

イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

見る・聞く



室内楽演奏会

保

ID 58620

時 1月11日(土)13時～14時30分 所生涯
学習センターきらめきホール 定478人
内出演 NOVA MUSKER 同セン
ター ☎ 624・8182



ファミリーコンサート

ID 64116

時 1月11日(土)14時から 所ローズWA
Mフムホール 定先着180人 内こども
向け音楽ライブ(声楽アンサンブル
AMIRIA) ¥千円、中学生以下無料
申 Wで問文化振興財団 ☎ 625・3055

きらめきピアノ演奏会

保

ID 58621

時 1月11日(土)15時30分から 所生涯学
習センターきらめきホール 定462人 内
一般応募のこどもから大人による演
奏会 同センター ☎ 624・8182

たそがれコンサート

ID 60761

時 1月11日(土)16時30分から 所ローズ
WAMエントランス 内ギター(安藤
夏さん) 同ローズWAM ☎ 620・9920

ランチタイムコンサート

ID 58012

時 ①1月12日(日)・②18日(土)・③26日
(日)・④29日(水)、⑤2月2日(日)12時～
13時 所生涯学習センターエントラン
スホール 内①ピアノ(ピアノデュオ
ゆかとうすけ)、②リコーダー・フ
ルート・ピアノ (AMICALE)、③ゴ
スペル (Aquasペルサクル)、
④歌・ピアノ (ルンルンメモリー)、
⑤大正琴(大正琴アンサンブルグ
ループ) 同センター ☎ 624・8182

ワムワムらぐ

ID 60763

時 1月12日(日)14時から 所ローズWA

文化振興財団催し

問(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイティブセンター	話題の映画@茨木 「あまろっく」	1/10(金) 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000 円 ※ 1	-
	あっちこっちコンサート Angel Harmony ～歌の宝石箱～	1/19(日) 14:00 から	1,000 円 3歳以下無料	-
	いばらきプレイバック映画祭 ①「どついたるねん」 ②「Wの悲劇」 ③「つぐみ」 ④「ニンゲン合格」	① 2/25(火) 14:00 から ② 2/26(水) ③ 2/27(木) ④ 2/28(金) 10:30 から 14:00 から	500 円 ※ 1	-
	横山佳世子の邦楽サロン 夢の共演ファイナル あら面白や歌舞音曲	3/2(日) 14:00 から	1,500 円 ※ 1, 2	-
	茨木ハチマル落語会 「桂南天の会」	3/14(金) 16:00 から	1,500 円 ※ 1	1/14

※ 1 未就学児入場不可 ※ 2 割引あり

【チケット販売】 W、電、直 クリエイトセンターチケットカ
ウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていま
せん)



プラネタリウム100周年企画「すばる 望遠鏡」講演会

時 1月19日(日)16時30分～17時30分 所
きたしんプラネタリウム 定先着56人
内星団とよばれる天体「すばる」、星

Mフムホール 対小学生以上 定当日
先着180人 内落語家(露の都さん、桂
三扇さん)、落語サークルによる落
語寄席、玉すだれ、松づくし ¥500 円
問ローズWAM ☎ 620・9920

WAMジェンダーシアター

保

ID 60764

時 1月20日(月)10時～11時45分 所ロ
ズWAMフムホール 定先着180人 内大
統領の料理人(字幕付き) 申 1月6日
9時から W、電、直 ローズWAM ☎



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶1/8～21＝MOA美術館茨木市児童作品・特別賞展、▶22～28＝様々な物と共生する植物達、▶29～2/4＝朝日嗣雄水彩画展

市立ギャラリー

▶1/16～19＝追手門学院大学連携企画卒業制作展示、▶30～2/4＝すいかの畑の仲間たち「楽しい書道展」

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日、1/4まで休み)
 ▶1/20まで＝川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

ふれあいサロン会

時 1月23日(木)10時30分～12時 所 西河

おはなし会スペシャル

ID 65283

時 1月25日(土)14時～14時20分・14時30分～14時50分 所 水尾図書館会議室
 対 4歳～小学生 内 冬のおはなし 同 館 637・4416

3 ツク 申 電 同センター 623・934

ヤクルト腸元氣講座

時 1月22日(水)10時30分～12時 所 西河

原多世代交流センター※利用登録要
 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内 きれいな肌づくり方、肌の水分量チェック 申 電 同センター 623・934

620・9920

駅前周辺整備に向けたパネル展示

ID 65757

時 ①1月30日(木)・②31日(金)、③2月1日(土)10時～17時 所 おにクル①エントランス広場・②オープンギャラリー・③4階ホワイエ 内 JR茨木駅・阪急茨木市駅西口駅前周辺整備基本計画の策定に向けた周知・PR 岡市街地新生課 620・1821

アフティブシニアフェスタ

時 1月30日(木)10時～16時 所 おにクル

市立保育所5歳児と一緒に人形劇鑑賞

ID 65883

時 1月31日(金)10時30分から・13時30分から 所 生涯学習センターきらめきホール 対 市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれのごどもと保護者 定 各先着5組 内 出演 人形劇団「クララテニ」申 1月7日から14日17時まで 内 Wで 問 保育幼稚園総務課 655・2753

歴史講演会「太田城と戦国時代の太田を考える」

ID 65717

時 2月9日(日)13時～15時、12時30分から 受付 所 太田公民館大会議室 対 18



きたしんホール 内 立命館大学チアリーディング部による発表、シニアマイスター登録者の楽器演奏等、シニアネットワークいばらきの活動紹介 問 シニアプラザいばらき 632・7411

現代美術－茨木2024展

ID 61329

時 1/20(月)～26(日)9:00～21:00 (1/26は17:00まで) 所 おにクルきたしんホール・オープンギャラリー 内 特集作家(池上恵一さん、岩間一真さん)と公募による現代美術作品 問 文化振興課 620・1810



昨年の様子

0 歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 先着50人 内 講師 京都先端科学大学特任准教授 中西裕樹さん、自動車での来場不可 問 同館分室 625・220

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

市新人演奏会出演者募集

時 5月25日(日)14時から**所**クリエイト
センター・センターホール**対**大学・専門
学校で音楽の専門教育を受け、3
月に卒業見込みか卒業している初参
加者**内**市にゆかりのある若い音楽家
に発表の場を提供す
るためのコンサート

申 2月10日までに**W**
で**関**文化振興財団**関**
625・3055



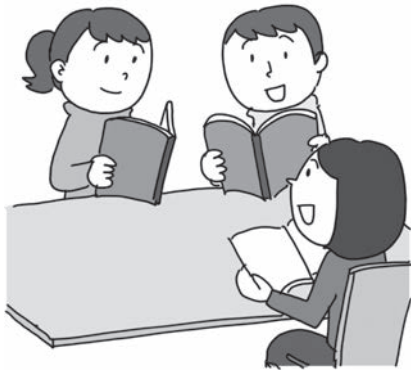
楽しむ・ふれあう



読書会

時 ①1月9日(木)、②2月13日(木)10時
〜12時、③1月24日(金)、④2月28日
(金)13時30分〜15時30分**所**中央図書館
2階会議室**内**①「少年と犬」馳 星周
著、文藝春秋、②「平場の月」朝倉か
すみ著、光文社、③「老人と海」ヘミ

ID 64340



ングウェイ著、新潮社、④「伊豆の
踊子」川端康成著、新潮社**関**同館**関**
627・4129

多文化交流会「ツドイバ」

ID 51830

時 ①1月11日(土)11時〜12時・②13時
〜16時、③16日(木)11時15分〜11時
45分・④13時〜16時**所**①②豊川の
ち・愛・ゆめセンター、③おにクル
おはなしのいえ・④多目的室**内**①
多言語で書き初め、②④ゲーム・ク
イズでいろいろな国の人と交流、③
多言語絵本のおはなし会**関**同セン
ター**関**643・2069

障害当事者交流会

ID 64273

時 1月11日(土)、2月1日(土)、3月1
日(土)14時〜16時**所**障害福祉センタ
対障害当事者等**定**各先着45人**内**障害
のある人となない人で月々のレクリ
エーションを楽しむ(補助が必要な
人は事前連絡要)**関**ほくせつ24**関**638・
1466

北摂いちご祭

時 1月11日(土)〜13日**所**見山の郷、
JAみしま館(11日のみ)**内**北摂いちご
生産者の会のいちごといちごスイー
ツを販売**関**府北部農と緑の総合事務
所農の普及課**関**627・1121

追手門学院大学連携企画卒業制作展

ID 65488

時 1月16日(木)〜19日(日)10時〜19時**所**

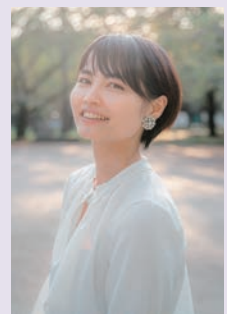
ローズWAMまつり

保

ID 59631

講演会

時 2/1(土)14:00〜16:00**所**①ロース
WAMワムホール、②YouTube配信
定①先着160人**内**生い立ち関係なく、
誰でも好きな“じぶん”になれる!((一
社)たすけあい代表理事 田中れいかさん)、
大学生によるスピーチ(追手門
学院大学、立命館大学)、手話通訳あ
り**申**①1/6、9:00から**W**、**電**で、②
1/6、9:00から2/3、17:00までに**W**
で**関**ローズWAM**関**620・9920



田中れいかさん

高校生発表会

時 2/1(土)11:00〜12:00**所**ローズWAMワムホール**定**先着
160人**内**春日丘高校軽音楽部・福井高校ダンス部による
舞台発表**申**1/6、9:00から**W**、**電**でローズWAM**関**620・
9920

市立ギャラリー、クリエイトセン
ター喫茶・食堂スペース**内**映像・写真
作品等で4年間の学びの成果を展示
関文化振興課**関**620・1810

としょかんビンゴにチャレンジ!

ID 65645

時 1月18日(土)・19日(日)9時30分〜17
時、16時まで受付**所**庄栄図書館児童
室**対**小学生以下**内**本を探したり、ク
イズに答えたりしてビンゴを完成さ
せる**関**同館**関**620・1171

皆で楽しく踊る会

時 1月15日(水)、2月12日(水)10時30分
〜12時**所**シニアプラザいばらき**対**60
歳以上の市民**定**各先着20人**内**盆踊
り、創作踊り**申****電**で茨木シニアカレ
ッジ事務局**関**657・8814

まわしてポン!ガチャ!

ID 65715

時 1月18日(土)・19日(日)9時30分〜17
時**所**中央図書館児童室**対**小学生以下
内開催日の貸出しシートを提示して
おみくじつきミニ本入りのガチャを



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※

【×】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板パパママ
クラブ

くらしき日記

回す問同館 ☎ 627・4129

ひとり親家庭交流会

ID 2853

時 1月19日(日)10時から 所 ローズWAM501
対ひとり親家庭の親子内交流会、子育て相談会 申 電 市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

節分を楽しもう!

時 1月25日(土)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要
対 2歳以上の子どもと保護者 定 先着30人 内 節分に関するゲーム・工作 申 W、電 同センター ☎ 623・9343



ジャンベ!アフリカンライブ

時 1月25日(土)13時30分～14時30分 所 障害福祉センター 対 市民 定 先着20人 (障害者優先) 内 アフリカンバンド「オレダブエ」の生演奏、小楽器・



ジャンベで参加する音楽会 申 1月7日から W、電、F、直 同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

新春お楽しみ会(落語会)〜笑う門には福来る〜



時 1月31日(金)10時～12時 所 福井多世代交流センター※利用登録要 対 市内在住の18歳以下の子どもと保護者、60歳以上の市民 定 先着50人 内 「落語家3人衆」と新春のひとつを過ごす 申 電、直 同センター ☎ 643・1300

国際交流の集い

時 2月2日(日)11時～15時30分 所 おに

クルきたしんホール等 内 高校生等のブリス設置によるさまざまな国の人との交流会、民族音楽等のステージ発表、日本語スピーチコンテスト、もちつき体験等 問 市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

いばらき観光ウォーク「竜王山登山と護摩祈禱体験」

時 2月9日(日)9時30分～16時 所 JR茨木駅集合 定 先着30人 内 宝池寺で柴燈護摩祈禱を見学し火渡りを体験、竜王山頂に登る冬山の軽い山歩き ¥500円 申 1月27日(必着) までにハ・F・× (必要事項・参加人数を記

入)で〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「護摩焚き体験コース」 ☎ 645・2020、FAX 645・3020、✉ info@ibarakikankou.or.jp

ドイツセミナー

時 2月16日(日)10時30分～16時 所 おにクル会議室1・2 定 先着20人 内 ダーツの投げ方、ルール説明、実践練習、試合 ¥1500円、市観光協会会員千円 申 1月31日(必着)までにハ・F・× (必要事項を記入)で〒567・0013 太田東芝町1-1、同協会「ドイツセミナー」 ☎ 645・2020、FAX 645・3020

学ぶ・つくる



にほんごオンライン交流会

ID 60888

時 1月8日(水)20時30分から 所 NOO配信(インターネット環境がない人は要相談) 対 外国人または外国にルーツのある人 内 来年にやりたいこと 問 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター ☎ 635・7667

本探しの達人になろう! (こども向け)

ID 65613

時 1月11日(土)10時30分～11時 所 中央図書館2階多目的室 定 先着5人 内 百

ちょっと昔のいばらき展

ID 25776

時 1/8(水)～3/10(月)9:00～17:00 (2/11を除く火曜日・2/12休み) 所 文化財資料館 内 昭和の後期頃まで使われていた懐かしい暮らしの道具・写真を展示、2/26からはおひなさまも展示 問 同館 ☎ 634・3433



昨年の様子

科事典を使って調べ物をする、本の並び方を知って本を探す 問 同館 ☎ 627・4129

アトリHmaru見学募集

ID 59761

時 1月11日(土)25日(土)、2月8日(土)・

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

15日(土)、3月8日(土)①10時30分から・②11時から・③13時30分から・④14時から、各30分間(3月8日は①③のみ) 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター工作室 対小・中学生 定各2組内障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室の見学会、次年度参加者は見学者優先 申各10日前までに W で 図文化振興課 ☎620・1810

Let'sフワフワ花育!

保

ID 58005

時1月13日(祝)10時〜11時30分 所生涯学習センター 対4歳〜小学生(保護者同伴要) 定先着12人 内自由な感性で花をアレンジ (花育インストラクター 浜本尚美さん) ¥千円 申1月6日9時から W、電、直同センター ☎624・8182



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時①9時30分〜11時30分・②13時30分〜15時30分 所右下表のとおり 対市

とき	内容	ところ
1/14 (火) 2/10 (月)	① インターネット	シルバー サポートセンター (駅前三丁目 2-1 杉林ビル 2 階)
	② E メール	
1/28 (火) 2/25 (火)	① タブレット基礎 (iPad)	シルバー 人材センター (東奈良一丁目 4-1)
	② タブレット応用 (iPad)	
1/15 (水)・17 (金) 2/12 (水)・14 (金)	① ワード基礎	シルバー 人材センター (東奈良一丁目 4-1)
	② エクセル基礎	
1/21 (火)・23 (木)・27 (月) 2/18 (火)・20 (木)・26 (火)	① ワード応用	シルバー 人材センター (東奈良一丁目 4-1)
	② エクセル応用	

民 定各先着10人 内Windows11を使用 ¥各1500円 (5回分6千円の回数券あり) 申各5日前(必着)までに W、F で 〒567・0861 シルバー人材センター ☎634・8990、FAX 634・9449

スマホ使いこなし教室「インターネットとメール入門」

時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)10時〜11時30分、全3回 通所おにクル会議室 3 対スマホ初心者の50歳以上の市民 定15人 内インターネット接続・検索、メールの送受信、写真の送付、

迷惑メール対策等 ¥2千円 申1月7日(必着)までに W、ハ (必要事項、アンドロイド・ 아이폰・ 不明いづれかを記入) で 〒567・0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シニアセンター ☎090・1676・0491



スマホデビューからもう一歩!

時1月16日(木)10時30分〜12時 所西河原多世代交流センター ※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着20人 内動画を撮る、カメラで調べる等 申電で同センター ☎623・9343

睡眠と健康の知恵袋

時1月17日(金)13時30分〜15時 所福井多世代交流センター ※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着20人 内睡眠満足度をアップさせる工夫 (明治安田生命) 申電、直同センター ☎643・1300

スマホを始めよう!災害の備え

時1月17日(金)13時30分〜15時 所沢池多世代交流センター ※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着18人 内防災に役立つスマホアプリの紹介・体験(フットバンク) 申電、直同センター ☎624・1177

激変する半導体業界とその動向

時1月18日(土)10時〜11時30分 所生涯学習センター 30 対中学生を除く15歳以上 定先着15人 内インターネットの衰退と復活、AI半導体等の解説 (元電子機器メーカー開発センター 谷村稔生さん) 申1月6日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

コグトレを学ぼう

保

ID 26168

時2/14(金)10:00〜12:00 所ローズWAMワムホール 対市内在住・在勤・在学者 定170人 内学習面や社会面・身体面の土台となる認知機能を強化する、こども向けの包括的プログラム「コグトレ」を学ぶ 申1/7〜2/10に 電で あければの学園 ☎626・0105



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296



1月の一般投影「土星の環の消失」

時 右図から参照 定 各当日先着56人

プラネタリウム おあいこさんTime

時 毎週土・日曜日、祝日11:15～12:00 定 各当日先着56人 内
多少の声や音がでてもおあいこさん

プラネタリウム おとなTime

時 1/10(金)、2/14(金)13:30～14:15 定 各当日先着56人

プラネタリウム ちびっこ投影

時 ①1/18(土)・20(月)、②2/15(土)・17(月)10:15～10:45 対 乳幼
児と保護者 定 各先着56人 申 Wで

上記共通事項

所 きたしんプラネタリウム ¥400円、4歳～中学生200円

天体観望会

時 1/11(土)、2/2(日)18:30～19:30 (曇雨天中止、当日14:00頃
に決定) 所 おにクル屋上広場 内 望遠鏡等を使った天体観測

自転車マナーアップイベント

ID 62288

時 1月18日(土)10時～12時 所 おにクル
エントランス広場・大屋根広場 内
自転車の交通ルールに関する交通安全
教室、自転車乗車用ヘルメット・白
バイの展示等 問 交通政策課 ☎647・2
916

プレゼンテーション講座

時 1月18日(土)10時～12時 所 おにクル
市民交流スペース 定 先着15人 内 プレ

ゼンテーションの基本、実践的な資
料作成のコツ(NPO法人ICTサ
ロン 森島湧喜さん)

申 1月6日から W、電

で市民活動センター ☎
632・8820



介護予防指導者養成研修

ID 4373

時 ①1月18日(土)、②2月1日(土)10時
～15時 所 シニアプラザいばらき大広
間 定 各先着25人 内 介護予防のための
運動・リスク管理、体力測定等 申 電

でシニアプラザいばらきはつらつ事
業事務局 ☎633・7770

ごつくんトレーニング

時 1月18日(土)、2月1日(土)15(日)、
3月1日(土)15(日)10時30分～11時
30分、全5回 運 所 葦原多世代交流セ
ンター※利用登録要 対 市内在住・在
勤者 定 先着15人 内 意識的な飲み込み
で排痰力をつけて誤嚥性肺炎予防 ¥
2千円 申 電 同センター ☎637・24
22

人権連続講座

ID 51900

時 1月18日(土)10時30分～12時 所 総持
寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着30
人 内 地域共生のまちづくり「誰もが
住みやすい地域へ」(追手門学院大
学非常勤講師 大北規句雄さん)
申 1月6日10時から W、電 同セン
ター ☎626・5660

臨床美術

時 1月18日(土)13時30分～15時 所 南茨
木多世代交流センター※利用登録要
対 60歳以上の市民 定 先着12人 内 脳が
喜ぶ、心が笑うアートづくり(中井
美恵子さん) ¥千円 申 直 同センター
☎632・0101

学習サポート

時 1月18日(土)13時～15時 所 福井多世
代交流センター※利用登録要 対 市内



在住・在学の中学・高校生 定 先着10人
内 宿題や苦手科目等のサポート(学
習支援アドバイザー) 申 電、直 同セン
ター ☎643・1300

ごどもお茶会

時 1月19日(日)10時～12時 所 葦原多世
代交流センター※利用登録要 対 市内
在住の小学生と保護者 定 先着10組 内
自分でたてたお茶を飲む 申 電 同セ
ンター ☎637・2422

100万回生きたねい・いばらきのおに
の朗読劇 ID 65864

時 1月19日(日)13時30分～15時30分 所
ローズWAMローズホール 定 先着64
人 内 朗読劇を通じての交流 申 1月6
日から W、電 Voice blanket ☎632・
7443

シニア英語講座

ID 65558

時 1月22日(水)10時30分～11時30分 所

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

総持寺いのち・愛・ゆめセンター**対**60歳以上**定**先着10人程度**内**会話を通じて簡単な英語を学ぶ(シオン ゾアさん) **申**1月6日10時から**電**で同センター **626・5660**

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」 **保** **ID 57990**

時①1月20日(月)、②2月17日(月)18時30分〜20時**所**生涯学習センター304**対**市民**定**各先着30人**内**不安と孤独を考える(同大学教授 木本 伸さん) **¥**300**申**①1月5日9時から、②2月3日9時から**W、電、直**同センター **624・8182**

明治安田連携講座「アフションプランで地震に備える」 **保** **ID 65598**

時1月22日(水)11時〜12時**所**生涯学習センター304**対**市民**定**先着40人**内**地震のメカニズム・被害を抑えるための事前準備**申**1月8日から**W、電、直**同センター **624・8182**

いばらきみなみ地域人権連続講座 **保** **ID 59565**

時①1月23日(木)19時〜20時45分、②2月5日(水)19時〜20時30分**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、録画配信**定**各先着100人**内**①こどもの権利条約からの問いかけ(公社)子ども情報研究センター共同代表 田中文字さん、②なぜ「もやもや」するのか、アイヌの話題から

無意識の差別を考える(北海道大学 アイヌ・先住民研究センター教授 北原モコットウナシさん) **申**①1月9日9時から21日17時まで、②1月22日9時から2月3日17時まで**W、電**でNPO法人はっちぽっち **648・7980**または**直**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター **635・7667**(録画配信は**W**のみ)

基礎から学ぶ助成金申請のコツ **保**

時1月23日(水)10時〜12時**所**おにクル市民交流スペース**対**市民活動を行う団体または興味がある人**定**15人**内**基本を学び、活動の強みや目標を整理するワークを実施 (Office musubi 3の 河合将生さん) **申**1月6日から**W、電**で市民活動センター **623・8820**



健康講話 **保**

時1月24日(金)14時〜15時**所**南茨木多

茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」 **ID 65813**

スマホを活用しよう！コース

時原則土曜日**対**60歳以上の市民**定**20人**内**ラインの基本操作、インターネットで調べもの、ネット社会に潜む危険、販売店に聞く、災害時のICT活用術等

地域活動体験コース

時原則日曜日**対**50歳以上の市民**定**15人**内**こども食堂、ヤングケアラー、私の「居場所と出番」を探る、市内の地域活動、シニアの遊び場、ボランティア入門等

激動の現代社会を学ぶコース

時原則日曜日**対**60歳以上の市民**定**30人**内**大阪地方裁判所見学、これからのアメリカ事情、国際情勢と私たちの暮らし、地球温暖化と最近の異常気象、国際理解等

わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

時原則日曜日**対**60歳以上の市民**定**40人**内**古墳巡り、茨木の危機管理、茨木城の歴史、西国街道を歩く、安威川ダムと北部の自然等

輝くセカンドライフを楽しむコース

時原則日曜日**対**60歳以上の市民**定**30人**内**街道を歩く話、文学の音楽世界、口腔ケアは健康の源、ミュージカルソー体験、大阪城の歴史に触れよう等

共通事項

時4月〜来年2月まで、10:00〜12:00・13:30〜15:30、全19回**運****所**シニアプラザいばらき等**¥**10,000円**申**1/15〜2/14(消印有効)に**W**、または申込書(地域福祉課・市公共施設で配付)を**郵**、**直**〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアカレッジ事務局 **657・8814**(火〜金曜日、10:00〜16:00)



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

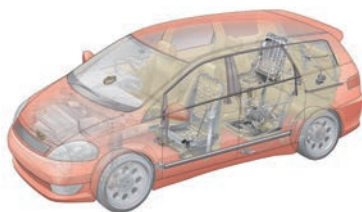
茨木の

頑張る市内企業

Vol. 109

ID 63869

アイシンシロキ(株)大阪工場(田中町)



同社製品装着イラスト

地域に根ざした企業をめざして

同社は江戸時代に存在した日本橋(東京都)三大呉服店の1つである「白木屋」を起源に持ち、1946年(昭和21年)に創業。(株)アイシン傘下で自動車用のドアや窓の昇降装置等を生産・販売しています。自動車産業を取り巻く環境が、EV化や自動運転等大きく変化する中、自動車のスライドドア部品の生産をはじめ、新たな製品の生産準備を進める等着実に製品幅を広げています。

田中社長は「住みやすい街づくりに向けて工場周辺の清掃活動や近隣の人に向けた工場見学等を実施しており、地域に根ざした企業をめざしていきます」と話しました。

問商工労政課 ☎ 620・1620

人生会議

時 1月24日(金)14時〜15時30分 所 □

ID 65713

世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定 先着30人 内 いびき、眠気、生活習慣病に潜む疾患(アークア薬局薬剤師 藤原篤子さん) 申 電、直 同センター ☎ 632・0101

視覚障害者のための福祉研修会

時 1月24日(金)10時〜11時30分 所 障害

ズW AM 501・502 定 先着20人 程度 内「もしものとき」に備えて、希望する医療ケア、大切にしたいことを事前に考え話し合うきっかけづくり 申 W、直 長寿介護課 ☎ 620・1639

土曜科学教室

ID 5812

時 ①1月25日(土)、②2月8日(土)10時〜11時30分 所 フリエイトセンター 科学実験室 対 小学3〜6年生 定 各20人 内 ①腸内細菌の不思議、②木の葉の化石掘り 申 ①1月8日17時15分までに、②1月14日9時から20日17時15分までに W、電で教育センター ☎ 626・4400

パピヨンラッピングの花束づくり

ID 58005

保 時 1月25日(土)10時〜12時 所 生涯学習センター 対 中学生を除く15歳以上の



福祉センター 対 市内在住・在勤の視覚障害者と家族、支援者 定 先着15人 内 白杖の使い方 申 1月7日から W、電、F (必要事項を記入)、直 同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

おとう飯始めよう!

保 ID 63856

時 1月25日(土)10時〜12時 所 ローズW AM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組(初参加者優先) 内 味噌づくり(養生料理教室いちか 中谷美穂さん) ¥3700円 申 1月8日9時から Wで問 ローズW AM ☎ 620・9920

認知症講座

ID 49907

時 1月25日(土)13時30分〜16時30分 所 藍野病院 対 認知症の人の家族、市内在住・在勤の介護従事者 定 40人 内 介護者家族の費用負担を軽減する国の公的制度和資産対策のコツ(ファイナンシャルプランナー 奈須誠二さん) 申 電で同院地域医療連携室 ☎ 621・1321

分譲マンション耐震化フォーラム

ID 51851

時 1月25日(土)13時30分〜17時 所 高槻市役所総合センター14階C401(高槻市桃園町2-1) 対 分譲マンション管理組合・区分所有者 定 先着80人 内 建替え基礎知識(一社)再開発コーデイネーター協会 山口信一さん

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

申 1月17日までにW、電、×で居住政策課 ☎655・2755

論語塾〜異端を攻むるは、斯れ害のみ **保** ID 58005

時 1月26日(日)10時〜11時30分 所 生涯学習センター301 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着15人 内 論語の素読と解説(論語指導士 異 則人さん) 申 1月8日9時からW、電、直同センター ☎624・8182

認知症サポーターステップアップ講座 ID 3290

時 1月30日(木)13時30分〜16時30分 所 合同庁舎6階会議室 対 認知症サポーター養成講座を受講済の市内在住・在勤・在学者 定 先着30人 内 認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、具体的なサポーター活動に繋げる 申 電で(福慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

バラのせん定実技講習会 ID 56908

時 2月2日(日)10時〜11時30分 所 若園公園バラ園 対 市内在住・在勤・在学者 内 バラ園のバラでせん定や管理方法を学ぶ、せん定バサミ・革手袋の持参要 関公園緑地課 ☎620・1654

分譲マンションセミナー ID 40415

時 2月1日(土)13時30分〜16時30分 所 市役所南館8階中会議室 定 先着50人 内 業者・管理会社の言いなりになら

ないための大規模修繕工事の基本(府建築士会 橋本頼幸さん、(公財)マンション管理センター大阪支部 森岡利文さん) 申 1月27日までにW、電で居住政策課 ☎655・2755

炭焼き体験講座

時 2月2日(日)9時〜16日(日)10時〜15時、全3回 運所里山センター 定 先着10人 内 講義、炭材伐採、炭焼き、クラフト作成、炭5kg持ち帰り、10いばらき環境ポイント付与 ¥3千円 申 1月4日9時から24日17時まで Wで問同センター ☎646・7531



大阪大学大学院理学研究科連携講座「太陽系の起源と進化」 ID 65646

時 2月6日(木)19時〜20時30分 所 きたしんプラネタリウム 対 中学生を除く15歳以上 定 45人 内 隕石・小惑星リュウグウの破片からわかってきた太陽

系の起源と進化 申 1月5日9時〜24日(必着)までにW、往(必要事項を記入、1枚につき1人)で〒567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「太陽系の起源と進化」係 ☎624・8182

緑の勉強会①家庭果樹の剪定・②花の育て方 **保** ID 47281

時 ①2月7日(金)、②3月7日(金)13時30分〜15時 所 おにクル ①会議室2・②エントランス広場 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着①36人・②12人 内 ①家庭果樹を学ぶ、②園芸の基本を学び、春の小さな寄せ植えを作る、いばらき環境ポイント付与 ¥21500円 申 1月8日〜15日にF・×(年齢を除く必要事項「家庭果樹」または「花の育て方」を記入)で公園緑地課 ☎620・1654、FAX 625・3181

茨木で夢をかなえる!創業セミナー ID 55079

時 2月7日(金)18時30分〜20時30分 所 おにクル会議室1 定 先着30人 内 市内で創業する魅力や利用可能な制度、創業に役立つ知識 申 W、F、×で商工労政課 ☎620・1620、FAX 627・0289

適塩クッキング ID 52509

時 2月8日(土)10時〜12時・13時30分〜15時30分 所 保健医療センター 対 64歳以下の市民 定 各先着16人 内 クッキング、おうちのみそ汁塩分測定会(希

望者のみ) ¥400円 申 1月7日からWで関健康づくり課 ☎625・6685

手作り講座「おひなさま」

時 2月8日(土)13時30分〜15時 所 障害福祉センター 対 市民 定 先着10人 (障害者優先) 内 ミニサイズのおひなさま作り ¥600円 申 1月18日からW、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



フラワーアレンジメント

時 2月8日(土)13時30分〜15時 所 南茨木多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着10人 内 新春の花をアレンジ ¥1800円 申 直同センター ☎632・0101

くらしのお金学習会「遺族年金について」 ID 46169

時 2月8日(土)13時30分〜15時30分 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター 定 15人 内 講師 特定社会保険労務士 浅永幸子さん 申 1月17日17時までにW、電、F、×、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」 ID 60073

時 2月9日(日)10時〜15時 所 三島コミュニティセンター前集合 対 軽ハイキングが可能な人 定 先着15人 内 茨木に訪れる冬の野鳥の探鳥(市環境教育



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ボランティア連絡会自然観察部会)
 申W、電で環境政策課 ☎620・1644
 問同ボランティア太田 ☎090・9877・3572

子ども芸術文化講座「カキカキチヨキチヨキペタンコ」
 ID 64745

時2月9日(日)10時30分～12時・13時
 ～14時30分所におにクル多目的室C1対
 小学生定各先着16人内写し絵・こす
 り出し・吹き流し等のユニークな技
 法を使った抽象画による作品づくり
 (画家 中屋敷智生さん) ¥500円申1
 月22日までにWで問文化振興課 ☎
 620・1810

生活支援サポーター養成研修

ID 42673

時2月15日(土)・22日(土)9時30分～16
 時30分、全2回運所ローズWAM
 501・502対中学生を除く15歳以上定先
 着30人内研修修了後、要支援1・2
 等の軽度者への生活支援サービスを
 提供する事業所で就労可¥テキスト
 代1430円申1月29日までにWま
 たは申込書(長寿介護課で配付)を直
 同課 ☎620・1637

交通安全教室

時2月21日(金)14時～15時所南茨木多
 世代交流センター※利用登録要対60
 歳以上の市民定先着30人内交通ル
 ー(茨木警察 申電、直同センター) ☎

632・0101

梅花歌劇団「ミステリアスな絵画たち」
 ID 64343

時2月22日(土)11時30分から・15時か
 ら、23日(日)13時から所梅花女子大学
 澤山記念ホール ¥3千円申電、F、メ
 で同歌劇団事務局 ☎643・6343、FAX
 643・6277

**子ども芸術文化講座「お菓子の箱を
 おじちゃんにしよう」**
 ID 65919

時3月2日(日)10時～11時50分・13時
 10分～15時所生涯学習センター工芸
 室対小学3～6年生定各先着16人内
 お菓子の箱に色をぬって100歳の姿に
 変身(彫刻家 後藤雅樹さん) ¥500円
 申2月10日までにWで問文化振興課
 ☎620・1810

ケア・サポート



ヤングケアラーピアサロン

ID 58966

時1月6日(月)10時～12時所沢良宜い
 のち・愛・ゆめセンター分館内対現在
 ヤングケアラーと思う人、過去にヤ
 ングケアラーだった人内今まで話せ
 なかった家族のケア・経験・気持ちを
 同じ立場の人と共有問こども政策課
 ☎620・1625

認知症本人ミーティング ID 49907

時①1月9日(木)、2月13日(木)、②1
 月21日(火)、2月18日(火)14時～15時所
 ①藍野病院、②市役所本館3階第2
 会議室対認知症の人(家族同伴可)
 定①各5組、②各10組内仲間と出会
 い、体験や希望を語り合う申電で①
 同院地域医療連携室 ☎621・1321、
 ②(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・
 7717

**HSP(とても敏感な人)のこころつ
 ながるじぶん研究会** ID 63904

時1月11日(土)13時30分～15時30分所
 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内内
 自分の悩みや不安を共有申電でユー
 スプラザ「ベンポスタ・ぱーちスペー
 ス」 ☎655・3761

いばらきにじわるスペース

ID 60140

時1月15日(水)18時～20時所ローズW
 AM対性的マイノリティ当事者とそ
 の家族・支援者等内セクシュアリテ
 イに関するテーマ・フリートークで
 交流等問人権・男女共生課 ☎620・16
 40

認知症家族教室

ID 49907

時①1月16日(木)、②2月13日(木)14時
 ～15時30分所市役所本館1階①第2
 会議室・②第1会議室対認知症の人



の家族定各先着6人内交流会申電で
 (福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7
 717

ゆるやか女子会

ID 60460

時1月18日(土)13時30分～16時所ロ
 ズWAM405対人間関係や生きづらさ
 に悩む16歳以上の女性定先着5人内
 パステルアート申W、電でローズW
 AM ☎620・9920

体を動かす



日本拳法教室

時毎週木曜19時～21時30分、毎週
 土曜18時30分～21時運所市民体育
 館対小学生以上内心身を鍛錬し健康
 な体と精神を養う日本拳法の基本、
 防具稽古 ¥3か月6千円、入会金2

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

千円申 同体育館 市日本拳法連盟
田中 090・8149・6093

元気！いばらき体操

毎月第2・4水曜日10時30分～12時
所 葦原多世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定 各先着25人
内 リズム体操で体を動かす 問 同センター 637・2422

ちよいとストレッチ教室 ID 636899

1月11日(土)13時15分から 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内(自動車での来場不可) 対 中学生～89歳 定 先着10人 内 バレエの要素を取り入れたストレッチ体操 申 1月10日まで 1月10日まで 6993

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

「新春初詣」

1月12日(日)8時30分から 所 JR茨木駅改札口前集合 対 市民 内 檀原神宮、



神武天皇陵、今井町、昼食・雨具・敷物持参要 500円 問 市ハイキングクラブ事務局 622・8569

レッツふれあいスポーツ広場無料開放

1月12日(日)、2月9日(日)、3月9日(日)9時30分～11時30分 所 東市民体育館 対 市内在住・在勤・在学者 内 とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、ボッチャ等、①③ファミリーバドミントン、②ピククルボール、体育館シューズ持参要 問 茨木東スポーツクラブレッツ 633・5701

茨木シニアバスケットボール教室

1月14日～3月25日の火曜日(1月28日、2月11日、3月11日を除く) 19時～21時、全8回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤の45歳以上 定 30人 内 体育館シューズ持参要 6千円 申 1月14日18時30分から 同体育館 問 大八木 090・7115・6464

市ゴルフ連盟ゴルフスクール

1月27日～2月24日の月曜日10時30分～12時、全5回 運 所 茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30) 対 市ゴルフ連盟会員(申込時登録可) 定 15人 内 技術、ルール・マナーの指導、希望者にラウンドレッスンあり(別途費用要) 5千円 申 申込用紙(同連盟事務局で配付)、費用を 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内) 632・

2703

バスケットボール教室

1月17日～3月21日の金曜日19時～21時、全10回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤の16歳以上 定 30人 内 体育館シューズ持参要 7千円 申 1月17日18時30分から 同体育館 問 市バスケット連盟田中 090・1598・3946

障害のある人もない人も一緒に踊ろう！

1月25日(土)、2月22日(土)10時～12時 所 クリエイトセンター多目的ホール 定 各20人 内 やさしい身体表現ダンスの体験(俳優ダンサー 森田かずよさん) 申 電 文化振興財団 625・3055

スクエアステップエクササイズ

毎月第4土曜日10時30分～11時30分 所 葦原多世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定 各先着25人 内 マス目のマットを使った転倒予防・認知機能向上・介護予防のための運動 申 電 同センター 637・2422

市ゴルフ連盟初心者ゴルフスクール

1月27日～2月17日の月曜日10時30分～11時30分、全4回 運 所 茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30) 対 20歳以上の初心者・未経験者(同連



①コアトレ&ストレッチ ②整うカラダ③ボールでリズム

1月20日(月)13:15～14:15、2月27日(月)12:50～13:50・3月14日(土)14:10～15:10 所 市民体育館 対 中学生を除く15歳以上 定 各先着20人 内 ①年末年始の疲れを吹っ飛ばそう、代謝UP、②柔軟性の向上、③脳の活性化、体力の向上 600円 申 1/9から 電 同体育館 626・3821

盟入会要 定 10人 内 技術、ルール・マナーの指導 2千円 申 申込用紙(同連盟事務局で配付)、費用を 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内) 632・2703



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

いばらき日記



藍野大学連携講座「身体のことを知ろう！」

時①2月1日(土)9時～12時30分のうち40分間、②8日(土)10時～11時30分、全2回連所沢池多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着30人内①筋力、糖化度、血管年齢、骨年齢等のからだ年齢測定会、②測定結果に関する講義と実技申電、直同センター 624・1177

市民駅伝大会

時2月2日(日)所万博記念競技場～自然文化園対内一般・高校・中学の部(男女混合可、1区3.8km、2～6区3km)、一般女子・高校女子・中学女子の部(1区3.4km、2～5区3km)、小学生男子・女子の部(1区2.2km、2～5区1.8km) ¥男子3千円、女子2500円、高校男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生千

円、申1月10日17時30分～19時に申込用紙(市陸上競技協会HPに掲載)、費用を直市民体育館西中学校藤本 622・2658

室内水泳大会

時2月2日(日)9時30分から所五十鈴市民プール対内小学・中学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25・50m)、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m(中学・高校生の部、オールオープン)の部、1人2種目まで(リレーを除く) ¥1種目400円、リレー1チーム600円申1月11日・12日10時～12時に申込用紙(市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付)、費用を直五十鈴市民プール西水泳連盟長澤 090・1953・2322

市民剣道大会(個人戦)

時2月9日(日)9時45分から所市民体育館対市内在住・在勤・在学・道場利用者内小学生の部(学年別)、中学生・一般の部(男女別) ¥千円申1月11日12時までに電、F、直市剣道協会事務所大手町1ー7グランベールアイ大手町101 625・1929

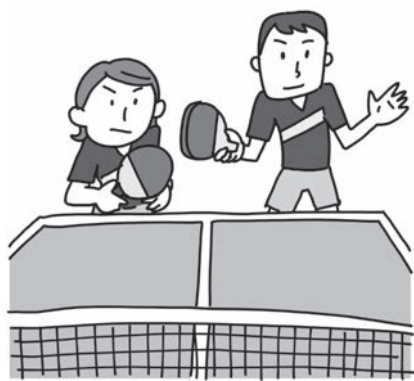
ミックスダブルステニス大会

時2月16日(日)23日(祝)9時から、雨

天時3月2日・9日所若園公園庭球場、西河原公園南庭球場対市内在住・在勤・在学者を含むペア内一般・壮年(50歳以上)の部申1月25日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を×で同連盟 090・2004・5390、✉chww74214@yahoo.co.jp

卓球団体戦

時2月16日(日)9時から受付所市民体育館対市卓球連盟登録者(申込時登録可)、市内在住・在学の小・中学生のペア内一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングルス、予選リーグ後決勝 ¥1チーム2千円(中学生以下千円)申2月1日19時までに直同連盟事務局(メザンスポーツ内) 625・6489



レクリエーションのついでに「いども会に入ろう」

時2月22日(土)10時～12時・13時～15

時所上中条青少年センター対市内在住の小中学生・4月に入学予定の人(保護者同伴要) 定各40人内子ども会での楽しみ・活動をレクリエーションを通して体験、説明会申2月2日までにWで問社会教育振興課 622・5180

市の後援事業等

タケカワユキヒデ&アマービレフィ
ルNYコンサート

時1月5日(日)14時～16時所おにクルゴウダホール対小学生以上定700人内タケカワユキヒデ(ゴダイゴ)とAPによるクラシック、往年の名曲 ¥SS席7千円、S席6千円、A席5千円、B席4千円申1月4日までにW、電、×でアマービレフィルハーモニー管弦楽団事務局 648・5874



いばらき孫・子・おふれ愛フェスタ

時1月9日(木)～11日(土)10時～17時(11日は15時まで)所イオンモール茨木ジョイプラザ内介護保険サービス利用者の作品・最新福祉用具の展示、こども向け作品の制作(最終日のみ)問長寿介護課 620・1639

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

親のついで

時1月18日(土)、2月15日(土)14時〜16時
所蔵垣内三丁目6-31-106 対ひきこもり、ニート、発達障害等のこども・若者の保護者内こどもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流 ¥300円 問ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎090・9257・3903

女性泌尿器科講座「閉経以降のデリケートゾーンの悩み」

時1月18日(土)10時〜11時30分 所おにクルゴウダホール 定500人 内尿失禁、膀胱炎、外陰部の痛みや、膣から臓器がとび出す骨盤臓器脱等閉経後に多い症状に対する治療 問東和会 いばらき病院 ☎63・0234

全身性障害者(児)ガイドヘルパー資格取得講座

時1月20日〜2月27日の主に月・木曜日、全9回 所向陽台高等学校 対16歳以上の社会人(1月9日13時から同校で開催の説明会に参加要) ¥2万5680円、別途テキスト代2640円 申 ☎643・6681 (10時30分〜16時45分)

いばらき屋ジャズコンサート

時1月21日(火)、2月18日(火) 11時30分〜13時30分 所FICベース交流スペース(元町3-39) 定各30人 内関西一円で活躍するジャズミュージシヤ

ンたちによるスタンダードナンバーの演奏 ¥2千円、18歳以下無料 申 W、電で文化振興財団 ☎625・3055 問スー

サウンド合同会社 木曾 ☎080・4028・6517



ファミリーコンサート

時1月25日(土)10時〜12時 所おにクルリハール室内ピアノコンサート、一緒に歌おう童謡メドレー、マジックショー ¥300円、中学生以下無料 問子育てサポート・えん ☎625・7156

大阪医科薬科大学病院がんセンター市民公開セミナー

時1月25日(土)13時30分〜15時30分、13時から受付 所同大学本部キャンパス新講義実習棟P101 対市民 定当日先着190人 内大腸がんをテーマに、内視鏡から外科治療、放射線治療、食事についての講演(医師、栄養士) 問同大学病院 ☎683・1221

ゲームで楽しく探る!やる気のエンジンのかけ方

時1月26日(日)14時20分〜16時45分、14時から受付 所おにフル会議室2 対10〜18歳(保護者同伴要、保護者1人につきこども3人まで) 定先着10組 内こどもが自ら動き出す原動力を探り、こどもとの



関わり方や応援の仕方を考えるワークショップ ¥1組3千円(こども2人目以降は1人千円) 申 Wで問西澤 ☎090・9623・9350

親子リース教室

時2月1日(土)10時〜12時 所おにクルオープンスペース 対市内在住の小・中学生と保護者 定①先着20組、②当日先着10組 内①春のリースづくり、②ミニリースづくり ¥1500円、②500円 申 ①電でフラワリースで学ぶSDGsプロジェクト渡部 ☎080・1465・5814

サントリーサンバース男子バレーボール観戦招待

時2月1日(土)・2日(日)12時5分から 所おおきにアリーナ舞洲 対市内在住・在勤・在学者 定①各500人 ¥1千円、②小中高生無料 申 Wで問SUNBRDS ER 問SDS事務局 ☎050・3743・4572



市消費者協会減塩みそづくり市民講座

時2月1日(土)10時30分〜12時・13時30分〜15時、所フリエイトセンター生活実習室 対市民 定各先着15人 内1月28日・29日13時〜16時に、同センターで材料の大豆の受取要 ¥2500円 申 1月14日〜20日に電で同会 ☎624・5274 (平日13時〜16時)

初釜

時2月2日(日)10時30分〜15時30分 所フリエイトセンター和室 定先着100人 内お茶席 ¥500円 問市茶華道連盟 ☎627・3096

Life is choice〜豊かな暮らしの選択〜

時2月2日(日)①11時から②12時〜14時 所おにクル交流スペース 対10歳以上 定①25人、②40人 内①ごみをテーマに、豊かな衣食住のヒントが見つかる講演会、②ワークショップ、展示 ¥1500円 申 ①1月26日までに Wで問スー ② 問スー ☎090・3628・3545



型破りなアート展

時2月4日(火)〜7日(金)10時〜20時(7日は15時まで) 所おにクルオープンギャラリー等 内障害児・者の表現・創作作品の公募展、会期中に福祉マールシエやトークイベントを開催予定 問型破りなアートプロジェクトユニット ☎634・8828

北摂愛と平和のコンサート

時2月9日(日)14時〜16時 所おにクルゴウダホール 対市民 定800人 内合唱「北の国から」、美ら島からたよりとして「芭蕉布」、沖縄の歌等 ¥1990円、障害者・介助者・中高生千円 申 ①電で大阪北部センター合唱団松島 ☎



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎タロット面白い!当たる!&健康 気功体験

1/9・12・23、11:30～
16:30、ローズWAM、2,500円、**電**でタロッ
ト研究会河原**☎**080・4391・4080

◎太極拳なごみ会無料体験会 1/9・16・
23・30、10:00～11:30、市民体育館、濱田
☎080・1407・3425

◎茨木太極拳同好会無料体験会 1/11・18・
25、10:00～12:00、茨木公民館、竹田**☎**
090・7347・4698

◎みんなで楽しくフォークダンスを踊りまし
ょう 1/14・28、13:30～15:00、中津コミ
ュニティセンター、女性、フォークダンスを
楽しむ会大島**☎**090・1913・3127

◎お母さんのほっと一息ヨガ無料体験
1/22、10:00～11:30、おにクル、女性、て
くてくヨガ津田**☎**090・1142・5071

◎春日丘高等学校音楽会 1/23、13:30～
16:20、おにクル、同校音楽会運営委員会畑
☎623・2061

◎誰かのお話し相手になってみませんか?
1/28、10:00～12:00、おにクル、傾聴ボラ
ンティア コスモスの会佐藤**☎**080・3829・
3255

◎発達が気になるお子さんの入学不安対策法
1/31、10:00～11:30、おにクル、発達が気
になるこどもの保護者、そだちあいLaboます
だ**☎**622・2833

募集 ◎書道サークル 金曜日、月3回、
13:00～15:00、生涯学習センター、
入会金1,000円、月3,000円、法帖研究会有村
☎090・1443・9685

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 3月号=1/20まで、4月号=1/21～2/20

申込方法 **W**または申込用紙(市HPに掲載)を**郵・F・×・直**〒567-8505 まち魅力発信課**☎**620・1602、
FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、
市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集と
もに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

バリアフリーワンコインコンサート
時 3月26日(水)14時から所におにクルき
たしんホール内 障害のある人もない
人も、子どもも大人も一緒に音楽に
触れる **¥500円**申**電**で文化振興財団 **☎**
625・3055

**ナガヤもん寄席 桂歌之助、桂弥吉
の二人会**
時 2月16日(日)13時から・16時から所
ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)
対小学生以上 **¥1,500円**、中学生
以下無料申**電・×**(必要事項・自動車
での来場有無を記入)でいばらき古
民家再生・保存活用会 **☎**090・201
1・8961、**✉**ichibei1958@gmail
.com

keijiの日用品楽器コンサート
時 2月11日(祝)11時から・14時30分
から所立命館いばらきフューチャープ
ラザ対小学生以下(保護者同伴要)
定各150人内参加型コンサート、自由
に遊ぶ楽器体験ワークショップ **¥1**
200円、小学生以下
千円申**W**で問同プラザ
ホール管理事務所 **☎**
665・2500



090・2591・0599

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 **¥**費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。