

健康 information

特に表記がない場合の問合先・申込先

〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター

(健康づくり課) ☎ 625-6685、FAX 625-6979

健康に関する相談は19ページをご覧ください

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)の期限は3月末まで

ID 62465

昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性は、市が発行するクーポン券を利用して風しん抗体検査と予防接種を3/31まで無料で受けられます。問 子育て支援課 ☎ 624-9301

骨髓バンクのドナー登録にご協力を

ID 18310

骨髄移植等を必要としている患者の命を1人でも多く救えるよう、骨髓バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム（阪急口サヴィア1階東側）で2mlの採血をすることで登録できます。問（公財）日本骨髓バンク ☎ 03-5280-1789

4月から府受動喫煙防止条例が全面施行されます

ID 65510

飲食店は原則屋内禁煙となり、現在は経過措置となっている飲食店のうち、一部も新たに対象となります。詳細は府HPをご確認ください。問 健康づくり課

食育ひろば


問 健康づくり課
625-6685

ID 52509

こどものおやつから大人のさっぱりおつまみまで

こどものおやつには、エネルギーが補給できるおにぎりや、カルシウム・たんぱく質が多く含まれるヨーグルトや牛乳、ビタミン・食物繊維が豊富なバナナやいも類がおすすめ。ヘルシーでたんぱく質が多く含まれる、枝豆と豆腐のおやきは、こどものおやつや大人のおつまみにもぴったりです。



巡回胃がん検診

ID 3741

時 2/12(水)9:00～11:30 所 三島
コミュニティセンター 対 今年度中に40歳以上になる市民 定 40人 内 検診車による胃がん検診(バリウム検査) ￥500円 申 1/9～17にW、電 で健康づくり課



巡回健(検)診①特定健診、②若年健診、③後期高齢者 医療健康診査

ID 3803

時 2/19(水)12:00～14:15 所 東保健福祉センター 対 ①40～74歳・②16～39歳・③75歳以上の市民 定 先着 ①39人・②21人・③10人 内 各種がん検診同時受診可 ￥若年健診、がん検診受診の場合有料 申 1/8～15にW、電 で①③特定健診予約専用ダイヤル ☎ 621-6271、②健康づくり課

巡回①子宮がん・②乳がん検診 保

ID 3695

時 2/27(木)9:00～16:00 所 JA茨木市南支店 対 昨年4/1時点で①20歳以上・②40歳以上の市民 定 ①52人、②44人 内 検診車による検診(2方向撮影) ￥①500円、②800円 申 1/10～2/3にW、電 で健康づくり課

枝豆と豆腐のおやき

材料(2人分)

枝豆(さや付き).....50g	木綿豆腐.....150g
しょうが.....10g	塩.....少々
片栗粉.....大さじ2	ごま油.....適量

作り方

- 枝豆はゆでて(冷凍の場合は解凍して)、さやから出す。
- しょうがはみじん切りにする。
- 豆腐は軽く水を切ってボウルに入れ、①・②・片栗粉・塩とよく混ぜ合わせる。
- 食べやすい大きさに形を整える。
- フライパンにごま油を熱し、弱火から中火で片面3分ずつ焼く。

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



2025.1
広報いばらき



定期的に開催

している

健(検)診

予約等、詳細は各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険証またはマイナ保険証(がん検診
は①、★は①③のみ)が必要窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)茨木けんしん予約システム
で予約可 ID 46503

記号の見方

市内委託医療機関で実施の健(検)診

ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃がん(胃内視鏡検査★)・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、 肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診

ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(2月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	12(水)～14(金)・ 16(日)～18(火)	
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	14(金) 保・16(日)・17(月)	1/8～15
	U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	10(月)	1/10から
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)		
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	①9(日) ②12(水)～14(金)・16(日)～18(火)	①1/10～17 ②③1/9～17
	胃がん検診(バリウム検査)		①9(日) ②12(水)～14(金)・16(日)～18(火)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①9(日)	①1/10～17
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)	②18(火) 保	②1/10～30
	レディース5がん検診		9(日)	1/10～17
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、U-39・若年健診も②③に該当する人は無料です。

◎胃がん・肺がん検診の2/9は女性のみ、2/16は男性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。日曜日・祝日の10:00～17:00(12:00～13:00を除く)まで、発熱等の症状がある人に季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を事前電話予約制で行っています。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 23:30	17:00 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※1/1～3は日曜日・祝日の受付時間と同じ

※夜間・休日等の割増算料金が適用されます。

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。

また、かかりつけ医療機関等の年末年始の休診状況は各医療機関のHP等でご確認ください。なお、ご不明な点がございましたら、上記の電話相談のほか、保健医療センター(1/1～5を除く)や府救急医療情報センター(☎06・6693・1199)へご相談ください。

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 翌朝6:30	14:30 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※1/1～4は日曜日・祝日の受付時間と同じ

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申込 開問合先 選連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。