



“茨木まちみレポーター”による  
いばきた周遊の魅力レポート！

茨木市



人と自然が響き合う いばきたの魅力発見！

# いばきた ぐるぐる。

アマゴの塩焼き



サイクリング



青空市



自然工作



いばきた編





ダムパークいばきたが誕生した  
今 注目の茨木市北部地域“いばきた”。

美しい里山の景観 新鮮な農産物  
豊かな自然の中をあちこちめぐってみると  
まるで遠足のような気分を味わえるはず。

バス(※)と自家用車で回る周遊コースとスポットを  
茨木まちみレポーターが案内します！

※事前にダイヤを確認しましょう

### 路線バスで向かう ハイキングコース

Start

P4 竜王山 map 1 2 3



P6 見山の郷 map 4



茨木まちみ  
レポーターとは？

「茨木が好き！」な人たちが  
茨木のさまざまな魅力を  
Instagramなどで発信する  
魅力PRチームです。



詳しくは  
instagramへ

### 車でいばきた ぐるぐるコース

Start

P8 竜仙峡 map 5



P9 銭原の青空市 map 6



P10 キリシタン  
遺物史料館 map 7



P11 おおいわ坂※ map 8



※地域における通称





## 竜王山ハイキング

自然と歴史が魅力の竜王山。標高は510メートルで、整備された登山道があるので初心者でも安心です。展望台で見られる空と自然に溶け込むようなパノラマに感動！ 晴れた日には淡路島まで見渡せます。



山頂近くの宝池寺にある、八大竜王を招請し雨乞いをしたと言われる池。



阪急バス停「忍頂寺」を降りてすぐにある忍頂寺スポーツ公園・竜王山荘。レストランで食事ができるほか、宿泊することも可能です。



### 【竜王山】map①

- 📍 阪急バス停「忍頂寺」
- 🚗 なし

### 【宝池寺 八大龍王宮】map②

- 📍 茨木市大字忍頂寺304
- 🚻 トイレ有
- 🚗 駐車スペース有 (3台程度)

### 【忍頂寺スポーツ公園・竜王山荘】map③

- 📍 茨木市大字忍頂寺1049
- 🕒 7:00～19:00 (忍頂寺スポーツ公園は季節により異なります)
- 📅 12月29日～翌年1月4日
- 🚗 有・122台
- 🚻 トイレ有 ※一部遊具は使用不可



竜王山頂の展望台。季節や時間帯によって表情を変えるここから見える景色は、思わずカメラを向けたくなる美しさ。市HPでもハイキングコースを紹介しています。



## 展望台で

深く大きく呼吸して、

心も体も開放してみる

お手軽  
ランク



まちみレポーターが魅力発見!



まちみレポーター

モロさん(会社員)、Lillyさん(大学生)

日帰りでも自然の美しさを堪能できるこの場所では、日常の喧騒から逃れて、心からリフレッシュできます。宝池寺ではちょっとした流行体験もできますよ！





ここでしか味わえないジェラートで、  
ほっこりひと息ついてみる

お手軽  
ランク  
★★★★



龍王味噌や旬の野菜  
などから作られた限定味の  
ジェラートがおすすめ！  
シングルとダブルから選べます。



夏には  
紫陽花が咲いたり  
水遊びができたり。  
季節毎のイベントも  
たくさんあるので  
HPを要チェック。



## 見山の郷

安心・安全・新鮮にこだわった食材など、山の恵みを堪能できるスポット。茶店では季節の食材を使った定食などが食べられます。

ひと息つきながらいばきたの魅力を感じられる拠点としてはずせません。

まちみレポーターが魅力発見！



まちみレポーター

左から 石本愛さん(会社員)、  
ぼつさん(大学生)、  
ヨッブさん(大学生)

地元産の原料で手作りされた  
龍王味噌や、特産品である赤  
紫蘇のサイダーなど、おうちで  
楽しめる加工品も購入できる  
ので、お土産におすすめ！



【de愛・ほっこり見山の郷】  
map④

📍 阪急バス停「長谷口」  
📍 茨木市大字長谷1131  
🕒 9:00～16:00  
📅 火曜日  
🅐 有・45台  
📍 トイレ有



見山の郷の野菜が  
おいしい秘密は、立地にあり。  
標高200～450mで平地地より  
気温が2～3℃低い見山地区では、  
昼夜の寒暖差が大きく、  
その分野菜の味が濃厚に育ちます。



## 竜仙峡

安威川上流、そして支流の下音羽川にまたがる竜仙峡。BBQや水遊びもできるこの場所では、人気のニジマスやアマゴ釣りができます。(要予約)  
心地よい木陰で木漏れ日を感じながら、都会の喧騒を忘れて心身共にリフレッシュしてみませんか。



まちなみレポーター  
MADOさん(保育士)

魚がヒットすると、こどもから大人まで「きたー!」と大興奮! みんなで喜びを共有できます。「釣れた!」という達成感をぜひ皆さんも味わってください。

こども向けに  
アマゴやアユの  
つかみ捕り体験もあり、  
捕まえた魚は  
その場で塩焼きにして  
食べられます。  
自分で捕まえた分、  
味は格別!



豊かな大自然の中で、

ゆったり溪流釣りをしてみる

お手軽  
ランク  
★★★

清々しい休日に

朝市を覗いてみる

お手軽  
ランク  
★★★

## 銭原の青空市

地元の味と季節の香りが交差する日曜限定の青空市。旬の農作物、手作りのお弁当や和菓子のほか、おでんやカレーなどの軽食もそろいます。地域の温かさを感じながら、ほっと一息つけるスポットです。



まちなみレポーター  
ケイさん(会社員)

幸せな出会いがいっぱい、愛情あふれる市場です。午前中には売り切れになる品もあるので、お買い物はお早めに。

新鮮なお野菜に  
お花など、  
魅力的な品々が  
見逃せません!



### 【安威川上流漁業協同組合】map⑥

- 📍 茨木市車作1333-4
- 🕒 ①10月上旬～12月下旬  
②3月上旬～5月上旬
- 🅐 有・20台程度
- 🚻 トイレ有

土日祝のみ。  
3名以上利用で  
平日予約可



来たときよりも美しく!

### みんなで自然を守ろう

竜仙峡には、特別天然記念物のオオサンショウウオも生息しています。川遊びなどを楽しんだ後は、豊かな自然を守るため、必ずゴミを持ち帰りましょう。



アツアツ、フワフワ!

### 銭原朝市名物の「青空焼」

お母さんたちが目の前で焼き上げる、まあるい「青空焼」は、市場の人気商品。たこ焼きとは一味違います! イートインスペースで食べれば会話も弾みます。



### 【銭原の青空市】map⑥

- 📍 茨木市銭原418-1
- 🕒 毎週日曜日 8:00～16:00頃  
※売切れ次第終了  
※雨天の場合中止
- 🅐 駐車スペース有  
(3台程度)
- 🚻 トイレなし







歴史をたどって

当時の暮らしを想像してみる

お手軽  
リンク  
★★★★

## キリシタン遺物史料館

教科書でおなじみの『聖フランシスコ・ザビエル像』は、実は茨木市で発見されたものなんです。この史料館では、様々な遺物の展示等を通じて、隠れキリシタンにまつわる歴史と文化に触れることができます。



まちみレポーター  
ババンさん(福祉関係)

他のスポットとは一味違う雰囲気空間です。映像で語られる茨木の歴史と遺物発見の経緯は、驚きと学びの連続でした。



木製のキリスト磔刑像。  
本来は十字架には  
はりつけられていたと  
考えられています。



### 【茨木市立キリシタン遺物史料館】 map⑦

📍 茨木市大字千提寺262  
🕒 9:30～17:00  
📅 火曜日、祝日の翌日、  
年末年始  
🚗 有・3台  
🚻 トイレ有



### ちょっと寄り道 / 里山センター

バーベキューコーナー（事前予約制）もある森の学び舎。こどもたちに人気の自然工作教室は毎月開催されています。

#### 【茨木市里山センター】 map⑧

📍 茨木市泉原20-2  
🕒 9:00～17:00  
📅 火曜日（祝日の場合翌営業日）  
🚗 有・47台 🚻 トイレ有



## おおいわ坂

山肌を縫うような急こう配から、世界の自転車レース、ツール・ド・フランスの大舞台になぞらえて「北摂のラルブ・デュエズ」と、サイクリストの間で話題なのはご存知でしょうか？ 地域の人々からは、「おおいわ坂」として親しまれています。

お手軽  
リンク  
★★★★

青空の下で自分だけの  
喫茶店をオープンしてみる



まちみレポーター  
がんがんさん(カフェ店員)  
ダム湖が一望できるこの  
場所で、気持ちの良い風  
を感じながらのコーヒー  
は格別！ 誰かのお気に入り  
スポットに殿堂入りしたら  
嬉しいです。乾杯！



展望広場からの景色といっしょに、  
お気に入りのドリンクとお菓子を  
楽しんでみませんか。

### 【おおいわ坂】 map⑨

📍 茨木市大岩92付近  
🚗 駐車スペース有(4台程度)  
📅 展望広場と駐車スペースは、  
2024年11月から約1年間、  
整備工事のため立入不可

あとがき

今回のいばきた取材を通して、私たちが編集で意識したことは、いばきたの魅力を知ってもらう「きっかけを作る」ことです。  
いばきたには、日本の原風景が残っており、その豊かな自然が大きな魅力です。竜王山ハイキングや溪流釣りなど、初心者でも楽しめる自然体験が豊富にあり、キリシタンの歴史を学ぶ体験も、もしかしたら当時と変わらない自然環境の中で行うことで一層深い理解が得られます。

また、青空市では代々続く人々の生活に触れることができ、地元で採れた食材を楽しめるスポット（見山の郷）もあります。  
今回紹介したいいばきたの豊かな自然環境の中での体験が、訪れる皆さんにとっての“思い出”となり、「いばきたに、また行きたい！ もっと知りたい！」と思えるきっかけになれば嬉しいです！



## 山とまちをつなぐ公園

# ダムパークいばきた

この冬、ダムパークいばきたに誕生する有料エリア「GRAVITATE OSAKA」では  
日本最長の歩行者専用吊り橋からの絶景や  
スリリングなアクティビティを楽しむことができます。  
市民主体のイベントも開催されているこの公園で  
忘れられない思い出を作りに来ませんか？

### 【ダムパークいばきた】map⑩

水上アクティビティが楽しめる  
エリアなども順次オープン予定です。

📍 茨木市大字生保53-1

☎ 072-648-2260

(受付: 9:00~17:30)

🅐 有・170台 🅑 トイレ有



絶景を楽しむ  
スリル満点の冒険！

※イメージ

## 重力系アクティビティが楽しめる “GRAVITATE OSAKA”

420mの吊り橋を渡るだけでなく、  
高さ約50mからのバンジージャンプ/スイング、  
42度の傾斜を塔頂まで登る世界初のブリッジクライムなど  
スリルと興奮が味わえます。  
(各種アクティビティは有料)

各種アクティビティは

茨木市ふるさと納税返礼品

として提供予定です

楽天  
ふるさと納税



ポータルサイト  
まとも (市HP)



四季折々の  
花木も楽しめる

しょうぼ

## 生保半島さくら広場

“GRAVITATE OSAKA”に隣接する芝生広場。  
屋外ステージでは楽しいイベントが開催されることもあり  
ご家族で休日をゆったり過ごすのにぴったりです。  
近くには約100㎡のドッグランも。



※イメージ

他にもこんなエリアが！

## 安威川ダム (天端道路) map⑪

晴れた日には  
あべのハルカスも  
見られる！



堤体からの振り向き眺望  
は日本一と呼ばれるほど。  
安威川ダム管理所ではダム  
カードが発券機で受け取  
れます。  
※一人1枚まで  
吊り橋を渡ったあとに立ち  
寄ってみては？

楽しいコンテンツが  
今後増えるかも！

## ダムパークいばきた 風の丘ゾーン map⑫



ここから見上げる高さ  
55.5m、幅337mの雄大な  
ロックフィル形状の安威  
川ダムは迫力満点！  
ダムの放流設備の景観  
を間近で楽しめるほか、  
夏場にはせせらぎ水路で  
水遊びも。

🕒 10:00~17:00  
(階段部は10:30~16:30)



茨木市内  
各所に

17店舗! 16種類!  
(令和6年9月現在)  
安威川ダムカレー

Dam Curry

各店舗で数に限りがある場合等が  
ありますので、予約をおススメします。

Mariana CAFE   
● 末広町3-33  
● 17:00~23:00  
● 木曜日



i cafe   
● 西安威1-16-35  
● 11:30~17:00  
● 月・火曜日



料理屋はなせ 

● 上中条1-3-18  
● 11:30~14:00、18:00~22:00  
● 木曜日、ほか月1・2回不定休あり  
● 要予約



天婦羅の天升   
● 竹橋町1-16  
● 17:30~23:00  
● 月曜日  
● 3日前までに要予約



いばらき和牛倶楽部   
● 春日2-3-3 1F  
● 土・日曜日の11:00~15:00  
● 月曜日、火曜日



● = 所在地  
● = 販売時間  
● = 定休日  
● = その他情報

安威川(あいがわ)ダムカレーとは

ダムカレーとは、ダムをモチーフにしたカレーで、  
主にご飯をダム堤体(本体)、ルーをダム湖(貯水池)として表現したもの。  
安威川ダムカレーは、「安威川ダム」のPRの一環で、  
茨木市と茨木市観光協会が一緒に平成27年に開発、今や日本で一番ダムカレーがアツイまちに!!  
日本有数の種類を誇る安威川ダムカレーをお楽しみください!

市のHPでも  
チェックできます!



タシモリカレー   

● 西駅前町4 茨木ショッピングタウン地下1階  
● 11:30~15:00、木曜日は18:00~20:30も  
(L.O. 14:30/20:00)  
● 月・火曜日



インドレストラン ガンジス

● 松ヶ本町8-30-3  
● イオンモール茨木4F  
● 11:00~22:00(L.O. 21:30)  
● イオンモール茨木に準じる



MIYORICoffee 

● 春日4-5-17細川ビル1F  
● 6:00~14:30  
● 月・火曜日(不定休あり)



イオンスタイル

● ①茨木...松ヶ本町8-30-3  
● ②新茨木...中津町18-1  
● 11:00~13:00(テイクアウトのみ)  
● なし

café D 

● 豊川4丁目16-4  
● 8:00~18:00  
● 火曜日、ほか不定休あり



和牛カレー大将 

● 本町1-16 本町8番館1F  
● 11:30~14:30、17:00~21:00  
(L.O. 14:00/20:30)  
● 木曜日  
● 令和6年9月販売開始予定

忍頂寺スポーツ公園 竜王山荘 

● 忍頂寺1049  
● 11:00~14:00  
● 12月29日~翌年1月4日



上記3店舗の安威川ダムカレーは現在販売中止中です。不定期で販売することがあります。

※営業時間や価格が変更になっている場合があります。詳しくは各店舗のHP等で確認ください。





次なる  
茨木へ。

茨木には、次がある。

2024年(令和6年)9月発行 発行所: 茨木市まち魅力発信課  
〒567-8505 茨木市駅前三丁目8-13 TEL: 072-620-1602

編集協力 ● 茨木まちみレポーター

表紙イラスト・挿絵 ● ほくせつはなこ (北摂てくてく、初代まちみレポーター)

デザイン ● ヒロカワデザイン (市内在住DTPデザイナー)