

イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

見る・聞く



きらめきピアノ演奏会

【ID】**58621**

時 1月11日(土)15時30分から 所 生涯学習センターきらめきホール 定 462人 内

一般応募のこどもから大人による演奏会 同センター 624・8182

室内楽演奏会 保
時 1月11日(土)13時～14時30分 所 生涯学習センターきらめきホール 定 478人
内 出演 NOVA MUSIKER 同センター 624・8182
ターゲット 624・8182



ファミリーコンサート

【ID】**64116**

時 1月11日(土)14時から 所 ローズWAM 定 180人 内 こども
Mワムホール 定 先着 180人 内

向け音楽ライブ (声楽アンサンブル AMIRIA) ¥ 千円、中学生以下無料
申Wで問文化振興財団 625・3055

ワムワムらぐじ

【ID】**60763**

時 1月12日(日)14時から 所 ローズWAM 定 180人 内

プラネタリウム100周年企画 「すばる」
望遠鏡講演会
内 星団とよばれる天体「すばる」、星
きたしんプラネタリウム 定 先着 56人
所

WAMジャンダーシャター

【ID】**60764**

時 1月20日(月)10時～11時45分 所 ワムホール 定 先着 180人 内
大 統領の料理人(字幕付き) 申 1月6日
9時からW、電、直 ローズWAM 定

ランチタイムコンサート

【ID】**58012**

時 ①1月12日(日)・②18日(土)・③26日(日)・④29日(水)・⑤2月2日(日)12時～

13時 所 生涯学習センターエントラン
ホール 内 ①ピアノ (ピアノデュオ ゆかとようすけ)、②ロコードーダー・フルート・ピアノ (AMICAL)、③ゴスペル (Aquaゴスペルサークル)、④歌・ピアノ (ルンルンメモリー)、⑤大正琴 (大正琴アンサンブルグループBio!) 同センター 624・81

Mワムホール 対 小学生以上 定 当日
先着 180人 内 落語家 (露の都さん、桂 三扇さん)、落語サークルによる落語寄席、玉すだれ、松づくし ¥ 500円
問 ローズWAM 620・9920

WAMジャンダーシャター



文化振興財団 催し

問(公財)文化振興財団 625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
	話題の映画@茨木 「あまろっく」	1/10(金) 10:30から 14:00から 19:00から	1,000円 ※ 1	-
クリエイトセンターカ	あっちこっちコンサート Angel Harmony～歌の宝石箱～	1/19(日) 14:00から	1,000円 3歳以下無料	-
クリエイトセンターカ	いばらきプレイバック映画祭 ①「どついたるねん」 ②「Wの悲劇」 ③「つぐみ」 ④「ニンゲン合格」	① 2/25(火) 14:00から ② 2/26(水) ③ 2/27(木) ④ 2/28(金) 10:30から 14:00から	500円 ※ 1	-
クリエイトセンターカ	横山佳世子の邦楽サロン 夢の共演ファイナル あら面白や歌舞音曲	3/2(日) 14:00から	1,500円 ※ 1, 2	-
クリエイトセンターカ	茨木ハチマル落語会 「桂南天の会」	3/14(金) 16:00から	1,500円 ※ 1	1/14

※ 1 未就学児入場不可 ※ 2 割引あり

【チケット販売】 W、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報は ID●●●●● 検索でチェック!



2025.1
広報いばらき

ヤクルト腸元氣講座

時 1月22日(水)10時30分～12時 所 西河
 原多世代交流センター※利用登録要
 対 60歳以上の市民 定先着30人 内
 いな肌のつくり方、肌の水分量チェック
 ツク申電で同センター ☎ 623・934

3

おはなし会スペシャル

時 1月25日(土)14時～14時20分・14時30分～14時50分 所 水尾図書館会議室
 対 4歳～小学生 内 冬のおはなし問同
 館 ☎ 637・4416

ID 65283

原多世代交流センター※利用登録要
 対 60歳以上の市民 定先着30人 内
 しう症(北摂総合病院看護師・理学療法士)申電で同センター ☎ 623・934

43

駅前周辺整備に向けたパネル展示

時 ①1月30日(木)・②31日(金)・③2月1日(土)10時～17時 所 おにくる①工コトランス広場・②オープンギャラリー・③4階ホワイエ 内 JR茨木駅・阪急茨木市駅西口駅前周辺整備基本計画の策定に向けた周知・PR問市街地新生課 ☎ 620・1821

ID 65757



きたしんホール内立命館大学チアリーディング部による発表、シニアマイスター登録者の楽器演奏等、シニアネットワークいばらきの活動紹介問シニアアプロザいばらき ☎ 632・7411

411

市立保育所5歳児と一緒に人形劇鑑賞

時 1月31日(金)10時30分から・13時30分から 所 生涯学習センターきらめきホール 内 市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれのこどもと保護者 定各先着5組 内 出演 人形劇団「クラルテ」申 1月7日から14日17時までにWで問 保育幼稚園総務課 ☎ 655・2753

ID 65883

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶1/8～21=MOA美術館茨木市児童作品・特別賞展、▶22～28=様々な物と共に生する植物達、▶29～2/4=朝日嗣雄水彩画展

市立ギャラリー

▶1/16～19=追手門学院大学連携企画卒業制作展示、▶30～2/4=すいかの畠の仲間たち「楽しい書道展」

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日、1/4まで休み)
 ▶1/20まで=川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

歴史講演会「太田城と戦国時代の大田を考える」

時 2月9日(日)13時～15時、12時30分から受付 所 太田公民館大会議室 対 18

ID 65717

現代美術－茨木2024展

ID 61329

時 1/20(月)～26(日)9:00～21:00 (1/26は17:00まで) 所 おにくるきたしんホール・オープンギャラリー 内 特集作家(池上恵一さん、岩間一真さん)と公募による現代美術作品問文化振興課 ☎ 620・1810



昨年の様子

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内 内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

市新人演奏会出演者募集



月に卒業見込みか卒業している初参加者内市にゆかりのある若い音楽家に発表の場を提供するためのコンサート

門学校で音楽の専門教育を受け、3月に卒業見込みか卒業している初参加者内市にゆかりのある若い音楽家に発表の場を提供するためのコンサート

申2月10日までにW

で問文化振興財団

625・3055



楽しむ・ふれあう



読書会

ID 64340

時①1月9日(木)、②2月13日(木)10時～12時、③1月24日(金)、④2月28日(金)13時30分～15時30分所中央図書館2階会議室内①「少年と犬」馳星周著、文藝春秋、②「平場の月」朝倉すみ著、光文社、③「老人と海」ヘミ

障害当事者交流会

ID 64273

時1月11日(土)、2月1日(土)、3月1日(土)14時～16時所障害福祉センター対障害当事者等定各先着45人内障害のある人とない人で月々のレクリエーションを楽しむ(補助が必要な人は事前連絡要)問ほくせつ24638・1466

ローズWAMまつり

保

ID 59631



田中れいかさん

講演会

時2/1(土)14:00～16:00所①ローズWAMワムホール、②YouTube配信定①先着160人内生い立ち関係なく、誰でも好きな“じぶん”になれる！((一社)たすけあい代表理事田中れいかさん)、大学生によるスピーチ(追手門学院大学、立命館大学)、手話通訳あり申①1/6、9:00からW、電で、②1/6、9:00から2/3、17:00までにWで問ローズWAM620・9920

高校生発表会

時2/1(土)11:00～12:00所ローズWAMワムホール定先着160人内春日丘高校軽音楽部・福井高校ダンス部による舞台発表申1/6、9:00からW、電でローズWAM620・9920

追手門学院大学連携企画卒業制作展

ID 65488

時1月16日(木)～19日(日)10時～19時所農の普及課627・1121

北摂いちご祭

ID 65645

市立ギャラリー、クリエイトセンター喫茶食堂スペース内映像、写真作品等で4年間の学びの成果を展示

問文化振興課620・1810

時1月18日(土)・19日(日)9時30分～17時、16時まで受付所庄栄図書館児童室対小学生以下内本を探したり、クイズに答えたりしてbingoを完成させ同館620・1171

まわしてポン！ガチャ！

ID 65715

時1月18日(土)・19日(日)9時30分～17時所中央図書館児童室対小学生以下内開催日の貸出レシートを提示しておみくじつきミニ一本入りのガチャを

時1月15日(水)、2月12日(水)10時30分～12時所シニアアプラザいばらき60歳以上の市民定名先着20人内盆踊り、創作踊り申電で茨木シニアカレツジ事務局657・8814

市HP(右図)で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック！



申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※
メ…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

回す問同館☎627・4129

ひとり親家庭交流会

ID
2853

時 1月19日(日)10時から 所 ローズWA
M 501 対 ひとり親家庭の親子内交流会、子育て相談会申電で市母子福祉会☎090・63327・1079



ジャンベ！アフリカンライブ
時 1月25日(土)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要対2歳以上のごどもと保護者定先着30人内 節分に関するゲーム・工作申W、電で同センター☎623・9343



節分を楽しもう！

時 1月31日(金)10時～12時 所 福井多世代交流センター※利用登録要対市内在住の18歳以下のどもと保護者、60歳以上の市民定先着50人内「落語家3人衆」と新春のひとときを過ごす申電、直同センター☎643・1300

FAX
620・9812

新春お楽しみ会(落語会)～笑う門には福来る～



ジャンベで参加する音楽会申1月7日からW、電、F、直同センタ☎620・9818、

入で〒567-0013 太田東芝町1-1-1、市観光協会「護摩焚き体験」コース☎645・2020、FAX 645・3020、✉info@ibaraki-kankou.or.jp

ダーツセミナー

時 2月16日(日)10時30分～16時 所 おにクリ会議室1-2定先着20人内ダーツの投げ方、ルール説明、実践練習、試合￥1500円、市観光協会会員千田申1月31日(必着)までにW・F・メ(必要事項を記入)で〒567-0013太田東芝町1-1-1、同協会「ダーツセミナー」☎645・2020、FAX 645・302

FAX
620・9812

国際交流の集い
時 2月2日(日)11時～15時30分 所 おにクリきたしんホール等内高校生等のブース設置によるさまざまな国の人との交流会、民族音樂等のステージ発表、日本語スピーチコンテスト、もちつき体験等問市国際親善都市協会事務局(文化振興課内)☎620・1810

0



にほんごオンライン交流会

ID
60888

時 1月8日(水)20時30分から 所 NOOB配信(インターネット環境がない人は要相談)がいる外国人または外国人にルーツのある人内対外国人またはたいこと問沢良宜いのち・愛・ゆめセ

ンター☎635・74667

本探しの達人になろう！(いじむけ)

ID
65613

け)

時 1月11日(土)10時30分～11時 所 中央図書館2階多目的室定先着5人内百

き￥500円申1月27日(必着)までに

H・F・メ(必要事項・参加人数を記

科事典を使って調べ物をする、本の並び方を知つて本を探す問同館☎

627・4129

ちょっと昔のいばらき展

ID
25776

時 1/8(水)～3/10(月)9:00～17:00(2/11を除く火曜日・2/12休み) 所 文化財資料館内昭和の後期頃まで使われていた懐かしい暮らしの道具・写真を展示、2/26からはおひなさまも展示問同館☎634・3433



昨年の様子

アトリエmaru見学募集

ID
59761

時 1月11日(土)～25日(土)、2月8日(土)

科事典を使って調べ物をする、本の並び方を知つて本を探す問同館☎

627・4129

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。

楽しい学ぶ初心者のパソコン教室
時 ①9時30分～11時30分・②13時30分～15時30分所 右下表のとおり対市



時 1月13日(祝)10時～11時30分所 生涯学習センター対 4歳～小学生(保護者同伴要定)先着12人内自由な感性で花をアレンジ(花育インストラクター 浜本尚美さん)￥千円申1月6日9時からW、電、直同センター☎624・8182

15日(土)、3月8日(土)①10時30分から・②11時から・③13時30分から・④14時から、各30分間(3月8日は①③のみ)所 総持寺のち・愛・ゆめセンター工作室対 小・中学生定 各2組内障害の有無に関わらず、自由に創作できる美術教室の見学会、次年度参加者は見学者優先申各10日前までにWで問文化振興課☎620・1810

Let'sワクワク花育!

保

ID 58005

スマホ使いこなし教室「インターネットとメール入門」
時 1月15日(水)・22日(水)・29日(水)10時～11時30分、全3回連所おにクリ会議民定15人内索、メールの送受信、写真の送付、
の回数券あり)申各5日前(必着)までにW、FでT、567・0861セントー☎634・8990、FAX634・9449民定各先着10人内Windows1～1を使用￥各1500円(5回分6千円)
睡眠と健康の知恵袋

とき	内容	ところ
1/14(火) 2/10(月)	① インターネット ② Eメール	シルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)
	① タブレット基礎(iPad) ② タブレット応用(iPad)	
1/15(水)・17(金) 2/12(水)・14(金)	① ワード基礎 ② エクセル基礎	シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)
	① ワード応用 ② エクセル応用	

激変する半導体業界とその動向
時 1月18日(土)10時～11時30分所 生涯学習センター301対中学生を除く15歳以上定先着15人内同センター☎624・1177民定15人内索、メールの送受信、写真の送付、
スマホで始めよう!災害の備え

スマホで始めよう!災害の備え
時 1月17日(金)13時30分～15時所 沢池多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着18人内防災に役立つスマホアプリの紹介・体験ソフトバンク申電、直同センター☎624・1177民定各先着15歳以上の市民定先着18人内防災に役立つスマホアプリの紹介・体験ソフ

迷惑メール対策等￥2千円申1月7日(必着)までにW、H(必要事項、アンドロイド・アイフォン・不明いすれかを記入)でT、567・0841桑田町24-1-21(特非)茨木シニアICTA☎090・1676・0491



コグトレを学ぼう

コグトレを学ぼう

保

ID 26168



時 2/14金10:00～12:00所 ローズWAMワムホール対市内在住・在勤・在学者定170人内学習面や社会面・身体面の土台となる認知機能を強化する、こども向けの包括的プログラム「コグトレ」を学ぶ申1/7～2/10に電であげばの学園☎626・0105

【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※
メ…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにくる 631・0296



1月の一般投影「土星の環の消失」
時右図から参照 **定**各当日先着56人

プラネタリウム おあいこさんTime
時毎週土・日曜日、祝日11:15~12:00 **定**各当日先着56人 **内**多少の声や音がでてもおあいこさん

プラネタリウム おとなTime
時1/10(金)、2/14(金)13:30~14:15 **定**各当日先着56人

プラネタリウム ちびっこ投影
時①1/18(土)・20(月)、②2/15(土)・17(月)10:15~10:45 **対**乳幼児と保護者 **定**各先着56人 **申W**で

上記共通事項
所きたしんプラネタリウム **¥**400円、4歳~中学生200円

天体観望会
時1/11(土)、2/2(日)18:30~19:30 (曇雨天中止、当日14:00頃に決定) **所**おにくる屋上広場内望遠鏡等を使った天体観測

学習サポート

時1月18日(土)13時30分~15時 **所**南茨木多世代交流センター※利用登録要対市内 **申**632・01101

臨床美術

時1月18日(土)13時30分~15時 **所**南茨木多世代交流センター※利用登録要対市内 **申**632・01101

60歳以上の市民 **定**先着12人 **内**脳が喜ぶ、心が笑うアートづくり (中井美恵子さん) **¥**千円 **申直**同センター

シニア英語講座

時1月22日(水)10時30分~11時30分 **所**7443

100万回生きたねこ・いばらきのおにの朗読劇

時1月19日(日)13時30分~15時30分 **所**ローズWAMローズホール **定**先着64人 **申**1月6日 **632・**

自転車マナーアップイベント
時1月18日(土)10時~12時 **所**おにくる エントランス広場・大屋根広場内 **内**転車の交通ルールに関する交通安全教室、自転車乗車用ヘルメット・バイクの展示等 **問**交通政策課 **647・2916**

介護予防指導者養成研修
時①1月18日(土)、②2月1日(土)10時~15時 **所**シニアアラザいばらき大広間 **定**各先着25人 **内**介護予防のための運動・リスク管理、体力測定等 **申電**

ごっくんトレーニング
時1月18日(土)、2月1日(土)・15日(土)10時30分~11時 **所**葦原多世代交流センター※利用登録要対市内在住、在勤者 **定**先着15人 **内**意識的な飲み込みで排痰力をつけて誤嚥性肺炎予防 **¥**30円 **申電**で同センター **637・2422**

在住・在学の中学・高校生 **定**先着10人 **内**宿題や苦手科目等のサポート (学習支援アドバイザー) **申電**、**直**同センター **633・11300**

じじもお茶会
時1月19日(日)10時~12時 **所**葦原多世代交流センター※利用登録要対市内 **申**在住の小学生と保護者 **定**先着10組 **内**自分でたてたお茶を飲む **申電**で同センター **637・2422**



ゼンテーションの基本、実践的な資料作成のコツ (NPO法人ICTサロン 森島湧喜さん)

申1月6日から **W**、**電**633・8820

業事務局 **633・7770**

でシニアアラザいばらきはつりひ事

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。

**立命館大学連携事業 「親鸞の言葉に
学ぶ」** 保 ID 57990

時①1月20日(月)、②2月17日(月)18時30分～20時 所生涯学習センター304対
市民定各先着30人 内不安と孤独を考
える(同大学教授 木本 伸さん) ￥300円 申①1月5日9時から、②2月
3日9時からW、電、直同センター 申624・8182

**明治安田連携講座 「アクションプロ
ンで地震に備える」** 保 ID 655598

時1月22日(水)11時～12時 所生涯学習
センター304対市民定先着40人 内地震
のメカニズム・被害を抑えるための
事前準備 申1月8日からW、電、直同
センター 申624・8182

いばらきみなみ地域人権連続講座

保 ID 59565

時①1月23日(木)19時～20時45分、
②2月5日(水)19時～20時30分 所沢
良宜いのち・愛・ゆめセンター、申655598
画配信 定各先着100人 内①ごどもの
権利条約からの問いかけ(公社)
子ども情報研究センター共同代表
田中文子さん)、②なぜ「もやも
や」するのか、アイヌの話題から
歳以上 定先着10人程度 内会話を通じ
て簡単な英語を学ぶ(シオン・ゾア
さん) 申1月6日10時から電で同セ
ンター 申626・5660

時 1月24日(金)14時～15時 所 南茨木多 健康講話



茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」

ID 65813

スマホを活用しよう！コース

時原則土曜日対60歳以上の市民定20人内LINEの基本操作、インターネットで調べもの、ネット社会に潜む危険、販売店に聞く、災害時のICT活用術等

地域活動体験コース

時原則日曜日**対**50歳以上の市民**定**15人**内**こども食堂、ヤングケアラー、私の「居場所と出番」を探る、市内の地域活動、シニアの遊び場、ボランティア入門等

激動の現代社会を学ぶコース

時原則日曜日対60歳以上の市民定30人内大阪地方裁判所見学、これからのアメリカ事情、国際情勢と私たちの暮らし、地球温暖化と最近の異常気象、国際理解等

基礎から学ぶ助成金申請のコツ

申
1月6日からW、電
で市民活動センター
電話





わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

時 原則日曜日対60歳以上の市民定40人内古墳巡り、茨木の危機管理、茨木城の歴史、西国街道を歩く、安威川ダムと北部の自然等

輝くセカンドライフを楽しむコース

時原則日曜日 **対**60歳以上の市民 **定**30人 **内**街道を歩く話、文学の音楽世界、口腔ケアは健康の源、ミュージカルソート体験、大阪城の歴史に触れよう等

共通事項

時4月～来年2月まで、10:00～12:00・13:30～15:30、全19回運所シニアプラザいばらき等￥10,000円申1/15～2/14（消印有効）にW、または申込書（地域福祉課・市公共施設で配付）を郵、直〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアカレッジ事務局☎657-8814（火～金曜日 10:00～16:00）

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID[●●●●●]検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木の

頑張る市内企業

Vol. 109

ID 63869

アイシンシロキ(株)大阪工場(田中町)



同社製品装着イラスト

同社は江戸時代に存在した日本橋(東京都)三大呉服店の1つである「白木屋」を起源に持ち、1946年(昭和21年)に創業。(株)アイシン傘下で自動車用のドアや窓の昇降装置等を生産・販売しています。自動車産業を取り巻く環境が、EV化や自動運転等大きく変化する中、自動車のスライドドア部品の生産をはじめ、新たな製品の生産準備を進める等着実に製品幅を広げています。

田中社長は「住みやすい街づくりに向けて工場周辺の清掃活動や近隣の人々に向けた工場見学等を実施しており、地域に根ざした企業をめざしていきます」と話しました。

問商工労政課☎ 620・1620

地域に根ざした企業をめざして

世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着30人内いびき、眠気、生活習慣病に潜む疾患(アクラア薬局薬剤師藤原篤子さん申電、直同センター☎ 632・0101

しものとき」に備えて、希望する医療・ケア、大切にしたいことを事前に考え方話し合うきっかけづくり申W、直長寿介護課☎ 620・1639

W、電、F(必要事項を記入)、直同センター☎ 620・9818、FAX 620・9

812

W、電、F(必要事項を記入)、

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

交通 安全 教室
時 2月21日(金)14時～15時 所 南茨木多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着30人内 交通ルール(茨木警察)申電、直同センター☎

時 30分、全2回連所ローズWAM501・502対中学生を除く15歳以上定先着30人内研修修了後、要支援1・2等の軽度者への生活支援サービスを提供する事業所で就労可￥テキスト代1430円申1月29日までにWまたは申込書(長寿介護課で配付)を直同課☎620・1637

生活 支援 サポーター養成研修
時 2月15日(土)・22日(土)9時30分～16時30分、全2回連所ローズWAM501・502対中学生を除く15歳以上定先着30人内研修修了後、要支援1・2等の軽度者への生活支援サービスを提供する事業所で就労可￥テキスト代1430円申1月29日までにWまたは申込書(長寿介護課で配付)を直同課☎620・1637

時 2月9日(日)10時30分～12時・13時14時30分所おにくる多目的室C1対小学生定各先着16人内写し絵・こすり出し・吹き流し等のユニークな技法を使った抽象画による作品づくり(画家 中屋敷智生さん)￥500円申1月22日までにWで問文化振興課☎620・1810

こども芸術文化講座「カキカキチヨキチャヨペッタンコ」
時 2月9日(日)10時30分～12時・13時14時30分所おにくる多目的室C1対小学生定各先着16人内写し絵・こすり出し・吹き流し等のユニークな技法を使った抽象画による作品づくり(画家 中屋敷智生さん)￥500円申1月22日までにWで問文化振興課☎620・1810

ボランティア連絡会自然観察部会)
申W、電で環境政策課☎620・1644問同ボランティア太田☎090・9877・3572

梅花歌劇団「ミステリアスな絵画た
ち」
時 2月22日(土)11時30分から・15時から、23日(日)13時から所梅花女子大学澤山記念ホール￥3千円申電、F、メで同歌劇団事務局☎643・63343、FAX643・62277

こども芸術文化講座「お菓子の箱を
おじっちゃんにしよう

時 3月2日(日)10時～11時50分・13時10分～15時所生涯学習センター工芸室対小学3～6年生定各先着16人内お菓子の箱に色をぬって100歳の姿に変身(彫刻家 後藤雅樹さん)￥500円申2月10日までにWで問文化振興課☎620・1810

HSP(とても敏感な人のこころ)
ながるじぶん研究会
時 1月11日(土)13時30分～15時30分所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内内自分の悩みや不安を共有申電でユース»655・37761

いばらきにじいろスペー
ス

時 1月15日(水)18時～20時所ローズWAM対性的マイノリティ当事者との家族・支援者等内セクシユアリティに関するテーマ・フリートークで交流等問人権・男女共生課☎620・1640

認知症本人ミーティング
時 ①1月9日(木)、2月13日(木)、②1月21日(火)、2月18日(火)14時～15時所①藍野病院、②市役所本館3階第2会議室対認知症の人(家族同伴可)定①各5組、②各10組内仲間と出会い、体験や希望を語り合う申電で①同院地域医療連携室☎621・1321、②(福)慶徳会地域相談支援室☎657・7717

認知症家族教室
時 ①1月16日(木)、②2月13日(木)14時～15時30分所市役所本館1階①第2会議室・②第1会議室対認知症の人

ケア・サポート
時 1月6日(月)10時～12時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内対現在ヤングケアラーと思う人、過去にヤングケアラーだった人内今まで話せなかつた家族のケア・経験・気持ちを同じ立場の人と共に問こども政策課☎620・1625

いばらきにじいろスペー
ス

時 1月18日(土)13時30分～16時所ローズWAM405対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性定先着5人内パステルアート申W、電でローズWAM☎620・9920

ゆるやか女子会
保

時 1月18日(土)13時30分～16時所ローズWAM405対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性定先着5人内パステルアート申W、電でローズWAM☎620・9920

日本拳法教室
時 每週木曜日19時～21時30分、毎週土曜日18時30分～21時連所市民体育馆対小学生以上内心身を鍛錬し健な体と精神を養う日本拳法の基本、防具稽古￥3か月6千円、入会金2

体を動かす
時 每週木曜日19時～21時30分、毎週土曜日18時30分～21時連所市民体育馆対小学生以上内心身を鍛錬し健な体と精神を養う日本拳法の基本、防具稽古￥3か月6千円、入会金2



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

千田市同体育館問市日本拳法連盟
田中☎090・8149・6093

元気！いばらき体操



時毎月第2・4水曜日10時30分～12時所葦原多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定名先着25人内リズム体操で体を動かす問同センター☎637・2422

神武天皇陵、今井町、昼食・雨具・敷物持参要￥500円問市ハイキングクラブ事務局☎622・85569

レッツふれあいスポーツ広場無料開放

時①1月12日(日)、②2月9日(日)、③3月9日(日)9時30分～11時30分所東市民体育館対市内在住・在勤・在学者内どび箱、鉄棒、ラダーゲッター、ボッチヤ等、①③ファミリー・バドミントン、②ピックルボール、体育館シューーズ持参要問茨木東スポーツラブレツツ☎633・5701

バスケットボール教室
時1月17日～3月21日の金曜日19時～21時、全10回連所市民体育館対市内在住・在勤の16歳以上定30人内

体育館シューーズ持参要￥7千円申1月17日18時30分から直同体育館問市バスケット連盟田中☎090・1598・3946

みんなで歩こう市ハイキングクラブ
時1月11日(土)13時15分から所総持寺駅改札口前集合市民内檍原神宮、
定先着10人内バレエの要素を取り入れたストレッチ体操申1月10日までに電、直ユースプラザ「choi」☎628・6993

障害のある人もない人も一緒に踊ろう！
時1月25日(土)、2月22日(土)10時～12時所クリエイトセンター多目的ホール定各20人内やさしい身体表現ダンスの体験（俳優ダンサー森田かずよさん申電で文化振興財団☎625・3055

市ゴルフ連盟ゴルフスクール
時1月27日～2月24日の月曜日10時30分～12時、全5回連所茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22-30）対市ゴルフ連盟会員申込時登録可定15人内技術、ルール・マナーの指導、希望者にラウンドレッスンあり（別途費用要￥5千円申込用紙（同連盟事務局で配付）、費用を直同連盟事務局（茨木ゴルフセンター内）☎632・2703

2703

市ゴルフ連盟初心者ゴルフスクール
時1月27日～2月17日の月曜日10時30分～11時30分、全4回連所茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22-30）対20歳以上の初心者・未経験者（同連

ちょいとストレッチ教室
ID 63899
時1月11日(土)13時15分から所総持寺駅改札口前集合市民内檍原神宮、
定先着10人内バレエの要素を取り入れたストレッチ体操申1月10日までに電、直ユースプラザ「choi」☎628・6993

茨木シニアバスケットボール教室
時1月14日～3月25日の火曜日（1月28日、2月11日、3月11日を除く）19時～21時、全8回連所市民体育館対市内在住・在勤の45歳以上定30人内体育館シューーズ持参要￥6千円申1月14日18時30分から直同体育館問大八木☎090・7115・6464

スクエアステップエクササイズ
時毎月第4土曜日10時30分～11時30分所葦原多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定名先着25人内マスク目のマットを使つた転倒予防・認知機能向上・介護予防のための運動申電で同センター☎637・2422

2

①コアトレ＆ストレッチ ②整うカラダ③ボールでリズム

時①1/20(月)13:15～14:15、②27(月)12:50～13:50・③14:10～15:10所市民体育館対中学生を除く15歳以上定各先着20人内①年末年始の疲れを吹っ飛ばそう、代謝UP、②柔軟性の向上、③脳の活性化、体力の向上￥各600円申1/9から電で同体育館☎626・3821



藍野大学連携講座「身体のことを知るうー！」

時 ①2月1日(土)9時～12時30分のうち40分間、②8日(土)10時～11時30分、全2回連所沢池多世代交流センター

※利用登録要対 60歳以上の市民定先着30人内 ①筋力、糖化度、血管年齢、骨年齢等のからだ年齢測定会、②測定結果に関する講義と実技申電直

同センター☎ 624・11177

市民駅伝大会

時 2月2日(日)所万博記念競技場～自然文化園対 内一般・高校・中学の部

(男女混合可、1区3.8km、2～6区3km)、一般女子・高校女子・中学女子の部(1区3.4km、2～5区3km)、小学生男子・女子の部(1区2.2km、2～5区1.8km) ￥ 男子3千円、女子2500円、高校男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生千



円、申1月10日17時30分～19時に申込用紙(市陸上競技協会HPに掲載)、費用を直市民体育館問西中学校藤本☎ 622・2658

室内水泳大会

時 2月2日(日)9時30分から所五十鈴

市民プール対 内小学・中学・高校生

18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25・50m)、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m(中学・高校生の部、オールオープンの部)、1人2種目まで(リレーを除く) ￥ 1種目400円、リレー1チーム600円 申1月11日・12日10時～12時に申込用紙(市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付)、費用を直五十鈴市民プール問市水泳連盟長澤☎ 090・1953・2322

時 2月16日(日)9時から受付所市民体育馆対 市卓球連盟登録者(申込時登録可)、市内在住・在学の小・中学生のペア内 一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングルス、予選リーグ後決勝ト ￥ 1チーム2千円(中学生以下千円) 申2月1日19時までに直同連盟事務局(メザンスポーツ内)☎ 625・6489

市の後援事業等



タケカワユキヒデ＆アマービレフイルムコンサート

時 1月5日(日)14時～16時所おにフルゴウダホール対 小学生以上定700人内

タケカワユキヒデ(「ダイゴ」とAPOによるクワシック、往年の名曲￥

SS席7千円、S席6千円、A席5千円、B席4千円 申1月4日までに

W・電・メでアマービレ フィルハーモニー管弦楽団事務局☎ 648・58



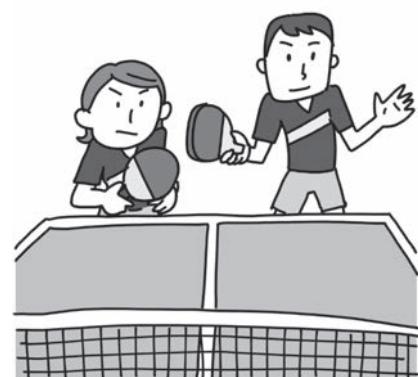
74

いばらき孫・子・老ふれ愛フェスタ

ID 65617

時 1月9日(木)～11日(土)10時～17時(11日は15時まで)所イオンモール茨木ジョイプラザ内介護保険サービス利用者の作品・最新福祉用具の展示、こども向け作品の制作(最終日のみ)問長寿介護課☎ 620・1639

会に入ろう！ レクリエーションのつどい「いばらき



ID 55118

時 2月22日(土)10時～12時・13時～15時

時 2月9日(日)9時45分から所市民体育馆対 市内在住・在勤・在学・道場利用者内 小学生の部(学年別)、中学生一般の部(男女別) ￥ 千円 申1月11日12時までに電・F・直市剣道協会事務所(大手町11-7 グランベールアイ大手町10)☎ 625・1929

天時3月2日・9日所若園公園庭球場、西河原公園南庭球場対市内在住・在勤・在学者を含むペア内一般・壮年(50歳以上)の部申1月25日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)をメで同連盟☎ 090・2004・5390

0・cfhwww74214@yahoo.co.jp 180

時所上中条青少年センター対市内在住の小学生・4月に入学予定の人(保護者同伴要)定各40人内こども会での楽しみ・活動をレクリエーションを通して体験、説明会申2月2日までにWで問社会教育振興課☎ 622・5

180

親のつどい

時 1月18日(土)、2月15日(土)14時～16時
時所 蔵垣内三丁目6-1-31-106対ひきこもり、ニート、発達障害等のごども・若者の保護者内にどもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流￥300円問ひきこもり・家族支援ネット上田☎909-9257-3903

みのある親の交流￥300円問ひきこもり・家族支援ネット上田☎909-925517

○サウンド合同会社木曾☎080-4028-6



ファミリーコンサート

時 1月25日(土)10時～12時所おにクリハーサル室内ピアノコンサート、一緒に歌おう童謡メドレー、マジックショーや￥300円、中学生以下無料問子育てサポート・えん☎625-7156

女性泌尿器科講座「閉経以降のテリケートゾーンの悩み」
時 1月18日(土)10時～11時30分所おにクリゴウダホール定500人内尿失禁、膀胱炎、外陰部の痛みや、脇から臓器がとび出す骨盤臓器脱等閉経後が多い症状に対する治療問東和会いばらき病院☎623-0234

全身性障害者(児)ガイドヘルパー資格取得講座

時 1月20日～2月27日の主に月・木曜日、全9回連所向陽台高等学校対16歳以上の社会人(1月9日13時から同校で開催の説明会に参加要)￥2万5,680円、別途テキスト代2,640円申電で同校☎643-6681(10時30分～16時45分)

いばらき屋ジャズコンサート

時 1月21日(火)、2月18日(火)11時30分～13時30分所F-1Cベース交流スペース(元町3-139)定各30人内関西一円で活躍するジャズミュージシャンたちによるスタンダードナンバーの演奏￥2千円、18歳以下無料申W、電で文化振興財団

625-3055問KOTO



ンたちによるスタンダードナンバーの演奏￥2千円、18歳以下無料申W、電で文化振興財団

関わり方や応援の仕方を考えるワクショップ￥1組3千円(1組も2人目以降は1人千円)申Wで問西澤人内お茶席￥500円問市茶華道連盟☎090-9623-9350

親子リース教室

時 2月1日(土)10時～12時所おにクリープンスベース対市内在住の小・中学生と保護者定①先着20組、②当日先着10組内①春のリースづくり、②ミニリースづくり￥①1500円、②500円申①電でフラワーリースで学ぶSDGsプロジェクト渡部☎080-1465-5814

Life is choice～豊かな暮らしの選択～

時 2月2日(日)①11時から②12時以上定①25人、②40人内①ごみをテーマに、豊かな衣食住のヒントが見つかる講演会、②ワークショップ、展示￥①500円申①1月26日までにWで問六Zuki color☎090-3628-3545



初釜

時 2月2日(日)10時30分～15時30分所クリエイトセンター和室定先着100人内お茶席￥500円問市茶華道連盟☎627-3096

大阪医科大学病院がんセンター市民公開セミナー

時 1月25日(土)13時30分～15時30分、13時から受付所同大学本部キャンパス新講義実習棟P101対市民定当日先着190人内大腸がんをテーマに、内視鏡から外科治療、放射線治療、食事についての講演(医師、栄養士)問同大学病院☎683-1221

サントリーサンバーズ男子バレーボール観戦招待

時 2月1日(土)～2日(日)12時5分から所おおきにアリーナ舞洲対市内在住・在勤・在学者定①②名各500人￥①一千円、②小中高生無料申Wで問SUNBIRDS FRENDS事務局☎050-3743-4572

14時所おにクリエイトセンター和室定先着100人内お茶席￥500円問市茶華道連盟☎627-3096

型破りなアート展

時 2月4日(火)～7日(金)10時～20時(7日は15時まで)所おにクリオーブンギャラリー等内障害児・者の表現・創作作品の公募展、会期中に福祉マ

ルシェやトークイベントを開催予定問型破りなアートプロジェクトユニット☎634-88828



北摂愛と平和のコンサート

時 2月9日(日)14時～16時所おにクリエイトセンターゴウダホール対市民定800人内合唱

「北の国から」、美ら島からたよりとして「芭蕉布」、沖縄の歌等￥1990円、障害者・介助者・中高生千円申Wで大阪北部センター合唱団松島☎

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

開催 ◎タロット面白い！当たる！&健康気功体験 1/9・12・23、11:30～
16:30、ローズWAM、2,500円、電でタロット研究会河原☎080・4391・4080

◎太極拳なごみ会無料体験会 1/9・16・
23・30、10:00～11:30、市民体育館、濱田☎080・1407・3425

◎茨木太極拳同好会無料体験会 1/11・18・
25、10:00～12:00、茨木公民館、竹田☎090・7347・4698

◎みんなで楽しくフォークダンスを踊りまし
ょう 1/14・28、13:30～15:00、中津コミュニティセンター、女性、フォークダンスを
楽しむ会大島☎090・1913・3127

◎お母さんのほっと一息ヨガ無料体験
1/22、10:00～11:30、おにくる、女性、て
くてくヨガ津田☎090・1142・5071

◎春日丘高等学校音楽会 1/23、13:30～
16:20、おにくる、同校音楽会運営委員会
☎623・2061

◎誰かのお話し相手になってみませんか?
1/28、10:00～12:00、おにクル、傾聴ボランティア コスモスの会佐藤☎080・3829・3255

◎発達が気になるお子さんの入学不安対策法
1/31、10:00～11:30、おにくる、発達が気になることの保護者、そだちあいLaboますだ△622・2833

募集

◎書道サークル 金曜日、月3回、
13:00~15:00、生涯学習センター、
入会金1,000円、月3,000円、法帖研究会有村
☎090・1443・9685

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 3月号=1/20まで、4月号=1/21~2/20

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・メ・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、
FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集とともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

時 3月26日(水)14時から**所** おにくるき
たしんホール内 障害のある人もない
人も、こどもも大人も一緒に音楽に
触れる**￥500円申電**で文化振興財団
電話 625-3055

時
2月10日(日) 13時から・16時まで
ナガヤもん(上穂積) 丁田のー25
対 小学生以上 **料** 1500円、中学生
以下無料 **申電**、**メ** (必要事項・自動車
での来場有無を記入) ドコモの携帯
民家再生保存活用の会 **主** 催・201
1・2月のー **メ** ichibei1958@gmail.com

ナガヤもん寄席 桂歌之助、桂弥吉の二人会

時 2月11日(祝)11時から・14時30分か
ら所立命館いばらきフューチャープラザ対小学生以下(保護者同伴要)
定名150人内 参加型コンサート、自由に遊ぶ楽器体験ワークショップ￥1
200円、小学生以下
千円申込で回同プラザ
ホール管理事務室
665-2500





記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。