時代が変わっても変わらないもの(映画監督 川本貴弘さん)申2月7日9時から19日17時までにW、電でNPO法人はっちぽっち☎648-7980または直同センター☎635-7667

中国語で遊ぼう

時①2月22日(土)、②3月15日(土)10時30分〜11時30分所フリエイトセンター201対市内小・中学生(保護者参加可)定各先着15人内①挨拶をしよう、②中華・中国料理をテーマに中国語で遊ぶ(山口小百)



テーマ展示

川端康成文学館40年のあゆみ

ID 65866

時2/11(祝)〜6/1(日)(火曜日・祝日の翌日休み)所同館内開館40周年を記念し、過去の展覧会で展示した作品・ポスター等を紹介問同館☎625-5978



版画「川端康成文学館」(田主 誠さん)

シニア向けスマホセミナー

ID 65959

時①2月22日(土)②26日(火)14時〜16時所①西河原②沢池多世代交流センター研修室対スマホ初心者50歳以上の市民定各先着20人内スマホ持参要申2月1日9時からW、電、F、で消費生活センター☎624-0799 FAX 622-1878

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

人権連続講座「全国水平社と中城」

ID 51900

時 2月22日(土)10時30分〜12時 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着30人 内 中城水平社創立の意味を考える(大阪人権博物館館長 朝治 武さん) 申 2月21日までにW、電で同センター ☎ 626・5660

初心者男の料理〜スイーツ編〜

ID 60951

時 2月22日(土)9時30分〜12時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住・在勤・在学の男性 定 先着8人 内 シフォンケーキ、プリン ¥1200円 申 2月3日9時からW、電でローズWAM ☎ 620・9920

いばらきの自然を描こう「初心者向け・絵はがき講座」

ID 49611

時 2月24日(休)10時から・13時から 所 ローズWAM502 対 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴要) 定 各先着30人 内 絵はがきに市の特産品・季節の花を描きながら自然の移ろいを学ぶ 申 2月19日15時までにWで 環境を考える市民ネットワーク いばらき石山 ☎ 090・5014・8288

認知症サポーター養成講座

ID 32900

時 2月25日(火)、3月26日(水)10時30分〜12時 所 葦原多世代交流センター 対

市内在住・在勤・在学者 定 各先着20人 内 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターになるための講座 申 電で同センター ☎ 637・2422

はじめてのZoom

ID 59310

時 2月26日(水)・27日(木)13時30分〜15時30分、3月5日(水)・6日(木)10時〜12時、各全2回 所 生涯学習センターIT学習室 対 中学生を除く15歳以上マウス操作・文字入力ができる市民、既受講者不可 定 各先着8人 内 Zoomの導入・操作(ICT技術講師 西濃誼史さん)、Windows10以上のノートPCとイヤホンの持参要 申 2月5日9時からW、電、直同センター ☎ 624・8182

ヤルト陽元気講座〜歯のこと知っていますか?〜

時 2月26日(水)10時30分〜12時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内 新しい歯磨き習慣 申 電で同センター ☎ 623・9343

市民人権講座「SNSにおける人権課題」

時 2月27日(木)18時30分〜20時 所 おにクル会議室1 対 市内在住・在勤・在学者 定 50人 内 スマホ時代に求められるこどもへの支援



(特非) 奈良地域の学び推進機構理事 石川千明さん 申 W、電、Fで人権センター ☎ 622・6613、FAX 622・6868

産学連携交流サロン〜ここから始める産学連携〜

ID 41834

時 2月27日(木)18時から 所 おにクル会議室2 対 市内事業所、大学関係者等 定 30人程度 内 講演「産学連携で選ばれる商品・サービスをつくる」、交流会 申 2月26日までにW、F、Xでジェイエムシー(株) ☎ 0120・587・781(無料)、FAX 06・6453・2411

ヤルト健康教室

時 2月28日(金)10時30分〜11時30分 所 葦原多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 自分でできる花粉症対策 申 電、直同センター ☎ 637・2422

能楽ワークショップ

ID 62594

時 3月1日(土)10時30分〜12時30分 所 おにクル多目的室C1・C2 対 小学3〜6年生 定 先着15人 内 立命館大学能楽部員による謡、仕舞の実践 申 2月19日までにWで 文化振興課 ☎ 620・1810

大阪大学大学院理学研究科連携講座「月のひみつ」

ID 66083

時 3月22日(土)9時30分〜10時45分 所 きたしんプラネタリウム 対 小学生

就農支援塾あぐりば(春夏コース)

ID 63483

時 5〜9月、おおむね週2回(平日、日曜日) 所 市就農者育成施設(大字泉原3385等) 対 修了後市内で就農する意欲の高い人 定 4人(面談あり) 内 農業で生計を立てるために必要な知識の習得・実習・草刈等、条件を満たした修了生は農地の貸借が可能 ¥15,000円 申 2/28(消印有効)までに申込書を郵・✕で ☎ 567-8505 農林課 ☎ 620・1622



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

2月の一般投影「すばる-夜空の群れる星たち-」

時 右図参照 所 きたしんプラネタリウム

定 各当日先着56人 ¥400円、4歳～中学生200円



トワイライト投影 はやぶさ Back To The Earth

時 2/23(祝)、3/23(日)・30(日)16:15～17:00 所 きたしんプラネタリウム

定 各当日先着56人 内 太陽系誕生の謎を探る小惑星探査機「はやぶさ」の探検の旅 ¥400円、4歳～中学生200円

サイエンスアワー①Light・②Medium

時 ①2/15(土)14:00～14:45、②22(土)10:30～11:00・14:20～14:50 所 工作コーナー

定 各当日先着10人 内 ①惑星・銀河等の天文カードでじゃんけんバトル、②星砂を使ってオリオン座のオリジナル星座カード制作 ¥②100円

みつ係 ☎624・8182

不思議なおひなさまカード

時 3月1日(土)13時30分～15時 所 西河

原多世代交流センター※利用登録要

対 市内在住の3歳～小学生と保護

者 定 10組 内 パタパタ

と入れ替わる不思議

なおひなさまカード

作り 申 W、電で同セン

ター ☎623・9343



認知症啓蒙講演会

時 3月1日(土)14時～16時 所 おにクル

会議室1・2 対 市民 定 先着130人 内 映

画「ほけますから、よろしくお願

ID 49907

おとう飯始めよう！～タイ料理編～

保 時 3月2日(日)10時～13時 所 ローズW

AM料理工房 対 市内在住の男性の保

育 振興課 ☎622・5180

ID 63856

みしま・まちの玉手箱

時 3月2日(日)10時～15時 所 総持寺い

のち・愛・ゆめセンター 内 舞台発表、

模擬店、作品展示等 申 3月2日10時

から W、電で同センター ☎626・566

0

ID 46506

します。の監督が伝える、認知症の母から教えてもらったこと(信友直子さん) 申 W、電で(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

識字・日本語教室指導者研修

保 時 3月5日(水)10時～11時30分 所 上中

条青少年センター会議室 対 市民 定 先

着30人 内 おしゃべり上手・聞き上手

の日本語教育(会話中心)の日本語支

援(追手門学院大学 敷崎淳子さ

ん)、教室説明、当日講師登録可 申

電、F、×で社会教育振興課 ☎622・5

180、FAX 622・9858

ID 59337

藍野大学連携講座 はつらつと生きるための健康測定会

保 ID 64525

時 ①3月6日(木)9時～13時のうち45

分間、②13日(木)10時～11時30分、全

ID 58005

①ワード・②エクセル入門

時 ①3/6(木)・13(木)、②3/12(水)・19(水)13:30～15:30、各全2回 運 生涯学習センターIT学習室 対 中学生を除く15歳以上(文字入力・マウス操作ができる人) 定 各20人 内 ①文書作成等、②表の作成等 (ICT技術講師 西濃誼史さん) 申 ①2/6、9:00から、②2/13、9:00から W、電、直 同センター ☎624・8182



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



畑田町1-43、同センター「藍野大
学連携講座」係 ☎624・8182

**アーティストという仕事を考える、
作る、伝える** ID 65942

時 3月9日(日)10時〜12時・14時〜16
時 所 立命館大学O・C Microsoft
Baseほか 対 小学3〜6年生 定 各先
着10人 内 テーマを考えて3DCGで
造形、バーチャル空間に展示した作
品の発表と鑑賞(アーティスト 檜
皮一彦さん) 申 2月1日〜19日に W
で 関 文化振興課 ☎620・1810

**きらめきフェスタ こどもそば打ち
体験会** 保 ID 58010

時 3月8日(土)10時〜12時 所 生涯学習
センター食工房 対 市内在住の小学生
と保護者(保護者1人につき小学生
2人まで) 定 10組 内 講師 茨木蕎麦
打ち倶楽部 ¥1200円 申 2月1日
9時から14日までに W で 関 同セン
ター ☎624・8182

**手作り講座「いばらっきーちゃん額
作り」**

時 3月8日(土)13時30分〜15時 所 障害
福祉センター 対 市民 定 先着10人(障
害者優先) ¥600円 申 2
月8日から W、電、F、
直 同センター ☎620・9
818、FAX 620・9812



青少年健全育成研修会 保

ID 27630

時 3月9日(日)14時〜15時40分 所 上中
条青少年センター 対 青少年健全育成
団体、青少年の保護者等 定 先着100
人 内 地域が支えるこどもの育ち
ひきこもり、神経発達症など困難
をもつこども(関西大学名誉教授
石田陽彦さん) 申 2月25日までに
W、電、F、× で 社会教育振興課 ☎622・
5180、FAX 622・9858

視覚障害者のための福祉研修会

時 3月14日(金)10時〜11時30分 所 障害
福祉センター 対 市内在住・在勤の視
覚障害者と家族、支援者 定 先着15人
内 朗読劇、朗読 申 2月25日〜3月4
日に W、電、F、直 同センター ☎620・9
818、FAX 620・9812

**市民人権講座「自分が自分らしく生
きる権利と社会を」**

時 3月11日(火)18時30分〜20時30分、
12日(水)14時〜16時 所 フリエイトセン
ターセンターホール 対 市内在住・在

勤・在学者 定 各42人 内 多用途性を尊重
し、誰もが安心して暮らせる社会 弁
護士 仲岡しゅんさん 申 電、F、直
シルバー人材センター ☎634・899
0、FAX 634・9449 関 人権センター ☎
622・6613

**おりがみでうつくしいもむしをつく
ろう** ID 65895

時 3月15日(土)13時〜14時30分・15時
〜16時30分 所 中央図書館多目的室 対
市内在住の5歳〜小学生と保護者 定
各先着15組 申 2月22日9時30分から
W、電、直 同館 ☎627・4129

**WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼ
う**

時 3月16日(日)14時〜16時 所 フリエイ
トセンター 203 対 市内在住の小学3
年〜中学生 定 先着25人 内 「世界の人
たちとの輪」をテーマに英語で遊ぶ
(久徳ウェンディさん) ¥300円 申 2月
1日から W、電 で 市国
際親善都市協会事務
局(文化振興課内) ☎
620・1810



知っておきたい睡眠のチカラ

ID 65624

時 3月23日(日)10時〜11時30分 所 ロ
ズWAM 対 市内在住の小学5年〜中
学生のこども・保護者等 定 50人 内 学
力・運動能力アップのための睡眠の
とり方(神戸大学大学院准教授 古

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(2・3月) 関 中央図書館 ☎627・4129

ID 65436

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2/6(木)、3/6(木)	10:00〜12:00
美穂ヶ丘南公園	2/8(土)・22(土) 3/8(土)・22(土)	14:00〜16:00
郡山団地A5棟前	2/13(木)、3/13(木)	
車作クラブ		10:40〜11:10
忍頂寺自治会館		11:20〜11:50
見山の郷	2/14(金)・28(金) 3/14(金)・28(金)	13:00〜13:45
北辰出張所		14:00〜14:30
大岩自治会館		14:45〜15:15

巡回場所	巡回日	時間
沢良宜西公園	2/16(日)、3/16(日)	10:00〜12:00
白川中央公園	2/9(日)・23(祝) 3/16(日)・30(日)	14:00〜16:00
安威府宮住宅集会所	2/12(水)、3/19(水)	
春日丘八幡宮	2/15(土)、3/15(土)	
郡山府宮住宅集会所 (B15棟前)	2/16(日)、3/23(日)	
蔵垣内会館	2/21(金)、3/21(金)	
北春日丘児童遊園	2/26(水)、3/26(水)	
西福井府宮住宅集会所	2/27(木)、3/27(木)	

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※
 【メ】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

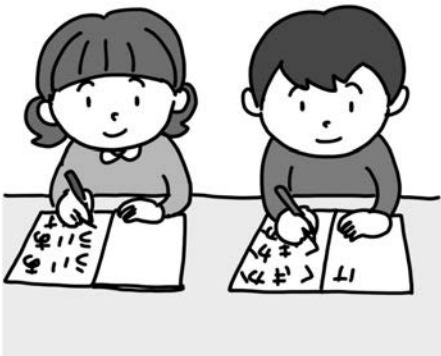
谷真樹さん) 申【W】で健康づくり課
 ☎625・6685

フラワーアレンジメント

時4月5日、5月17日、6月7日、
 7月5日、9月6日、土曜日、全5
 回運所南茨木多世代交流センター※
 利用登録要対60歳以上の市民定先着
 10人内花をアレンジして脳を活性
 化¥各2千円(初回のみ花器代600円
 要) 申2月19日から直同センター☎
 632・0101

かきかた教室

時4月〜来年3月の第1・3火曜日、
 15時30分〜16時30分運所南茨木多世
 代交流センター※利用登録要対市内
 在住の4歳〜小学3年生と保護者
 (既受講者不可) 内文字をきれいに書
 く練習(村井倉月さん) 申2月7日か
 ら電で同センター☎632・0101



パッチワーク教室

時毎月第1・3木曜日13時30分〜15
 時30分所葦原多世代交流センター※
 利用登録要対60歳以上の市民定各先
 着15人内初心者〜中級者向けにキッ
 トを使用¥600円(材料費別途要) 申
 電、直同センター☎637・2422

ケア・サポート



ほっこりカフェ保護者がホッとで
 きる居場所
 ID63904
 時2月5日(水)、3月5日(水)10時〜12
 時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
 分館内内不登校等子育ての悩みを共
 有間ユースプラザ「ペンポスタ・ぱー
 ちスペース」☎655・3761

不登校等のこどもの保護者の語り場

「ちよいカフェ」
 ID63899
 時2月7日(金)、3月7日(金)10時〜12
 時所総持寺カフェ「みかん屋」(総持
 寺駅前町15-21) 定各当日先着10人
 内体験や思いの共有、相談間ユース
 プラザ「ちよい」☎628・6993

みんなの生きづらさミーティング

ID63811
 時2月8日(土)10時30分〜12時所NO
 O配信対ひきこもり・障害等の生
 きづらさを抱える人内周囲には打ち

明けにくい想いや悩みを共有申【電】、
 対ユースプラザ「いばらき」OBB
 ☎080・9607・5051

ゆるやか女子会

ID60460

時2月14日(金)13時30分〜16時所ロ
 ーズWAM405対人間関係や生きづらさ
 に悩む16歳以上の女性定先着5人内
 コラージュ申【W】、【電】でローズWAM
 ☎620・9920

ヤングケアラーのための「ぴあ・cat

ID58966

時2月15日(土)、3月15日(土)14時〜15
 時30分所ローズWAMワムカフェ対
 家族のケア・家事を担っている中学
 生〜30歳未満内茶話会、ワークショ
 ュップ間こども政策課☎620・1625

児童養護施設のこども達・里親体験談

時2月16日(日)14時〜15時30分所市社
 会福祉協議会会議室対市民内週末・
 はぐくみ里親体験談
 等申【W】で間児童養護
 施設救世軍希望館西
 嶋☎623・3758



認知症サポーター座談会

ID3290

時①2月19日(水)、②3月26日(水)14時
 15時所市役所本館1階①第2会議
 室・②第1会議室対認知症の人や家
 族を支援したい市内在住・在勤・在学

者定各先着15人申【電】で(福)慶徳会地
 域相談支援室☎657・7717

いばらきにじえるスペース

ID60140

時2月19日(水)18時〜20時所ローズW
 AM対性的マイノリティ当事者とその
 家族・支援者等内セクシュアリティ
 のこと等を話せるスペース、「GBT」の
 こどもがいる保護者の交流等間人
 権・男女共生課☎620・1640

体を動かす



市野球連盟登録受付

時2月8日(土)9時18時30分〜20時
 所市民体育館会議室対市内在住・在
 勤・在学の10人以上(野球部員を除
 く)で構成されたチーム内軟式野球
 一般・壮年の部、申請用紙(同連盟事
 務局(メザンスポーツ内)で配付)の
 持参要¥支部登録のみ11年4万2千
 円、支部・府連の両方に登録11年4
 万9千円、新規チームは別途1万円
 間同連盟事務局☎625・6489

市民体育館イベントレッスン

時①2月10日(月)12時50分から・②14
 時10分から・③17日(月)13時15分から
 各1時間所同体育館対中学生を除く
 15歳以上定各先着①20人・③12人

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

内①整うカラダ、②ボールでリズム、
③ボール&ストレッチヨガ 各600円
申2月6日から電で同体育館 626・3821

健康リハビリ体操

時2月15日(土)10時〜11時30分所福井
多世代交流センター※利用登録要対
60歳以上の市民定先着20人内リハビ
リ用具を使った運動(作業療法士)申
電、直同センター 643・1300

バウンドテニス無料体験会

時2月20日(木)・27日(木)10時〜12時所
東市民体育館対高校生以上定各20人
申電、茨木東スポーツクラブレッ
ツ事務局(同体育館内) 633・570
1(火曜日を除く)

動けるすっきりボディ作り

ID 65259
時3月2日(日)10時〜11時30分所生涯
学習センター対中学生を除く15歳以
上の市民定先着14人内足裏・骨盤・体
幹・呼吸を使って若々しい身体作り
申2月6日9時からW、電、直同セン
ター 624・8182

市バスケットボール連盟登録受付

時3月9日(日)・16日(日)10時〜15時所
南市民体育館ミーツイングルーム
対16歳以上で構成された男子・女子
のチーム内申請用紙(同連盟HPに掲
載)の持参要同連盟大八木 090・7

115・6464

連盟会長杯グラウンド・ゴルフ大会

時3月11日(火)、雨天時3月18日所中
央公園南・北グラウンド対市グラウ
ンド・ゴルフ連盟登録者(申込時登録
可)定200人¥800申2月14日までに
電、Fで同連盟事務局 635・99
81

健康体操

時毎月第1〜4木曜日10時30分〜11
時30分所葦原多世代交流センター※
利用登録要対60歳以上の市民内歪ん
だ身体を骨盤体操で正して健康寿命
を延ばす¥1回500円同センター 637・2422

運動療法体操

時毎月第2金曜日13時30分〜15時所
葦原多世代交流センター※利用登録
要対60歳以上の市民定各先着20人内
医師等の専門家から健康トレーニン
グを学び、実践申電、直同センター
637・2422

市の後援事業等



竜王山冬山の集い

時2月9日(日)11時から所宝池寺(大
字忍頂寺304)内柴灯護摩、厄除開運
火渡り、お菓子まき、屋台同寺 6

665・8400

はみがきうさぎのカムカムファミ リコンサート

時2月11日(祝)①11時30分〜12時15
分・14時〜14時45分・②10時30分〜16
時30分所おにクル定①各1200人
内①ファミリー向けコンサート、②
スタンプリ、□元に関する製品
体験コーナー等¥①

500円、3歳以下無料
申①Wで同NPO法
人おくちのけんこう
600・0337



朝の音楽会 ピアノ連弾で聴くチェ コの音楽

時2月20日(木)10時30分から所おにク
ルきたしんホール対小学生以上定150
人内スメタナ「モルダウ」、ドヴォル
ザーク「スラヴ舞曲」(ピアノ 池内
堯さん・乾 将万さ
ん)申W、電でNCCM
JSC SALON 090・9
862・2053



追手門学院大学地域支援心理研究セ ンター講演会

時2月22日(土)13時30分〜15時所追手
門学院大学総持寺キャンパスA421対
子育てに難渋する親、
こどもの支援に関わ
る専門職定先着150人
内当事者の内側から



生涯スポーツ指導者養成講習会

時3/8(土)16:00〜17:30所市民体育館対18歳以
上の市内在住・在勤・在学者定100人内しなや
かで動ける体づくり、運動前のけが防止ストレ
ッチ(健康運動指導士 辻下恭子さん)申2/12〜
3/3、17:00までにWまたは申込書(スポーツ
推進課、各市民体育館で配付)をF・直同課 620・1608、FAX624・4767

ID 63695



観る「発達障害と脳の多様性」(横道
誠さん)申2月14日までにWで同
センター本室 643・9439

立命館大学ガーデニング講座春ばら をきれいに咲かそう

時2月22日(土)13時〜14時30分所立命
館いばらきフューチャープラザB
275定先着70人内講師 京阪園芸(株)



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎健康講座「食べてらくらく 健康長寿をめざそう」 2/22、14:00～16:00、茨木診療所3階（元町4-16）、須藤 ☎090・9985・6785
 ◎英流新舞踊無料おさらい会 3/3、13:00から、ローズWAM、高田 ☎643・5836

募集 ◎郡山卓球クラブ 第1・3・5日曜日、13:00～16:00、第2・4日曜日、9:00～12:00、郡山小学校、入会金1,500円、年6,500円、荒木 ☎643・4587

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 4月号=2/20まで、5月号=2/21～3/19

申込方法 Wまたは申込用紙（市HPに掲載）を郵・F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

小山内 健さん 申2月17日までに
 電、F、×で京阪園芸株 ☎072・844・1785、FAX846・5200、✉s-shimizu@relanengei.com 問同大学OIC
 地域連携課 ☎665・2550

立命館映像展

時2月22日(土)～24日(休)9時～17時
 立命館大学OIC内新棟で映像学部・映像研究科院生の研究成果を体感、映像上映とインタラクティブ体験 申W
 問同大学映像学部
 事務室 ☎665・2071

春の立命の家inいばらき

時3月2日(日)10時～15時45分
 立命館大学OIC内市内在住の小学生と保護者内立命館大学のクラブ・サークルを体験、万博に関する企画 申2月11日までにWで問同イベント実行委員会 ☎665・2130

立命館大学交響楽団 フェアウェルコンサート

時2月28日(金)18時から、17時から受付
 立命館いばらきフューチャープラザグラウンドホール 対小学生以上 定千人 初心者でも楽しめるクラシック、ラップンディ・

イン・ブルー、ニールセン第4番「不滅」ほか ¥1500円、当日2千円 申Wで問同楽団 ☎080・2294・2146

ニジマス・アマゴ釣り解禁

時3月1日～5月6日の土・日曜日、祝日（3人以上の予約で平日も可）、8時～16時 所安威川、下音羽川（車作）内溪流での魚釣り ¥3800円、中学生以下3千円 問安威川上流漁業協同組合小橋 ☎090・1580・9683

ナガヤもん寄席「阪大vs神大落研対抗落語会」

時3月15日(土)14時から 所ナガヤもん（上穂積二丁目8-25）対小学生以上 定先着40人 ¥500円、中学生以下無料 申電、×（必要事項・自動車での来場有無を記入）でいばらき古民家再生・保存活用会 ☎090・2011・8591、✉ichibei1958@gmail.com

ナガヤもん演奏会「古民家で聴く弦楽四重奏の調べ」

時3月16日(日)13時から・16時から 所ナガヤもん（上穂積二丁目8-25） 定各40人 ¥2千円、小・中学生千円 申電、×（必要事項・自動車での来場有無を記入）でいばらき古民家再生・保存活用会 ☎090・2011・8591、✉ichibei1958@gmail.com

記号の見方：時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。