

日々を彩る、豊かになる。

令和7年
(2025年)



Ibaraki

1

広報いばらき

あけまして
いただきます！



中学校全員給食
はじまるよ

ぽ
か
っ

Pick up

P.08 市議会議員一般選挙 P.10 地震災害市民避難訓練に向けて防災行動の確認を
P.17 ダムパークいばきた全体会議を開催 P.28 茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。



賀 正

2025

あけまして
おめでとうございます

市民の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年も、小・中学校体育館への空調設置や自転車用ヘルメットの購入補助等、皆さまの安全・安心を守る取組を進めることができました。今年は、生徒の健康の増進、食育推進に向け、給食費無償の中学校全員給食を開始します。

開館1周年を迎え、竜王戦も行われたおにクルでは、12月に来館者200万人を突破しました。この春には、ダムパークいばきたに長さ日本一の歩行者専用吊り橋が誕生します。

本年も、誰もが安全・安心、豊かさ・幸せを実感できるまち、みんなでつくる共創のまちへ歩を進めてまいります。「次なる茨木」へ一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



茨木市長
福岡洋一



特集1

こどもたちの成長を育む

いばらきの給食

問合先 小学校給食について…学務課 ☎620・1681

中学校給食について…中学校給食センター ☎649・2172

給食はこどもたちの健やかな成長に欠かせないもの。
食の大切さや豊かさを学べる「生きた教材」ともいわれています。
ますます充実する茨木の給食を覗いてみませんか？

学校給食のここがいい！

- 食の知識や食習慣が身に付く
- 成長期の健康を支える
- 食の豊かさを感じる心を育む
- 協調性や人間性を育む



国の調査によると小・中学生の朝食欠食率は増加傾向にあり、こどもたちが望ましい食生活を送るには学校給食を通して食の知識や理想的な食習慣を身に付けることが大切だと考えられています。

また、学校給食は、栄養バランスのよいメニューで成長期のこどもたちの健康を支えます。四季折々の食材や多文化の料理を取り入れた多彩な献立は食の豊かさを感じる心も育みます。さらに、みんなで準備・片付けをし、一緒に食べることで、学校生活が豊かになり、協調性や人間性も育まれていきます。

「学校給食」が
こどもたちの
心と身体を育てるワケ



小学校給食は、ごはんまたはパン、おかず2～3品、牛乳の献立。



ごはんと汁物が温かい状態で届く、選択制の中学校給食。
※令和6年12月に終了。

市内32の小学校では以前から全員給食を実施している一方、中学校では平成25年度から選択制の給食を採用していました。平成29年度から将来のこどもたちにとってより良い中学校給食のあり方を検討し、さまざまな声のもと全員給食の実施を決定。安全・安心な給食の提供方法や中学生にふさわしい献立などを協議し、新たな給食センターの建設をすすめてきました。

進化を続ける

茨木の給食



今月からはいよいよ中学校で全員給食を開始し、栄養バランスのとれた昼食をこどもたちに提供します。中学生の時期は義務教育の中でも特に保護者の経済的負担が増えることから、給食費は無償です。

市内14の中学校の給食は給食センターで一括調理。多彩なメニューを実現するための工夫や、温かいもの・冷たいものがそのままの状態でも届く仕組みを次のページで紹介。

今月から
中学校全員給食が開始！



中学校給食センター

建設地：彩都はなだ一丁目
構造・階数：鉄骨造り・2階建て
提供学校：市立中学校全14校
調理能力：1日最大9,000食

給食センターのヒミツが次のページで明らかに！

センターへ 入!!

している中学生3人が、
調査をしてきました！
さんにレポートします！

REPORT 2

入念な下処理で衛生的！

下処理室では、野菜に付いた土や虫などを3槽のシンクで洗い流します。また、生食する果物は殺菌力のある電解水で洗浄します。

人の目でしっかり
チェックしています！



安心だね！

REPORT 4

真空冷却機で 多彩なメニューを実現！

食材を中までスピーディーに冷却できる真空冷却機を導入し、菌が発生しにくい温度まで一気に冷却。野菜サラダやナムルなどの冷たい和え物も安心して提供できるようになりました。

メニューの幅が
広がった！



こっから入れて
真空冷却した
食材は、向こうから
取り出せるように
なっているんだね

REPORT 1

全身を清潔に！

まずは白衣についた髪の毛やほこりをエアシャワーの風で落としてから調理場へ入ります。



どんな発見があるかな？



坂井さん

福井さん

貝田さん

REPORT 3

大量調理もばっちり！

お米の洗米から炊飯、蒸らしまでを半自動で行う連続炊飯器や、熱伝導率のよい蒸気式回転釜など、大量調理に適した機器を備えています。



Q & A 給食センターの謎

床の色が2色に 分かれているのはどうして？

調理前のものと調理済みのものが混ざらないようにエリアを色で区別しています。センター全体も荷受けから配送まで一方向に流れていくような設計で、後戻りがなく衛生的です。

ほんまや〜！
床の色が
ちがってる！



全員給食を楽しみに
給食センターへ潜入&
施設の全貌とヒミツをみな

REPORT 5

各中学校1台を基本に 配送車を用意

給食センターからは配送車で各中学校に届けます。予備車両もありトラブル時も安心です。



こんなところにも工夫発見！

保冷剤

REPORT 6

保温性・保冷性に 優れた配送方法

学校に配送するまで保温・保冷ができる二重構造の食缶を採用しています。保冷の際は、蓋にぴったりはまる保冷剤を組み込んで使用します。

アレルギー 除去食も対応

REPORT 7

除去食を作る専用調理室があり、卵と乳のアレルギーがあっても安心して給食を食べられます。誤って配膳されることのないように専用容器に入れて配送します。



みんなでおべられて嬉しいな！

Q&A ごみを減らすヒミツ

給食センターで出た生ごみは どうなるの？

脱水した生ごみは消滅型生ごみ処理機へと送られ、微生物の力で水に分解し排水。ごみの量を大幅に削減できる、環境に優しい給食センターなのです。



食べ終わりの 洗浄も徹底

REPORT 8

食器や食缶だけでなくコンテナもすべて高压洗浄し、隅々まで汚れを残さず落とします。また、アレルギー対応食の容器は専用の洗浄機で洗います。



洗い残しがないような設計です！

調査を終えて…

おいしい給食が届けられるまでにたくさんの人が関わってくれていることが今回の調査で改めて分かりました！衛生面や環境面にも気を配って、給食が作られているなんて驚き！
中学校全員給食のスタートがますます楽しみになりました。

市ホームページや広報いばらき「給食ひろば」で中学校給食のメニューも紹介していきます。



おなかいっぱいになる大満足のボリュームだね！

たくさんの人が一生懸命作ってくれているので、残さず食べます！

全員給食が始まるのが待ち遠しいです！





藤井聡太 竜王



▲前夜祭では、市内のこどもたちが花束を贈呈。
(11月14日
おにクルきたしんホール)



◀おにクルにちなんで
'鬼'ポーズをとる
和やかな表情のお2人。
(11月14日
おにクル芝生広場)

第37期 竜王戦

第4局をおにクルで開催！

竜王戦開催期間中はおにクルの臨時閉館
にご協力頂き、ありがとうございました。

11月15日・16日に第37期竜王戦七番勝負の第4局がおにクルで開催されました。気になる結果は、藤井聡太竜王に挑んだ佐々木勇気八段が97手で勝利。第4局終了時点では対戦成績を2勝2敗のタイに持ち込みました。

この対局はシリーズ全体の流れを左右する重要な局面で、茨木市民をはじめ全国の将棋ファンから注目を集める一戦となりました。対局当日やその前夜には前夜祭や大盤解説会のほか、数々の関連イベントが開催され、茨木のまちが将棋で盛り上がりました。



▲感想戦で対局を振り返る藤井聡太竜王。
(11月16日 おにクル和室)



▲対局を終えた佐々木勇気八段の感想戦。(11月16日 おにクル和室)



佐々木勇気八段

▲緊張感漂う対局中の様子。(11月15日 おにクル和室)



▲竜王戦開催前には、富田誠也五段による対局指導を開催。(11月10日 おにクル和室)



特集 2

◀プロ棋士の山崎隆之八段、佐々木海法女流初段などによる大盤解説会。1,000人を超える来場者が対局を見守った。(11月16日 おにクルゴウダホール)



茨木対局で2人が選んだ「勝負めし」はこれだ!!



「茨木勝負めしフェア」を開催します!

2月3日(月)～3月20日(木・祝)に参加店舗で対象メニューを注文すると抽選で豪華景品があたります。詳細は下図からご覧ください。



check!

藤井聡太竜王 choice!

- 1日目
 - おにクル ティラブリ
〈プリン専門店うっふりん茨木本店〉
 - 茨木竜王ブレンドおろち〈たたらば珈琲〉
 - 縁家の牛タンと龍王味噌おに定食〈炭火焼き牛タン 縁家〉
 - 竜王山の勝ちハーブ茶〈キッチン花子〉
 - 素材にこだわる茨木・ドーナツ〈もっちゃんどーなつ〉
 - いちごミルク〈milk stand cafe elle〉
- 2日目
 - おにクリ モンブランどら焼き〈創作和菓子SENSE〉
 - 茨木の鬼も喜ぶ梅ジュース〈季節ごころ 廣〉
 - 茨木 おにカレーセット〈ネパール食堂バルビバル〉
 - ホッと一息! 自家製ホットジンジャー&チャイ〈AIRSTREAM KITCHEN BAMBI〉
 - 一郷から季節の彩り—赤紫蘇サイダー〈見山の郷交流施設組合〉

佐々木勇気八段 choice!

- 1日目・2日目
 - 茨木市の花 パラの上生菓子〈菓匠 石州〉
 - 自家養蜂はちみつレモネード〈FARMER'S KITCHEN〉
 - 薔薇すし〈福すし・森〉
- ※両日とも同じ食事等を選ばれました。

※特設HPには勝負めしにエントリーした店舗も掲載しています



topic
1

投票時間
7時～20時

1月26日(日)

投・開票日

市議会議員一般選挙

「咲かせよう 茨木のまち 投票で」

ID 65854

投票当日は棄権することなく良識ある判断で、あなたの貴重な一票を投じましょう。問 選挙管理委員会事務局 ☎ 620・1675

投票できる人

平成19年1/27までに生まれた人で、昨年10/18以前から本市に居住し、住民登録している人。他市町村へ転出した人は投票できません。

入場整理券に記載の投票所へ

有権者には、1/9から入場整理券(1人1枚ずつハガキ)を郵送します。氏名を確認し、本人の入場整理券を持参の上、記載の投票所で投票してください。万一、入場整理券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の職員にお伝えください。

投票場所の変更

投票区	投票所	投票場所(変更前)	投票場所(変更後)
10	春日丘小学校	プレイルーム	体育館
12	三島小学校	会議室	
14	耳原小学校	1・2年学年室	
36	水尾小学校	図書室	
47	白川小学校	プレイルーム	

開票結果は即日 市HPで速報

開票は当日の21:10から市民体育館で行います。また、開票結果は市HPに掲載します。

〔保〕一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

CONTENTS

02 新年のごあいさつ

特集

- ・こどもたちの成長を育む
いばらきの給食
- ・第37期竜王戦

08 トピックス

- 11 暮らしのガイド
- 20 健康インフォメーション
- 22 イベント情報
- 36 パパママクラブ
- 37 あつまれ！#いばらきっず
- 38 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
「竜王戦記念グッズ詰め合わせ」

詳しい情報は

WEBへ！



ID番号

検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は

ID***** 検索でチェック！



市HP
トップページ

デジタルブックサービス

「カタログポケット」

ID 64187



広報いばらきをいつでも・どこでも読むことができます。また、10か国語で翻訳・読み上げ機能もあります。

人口と世帯数 (11月末現在)	人口	286,029人(−128)
	男	137,765人(−56)
	女	148,264人(−72)
	世帯	134,666世帯(−47)

※()内は前月比



今月の防災スローガン

災害時の連絡手段の確認を

申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



期日前(不在者)投票のご利用を

と き 1/20(月)～25(土)①8:30～20:00・②～⑤10:00～20:00

ところ ①市役所南館 1階交流コーナー、②イオンモール茨木
③イオンスタイル新茨木、④アル・プラザ茨木
⑤イオンタウン茨木太田

※入場整理券はなくても投票できます。

※不在者投票施設に指定された病院等に入院(所)中の人は、施設に申し出て不在者投票ができます。

郵便等による不在者投票

下記の要件に該当する人は、郵便等投票証明書の交付を受けると郵便等による不在者投票ができます(事前に同証明書の申請要)。希望者は1/22(必着)までに、同証明書を添えて選挙管理委員会へ請求してください。同証明書の有効期限が切れている場合は、改めて申請の手続きが必要です。

下記対象者に該当し、自ら投票用紙の記載ができない人には、代理記載制度があります。条件等詳細は選挙管理委員会までお問い合わせください。

対 象

【身体障害者手帳】両下肢・体幹・移動機能の障害=1・2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害=1・3級、免疫・肝臓の障害=1～3級

【戦傷病者手帳】両下肢・体幹の障害=特別項症、第1・2項症、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害=特別項症、第1～3項症

【介護保険の被保険者証】要介護状態区分=要介護5

視覚障害者への選挙公報を作成、投票所にスロープを設置

視覚障害者用に、選挙公報を録音したCDや点字版選挙公報を作成していますので、希望者はどちらか一方を選択し、選挙管理委員会までご連絡ください。また、投票所にはスロープを設置しているほか、投票日には、市役所に手話通訳者を配置しています。手話通訳が必要な人は、投票所の係員にお伝えください。



選挙公報は1/24までに各戸配布

選挙公報は、1/24までに配布します。また、市役所や公共施設に設置するほか、市HPにも掲載します。

選挙に伴う図書館分室の休室

ID 65718

投票所となる施設に併設される分室は休室します。所
大池・豊川コミュニティセンター、太田公民館 中央
図書館 ☎627・4129

topic
2

ID 65222

地震災害市民避難訓練に向けて防災行動の確認を

2/15(土)に市内の小学校全32校で訓練を実施します。訓練当日までに、以下の防災行動(訓練フェーズ1)を確認しましょう。訓練当日の内容等詳細は広報いばらき2月号に掲載します。☎危機管理課 ☎620・1617

訓練当日までに確認を

防災行動(訓練フェーズ1)

①非常持ち出し品

避難に必要なものをリュックサック等にまとめ、目のつきやすい場所に置いておきましょう。



②家具の転倒防止

家具の固定やレイアウトの見直しに努めましょう。

③情報収集手段

携帯ラジオ等の備えや家族等の安否確認手段(災害用伝言ダイヤル等)を確認しましょう。

④避難場所と避難経路

どの避難経路でどこに避難するかを確認しましょう。
※地域で集合できる場所を再確認しましょう。

訓練当日(2/15)に実施

避難行動(訓練フェーズ2)

- ・シェイクアウト(身を守る行動)
- ・小学校に避難、受付

避難所体験(訓練フェーズ3)

- ・段ボールベッドの組立て
- ・トイレワーク

防災クイズ

2/15(土)まで訓練に関連したクイズを実施しています。回答者の中から抽選で30人におにクルトートバッグ等をプレゼントします。クイズへの参加は右図から。



topic
3

ID 5751

来年度に高等学校へ入学する人に高校入学支度金を支給(返済不要)

応募要件等は、市HPをご確認ください。年度途中から入学する予定の人や、家計の急変等で非課税世帯になる可能性がある場合は、一度ご相談ください。☎学務課 ☎620・1684

支給額 第1子=10万円、第2子以降(1人につき)=18万円

申込 1/6~3/31(消印有効)に☎、直 ☎567-8505 同課

市奨学金事業充当基金への 寄附にご協力を

ID 39224

市では、奨学金制度の適正な運営のため、市奨学金事業充当基金を設置しています。

topic
4

ID 62302

おにクルに新たなSHIP'S CATが現れる！

開館当初からおにクルを見守ってきた5階ぶっくぱーくのSHIP'S CAT《ONK-2》の展示を終了します。新たなSHIP'S CATを1/7(予定)~3/23におにクル2階テラスで展示します。また、3月におにクル×シッप्スキャットプロジェクトの締めくくりとして企画展を行います(詳細は広報いばらき3月号に掲載予定)。☎文化振興課 ☎620・1810



SHIP'S CAT《ONK-2》



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

暮らしのガイド

福祉・人権



介護保険サービスのうち一部のサービスは医療費控除の対象となります

ID 3070

同控除の対象外のサービスでも、サービス利用中に介護福祉士による喀痰吸引等が含まれる場合は、当該サービスの自己負担額の10分の1が控除の対象となります。同控除の対象サービスの詳細は市HPをご覧ください。☎長寿介護課 ☎620・1637

要介護認定の有効期間にご注意を

ID 64303

要介護認定を受けて介護サービスを利用している人で、引き続きサービス利用が必要な場合は、必ず有効期間内（できれば有効期間満了1か月前まで）に更新手続きをしてください。更新手続きは有効期間満了の60日前から可能です。☎長寿介護課 ☎620・1639

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です

ID 3074

ただし、要介護認定にかかる主治医意見書で、①②の両方に該当する人は、医師の証明に代えて市が交付する確認書で手続きができます。①

障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がBまたはCランク、②尿失禁の発生可能性が「あり」、またはカテーテルを使用している（令和6年分の申告から適用） ☎長寿介護課 ☎620・1639

ローズWAMが所蔵する図書の貸出は便利なWeb予約のご利用を

ID 57391

市HPからローズWAM所蔵図書の検索と貸出の予約ができます。図書利用カードの新規作成は予約時にできます。☎ローズWAM ☎620・9920

共同募金に52万円の善意

昨年10月からの「共同募金運動」に、52万330円（昨年11月30日現在）の善意が寄せられました。この募金は市内社会福祉団体等へ交付され、地域福祉に活用されます。ご協力ありがとうございました。☎市社会福祉協議会 ☎627・0033

税金・保険・年金 ¥

1月31日までに納付をお願いします

◆市府民税4期 ◆後期高齢者医療保険料普通徴収7期 ◆国民健康保険料普通徴収8期 ◆介護保険料10期 ◆一般廃棄物処理手数料3期

農耕作業用自動車の所有者は申告を

ID 22546

乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植機等の農耕作業用自動車は軽自動車税が課税されます。公道走行の有無に関わらず登録が必要です。ので、申告をお願いします。☎業者発行の販売証明書、届出者の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード等）を ☎市民税課 ☎620・1614



原付自転車等の廃車・名義変更は3月31日までに

ID 2176

軽自動車税は4月1日時点での軽自動車等の所有者に課税されます。廃車・盗難・名義変更による未手続き者、登録地域の未変更者は手続きが必要です。3月下旬は窓口が混雑するため、早めの手続きをお願いします。☎原動機付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車 ☎市民税課 ☎620・1614

後期高齢者医療保険料・国民健康保険料の納入済額通知書を送付します

ID 55146

昨年中に①後期高齢者医療保険料を納付した人・②国民健康保険料を納付した世帯主へ、①1/22(水)、②2/3(月)ごろに送付します。なお、確定申告・年末調整には、納付に係る証明書の添付は不要です。☎納付コールセンター ☎665・5222（月・木曜日は12:00～17:00）



市内に償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有する人は毎年市へ申告が必要です ID 56755

申告書等は前年度申告済の事業所等には令和6年12月中旬に送付済です。申告が初めてなど、申告書がない場合はご連絡ください。申告には、電子申告サービス「e-TAX」(地方税共同機構へ事前手続き等必要)も利用できます。■1月31日(消印有効までに)W、郵、直〒567-8505 資産税課 ☎620・1615

新たに固定資産税(償却資産)の課税標準の特例対象となる資産は申告が必要です ID 21539

先端設備等導入計画にかかる設備等、一定要件の償却資産には課税標準の特例が適用(税負担が軽減)されます。新たに該当する資産を取得した所有者は、特例適用資産申告書を提出してください。☎資産税課 ☎620・1615

納付相談等がある人のために、休日・夜間窓口を開設します ID 64655

時【休日】1月26日(日)、2月23日(祝)9時〜12時、【夜間】1月27日(月)、2月25日(火)19時まで■①国民健康保険料■市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料■市役所本館2階13番窓口(窓口へは本館東玄関の地下通路□から)■①保険年金課 ☎620・163

1、②収納課 ☎620・1616

20歳になったら国民年金の納付を ID 51125

20歳になってから2週間程度で、日本年金機構から基礎年金番号通知書、納付書が送付されますので、保険料を納付してください。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除制度等がありますのでご相談ください。■保険年金課 ☎620・1632

1月から申告書等の控えに収受日付印の押なつて行いません

税務署に、申告書等を書面で提出する際には、正本のみを提出してください。詳細は国税庁HPをご覧ください。■茨木税務署 ☎623・1131

昨年度の公的年金等の源泉徴収票が送付されます

日本年金機構から、昨年度の公的年金等の源泉徴収票が1月頃から順次送付されます。源泉徴収票が届かない人は吹田年金事務所へご連絡ください。市では発行していませんのでご注意ください。■同事務所 ☎06・6821・2401

このような電話は詐欺です! ID 62603

市職員や銀行員を名乗る者から、「保険料(医療費)の還付金があり、文書を送ったが返信がないため連絡

小・中学校へ入学するこどもの保護者の皆さんへ

■学務課 ☎620・1684

1月中旬に市立小・中学校の就学通知書を送付

ID 5773

届かない、または内容に誤りがある場合は学務課までご連絡ください。学校区は住所によって定められていますが、他校区への転居が決まっている、教育的配慮等の特別な事情がある場合は、就学指定校を変更できることがありますのでご相談ください。

市立小・中学校の入学説明会の案内を送付

ID 39654

各学校で2月中旬までに行われます。日時・場所は就学通知書に同封のお知らせまたは市HPをご確認ください。

国・府・私立の小・中学校へ入学する場合は届出が必要です

ID 5773

届出には入学する予定の学校の入学許可書(写)が必要です。できるだけ早く届出してください。■

W、郵、直〒567-8505 学務課



教育・子ども



■自習室のご利用を

ID 42664

時おおむね9時〜21時(場所により異なる、小・中学生は時間制限あり)■所①豊川・②沢良宜・③総持寺いのち・愛・ゆめセンター■定先着①③



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

8人・②9人間各センター①☎643・2069・②☎635・7667・③☎626・5660

養育費確保等支援事業補助金制度を実施

ID 49583

ひとり親家庭の人が養育費を確実に受け取れるよう支援するため、養育費の取り決めに係る公正証書等の作成費用や、養育費保証契約に係る保証料を補助する制度を実施しています。対象や補助額等は市HPをご覧ください。申・電・直 とも政策課 ☎620・1625

くらし・まち・安全



チャレンジいばらき補助金申請事業を募集

ID 65763

市と連携して地域の課題解決に取り組もうとする、自主的・公益的な活動に対して、補助金を交付します（選考あり）。今年度の補助事業は市HPで紹介しています。申 1月13日～2月20日にW、直 共創推進課 ☎631・0277

年1回の狂犬病の予防注射を忘れずに

ID 1907

犬の所有者には、飼い犬に年1回の予防注射を受けさせ、注射済票を着ける義務があります。市が送付し

た予防注射の案内を持参し、動物病院で必ず接種させてください。問 市民生活相談課 ☎620・1603

第三者による戸籍謄本等の不正取得を防止する「本人通知制度」のご利用を

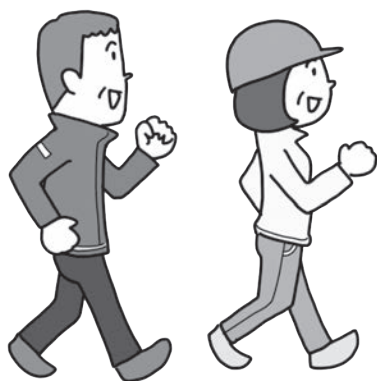
ID 5873

事前に登録すると、本人以外の第三者に住民票（写）や戸籍謄本等を交付した場合、本人へ交付した事実を封書で通知します。対 本市の住民票・戸籍に記載されている、またはされていた人 申 本人確認書類（顔写真付き）を直 市民課 ☎620・1621

毎日歩いてポイントをゲット！

ID 45503

アスマイル登録者は、1日の目標歩数を達成すると電子マネーに交換可能なポイントを獲得できます。なお、今年度の歩数ポイント等の付与は2月18日、特典交換は2月19日です。



終了します。忘れないようご注意ください。問 健康づくり課 ☎625・6685

「まちのにぎわいづくり連絡会議」

時 1月23日（木）19時～20時30分 所 おに

クル多目的室C1・C2 定 先着15人 内 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う 申 1月17日までに電・F、× で茨木商工会議所 ☎622・6631、FAX 622・6632、✉ i-nuta@i-braki.or.jp

資源物（缶・びん・ペットボトル、古紙・古布）の持ち去りは条例で禁止（罰則規定あり）

ID 3485

持ち去りを防ぐため、収集日の当日の朝8時までにごみ集積場所へ出してください。ごみ集積場所に設置する看板や啓発シートの配布、目撃情報をもとに職員によるパトロールも実施しています。問 資源循環課 ☎620・1814

使用済小型充電式電池は、ごみとして出さず、絶縁処理をしてリサイクルボックスへ

ID 65756

発火事故防止のため、使用済小型充電式電池は、家電量販店・ホームセンター等、（一社）BRCのリサイクル協力店に設置のリサイクルボックスに出してください。問 資源循環課 ☎620・1814

道路占用料・法定外公共物占用料を改定します

ID 65764

道路占用料等徴収条例の改正により、4/1から道路占用料・法定外公共物占用料を改定します。占用料等詳細は市HPをご覧ください。問 建設管理課 ☎620・1650

課 ☎620・1814

1月1日から屋外広告物を掲出するルールが変わります

ID 63910

茨木らしい魅力ある景観を形成するため、市独自条例による新たなルールの運用を開始します。屋外広告物を掲出している人または事業者は、原則2年に1度許可申請が必要です。問 都市政策課 ☎620・1660

マンション管理計画認定制度のご利用を

ID 12290

分譲マンションの管理計画が国の

パブリックコメントを実施

市産業振興アクションプラン(案)

ID 65958

内市総合計画に基づく、産業振興を図るための実行計画、資料は1/20から市HPに掲載または商工労政課、情報ルーム、北辰出張所、各図書館で閲覧可申1/20～2/10(消印有効)にW、郵、F、×、直〒567-8505 同課☎620・1620、FAX627・0289

次世代育成支援行動計画(第5期)(案)

ID 46589

内今後5年間の本市で活躍するこども・若者の育成に向けた計画、資料は1/20から市HPに掲載またはこども政策課、情報ルーム、北辰出張所、各図書館で閲覧可申1/20～2/14(消印有効)にW、郵、F、×、直〒567-8505 同課☎620・1625、FAX622・8722

空家等対策計画(第2期)(案)

ID 65914

内今後10年間の空家対策の方向性を示す計画、資料は1/8から市HPに掲載または居住政策課、情報ルーム、各図書館で閲覧可申1/8～29(消印有効)にW、郵、F、×、直〒567-8505 同課☎655・2755、FAX620・1730

居住マスタープラン中間見直し(案)

ID 65915

内社会状況の変化等を踏まえた計画の中間見直し、資料は1/27から市HPに掲載または居住政策課、情報ルーム、各図書館で閲覧可申1/27～2/17(消印有効)にW、郵、F、×、直〒567-8505 同課☎655・2755、FAX620・1730

(仮称)第3次茨木市環境基本計画(案)

ID 65657

内今後10年間の本市の環境像、環境施策を示す計画、資料は1/27から市HPに掲載または環境政策課、情報ルーム、各図書館で閲覧可申1/27～2/17(消印有効)にW、郵、F、×、直〒567-8505 同課☎620・1644、FAX627・0289

JR茨木駅・阪急茨木市駅西口駅前周辺整備基本計画(案)

ID 65758

内JR茨木駅・阪急茨木市駅西口の再整備に向けた方向性を示す基本的な計画、資料は1/20から市HPに掲載または市街地新生課、情報ルーム、各図書館で閲覧可申1/20～2/21(消印有効)にW、郵、F、×、直〒567-8505 同課☎620・1821、FAX620・1730

(共通事項)

意見等に対する市の考え方は後日公表(住所、氏名等の個人情報は非公開)、提出意見への個別回答、匿名または電話による意見の受付は行いません。意見書には、住所・氏名・連絡先のほか、どの項目の何についての意見かを明確に記載してください(様式自由、メールの場合はテキストファイル推奨)。

水道メーターの検針を効率的に行うためのご協力を

ID 5685

メーターボックス等の適切な管理にご協力ください。▼メーターボッ

将来の街路樹のあり方等を一緒に考えませんか 保 ID 65664
時2月16日(日)、3月2日(日)10時～12時
所市役所南館8階中会議室 対18歳以上
定各30人程度内街路樹に関するワークショップ申1月17日までにW
で問建設管理課☎620・1650



マンホールカード

マンホールカードを配付します

ID 46736

2月1日からおにクル1階おにクルコンシェルジュで配付します(1人1枚、なくなり次第終了)。カードに掲載のマンホールはJR茨木駅東口階段下等にあります。問下水道総務課☎620・1665

定める基準を満たす場合、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けることができます。管理組合による認定申請が必要です。問居住政策課☎655・2755



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※
【×】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

クスの上に車・物を置かない▼中は清潔にする▼家の増改築等で屋内や床下になる場合は、市指定給水装置工事業者に依頼して検針のしやすい場所に移設する。【営】営業課 ☎620・1691

下水道管の詰まり予防にご協力を

ID 245000

油分は下水道管・各家庭の排水設備に固着し、詰まりの原因になります。使用済油は固める、ふき取るなどして普通ごみで処分してください。また、グリストラップ（油阻集器）がある場合、定期的に清掃をお願いします。【下】下水道施設課 ☎620・1667

水道管の凍結・破裂等にご注意を

気温がマイナス4度以下では、防寒不完全な水道管は凍結や破裂の恐れがあります。水道管や蛇口に保温材等を巻いて、ビニールテープを巻く対策をお願いします。破裂時は、止水栓を閉めて、指定給水装置工事業者に修理を申し込んで下さい。【工】工務課 ☎620・1692（平日の夜間、土・日曜日、祝日の修理は、水道工業協同組合修理班 ☎626・2300）

こどもたちの登下校の安心・安全を見守る活動へのご協力を

ID 64329

通勤や散歩・買い物途中、家の

周りを掃除しながらなど「ながら見守り」の参加も可能です。登録者は市で一括して保険に加入し、腕章・帽子等を支給します。【時】活動時間【登】校Ⅱ7時30分頃～8時30分頃、下校Ⅱ14時30分頃～16時頃【申】で市内各公立小学校【商】学校教育推進課 ☎620・1683

コンロ火災に気をつけよう

ID 39889

次のことに注意しましょう。▼安全装置付のコンロに取り替える▼IHクッキングヒータでは専用のフライパン等を使用する▼使用時はそばから離れない▼周囲はきれいに整理整頓する。【問】予防課 ☎622・6950

しごと・求人



学童保育指導員（任期付短時間勤務職員）を募集

ID 65860

【時】任期 4月1日～令和10年3月31日、週31時間勤務【所】市内各公立小学校【学】学童保育設置校【内】募集要項、受験資格等詳細は市HPに掲載【年】年収340万円程度【申】W、電で人事課 ☎620・1601

三市一町合同就職フェアを開催

ID 11640

【時】1月29日（水）13時～16時（12時45分

（15時に受付）【所】市役所南館10階大会議室【対】求職者【内】茨木市・高槻市・摂津市・島本町の企業等が参加する合同就職面接会、中高年齢者就労相談、働くことに関する相談等【商】商工労働課 ☎620・1620



言語教育相談員（会計年度任用職員）を募集

ID 65771

【時】月～金曜日のうち4日【対】言語聴覚士【内】幼児対象のことばの悩みに関する個別指導等【年】月22万3千円程度【申】電で教育センター ☎626・4400

小・中学校の講師を募集

ID 5795

【対】小・中学校の教諭、養護教諭、栄養士の免許取得者（各取得見込可）【内】市立小・中学校の教職員に欠員等が生じた場合、登録者から常勤・非常勤で任用【年】（例）常勤講師大卒月給26

小・中学校の介助員・医療介助員・業務サポーターを募集

【介助員・医療介助員】

ID 670

【時】月～金曜日①8:15～16:15・②8:30～13:30【内】障害のある児童・生徒の介助・医療的ケア【年】月①167,938円・②115,819円、医療介助員（看護師免許保有者）249,643円、期末・勤勉手当あり

【共通事項】

【所】市立小・中学校【申】電話連絡の上、履歴書（医療介助員は保有免許（写）も）を【直】学校教育推進課 ☎620・1683

【業務サポーター】

ID 65731

【時】週15時間（週3日または5日）
【定】若干名【内】教職員の業務支援【年】月69,023円、通勤費あり

万1千円(経歴等加算あり) 申W、電
で教職員課 ☎ 620・1823

■シルバー人材センター入会説明会

時 ①1月9日(木)・②16日(木)、③2月6日(木)・④13日(木)13時30分～16時 所
①③シルバー人材センター会議室(東奈良一丁目4-1)、②④シルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1杉林ビル2階) 対60歳以上の市民 定各先着40人(途中入室不可) 内
入会説明、就業相談 申各前日までに 電
でシルバー人材センター ☎ 634・8990

事業者向け

中小企業大学サテライトゼミ受講者を募集

時 2月12日(水)10時30分～17時30分・13日(木)10時～17時、全2回 所
ズWAM401・402 定15人内デジタル化のための第一歩を学ぶ ¥2万2千円(市内事業所の人が受講する場合、受講料の一部補助制度あり) 申 2月5日まで
にWで問 同校 ☎ 06・6530・0029



越境ECセミナー「今から始める越境EC」応用編」を開催

時 2月10日(月)14時～16時 所
ローズW ID 65753



AM401・402 定15人 申 2月7日までにW、F、Xで商工労政課 ☎ 620・1620、FAX 627・0289

新型コロナウイルス感染症関連融資に係る利子補給制度のご利用を

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内で事業を営む小規模事業者の負担を軽減するため、3年間の国の利子補給の適用を受けた対象融資を利用した場合、国の利子補給終了後、市が2年間の利子補給を行います。 申 1月6日～31日(必着)に 郵で〒567・8505 商工労政課 コロナウイルス関連融資利子補給金事務局、 同利子補給事務局(市役所南館9階) 問 同利子補給金コールセンター ☎ 647・2917

創業融資に係る利子補給制度のご利用を

市内での創業を促進するため、市 ID 42221

会計年度任用職員を募集(保育所・幼稚園・学童保育室)

ID 65634

時4月から勤務開始 内職種により、期末手当(2.45月分)・勤勉手当(2.05月分)・交通費支給・社会保険の加入あり、履歴書は返却不可、勤務時間・場所等詳細は市HPに掲載 申履歴書(備考欄に希望職種・時間帯等を記入)を 郵・直 〒567-8505 人事課 ☎ 620・1601

職種	勤務日時	月額	資格
保育士	フルタイム 月～土曜日のうち週5日、8:00～16:30・8:30～17:00・9:00～17:30(シフト有)	219,340円	保育士
	パートタイム 平日9:00～17:00(シフト有) 平日または土曜日のみ、6:45～9:00・16:00～19:15(うち1～3時間)	205,189円 例) 平日7:30～9:00 47,221円程度※	保育士 (資格なしは応相談)
幼稚園教諭	担任外 月～土曜日のうち週5日、6:45～15:15・8:30～17:00・10:45～19:15(シフト有)	215,050円	幼稚園教諭
	介助員 平日①8:30～16:45・②8:45～14:15	①208,112円、②152,616円	幼稚園教諭 (保育士も可)
	預かり保育(固定勤務) ①平日10:15～18:30、 土曜日②7:00～13:00・③13:00～19:00	①210,348円 ②35,091円、③34,581円	幼稚園教諭 (保育士・子育て支援員も可)
	預かり保育(シフト勤務) 平日のうち週3～5日、 6:45～19:15の間で1～5時間程度	1,408～1,581円(時給)	幼稚園教諭 (保育士・子育て支援員も可)
医療介助員	平日9:00～17:00(市立保育所等)	249,643円	看護師
学童保育指導員	①平日14:00～18:00、 ②不定期14:00～19:00の間で3～5時間	①97,821円 ②1,155円(時給)	不問

※保育士資格ありの場合



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

農林業センサスにご理解とご回答を

ID 65704

1月15日～2月28日に統計調査員



小売店等の改築・改装工事にかかる経費の一部を補助（限度額50万円）
市内小売店等を改築する事業者（市民・市内法人に限る）や商店街・中心市街地で、業種・業態転換、新店出店等（小売業・飲食店に限る）を予定している事業者は、工事計画前にご相談ください（審査あり）。問 商工労政課 ☎620・1620

や茨木商工会議所等が実施するセミナー等を修了し、市の証明書の交付を受けた創業者に対して創業融資に係る利子補給制度を実施しています（対象外の融資、その他の要件等あり）。申 1月6日～31日（必着）に郵、直 ☎567・8505 商工労政課 ☎620・1620

が農林業生産者に聞き取り調査を実施します。調査対象となる人はご回答をお願いします。問 総務課 ☎620・1611

給与支払報告書は住所地の市町村へ

ID 38536

給与支払者は、金額に関わらず全従業員の給与支払報告書を作成し、従業員の1月1日時点の住所地の市町村に1月31日までに提出してください。問 市民税課 ☎620・1614

労働保険料3期の納期限は1月31日まで

忘れずに納付してください。なお事務組合へ事務委託している事業主の納付期限は異なります。詳細は大阪労働局HPをご覧ください。問 茨木労働基準監督署 ☎604・5310

府最低賃金・特定最低賃金を改定

ID 22825

最低賃金には、府内の全ての労働者を対象とする府最低賃金と、特定の産業の労働者を対象とする特定最低賃金があり、それぞれ原則として全ての労働者に適用されます。最低賃金は、賃金・物価の動向等に応じて改定されます。詳細は大阪労働局HPをご覧ください。問 茨木労働基準監督署 ☎604・5308

会議・相談・その他

川端康成文学館の臨時休館

時 1月21日（火）～2月10日（月）問 同館 ☎625・5978

「ご寄附ありがとうございました」

次の皆さんから、市へのご寄附（10万円以上、または相当品）をいただきました。明治安田生命保険相互会社大阪北支社 98万7200円、(株)掛合工務店 11万9000円、松本電気工事(株) 11万9000円、(株)小阪設備工業(株) 11万9000円、(株)澤田商店 11万9000円、(株)土方商店 11万9000円、(有)UGアーバンガレージ 11万9000円、バスケットボール、大阪システム輸送(株) 11万9000円

教育委員会定例会の傍聴を

ID 64251

時 1月30日（木）14時から 所 市役所南館6階会議室 内 一部非公開の場合あり 問 教育政策課 ☎620・1680

こども育成支援会議の傍聴を

ID 21981

時 1月10日（金）18時～20時 所 合同庁舎6階会議室 定 先着7人 内 市次世代育成支援行動計画（第5期）策定における素案の検討等 申 1月9日までに

日常使いをみんなで考えよう！ ダムパークいばきた全体会議を開催

ID 65594

時 1/25（土）14:00～15:30 所 ダムパークいばきた多目的室A 内 ダムパークいばきたの活性化を目的に活動する個人・団体・事業者等が、それぞれの活動に関する発表・情報共有 申 1/17までに W で 問 ダムパークいばきた ☎648・2260



会議の様子

市障害者施策推進分科会の傍聴を

ID 65632

時 1月24日（金）14時から 所 市役所南館10階大会議室 定 先着5人（当日空きがあれば傍聴可） 内 手話・点字資料等あ

W、電でこども政策課 ☎620・1625

記号の見方：時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

り(必要な人は事前連絡要) 申1月17日17時までW、電、F、Xで障害福祉課 620・1636、FAX 627・1692

青少年問題協議会の傍聴を 保

ID 20023

時2月12日(水)17時から所上中条青少年センター3階会議室 定先着5人申2月11日までにW、電で社会教育振興課 622・5180

市消費生活センター運営懇話会市民委員を募集

ID 36507

時4月から2年間(年2回程度) 対18歳以上の市内在住・在学者(国・地方公共団体の議員・職員等を除く) 定3人 内消費生活に関する市民の多様な意見の聴取、相互の意見交換、選考あり 日額9千円 申1月31日(消印有効) までに申込書(必要事項・在学者は学校名を記入)、小論文、本人確認書類(写)をW・郵・F・X・直 567・8505 同センター 624・0799、FAX 622・1878

市個人情報保護運営審議会の市民委員を募集

ID 65647

時4月から3年間(年3回程度) 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(国・地方公共団体の議員・職員等を除く) 定2人 内個人情報保護に関する事項の審議等、選考あり 日額9千円 申1月6日(消印有効)に申込書(法務コンプライアンス課で

配付・市HPに掲載)、小論文をW・郵・F・X・直 567・8505 同課 620・1606、FAX 620・1710

市みどりの施策推進委員会の市民委員を募集

ID 65633

時4月から1年間(年5回程度) 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(国・地方公共団体の議員・職員等を除く) 定男女各1人 内緑の基本計画の策定に係る審議等、選考あり 日額9千円 申1月27日(必着)までに申込書(公園緑地課で配付、市HPに掲載)、小論文、本人確認書類(写)をW・郵・直 567・8505 公園緑地課 620・1654

1月6日～2月28日の期間、市内飲食店(提携店)で利用できるアイランドクーポンを発売

市内飲食業応援事業として市観光協会が、1月6日～31日(無くなり次第終了)に千円券5枚セット(販売価格4千円)を千セット(1人2冊まで、現金購入のみ)販売します。販売場所等詳細は同協会HPをご覧ください。 同協会 645・2020

福祉なんでも相談会を開催

ID 20635

時2月1日(土)14時～16時 所アルプラザ茨木3階エスカレーター横 内コミュニティソーシャルワーカーと地域包括支援センターによる困りごと相談 関(福)慶徳会常清の里CSW 6

646・5601

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会を開催

時1月7日(火)、2月4日(火)10時～12時 所シニアプラザ1階会議室 対60歳以上の市民 内高齢者で起業をめざす人のための相談 関NPO法人茨木シニアカレッジ 657・8814

ひきこもりで悩む親の相談会を開催

時1月10日(金)14時～17時 所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内 対不登校、ひきこもりのこども・若者の保護者 定先着3人 内こどもの向き合い方、相談先や支援情報を得る場 申電でひきこもり・家族支援ネット上田 090・9257・3903

無料発達相談会を開催

時【初回面談】1月20日(月)～2月7日(金) 所追手門学院大学地域支援心理研究センター 対3歳～中学生と保護者 定若干名 内初回面談で相談を受け、必要に応じて後日発達検査 申1月14日～17日に電で同センター 643・9439

茨木商工会議所の無料相談のご利用を

時1月20日(月)、2月17日(月)、3月17日(月) 【金融相談(事業資金・教育ローン)】13時～15時、【創業相談】14時～16時 申電で同会議所 622・6631

市民モデルを募集

ID 38824

広報いばらきの表紙・特集記事、インスタグラム等のSNS、その他広報物に登場する市民モデルを募集しています。幅広い年齢層の人が活躍しています。都合により、ご登録いただいても掲載できない場合もあります。募集要項等詳細は市HPをご覧ください。 対市内在住・在勤・在学者 申Wまたは応募用紙・応募者の写真(L版)を郵・直 567・8505 まち魅力発信課 620・1602



先月号の茨木勝負めし特集



無料相談の案内

年末年始・祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。ID 52372

	相談内容	日時・定員等	場所・問合先	
くらし	女性面接相談	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(要予約)	ローズWAM☎620・9920	
	女性電話相談☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00		
	男性のための電話相談☎620・9929	1/15(水)・22(水)、2/19(水)・26(水)18:30～21:30		
	女性のはたらき方相談	1/11(土)、2/14(金)9:30～12:30(要予約)		
	女性法律相談	1/16(木)・25(土)、2/15(土)・20(木)9:30～12:30(要予約)		
	仕事なんでも相談	1/30(木)、2/27(木)13:00～16:00		
	DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757	
	人権相談	平日9:00～17:00	人権センター☎622・6613	
	人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660	
	お仕事じっくり相談	①1/10(金)・2/7(金)、②1/31(金)・2/28(金)、 ③1/27(月)・2/17(月)13:30～15:30(要予約)		
	くらし設計相談	①1/17(金)・2/21(金)、②1/10(金)・2/14(金)、 ③1/18(土)・2/15(土)13:00～17:00(要予約) 1/7(火)、2/7(金)13:00～17:00(要予約)		
	いばらきにじいろ電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	1/25(土)、2/22(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510	
	人権擁護委員による人権相談	1/9(木)・2/13(木)・27(木)13:00～15:00	人権・男女共生課☎620・1640 所市民生活相談課	
	外国人総合相談 がいこくじんそうごうそうだん	①平日9:00～17:00、 ②1/26(日)・2/23(祝)9:00～12:00	①人権・男女共生課☎620・1640 ②市民生活相談課	
	ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(☎、✕で要予約)	こども政策課☎620・1625	
	ひとり親のための法律相談	1/28(火)、2/25(火)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、☎、✕で要予約)	こども政策課☎620・1625 所市民生活相談課	
	障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(要予約)	あけぼの学園☎626・0105	
緑の相談	1/10(金)、2/7(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課☎620・1654 所おにクルエントランス広場		
分譲マンション管理相談会	1/14(火)、2/12(水)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに要予約)	居住政策課☎655・2755		
建築物の耐震、建替え、改修等の相談	1/16(木)13:00～16:15、先着4組(1/9までに要予約)			
子育て	子育て相談	平日8:45～17:15	こども支援センター こども相談グループ☎624・0961	
		平日10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」☎663・1002	
	未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00	すくすく親子教室☎620・9833	
	ことばの教室(3歳児検診終了後の 幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(☎、☎で要予約)	教育センター☎626・4407	
	小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650	
	虐待対応ダイヤル	24時間、365日	最寄りの 児童 相談所	☎189(無料) ☎0120・189・783 (無料)
	相談専用ダイヤル			
	児童虐待相談・通告	平日8:45～17:15	こども支援センター こども相談グループ☎624・8951	
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	府子ども家庭センター ☎072・295・8737		
健康	こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(要予約)	健康づくり課☎625・6685	
	救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119	

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)の 期限は3月末まで

ID 62465

昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性は、市が発行するクーポン券を利用して風しん抗体検査と予防接種を3/31まで無料で受けられます。☎子育て支援課 ☎624・9301

骨髄バンクのドナー登録にご協力を

ID 18310

骨髄移植等を必要としている患者の命を1人でも多く救えるよう、骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム(阪急口サヴィア1階東側)で2mlの採血をすることで登録できます。☎(公財)日本骨髄バンク ☎03・5280・1789

4月から府受動喫煙防止条例が全面施行されます

ID 65510

飲食店は原則屋内禁煙となり、現在は経過措置となっている飲食店のうち、一部も新たに対象となります。詳細は府HPをご確認ください。☎健康づくり課

巡回胃がん検診

ID 3741

時 2/12(水)9:00～11:30 所 三島コミュニティセンター 対 今年度中に40歳以上になる市民 定 40人 内 検診車による胃がん検診(バリウム検査) ¥500円 申 1/9～17に W、電 で健康づくり課



巡回健(検)診①特定健診、②若年健診、③後期高齢者医療健康診査

ID 3803

時 2/19(水)12:00～14:15 所 東保健福祉センター 対 ①40～74歳・②16～39歳・③75歳以上の市民 定 先着①39人・②21人・③10人 内 各種がん検診同時受診可 ¥若年健診、がん検診受診の場合有料 申 1/8～15に W、電 で①③特定健診予約専用ダイヤル ☎621・6271、②健康づくり課

巡回①子宮がん・②乳がん検診

保

ID 3695

時 2/27(木)9:00～16:00 所 JA茨木市南支店 対 昨年4/1時点で①20歳以上・②40歳以上の市民 定 ①52人、②44人 内 検診車による検診(2方向撮影) ¥①500円、②800円 申 1/10～2/3に W、電 で健康づくり課

食育ひろば



☎健康づくり課
625・6685

ID 52509



こどものおやつから 大人のさっぱりおつまみまで

こどものおやつには、エネルギーが補給できるおにぎりや、カルシウム・たんぱく質が多く含まれるヨーグルトや牛乳、ビタミン・食物繊維が豊富なバナナやいも類がおすすめ。ヘルシーでたんぱく質が多く含まれる、枝豆と豆腐のおやつは、こどものおやつや大人のつまみにもぴったりです。

枝豆と豆腐のおやつ

材料(2人分)

枝豆(さや付き)……50g 木綿豆腐……………150g
しょうが……………10g 塩……………少々
片栗粉……………大さじ2 ごま油……………適量

作り方

- ①枝豆はゆでて(冷凍の場合は解凍して)、さやから出す。
- ②しょうがはみじん切りにする。
- ③豆腐は軽く水を切ってボウルに入れ、①・②・片栗粉・塩とよく混ぜ合わせる。
- ④食べやすい大きさに形を整える。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、弱火から中火で片面3分ずつ焼く。



定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方

申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証(がん検診
は①、★は①③のみ)が必要予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃がん(胃内視鏡検査★)・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、 肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(2月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	12(水)～14(金)・ 16(日)～18(火)	1/8～15
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)		
	U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	14(金) 保・16(日)・17(月)	1/10から
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	10(月)	
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	①9(日) ②12(水)～14(金)・16(日)～18(火)	①1/10～17 ②③1/9～17
	胃がん検診(バリウム検査)		①9(日)、②6(木)・7(金) ③12(水)～14(金)・16(日)～18(火)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①9(日)	①1/10～17 ②1/10～30
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)	②18(火) 保	
	レディース5がん検診		9(日)	1/10～17
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、
各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、U-39・若年健診も②③に該当する人は無料です。

◎胃がん・肺がん検診の2/9は女性のみ、2/16は男性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。日曜日・祝日
の10:00～17:00(12:00～13:00を除く)まで、発熱等
の症状がある人に季節性インフルエンザ・新型コロナの
検査を事前電話予約制で行っています。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 } 23:30	17:00 } 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※1/1～3は日曜日・祝日の受付時間と同じ

※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか
(☎#7119または☎06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。また、かかりつけ医療機関等の年末年始の休診状況は各医療機関のHP等でご確認ください。なお、ご不明な点がございましたら、上記の
電話相談のほか、保健医療センター(1/1～5を除く)や府救急医療情報センター(☎06・6693・1199)へご相談ください。高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検
査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分
後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 } 翌朝6:30	14:30 } 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※1/1～4は日曜日・祝日の受付時間と同じ

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

見る・聞く



室内楽演奏会

保

ID 58620

時 1月11日(土)13時～14時30分 所生涯
学習センターきらめきホール 定478人
内出演 NOVA MUSKER 同セン
ター ☎624・8182



ファミリーコンサート

ID 64116

時 1月11日(土)14時から 所ローズWA
Mフムホール 定先着180人 内こども
向け音楽ライブ(声楽アンサンブル
AMIRIA) ¥千円、中学生以下無料
申 **W**で問文化振興財団 ☎625・3055

きらめきピアノ演奏会

保

ID 58621

時 1月11日(土)15時30分から 所生涯学
習センターきらめきホール 定462人 内
一般応募のこどもから大人による演
奏会 同センター ☎624・8182

たそがれコンサート

ID 60761

時 1月11日(土)16時30分から 所ローズ
WAMエントランス 内ギター(安藤
夏さん) 同ローズWAM ☎620・9920

ランチタイムコンサート

ID 58012

時 ①1月12日(日)・②18日(土)・③26日
(日)・④29日(水)、⑤2月2日(日)12時～
13時 所生涯学習センターエントラン
スホール 内①ピアノ(ピアノデュオ
ゆかとうすけ)、②リコーダー・フ
ルート・ピアノ (AMICALE)、③ゴ
スペル (Aquasペルサクル)、
④歌・ピアノ (ルンルンメモリー)、
⑤大正琴(大正琴アンサンブルグ
ループ) 同センター ☎624・8182

ワムワムらぐい

ID 60763

時 1月12日(日)14時から 所ローズWA

文化振興財団催し

問(公財)文化振興財団 ☎625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画@茨木 「あまろっく」	1/10(金) 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000 円 ※ 1	-
	あっちこっちコンサート Angel Harmony ～歌の宝石箱～	1/19(日) 14:00 から	1,000 円 3歳以下無料	-
	いばらきプレイバック映画祭 ①「どついたるねん」 ②「Wの悲劇」 ③「つぐみ」 ④「ニンゲン合格」	① 2/25(火) 14:00 から ② 2/26(水) ③ 2/27(木) ④ 2/28(金) 10:30 から 14:00 から	500 円 ※ 1	-
	横山佳世子の邦楽サロン 夢の共演ファイナル あら面白や歌舞音曲	3/2(日) 14:00 から	1,500 円 ※ 1, 2	-
	茨木ハチマル落語会 「桂南天の会」	3/14(金) 16:00 から	1,500 円 ※ 1	1/14

※ 1 未就学児入場不可 ※ 2 割引あり

【チケット販売】 **W**、**電**、**直**クリエイトセンターチケットカ
ウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていま
せん)



プラネタリウム100周年企画「すばる

望遠鏡」講演会

時 1月19日(日)16時30分～17時30分 所
きたしんプラネタリウム 定先着56人
内星団とよばれる天体「すばる」、星

Mワムホール 対小学生以上 定当日
先着180人 内落語家(露の都さん、桂
三扇さん)、落語サークルによる落
語寄席、玉すだれ、松づくし ¥500 円
問ローズWAM ☎620・9920

WAMジェンダーシアター

保

ID 60764

時 1月20日(月)10時～11時45分 所
ズWAMワムホール 定先着180人 内大
統領の料理人(字幕付き) 申1月6日
9時から **W**、**電**、**直**ローズWAM ☎



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶1/8～21＝MOA美術館茨木市児童作品・特別賞展、▶22～28＝様々な物と共生する植物達、▶29～2/4＝朝日嗣雄水彩画展

市立ギャラリー

▶1/16～19＝追手門学院大学連携企画卒業制作展示、▶30～2/4＝すいかの畑の仲間たち「楽しい書道展」

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日、1/4まで休み)
 ▶1/20まで＝川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

ふれあいサロン会

時 1月23日(木)10時30分～12時 所 西河

おはなし会スペシャル

ID 65283

時 1月25日(土)14時～14時20分・14時30分～14時50分 所 水尾図書館会議室
 対 4歳～小学生 内 冬のおはなし 同 館 637・4416

3 ツク 申 電 同センター 623・934

ヤクルト腸元気講座

時 1月22日(水)10時30分～12時 所 西河

原多世代交流センター※利用登録要
 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内 きれいな肌のつくり方、肌の水分量チェック 申 電 同センター 623・934

620・9920

駅前周辺整備に向けたパネル展示

ID 65757

時 ①1月30日(木)・②31日(金)、③2月1日(土)10時～17時 所 おにクル①エントランス広場・②オープンギャラリー・③4階ホワイエ 内 JR茨木駅・阪急茨木市駅西口駅前周辺整備基本計画の策定に向けた周知・PR 岡市街地新生課 620・1821

アフティブシニアフェスタ

時 1月30日(木)10時～16時 所 おにクル

原多世代交流センター※利用登録要
 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内 骨粗しょう症(北摂総合病院看護士・理学療法士) 申 電 同センター 623・934



きたしんホール 内 立命館大学チアリーディング部による発表、シニアマイスター登録者の楽器演奏等、シニアネットワークいばらきの活動紹介 問 シニアプラザいばらき 632・7411

市立保育所5歳児と一緒に人形劇鑑賞

ID 65883

時 1月31日(金)10時30分から・13時30分から 所 生涯学習センターきらめきホール 対 市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれのごどもと保護者 定 各先着5組 内 出演 人形劇団「クララテニ」 申 1月7日から14日17時まで 内 Wで 問 保育幼稚園総務課 655・2753

歴史講演会「太田城と戦国時代の太田を考える」

ID 65717

時 2月9日(日)13時～15時、12時30分から 受付 所 太田公民館大会議室 対 18

現代美術－茨木2024展

ID 61329

時 1/20(月)～26(日)9:00～21:00 (1/26は17:00まで) 所 おにクルきたしんホール・オープンギャラリー 内 特集作家(池上恵一さん、岩間一真さん)と公募による現代美術作品 問 文化振興課 620・1810



昨年の様子

0 歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 先着50人 内 講師 京都先端科学大学特任准教授 中西裕樹さん、自動車での来場不可 問 同館分室 625・220

市新人演奏会出演者募集

時 5月25日(日)14時から「所」クリエイト
センター「所」センターホール「対」大学・専門
学校で音楽の専門教育を受け、3
月に卒業見込みか卒業している初参
加者「内」市にゆかりのある若い音楽家
に発表の場を提供す
るためのコンサート
申 2月10日までに「W」
で「関」文化振興財団「関」
625・3055



楽しむ・ふれあう



読書会

時 ①1月9日(木)、②2月13日(木)10時
〜12時、③1月24日(金)、④2月28日
(金)13時30分〜15時30分「所」中央図書館
2階会議室「内」①「少年と犬」馳 星周
著、文藝春秋、②「平場の月」朝倉か
すみ著、光文社、③「老人と海」ヘミ

ID 64340



ングウェイ著、新潮社、④「伊豆の
踊子」川端康成著、新潮社「関」同館「関」
627・4129

多文化交流会「ツドイバ」

ID 51830

時 ①1月11日(土)11時〜12時、②13時
〜16時、③16日(木)11時15分〜11時
45分、④13時〜16時「所」①豊川の
ち・愛・ゆめセンター、③おにクル
おはなしのいえ、④多目的室「内」①
多言語で書き初め、②④ゲーム・ク
イズでいろいろな国の人と交流、③
多言語絵本のおはなし会「関」同セン
ター「関」643・2069

障害当事者交流会

ID 64273

時 1月11日(土)、2月1日(土)、3月1
日(土)14時〜16時「所」障害福祉センタ
ー「対」障害当事者等「定」各先着45人「内」障害
のある人となない人で月々のレクリ
エーションを楽しむ(補助が必要な
人は事前連絡要)「関」ほくせつ24「関」638・
1466

北摂いちご祭

時 1月11日(土)〜13日「所」見山の郷、
JAみしま館(11日のみ)「内」北摂いちご
生産者の会のいちごといちごスイー
ツを販売「関」府北部農と緑の総合事務
所農の普及課「関」627・1121

追手門学院大学連携企画卒業制作展

ID 65488

時 1月16日(木)〜19日(日)10時〜19時「所」

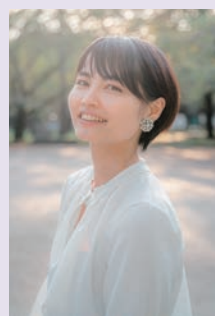
ローズWAMまつり

保

ID 59631

講演会

時 2/1(土)14:00〜16:00「所」①ロース
WAMワムホール、②YouTube配信
定 ①先着160人「内」生い立ち関係なく、
誰でも好きな“じぶん”になれる!((一
社)たすけあい代表理事 田中れいかさん)、
大学生によるスピーチ(追手門
学院大学、立命館大学)、手話通訳あ
り「申」①1/6、9:00から「W」、②
1/6、9:00から2/3、17:00までに「W」
で「関」ローズWAM「関」620・9920



田中れいかさん

高校生発表会

時 2/1(土)11:00〜12:00「所」ローズWAMワムホール「定」先着
160人「内」春日丘高校軽音楽部・福井高校ダンス部による
舞台発表「申」1/6、9:00から「W」、②
1/6、9:00から2/3、17:00までに「W」
で「関」ローズWAM「関」620・9920

市立ギャラリー、クリエイトセン
ター喫茶・食堂スペース「内」映像・写真
作品等で4年間の学びの成果を展示
「関」文化振興課「関」620・1810

としょかんビンゴにチャレンジ!

ID 65645

時 1月18日(土)・19日(日)9時30分〜17
時、16時まで受付「所」庄栄図書館児童
室「対」小学生以下「内」本を探したり、ク
イズに答えたりしてビンゴを完成さ
せる「関」同館「関」620・1171

皆で楽しく踊る会

時 1月15日(水)、2月12日(水)10時30分
〜12時「所」シニアプラザ「内」60
歳以上の市民「定」各先着20人「内」盆踊
り、創作踊り「申」①で茨木シニアカレ
ッジ事務局「関」657・8814

まわしてポン!ガチャ!

ID 65715

時 1月18日(土)・19日(日)9時30分〜17
時「所」中央図書館児童室「対」小学生以下
「内」開催日の貸出しシートを提示して
おみくじつきミニ本入りのガチャを



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※

【×】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板パパママ
クラブ

こむらき日記

回す問同館 ☎ 627・4129

ひとり親家庭交流会

ID 2853

時 1月19日(日)10時から 所 ローズWAM501
対ひとり親家庭の親子内交流会、子育て相談会【申】で市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

節分を楽しもう!

時 1月25日(土)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要
対 2歳以上の子どもと保護者定先着30人内
節分に関するゲーム・工作【申】W、電で同センター ☎ 623・9343



ジャンベ!アフリカンライブ

時 1月25日(土)13時30分～14時30分 所 障害福祉センター
対 市民定先着20人(障害者優先)内アフリカンバンド「オレダブエ」の生演奏、小楽器・



ジャンベで参加する音楽会【申】1月7日からW、電、F、直同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

新春お楽しみ会(落語会)〜笑う門には福来る〜



時 1月31日(金)10時～12時 所 福井多世代交流センター※利用登録要
対 市内在住の18歳以下の子どもと保護者、60歳以上の市民定先着50人内「落語家3人衆」と新春のひとときを過ごす【申】電、直同センター ☎ 643・1300

国際交流の集い
時 2月2日(日)11時～15時30分 所 おにクルきたしんホール等内高校生等のブリス設置によるさまざまな国の人との交流会、民族音楽等のステージ発表、日本語スピーチコンテスト、もちつき体験等
問 市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

いばらき観光ウォーク「竜王山登山と護摩祈禱体験」
時 2月9日(日)9時30分～16時 所 JR茨木駅集合
対 先着30人内宝池寺で柴燈護摩祈禱を見学し火渡りを体験、竜王山頂に登る冬山の軽い山歩き ¥500円【申】1月27日(必着)までにハ・F・×(必要事項・参加人数を記

入)で〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「護摩焚き体験コース」 ☎ 645・2020、FAX 645・3020、✉ info@ibarakikankou.or.jp

ドイツセミナー

時 2月16日(日)10時30分～16時 所 おにクル会議室1・2
対 先着20人内ドイツの投げ方、ルール説明、実践練習、試合 ¥1500円、市観光協会会員千円【申】1月31日(必着)までにハ・F・×(必要事項を記入)で〒567・0013 太田東芝町1-1、同協会「ドイツセミナー」 ☎ 645・2020、FAX 645・3020

学ぶ・つくる



にほんごオンライン交流会

時 1月8日(水)20時30分から 所 NOO3配信(インターネット環境がない人は要相談)内外国人または外国にルーツのある人内来年にやりたいこと問 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター ☎ 635・7667

本探しの達人になろう! (こども向け)

時 1月11日(土)10時30分～11時 所 中央図書館2階多目的室
対 先着5人内百

ちょっと昔のいばらき展

ID 25776

時 1/8(水)～3/10(月)9:00～17:00 (2/11を除く火曜日・2/12休み) 所 文化財資料館内昭和の後期頃まで使われていた懐かしい暮らしの道具・写真を展示、2/26からはおひなさまも展示
問 同館 ☎ 634・3433



昨年の様子

科事典を使って調べ物をする、本の並び方を知って本を探す
問 同館 ☎ 627・4129

アトリHmaru見学募集

ID 59761

時 1月11日(土)25日(土)、2月8日(土)・

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

15日(土)、3月8日(土)①10時30分から・②11時から・③13時30分から・④14時から、各30分間(3月8日は①③のみ) 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター工作室 対小・中学生 定各2組内障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室の見学会、次年度参加者は見学者優先 申各10日前までに W で 図文化振興課 ☎620・1810

Let'sフワフワ花育!

保

ID 58005

時1月13日(祝)10時～11時30分 所生涯学習センター 対4歳～小学生(保護者同伴要) 定先着12人 内自由な感性で花をアレンジ (花育インストラクター 浜本尚美さん) ¥千円 申1月6日9時から W、電、直同センター ☎624・81802



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時①9時30分～11時30分・②13時30分～15時30分 所右下表のとおり 対市

とき	内容	ところ
1/14 (火) 2/10 (月)	① インターネット	シルバー サポートセンター (駅前三丁目 2-1 杉林ビル 2 階)
	② E メール	
1/28 (火) 2/25 (火)	① タブレット基礎 (iPad)	シルバー 人材センター (東奈良一丁目 4-1)
	② タブレット応用 (iPad)	
1/15 (水)・17 (金) 2/12 (水)・14 (金)	① ワード基礎	シルバー 人材センター (東奈良一丁目 4-1)
	② エクセル基礎	
1/21 (火)・23 (木)・27 (月) 2/18 (火)・20 (木)・26 (火)	① ワード応用	シルバー 人材センター (東奈良一丁目 4-1)
	② エクセル応用	

民 定各先着10人 内Windows11を使用 ¥各1500円 (5回分6千円の回数券あり) 申各5日前(必着)までに W、F で 〒567・0861 シルバー人材センター ☎634・8990、FAX 634・9449

スマホ使いこなし教室「インターネットとメール入門」

時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)10時～11時30分、全3回 通所おにクル会議室 3 対スマホ初心者の50歳以上の市民 定15人 内インターネット接続・検索、メールの送受信、写真の送付、

迷惑メール対策等 ¥2千円 申1月7日(必着)までに W、ハ (必要事項、アンドロイド・ 아이폰・不明いづれかを記入) で 〒567・0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シニアセンター ☎090・1676・0491



スマホデビューからもう一歩!

時1月16日(木)10時30分～12時 所西河原多世代交流センター ※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着20人 内動画を見る、カメラで調べる等 申電で同センター ☎623・9343

睡眠と健康の知恵袋

時1月17日(金)13時30分～15時 所福井多世代交流センター ※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着20人 内睡眠満足度をアップさせる工夫 (明治安田生命) 申電、直同センター ☎643・1300

スマホを始めよう!災害の備え

時1月17日(金)13時30分～15時 所沢池多世代交流センター ※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着18人 内防災に役立つスマホアプリの紹介・体験(フットバンク) 申電、直同センター ☎624・1177

激変する半導体業界とその動向

時1月18日(土)10時～11時30分 所生涯学習センター 301 対中学生を除く15歳以上 定先着15人 内インターネットの衰退と復活、AI半導体等の解説 (元電子機器メーカー開発センター 谷村稔生さん) 申1月6日9時から W、電、直同センター ☎624・81802

コグトレを学ぼう

保

ID 26168

時2/14(金)10:00～12:00 所ローズWAMワムホール 対市内在住・在勤・在学者 定170人 内学習面や社会面・身体面の土台となる認知機能を強化する、こども向けの包括的プログラム「コグトレ」を学ぶ 申1/7～2/10に 電で あければの学園 ☎626・0105



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296



1月の一般投影「土星の環の消失」

時 右図から参照 定 各当日先着56人

プラネタリウム おあいこさんTime

時 毎週土・日曜日、祝日11:15～12:00 定 各当日先着56人 内
 多少の声や音がでてもおあいこさん

プラネタリウム おとなTime

時 1/10(金)、2/14(金)13:30～14:15 定 各当日先着56人

プラネタリウム ちびっこ投影

時 ①1/18(土)・20(月)、②2/15(土)・17(月)10:15～10:45 対 乳幼児と保護者 定 各先着56人 申 Wで

上記共通事項

所 きたしんプラネタリウム ¥400円、4歳～中学生200円

天体観望会

時 1/11(土)、2/2(日)18:30～19:30 (曇雨天中止、当日14:00頃に決定) 所 おにクル屋上広場 内 望遠鏡等を使った天体観測

自転車マナーアップイベント

ID 62288

時 1月18日(土)10時～12時 所 おにクル
 エントランス広場・大屋根広場 内
 自転車の交通ルールに関する交通安全
 教室、自転車乗車用ヘルメット・白
 バイの展示等 問 交通政策課 ☎647・2
 916

プレゼンテーション講座

時 1月18日(土)10時～12時 所 おにクル
 市民交流スペース 定 先着15人 内 プレ

ゼンテーションの基本、実践的な資料作成のコツ(NPO法人ICTサロン 森島湧喜さん)

申 1月6日から W、電

63・8820



介護予防指導者養成研修

ID 4373

時 ①1月18日(土)、②2月1日(土)10時
 ～15時 所 シニアプラザいばらき大広
 間 定 各先着25人 内 介護予防のための
 運動・リスク管理、体力測定等 申 電

でシニアプラザいばらきはつらつ事業事務局 ☎633・7770

ごつくんトレーニング

時 1月18日(土)、2月1日(土)15(日)、
 3月1日(土)15(日)10時30分～11時
 30分、全5回 運 所 葦原多世代交流セ
 ンター※利用登録要 対 市内在住・在
 勤者 定 先着15人 内 意識的な飲み込み
 で排痰力をつけて誤嚥性肺炎予防 ¥
 2千円 申 電 同センター ☎637・24
 22

人権連続講座

ID 51900

時 1月18日(土)10時30分～12時 所 総持
 寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着30
 人 内 地域共生のまちづくり「誰もが
 住みやすい地域へ」(追手門学院大
 学非常勤講師 大北規句雄さん)
 申 1月6日10時から W、電 同セン
 ター ☎626・5660

臨床美術

時 1月18日(土)13時30分～15時 所 南茨
 木多世代交流センター※利用登録要
 対 60歳以上の市民 定 先着12人 内 脳が
 喜ぶ、心が笑うアートづくり(中井
 美恵子さん) ¥千円 申 直 同センター
 ☎632・0101

学習サポート

時 1月18日(土)13時～15時 所 福井多世
 代交流センター※利用登録要 対 市内



在住・在学の中学・高校生 定 先着10人
 内 宿題や苦手科目等のサポート(学
 習支援アドバイザー) 申 電、直 同セン
 ター ☎643・1300

ごどもお茶会

時 1月19日(日)10時～12時 所 葦原多世
 代交流センター※利用登録要 対 市内
 在住の小学生と保護者 定 先着10組 内
 自分でたてたお茶を飲む 申 電 同セン
 ター ☎637・2422

100万回生きたねい・いばらきのおに

ID 65864

時 1月19日(日)13時30分～15時30分 所
 ローズWAMローズホール 定 先着64
 人 内 朗読劇を通じての交流 申 1月6
 日から W、電 Voice blanket ☎632・
 7443

シニア英語講座

ID 65558

時 1月22日(水)10時30分～11時30分 所

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

総持寺いのち・愛・ゆめセンター**対**60歳以上**定**先着10人程度**内**会話を通じて簡単な英語を学ぶ(シオン ゾアさん) **申**1月6日10時から**電**で同センター **626・5660**

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」 **保** **ID 57990**

時①1月20日(月)、②2月17日(月)18時30分〜20時**所**生涯学習センター304**対**市民**定**各先着30人**内**不安と孤独を考える(同大学教授 木本 伸さん) **¥**300**申**①1月5日9時から、②2月3日9時から**W、電、直**同センター **624・8182**

明治安田連携講座「アフションプランで地震に備える」 **保** **ID 65598**

時1月22日(水)11時〜12時**所**生涯学習センター304**対**市民**定**先着40人**内**地震のメカニズム・被害を抑えるための事前準備**申**1月8日から**W、電、直**同センター **624・8182**

いばらきみなみ地域人権連続講座 **保** **ID 59565**

時①1月23日(木)19時〜20時45分、②2月5日(水)19時〜20時30分**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、録画配信**定**各先着100人**内**①こどもの権利条約からの問いかけ(公社)子ども情報研究センター共同代表田中文字さん、②なぜ「もやもや」するのか、アイヌの話題から

無意識の差別を考える(北海道大学 アイヌ・先住民研究センター教授 北原モコットウナシさん) **申**①1月9日9時から21日17時まで、②1月22日9時から2月3日17時まで**W、電**でNPO法人はっちぽっち **648・7980**または**直**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター **635・7667**(録画配信は**W**のみ)

基礎から学ぶ助成金申請のコツ **保**

時1月23日(木)10時〜12時**所**おにクル市民交流スペース**対**市民活動を行う団体または興味がある人**定**15人**内**基本を学び、活動の強みや目標を整理するワークを実施 (Office musubi 3の 河合将生さん) **申**1月6日から**W、電**で市民活動センター **623・8820**



健康講話 **保**

時1月24日(金)14時〜15時**所**南茨木多

茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」 **ID 65813**

スマホを活用しよう！コース

時原則土曜日**対**60歳以上の市民**定**20人**内**ラインの基本操作、インターネットで調べもの、ネット社会に潜む危険、販売店に聞く、災害時のICT活用術等

地域活動体験コース

時原則日曜日**対**50歳以上の市民**定**15人**内**こども食堂、ヤングケアラー、私の「居場所と出番」を探る、市内の地域活動、シニアの遊び場、ボランティア入門等

激動の現代社会を学ぶコース

時原則日曜日**対**60歳以上の市民**定**30人**内**大阪地方裁判所見学、これからのアメリカ事情、国際情勢と私たちの暮らし、地球温暖化と最近の異常気象、国際理解等

わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

時原則日曜日**対**60歳以上の市民**定**40人**内**古墳巡り、茨木の危機管理、茨木城の歴史、西国街道を歩く、安威川ダムと北部の自然等

輝くセカンドライフを楽しむコース

時原則日曜日**対**60歳以上の市民**定**30人**内**街道を歩く話、文学の音楽世界、口腔ケアは健康の源、ミュージカルソー体験、大阪城の歴史に触れよう等

共通事項

時4月〜来年2月まで、10:00〜12:00・13:30〜15:30、全19回**運****所**シニアプラザいばらき等**¥**10,000円**申**1/15〜2/14(消印有効)に**W**、または申込書(地域福祉課・市公共施設で配付)を**郵**、**直**〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアカレッジ事務局**657・8814**(火〜金曜日、10:00〜16:00)



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木の

頑張る市内企業

Vol. 109

ID 63869

アイシンシロキ(株)大阪工場(田中町)



同社製品装着イラスト

同社は江戸時代に存在した日本橋(東京都)三大呉服店の1つである「白木屋」を起源に持ち、1946年(昭和21年)に創業。(株)アイシン傘下で自動車用のドアや窓の昇降装置等を生産・販売しています。自動車産業を取り巻く環境が、EV化や自動運転等大きく変化する中、自動車のスライドドア部品の生産をはじめ、新たな製品の生産準備を進める等着実に製品幅を広げています。

田中社長は「住みやすい街づくりに向けて工場周辺の清掃活動や近隣の人に向けた工場見学等を実施しており、地域に根ざした企業をめざしていきます」と話しました。

問商工労政課 ☎ 620・1620

地域に根ざした企業をめざして

人生会議

時 1月24日(金)14時〜15時30分 所 □

ID 65713

世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定 先着30人 内 いびき、眠気、生活習慣病に潜む疾患(アークア薬局薬剤師 藤原篤子さん) 申 電、直 同センター ☎ 632・0101

視覚障害者のための福祉研修会

時 1月24日(金)10時〜11時30分 所 障害

ズW AM 501・502 定 先着20人 程度 内 「もしものとき」に備えて、希望する医療ケア、大切にしたいことを事前に考え話し合うきっかけづくり 申 W、直 長寿介護課 ☎ 620・1639

土曜科学教室

ID 5812

時 ①1月25日(土)、②2月8日(土)10時〜11時30分 所 フリエイトセンター 科学実験室 対 小学3〜6年生 定 各20人 内 ①腸内細菌の不思議、②木の葉の化石掘り 申 ①1月8日17時15分までに、②1月14日9時から20日17時15分までに W、電で教育センター ☎ 626・4400

パピヨンラッピングの花束づくり

ID 58005

保 時 1月25日(土)10時〜12時 所 生涯学習センター 対 中学生を除く15歳以上の



福祉センター 対 市内在住・在勤の視覚障害者と家族、支援者 定 先着15人 内 白杖の使い方 申 1月7日から W、電、F (必要事項を記入)、直 同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

おとう飯始めよう!

保 ID 63856

時 1月25日(土)10時〜12時 所 ローズW AM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組(初参加者優先) 内 味噌づくり(養生料理教室いちか 中谷美穂さん) ¥3700円 申 1月8日9時から Wで問 ローズW AM ☎ 620・9920

認知症講座

ID 49907

時 1月25日(土)13時30分〜16時30分 所 藍野病院 対 認知症の人の家族、市内在住・在勤の介護従事者 定 40人 内 介護者家族の費用負担を軽減する国の公的制度和資産対策のコツ(ファイナンシャルプランナー 奈須誠二さん) 申 電で同院地域医療連携室 ☎ 621・1321

分譲マンション耐震化フォーラム

ID 51851

時 1月25日(土)13時30分〜17時 所 高槻市役所総合センター14階C401(高槻市桃園町2-1) 対 分譲マンション管理組合・区分所有者 定 先着80人 内 建替え基礎知識(一社)再開発コーデイネーター協会 山口信一さん

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

申 1月17日までにW、電、×で居住政策課 ☎655・2755

論語塾〜異端を攻むるは、斯れ害のみ ID 58005

時 1月26日(日)10時〜11時30分 所 生涯学習センター301 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着15人 内 論語の素読と解説(論語指導士 異 則人さん) 申 1月8日9時からW、電、直同センター ☎624・8182

認知症サポーターステップアップ講座 ID 3290

時 1月30日(木)13時30分〜16時30分 所 合同庁舎6階会議室 対 認知症サポーター養成講座を受講済の市内在住・在勤・在学者 定 先着30人 内 認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、具体的なサポーター活動に繋げる 申 電で(福慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

バラのせん定実技講習会 ID 56908

時 2月2日(日)10時〜11時30分 所 若園公園バラ園 対 市内在住・在勤・在学者 内 バラ園のバラでせん定や管理方法を学ぶ、せん定バサミ・革手袋の持参要 関公園緑地課 ☎620・1654

分譲マンションセミナー ID 40415

時 2月1日(土)13時30分〜16時30分 所 市役所南館8階中会議室 定 先着50人 内 業者・管理会社の言いなりになら

ないための大規模修繕工事の基本(府建築士会 橋本頼幸さん、(公財)マンション管理センター大阪支部 森岡利文さん) 申 1月27日までにW、電で居住政策課 ☎655・2755

炭焼き体験講座

時 2月2日(日)9時〜16日(日)10時〜15時、全3回 運所里山センター 定 先着10人 内 講義、炭材伐採、炭焼き、クラフト作成、炭5kg持ち帰り、10いばらき環境ポイント付与 ¥3千円 申 1月4日9時から24日17時までにWで問同センター ☎646・7531



大阪大学大学院理学研究科連携講座「太陽系の起源と進化」 ID 65646

時 2月6日(木)19時〜20時30分 所 きたしんプラネタリウム 対 中学生を除く15歳以上 定 45人 内 隕石・小惑星リュウグウの破片からわかってきた太陽

系の起源と進化 申 1月5日9時〜24日(必着)までにW、往(必要事項を記入、1枚につき1人)で〒567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「太陽系の起源と進化」係 ☎624・8182

緑の勉強会①家庭果樹の剪定・②花の育て方 ID 47281

時 ①2月7日(金)、②3月7日(金)13時30分〜15時 所 おにクル ①会議室2・②エントランス広場 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着①36人・②12人 内 ①家庭果樹を学ぶ、②園芸の基本を学び、春の小さな寄せ植えを作る、いばらき環境ポイント付与 ¥21500円 申 1月8日〜15日にF・×(年齢を除く必要事項「家庭果樹」または「花の育て方」を記入)で公園緑地課 ☎620・1654、FAX 625・3181

茨木で夢をかなえる!創業セミナー ID 55079

時 2月7日(金)18時30分〜20時30分 所 おにクル会議室1 定 先着30人 内 市内で創業する魅力や利用可能な制度、創業に役立つ知識 申 W、F、×で商工労政課 ☎620・1620、FAX 627・0289

適塩クッキング ID 52509

時 2月8日(土)10時〜12時・13時30分〜15時30分 所 保健医療センター 対 64歳以下の市民 定 各先着16人 内 クッキング、おうちのみそ汁塩分測定会(希

望者のみ) ¥400円 申 1月7日からWで問健康づくり課 ☎625・6685

手作り講座「おひなさま」

時 2月8日(土)13時30分〜15時 所 障害福祉センター 対 市民 定 先着10人 (障害者優先) 内 ミニサイズのおひなさま作り ¥600円 申 1月18日からW、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



フラワーアレンジメント

時 2月8日(土)13時30分〜15時 所 南茨木多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着10人 内 新春の花をアレンジ ¥1800円 申 直同センター ☎632・0101

くらしのお金学習会「遺族年金について」 ID 46169

時 2月8日(土)13時30分〜15時30分 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター 定 15人 内 講師 特定社会保険労務士 浅永幸子さん 申 1月17日17時までにW、電、F、×、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」 ID 60073

時 2月9日(日)10時〜15時 所 三島コミュニティセンター 前集合 対 軽ハイキングが可能な人 定 先着15人 内 茨木に訪れる冬の野鳥の探鳥(市環境教育



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ボランティア連絡会自然観察部会)
 申W、電で環境政策課 ☎620・1644
 問同ボランティア太田 ☎090・9877・3572

子ども芸術文化講座「カキカキチヨキチヨキペタンコ」

ID 64745

時2月9日(日)10時30分～12時・13時
 ～14時30分所におにクル多目的室C1対
 小学生定各先着16人内写し絵・こす
 り出し・吹き流し等のユニークな技
 法を使った抽象画による作品づくり
 (画家 中屋敷智生さん) ¥500円申1
 月22日までにWで問文化振興課 ☎
 620・1810

生活支援サポーター養成研修

ID 42673

時2月15日(土)・22日(土)9時30分～16
 時30分、全2回運所ローズWAM
 501・502対中学生を除く15歳以上定先
 着30人内研修修了後、要支援1・2
 等の軽度者への生活支援サービスを
 提供する事業所で就労可¥テキスト
 代1430円申1月29日までにWま
 たは申込書(長寿介護課で配付)を直
 同課 ☎620・1637

交通安全教室

時2月21日(金)14時～15時所南茨木多
 世代交流センター※利用登録要対60
 歳以上の市民定先着30人内交通ル
 ル(茨木警察 申電、直同センター) ☎

632・0101

梅花歌劇団「ミステリアスな絵画たち」

ID 64343

時2月22日(土)11時30分から・15時か
 ら、23日(日)13時から所梅花女子大学
 澤山記念ホール ¥3千円申電、F、メ
 で同歌劇団事務局 ☎643・6343、FAX
 643・6277

子ども芸術文化講座「お菓子の箱をおじちゃんにしよう」

ID 65919

時3月2日(日)10時～11時50分・13時
 10分～15時所生涯学習センター工芸
 室対小学3～6年生定各先着16人内
 お菓子の箱に色をぬって100歳の姿に
 変身(彫刻家 後藤雅樹さん) ¥500円
 申2月10日までにWで問文化振興課
 ☎620・1810

ケア・サポート



ヤングケアラーピアサロン

ID 58966

時1月6日(月)10時～12時所沢良宜い
 のち・愛・ゆめセンター分館内対現在
 ヤングケアラーと思う人、過去にヤ
 ングケアラーだった人内今まで話せ
 なかった家族のケア・経験・気持ちを
 同じ立場の人と共有問こども政策課
 ☎620・1625

認知症本人ミーティング

ID 49907

時①1月9日(木)、2月13日(木)、②1
 月21日(火)、2月18日(火)14時～15時
 ①藍野病院、②市役所本館3階第2
 会議室対認知症の人(家族同伴可)
 定①各5組、②各10組内仲間と出会
 い、体験や希望を語り合う申電で①
 同院地域医療連携室 ☎621・1321、
 ②(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・
 7717

HSP(とても敏感な人)のこころつながるじぶん研究会

ID 63904

時1月11日(土)13時30分～15時30分所
 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内内
 自分の悩みや不安を共有申電でユー
 スプラザ「ベンポスタ・ぱーちスペー
 ス」 ☎655・3761

いばらきにじわるスペース

ID 60140

時1月15日(水)18時～20時所ローズW
 AM対性的マイノリティ当事者とその
 家族・支援者等内セクシュアリティ
 に関するテーマ・フリートークで
 交流等問人権・男女共生課 ☎620・16
 40

認知症家族教室

ID 49907

時①1月16日(木)、②2月13日(木)14時
 ～15時30分所市役所本館1階①第2
 会議室・②第1会議室対認知症の人



の家族定各先着6人内交流会申電で
 (福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7
 717

ゆるやか女子会

ID 60460

時1月18日(土)13時30分～16時所ロ
 ズWAM405対人間関係や生きづらさ
 に悩む16歳以上の女性定先着5人内
 パステルアート申W、電でローズW
 AM ☎620・9920

体を動かす



日本拳法教室

時毎週木曜19時～21時30分、毎週
 土曜18時30分～21時運所市民体育
 館対小学生以上内心身を鍛錬し健康
 な体と精神を養う日本拳法の基本、
 防具稽古 ¥3か月6千円、入会金2

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



千円申 同体育館 市日本拳法連盟
田中 ☎090・8149・6093

元気！いばらき体操

時 毎月第2・4水曜日10時30分～12時
所 葦原多世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定 各先着25人
内 リズム体操で体を動かす 問 同センター ☎637・2422

ちよいとストレッチ教室 ID 636899

時 1月11日(土)13時15分から 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内(自動車での来場不可) 対 中学生～89歳
定 先着10人 内 バレエの要素を取り入れたストレッチ体操 申 1月10日まで
に 電・直 ユースプラザ「ちよ」 ☎628・6993

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

「新春初詣」

時 1月12日(日)8時30分から 所 JR茨木駅改札口前集合 対 市民 内 檀原神宮、

神武天皇陵、今井町、昼食・雨具・敷物持参要 ¥500円 問 市ハイキングクラブ事務局 ☎622・8569

レッツふれあいスポーツ広場無料開放

時 ①1月12日(日)、②2月9日(日)、③3月9日(日)9時30分～11時30分 所 東市民体育館 対 市内在住・在勤・在学者
内 とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、ボッチャ等、①③ファミリーバドミントン、②ピククルボール、体育館シューズ持参要 問 茨木東スポーツクラブレッツ ☎633・5701

茨木シニアバスケットボール教室

時 1月14日～3月25日の火曜日(1月28日、2月11日、3月11日を除く)19時～21時、全8回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤の45歳以上 定 30人
内 体育館シューズ持参要 ¥6千円 申 1月14日18時30分から 直 同体育館 問 大八木 ☎090・7115・6464

市ゴルフ連盟ゴルフスクール

時 1月27日～2月24日の月曜日10時30分～12時、全5回 運 所 茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30) 対 市ゴルフ連盟会員(申込時登録可) 定 15人
内 技術、ルール・マナーの指導、希望者にラウンドレッスンあり(別途費用要) ¥5千円 申 申込用紙(同連盟事務局で配付)、費用を 直 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内) ☎632・

2703

バスケットボール教室

時 1月17日～3月21日の金曜日19時～21時、全10回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤の16歳以上 定 30人
内 体育館シューズ持参要 ¥7千円 申 1月17日18時30分から 直 同体育館 問 市バスケット連盟田中 ☎090・1598・3946

障害のある人もない人も一緒に踊ろう！

時 1月25日(土)、2月22日(土)10時～12時 所 クリエイターセンター多目的ホール 定 各20人 内 やさしい身体表現ダンスの体験(俳優ダンサー 森田かずよさん) 申 電 文化振興財団 ☎625・3055

スクエアステップエクササイズ

時 毎月第4土曜日10時30分～11時30分 所 葦原多世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定 各先着25人
内 マス目のマットを使った転倒予防・認知機能向上・介護予防のための運動 申 電 同センター ☎637・2422

市ゴルフ連盟初心者ゴルフスクール

時 1月27日～2月17日の月曜日10時30分～11時30分、全4回 運 所 茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30) 対 20歳以上の初心者・未経験者(同連

①コアトレ&ストレッチ ②整うカラダ③ボールでリズム

時 ①1/20(月)13:15～14:15、②27(月)12:50～13:50・③14:10～15:10 所 市民体育館 対 中学生を除く15歳以上 定 各先着20人 内 ①年末年始の疲れを吹っ飛ばそう、代謝UP、②柔軟性の向上、③脳の活性化、体力の向上 ¥各600円 申 1/9から 電 同体育館 ☎626・3821



盟入会要 定 10人 内 技術、ルール・マナーの指導 ¥2千円 申 申込用紙(同連盟事務局で配付)、費用を 直 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内) ☎632・2703



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

いばらき日記



市民駅伝大会
 時 2月2日(日) 所 万博記念競技場・自然文化園対・内 一般・高校・中学の部(男女混合可、1区3.8km、2〜6区3km)、一般女子・高校女子・中学女子の部(1区3.4km、2〜5区3km)、小学生男子・女子の部(1区2.2km、2〜5区1.8km) ¥男子3千円、女子2500円、高校男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生千円

藍野大学連携講座「身体のことを知ろう」
 時 ①2月1日(土)9時〜12時30分のうち40分間、②8日(土)10時〜11時30分、全2回 運 所 沢池多世代交流センター ※利用登録要 対 60歳以上の市民定先着30人 内 ①筋力、糖化度、血管年齢、骨年齢等のからだ年齢測定会、②測定結果に関する講義と実技 申 電、直 センター ☎624・1177

円、申 1月10日17時30分〜19時に申込用紙(市陸上競技協会HPに掲載)、費用を 運 市民体育館 西中学校 藤本 ☎62・2658

室内水泳大会

時 2月2日(日)9時30分から 所 五十鈴市民プール 対・内 小学・中学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25・50m)、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m(中学・高校生の部、オールオープン)の部、1人2種目まで(リレーを除く) ¥1種目400円、リレー1チーム600円 申 1月11日・12日10時〜12時に申込用紙(市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付)、費用を 運 五十鈴市民プール 西水泳連盟 長澤 ☎090・1953・2322

市民剣道大会(個人戦)

時 2月9日(日)9時45分から 所 市民体育館 対 市内在住・在勤・在学・道場利用者 内 小学生の部(学年別)、中学生・一般の部(男女別) ¥千円 申 1月11日12時までに 電、F、運 市剣道協会事務所 大手町1ー7 グランベールアイ 大手町101 ☎・FAX 625・1929

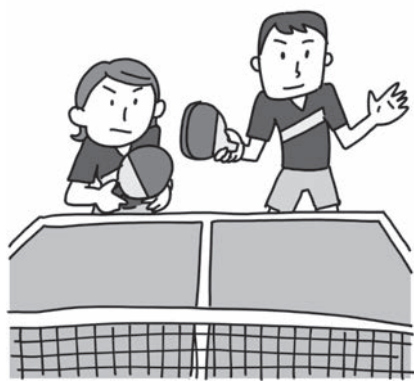
ミックスダブルステニス大会

時 2月16日(日)・23日(祝)9時から、雨

天時3月2日・9日 所 若園公園庭球場、西河原公園南庭球場 対 市内在住・在勤・在学者を含むペア 内 一般・壮年(50歳以上)の部 申 1月25日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を 運 同連盟 ☎090・2004・5390、✉chww74214@yahoo.co.jp

卓球団体戦

時 2月16日(日)9時から受付 所 市民体育館 対 市卓球連盟登録者(申込時登録可)、市内在住・在学の小・中学生のペア 内 一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングルス、予選リーグ後決勝 ¥1チーム2千円(中学生以下千円) 申 2月1日19時までに 運 同連盟事務局(メザンスポーツ内) ☎625・6489



レクリエーションのついでに「いども会に入ろう」

時 2月22日(土)10時〜12時・13時〜15時 ID 55118

時 所 上中条青少年センター 対 市内在住の小中学生・4月に入学予定の人(保護者同伴要) 定 各40人 内 ども会での楽しみ・活動をレクリエーションを通して体験、説明会 申 2月2日までに 運 社会教育振興課 ☎622・5180

市の後援事業等

タケカワユキヒデ&アマービレフィリNYコンサート
 時 1月5日(日)14時〜16時 所 おにクルゴウダホール 対 小学生以上 定 700人 内 タケカワユキヒデ(ゴダイゴ)とAPOによるクラシック、往年の名曲 ¥SS席7千円、S席6千円、A席5千円、B席4千円 申 1月4日までに 運 W、電、Fでアマービレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎648・5874



いばらき孫・子・おふれ愛フェスタ

時 1月9日(木)〜11日(土)10時〜17時(11日は15時まで) 所 イオンモール茨木ジョイプラザ 内 介護保険サービス利用者の作品・最新福祉用具の展示、こども向け作品の制作(最終日のみ) 問 長寿介護課 ☎620・1639 ID 65617

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

親のついで

時1月18日(土)、2月15日(土)14時〜16時
所蔵垣内三丁目6-31-106 対ひきこもり、ニート、発達障害等のこども・若者の保護者内こどもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流 ¥300円 問ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎090・9257・3903

女性泌尿器科講座「閉経以降のデリケートゾーンの悩み」

時1月18日(土)10時〜11時30分 所おにクルゴウダホール 定500人 内尿失禁、膀胱炎、外陰部の痛みや、膣から臓器がとび出す骨盤臓器脱等閉経後に多い症状に対する治療 問東和会 いばらき病院 ☎63・0234

全身性障害者(児)ガイドヘルパー資格取得講座

時1月20日〜2月27日の主に月・木曜日、全9回 運所向陽台高等学校 対16歳以上の社会人(1月9日13時から同校で開催の説明会に参加要) ¥2万5680円、別途テキスト代2640円 申 ☎で同校 ☎643・6681 (10時30分〜16時45分)

いばらき屋ジャズコンサート

時1月21日(火)、2月18日(火) 11時30分〜13時30分 所FICベース交流スペース(元町3-39) 定各30人 内関西一円で活躍するジャズミュージシャン

ンたちによるスタンダードナンバーの演奏 ¥2千円、18歳以下無料 申 W、☎で文化振興財団 ☎625・3055 問スー○サウンド合同会社 木曾 ☎080・4028・6517



ファミリーコンサート

時1月25日(土)10時〜12時 所おにクルリハール室内ピアノコンサート、一緒に歌おう童謡メドレー、マジックショー ¥300円、中学生以下無料 問子育てサポート・えん ☎625・7156

大阪医科薬科大学病院がんセンター市民公開セミナー

時1月25日(土)13時30分〜15時30分、13時から受付 所同大学本部キャンパス新講義実習棟P101 対市民 定当日先着190人 内大腸がんをテーマに、内視鏡から外科治療、放射線治療、食事についての講演(医師、栄養士) 問同大学病院 ☎683・1221

ゲームで楽しく探る!やる気のエンジンのかけ方

時1月26日(日)14時20分〜16時45分、14時から受付 所おにフル会議室2 対10〜18歳(保護者同伴要、保護者1人につきこども3人まで) 定先着10組 内こどもが自ら動き出す原動力を探り、こどもとの



関わり方や応援の仕方を考えるワークショップ ¥1組3千円(こども2人目以降は1人千円) 申 Wで問西澤 ☎090・9623・9350

親子リース教室

時2月1日(土)10時〜12時 所おにクルオープンスペース 対市内在住の小・中学生と保護者 定①先着20組、②当日先着10組 内①春のリースづくり、②ミニリースづくり ¥1500円、②500円 申 ☎でフラワリースで学ぶSDGsプロジェクト 渡部 ☎080・1465・5814

サントリーサンバース男子バレーボール観戦招待

時2月1日(土)・2日(日)12時5分から 所おおきにアリーナ舞洲 対市内在住・在勤・在学者 定①各500人 ¥1千円、②小中高生無料 申 Wで問SUNBRDS ER 市SDS事務局 ☎050・3743・4572



市消費者協会減塩みそづくり市民講座

時2月1日(土)10時30分〜12時・13時30分〜15時、所フリエイトセンター生活実習室 対市民 定各先着15人 内1月28日・29日13時〜16時に、同センターで材料の大豆の受取要 ¥2500円 申 1月14日〜20日に☎で同会 ☎624・5274 (平日13時〜16時)

初釜

時2月2日(日)10時30分〜15時30分 所フリエイトセンター和室 定先着100人 内お茶席 ¥500円 問市茶華道連盟 ☎627・3096

Life is choice〜豊かな暮らしの選択〜

時2月2日(日)①11時から②12時〜14時 所おにクル交流スペース 対10歳以上 定①25人、②40人 内①ごみをテーマに、豊かな衣食住のヒントが見つかる講演会、②ワークショップ、展示 ¥1500円 申 ①1月26日までに Wで問ス・LIFE COLOR ☎090・3628・3545



型破りなアート展

時2月4日(火)〜7日(金)10時〜20時(7日は15時まで) 所おにクルオープンギャラリー等 内障害児・者の表現・創作作品の公募展、会期中に福祉マールシェやトークイベントを開催予定 問型破りなアートプロジェクト ニット ☎634・8828

北摂愛と平和のコンサート

時2月9日(日)14時〜16時 所おにクルゴウダホール 対市民 定800人 内合唱「北の国から」、美ら島からたよりとして「芭蕉布」、沖縄の歌等 ¥1990円、障害者・介助者・中高生千円 申 ☎で大阪北部センター合唱団松島 ☎



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎タロット面白い!当たる!&健康 気功体験

1/9・12・23、11:30～
16:30、ローズWAM、2,500円、電でタロッ
ト研究会河原 ☎080・4391・4080

◎太極拳なごみ会無料体験会 1/9・16・
23・30、10:00～11:30、市民体育館、濱田
☎080・1407・3425

◎茨木太極拳同好会無料体験会 1/11・18・
25、10:00～12:00、茨木公民館、竹田 ☎
090・7347・4698

◎みんなで楽しくフォークダンスを踊りまし
ょう 1/14・28、13:30～15:00、中津コミ
ュニティセンター、女性、フォークダンスを
楽しむ会大島 ☎090・1913・3127

◎お母さんのほっと一息ヨガ無料体験
1/22、10:00～11:30、おにクル、女性、て
くてくヨガ津田 ☎090・1142・5071

◎春日丘高等学校音楽会 1/23、13:30～
16:20、おにクル、同校音楽会運営委員会畑
☎623・2061

◎誰かのお話し相手になってみませんか?
1/28、10:00～12:00、おにクル、傾聴ボラ
ンティア コスモスの会佐藤 ☎080・3829・
3255

◎発達が気になるお子さんの入学不安対策法
1/31、10:00～11:30、おにクル、発達が気
になるこどもの保護者、そだちあいLaboます
だ ☎622・2833

募集

◎書道サークル 金曜日、月3回、
13:00～15:00、生涯学習センター、
入会金1,000円、月3,000円、法帖研究会有村
☎090・1443・9685

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 3月号=1/20まで、4月号=1/21～2/20

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を電・F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、
市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集と
もに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

バリアフリーワンコインコンサート
時3月26日(水)14時から所おにクルき
たしんホール内障害のある人もない
人も、子どもも大人も一緒に音楽に
触れる ¥500円申電で文化振興財団 ☎
625・3055

ナガヤもん寄席 桂歌之助、桂弥吉
の二人会
時2月16日(日)13時から・16時から所
ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)
対小学生以上 ¥1500円、中学生
以下無料申電・×(必要事項・自動車
での来場有無を記入) いばらき古
民家再生・保存活用会 ☎090・201
1・8961、✉ichibei1958@gmail
.com

keijiの日用品楽器レンタル
時2月11日(祝)11時から・14時30分
から所立命館いばらきフューチャープ
ラザ対小学生以下(保護者同伴要)
定各150人内参加型コンサート、自由
に遊ぶ楽器体験ワークショップ ¥1
200円、小学生以下
千円申Wで問同プラザ
ホール管理事務所 ☎
665・2500



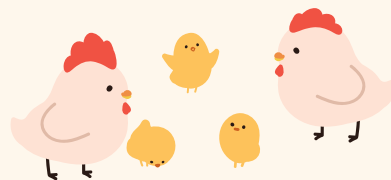
090・2591・0599

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701

予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問・申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は19ページをご覧ください。

ベビーマッサージ

時 毎月第4木曜日10:00～11:00 所 葦原多世代交流センター※利用登録要 対 市内在住の1歳未満のこどもと保護者 定 各先着8組 内 保護者のストレッチ、交流会、保健師による相談 申 電 同センター ☎637・2422

自分ひとりで本を楽しむ日 保

ID 61066

時 ①1/25(土)、②2/26(水)9:00～12:00 所 ローズWAM405 対 市内在住・在勤・在学の1歳以上の未就学児の保護者 定 各先着8人 内 こどもを預けて本を読む 申 ①1/8、9:00から1/17、17:00まで、②2/3、9:00から2/17、17:00までに W で 問 ローズWAM ☎620・9920



パパ&ママクラス

ID 62405

時 ①1/26(日)、②2/22(土)9:30～11:30・13:30～15:30 所 こども支援センター 対 市民で、妊娠24週以降の初産婦とパートナー 定 各先着24組 内 助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験 申 ①1/6から、②2/3から W で 問 同センター ☎624・9301



ほわわのBabyマッサージ

時 1/29(水)10:00～11:00 所 たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ 対 未就園児と保護者 申 1/20までに W で 問 同センター ☎632・6669



ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

ID 62533

時 1/25(土)、2/1(土)・15(土)・26(水)10:00～11:00 所 こども支援センター 対 市内在住で習い事等の送迎や自宅でこどもをみてくれる人、生後3か月から小学生までのこどもをみてほしい人、両方希望する人 定 各12人 申 各7日前までに W、電 でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

ぱぱっこらぶ 保

ID 61027

時 1/26(日)10:00～12:00 所 ローズWAMローズホール 対 1歳以上の未就学児と男性の保護者 定 先着10組 内 ①パパの子育てトーク～座談会～(臨床心理士 チームパパカフェ)、②わむっこ～パパと遊ぼう～ 申 1/5、9:00から W で 問 ローズWAM ☎620・9920



ベビープログラム

ID 62475

時 1/30(木)、2/6(木)・13(木)・20(木)10:00～12:00、全4回 運 所 におにクル子育て交流室 対 昨年7/31～11/30生まれの第1子の赤ちゃんと母親 定 先着10組 内 赤ちゃんとの関わり方、親子の絆作りプログラム 申 1/6から W で 問 こども支援センター ☎624・9301

オンライン離乳食講習会

ID 63639

時 2/18(火)10:00～11:30 所 Zoom 配信 対 4・5か月児の保護者 定 先着20人 内 調理実習(視聴のみ可) 申 1/6から W で 問 こども支援センター ☎624・9301



さい帯血の提供にご協力ください

ID 64585

白血病等の治療に使われる「さい帯血」は、胎盤とへその緒に含まれており、出産時に特定の産科施設で提供が可能です。「さい帯血」で助かる命がありますので、ご協力をお願いします。問 近畿さい帯血バンク ☎643・1327



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

わっくる「○○の日」

ID 63495

時【①あかちゃんの日】1/7(火)・15(水)・24(金)、2/5(水)・17(月)・26(水)、【②輪唱の○○の日】1/10(金)・20(月)、2/12(水)・21(金)、【③身近なもので遊ぼうの日】1/16(木)・29(水)、2/7(金)・13(木)、【④絵本でほっこの日】1/9(木)・23(木)、2/6(木)・20(木)所 おにクルわっくる対末就学児と保護者内①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトル・紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等問こども支援センター☎624・9301



けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時1/22(水)10:00～11:30所 春日文化会館(春日三丁目)対末就学児と保護者内親子で楽しいふれあい遊び申電で同広場☎640・0202

おでかけ！ともだち広場

ID 2933

時1/24(金)10:00～11:15所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター対末就学児と保護者内ふれあい遊び、パネルシアター、子育て相談、情報提供等問総持寺保育所☎623・2089



1月ちいさいこおはなし会

ID 65282

時1/9(木)10:30～10:50所 水尾図書館会議室対3歳以下のこどもと保護者問同館☎637・4416

オンラインあかちゃんあそび

ID 62559

時①1/23(木)、②2/27(木)10:00～10:45対おおむね1歳までの乳児と保護者内ママヨガ、②手遊び、ふれあい遊び等申①1/6、9:00から1/21、12:00までに、②2/3、9:00から2/25、12:00までにWで問こども支援センター☎624・9301

親子ふれあいコンサート

ID 65746

時1/26(日)①11:00～12:00・②13:00～14:00所 おにクルわっくる対①2歳以下の乳幼児と保護者等、②3～5歳の幼児と保護者等定各20組内ふれあい遊び申1/6、9:00から1/22までにWで問こども支援センター☎624・9301

出前版お楽しみ広場

ID 62525

時①1/8(水)・16(木)・29(水)10:00～12:00、②1/21(火)10:30～12:00所①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木対末就学児と保護者内親子で楽しめる催し等問こども支援センター☎624・9301

あつまれ

#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！
 応募方法は市HP参照 ID 64230

ともか ちゃん 2歳9か月
 だいすき！生まれてきてくれてありがとう。



さくと ちゃん 3か月
 この渋いお茶と一緒に飲める日を楽しみにしてるよ！



たいし ちゃん 1歳4か月
 たくさんの幸せをありがとう！



そうま ちゃん 8か月
 元気いっぱい大きくなってね！！



記号の見方：時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。[ID 12833](#)

11/10

おにクル開館1周年をみんなでお祝い! 「おにクルEXPO」を開催

おにクルで「おにクルEXPO」を開催しました。トークイベントやワークショップ、ステージプログラム等多くの催しが実施され、おにクルが笑顔で包まれる1日となりました。訪れた人は「楽しいイベントがたくさんあり、こどもと一緒に楽しめました」と話しました。



12/1～1/26



茨木の冬の夜を彩る いばらきイルミフェスタ灯(AKARI)を開催

市内各所で「いばらきイルミフェスタ灯(AKARI)」を開催しています。約60万球以上の灯りが市内を彩る同イベントでは、スポットラリーやフォトコンテスト等参加型のコンテンツも充実。来場者は「動物のイルミネーションもたくさんあり、楽しめました」と話しました。

11/23・24



①②農業祭③④環境フェア

秋の一大イベント 農業祭・いばらき環境フェアを開催

中央公園グラウンドで農業祭、おにクルでいばらき環境フェアを開催しました。農業祭では茨木産の野菜を求めて朝早くから長蛇の列ができ、環境フェアでは多くの親子連れが多様なブースを巡りました。訪れた親子は「催しがたくさんで1日遊べました」と話しました。

アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 家族や友人にお勧めしたい市内スポットはどこですか？
- Q2. 家族や友人にお勧めしたい市内イベントは何ですか？
- Q3. 家族や友人にお勧めしたい茨木のお土産は何ですか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。



①手拭い、②京飴缶(苺みるく味)、③サーモカップ(360ml)、④アクリルキーホルダー、⑤巾着

応募方法

[ID 64750](#)

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、1/16必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961



今月の読者プレゼント

第37期竜王戦記念グッズ

豪華詰め合わせ

抽選で 10 名様

茨木市消防 出初式

ID 65822

とき

1月12日 日
10時から

※小雨決行



◎入場分列行進 ◎救助・消火訓練(消防署)
◎一斉放水(消防団・自衛消防隊) など

ところ

西河原公園
北グラウンド



専用駐車場はありませんので、
公共交通機関等をご利用ください。

問合せ先 消防本部総務課 ☎622・6956

冬の茨木は
もっと楽しい！

いばらき

冬

あそび

ID 62708

1/26(日)まで

IBARAKI 2024 ILLUMINATION FESTA -AKARI-

いばらきイルミネーションフェスタ灯



イルミネーションで茨木の
冬のまちを彩るイベント。
イルミスポットラリーや
フォトコンテストを実施！



1/11(土)～2/2(日)

いばらき

ロカボア

local + vore



茨木産の食材や加工品を使用したグルメを
楽しむイベント。参加店舗の対象商品を購
入し、スタンプを集めて応募すると抽選で
豪華調理家電等が当たる！



1/11(土) 12:00から

餅つき

13:00から

(2部制)



茨木産の餅米を使用した餅つき。
ついた餅をお雑煮にして食べられる！

定員 各回先着 100人

申込 1/4(土) 10:00から

ところ おにクル1・7階

問合先 市民活動センター ☎ 623・8820

2/1(土) 10:00から

節分イベント

茨木巻き(バラの巻き寿司)と大阪稻荷
をつくって食べよう！

定員 先着 6組 対象 小学5年生以上

申込 1/10(金) 10:00から



各イベントの申込等詳細は、
ホームページをご確認ください。

いばらき冬あそび | 検索



餅つき・節分イベントには、
こども向けワークショップや
キッチンカーの出店もあるよ！

問合先 いばらきイルミフェスタ実行委員会 ☎ 646・9761