

ランタイムコンサート ID 58012
時①10月11日(日)・②14日(水)・③22日(木)・
④31日(土)12時～13時 所生涯学習セン

見る・聞く



10・11月は教育文化月間

ID 61736

秋はスポーツや文化に触れるのに適した季節です。市と教育委員会では、10・11月を教育文化月間とし、さまざまな行事を開催します。今月・来月号で、主な対象行事をお知らせします。対象行事には、**教**のマークを付けています。**問**教育政策課 ☎620・1680



イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

ワムワムらぐ ID 60763
時10月11日(日)14時から 所ローズWAM
Mワムホール 対小学生以上 定当日先
着180人 内落語家(露の都さん、露の
新幸さん)・落語サークルによる落語
寄席 ¥500円 問ローズWAM ☎620・9
920

邦楽名演会 教 ID 67197
時10月11日(日)13時～16時 所おにクル
きたしんホール 内箏・尺八・三絃等の
和楽器による演奏 問文化振興課 ☎
620・1810

アクティブシニアミニライブ
時10月11日(日)13時30分～16時5分 所
シニアプラザ いばらき 対市民 定先着
60人 内フォークグループ、日本舞踊、
津軽三味線、関西腰太鼓、バンド演
奏 申 ☎で茨木シニアアカレツジ事務局
☎657・8814

ターエントランスホール 内①ファミ
リーバンド(マッア)、②木管アンサ
ンブル(木管アンサンブル otouin)、
③ピアノ(succ)、④フルート(京
阪横笛部) 問同センター ☎624・818
2

おはなし会スペシャル ID 69706
時10月24日(土)①10時30分～10時50
分・11時～11時20分・②14時～14時20

ふれあいサロン会
時10月23日(金)10時30分～11時30分 所
西河原多世代交流センター 対60歳以
上の市民 定先着40人 内大正琴のクラ
シック等(ひびきの会 アンサンブル
琴華) 申 ☎で同センター ☎623・93
43

グリーン・ノーツコンサート
時10月18日(日)13時30分～15時 所西河
原多世代交流センター 対60歳以上の
市民 定先着50人 内昔のスタンダード
ジャズ・リテン・映画音楽・懐メロ(お
やじバンド) 申 ☎で同センター ☎623・
9343

敬愛コンサート
時10月17日(土)13時30分～14時30分 所
西河原多世代交流センター 対60歳以
上の市民 定先着50人 内出演 市吹奏
楽団 申 ☎、直同センター ☎623・934
3

「火星衛星探査計画MMX-1/2模
型展示」
時10月14日(水)～18日(日)10時～18時 所
おにクルオープンギャラリー 内巨大
な探査機模型の展示等、科学体験
ブース・演奏会(18日のみ) 問おにク
ルオフィス ☎631・0296

分・14時30分～14時50分 所①庄栄図
書館おはなし室、②水尾図書館会議
室 対4歳～小学生 内秋のおはなし 問
各館 ① ☎620・1171、② ☎637・44
16

市美術展 教

ID 61403

時10/6(火)～11日(日)10:00～17:00(最終日は15:00
まで) 所市役所南館8～10階、おにクルオープンギ
ャラリー 内日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、
工芸美術、写真、書、デザイン、高校生作品 問文
化振興課 ☎620・1810



昨年の様子



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 62438

クリエイトセンターギャラリー

▶10/6まで=全日本写真連盟茨木支部(写真) ▶7~13=茨木陶芸グループ陶芸作品展 ▶28~11/3=水尾公民館講座和紙ちぎり絵展

市立ギャラリー

▶10/8~13=光陽会大阪支部展(絵画) ▶15~20=つれづれ写真展 ▶29~11/3=方城書院書画展

川端康成文学館ギャラリー

(展示は9:00~17:00、火曜日休館)
▶10/4~30=ギャラリー企画 中島一平作品展一色彩の響きと78枚の手紙一

WAMジエンドーシアター

保

ID 60764

時10月25日(日)14時~16時30分 所ロースWAMホール 定先着180人 訪ねてきたカナダ人の男性が、亡くなった双子の弟の結婚相手だと知った男性の戸惑いを描いた映画「弟の夫」 申10月7日9時からW、電、直ロースWAM 620・9920

企画展示「富士正晴と神原紫峰」

ID 65142

時10月27日(火)~来年3月14日(日)9時30分~17時(月曜日休館) 所富士正晴記念館内家族ぐるみで付き合いのあった2人の交流がわかる日記・書簡、神原紫峰の画集等 関中央図書館 627・4129

淀川右岸水防事務組合創立100周年記念式典

念式典

時11月1日(日)13時30分~16時 所高槻城公園芸術文化劇場北館中ホール(高槻市野見町2-33) 定200人 内防災をテーマにした講演(関西大学特別任命教授 河田恵昭さん)、非常食等の配布等 申10月17日まで 同組 合 06・6302・8721



こどもも大人も一緒に歌おう童謡唱歌

ID 64116

時11月3日(祝)15時から 所GLP ALFA ニス茨木1 共用棟2COSペース(東野々宮町1-40) 定50人 内懐かしいメロディーを歌って楽しむファミリーライブ(ボーカル Ringさん、

ピアノ 内海雅子さん) ¥千円、中学生以下無料 申Wで関文化振興財団 625・3055

分譲マンション耐震化フォーラム

ID 51851

時11月6日(金)14時30分~17時20分 所千里山コミュニティセンター多目的ホール(吹田市千里山霧が丘22-1) 対昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合・区分所有者 定先着80人 内分譲マンションの耐震化に向けた進め方 申10月30日まで 同W、電、メで居住政策課 655・2755

市立幼稚園・小・中学校総合展

ID 69853

時11月7日(土)~8日(日)10時~15時30分 所市役所南館8・10階 内幼児・児童・生徒の造形・図工・美術・技術・家庭書の作品、総合的な学習の時間の作品等 関学校教育推進課 620・1683

市民吟詠大会

教

ID 61713

時11月8日(日)9時45分~16時40分 所おにクルきたしんホール 内式典、合吟・独吟 関文化振興課 620・1810

耐震・リフォームの相談・講演会と住まいの終活講演会

ID 49163

時11月12日(木)10時~17時 所ロースWAM 501・502 定先着50組 内木造住宅の

耐震化やリフォームの個別相談・講演、空家にしないために今からできる対策 申(電)で(特非)人・家・街安全支援機構 0120・263・150 関居住政策課 655・2755

市老人クラブ連合会朗読と音楽の会

時11月11日(火)13時~15時 所おにクルきたしんホール 定当日先着200人 内朗読(元NHKアナウンサー 岡本麻友子さん)、ピアノ・フルート・ヴァイオリン演奏(トリオ・ピサン) 関同連合会 648・5644

マーム&ジプシー「Under ground」

時来年1月23日(土)~24日(日)14時30分 所クリエイトセンターセンターホール ¥4500円、25歳以下2千円 申10月23日からW、電で文化振興財団 625・3055

プラネタリウムで聴く「千年後の百一首」(最果タビ)

時来年1月27日(火)15時から・19時から 所きたしんプラネタリウム 定各先着55人 内映像、三味線の生演奏とともに、古典文学の魅力を現代の感性で楽しむ朗読会 ¥千円、18歳以下500円 申11月3日からW、電で文化振興財団 625・3055



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 関問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

生涯学習センター展示コーナー出展者を募集

ID 65087

時 来年4月(令和10年)3月(きらめき講座受講生作品展示・市のイベント期間を除く)の間で2週間程度
市公共施設で制作活動をしている団体・個人(絵画、書道等) 10月8日9時30分から 同センター ☎624・8182

楽しむ・ふれあう



イマージュサスペンスシアター『王山荘の夜〜再び〜』

時 ①10月2日(金)18時30分〜10月3日(土)10時、②11月20日(金)18時30分〜11月21日(土)10時(各1泊2日) 所 同荘内
聞き込みや現場検証等から犯人を見つけ出す体験型サスペンス ¥1万2千円・小学生以下5千円(夕食付き) 申 Wで
問 合同会社ロカポテ ☎090・9719・1429



こどもの本交換会

ID 64111

時 10月10日(土)・11日(日)10時〜15時 所
イオンモール茨木3階中央エスカレーター横 内 持参したこどもの本(1人2冊まで)にメッセージカードをつけ、持参の冊数分の本を持ち帰る 問 穂積図書館 ☎620・1056

ライブラリーフェスティバル

教

特に表記がない場合の問合先 中央図書館 ☎627・4129

絵本の楽しさ、再発見！

ID 69729

時 ①10/31(土)、②11/15(日)10:30〜11:30 所 ①水尾図書館会議室、②庄栄コミュニティセンター和室 対 市内在住・在勤・在学の3歳以下のこどもと保護者 定 各先着20組 内 絵本の選び方から読み聞かせのコツ、親子で絵本を楽しむ秘訣 申 ①10/9・②23、9:30から W、電、直 ①水尾図書館 ☎637・4416・②庄栄図書館 ☎620・1171



お楽しみガチャ

ID 69640

時 11/10(火)〜15(日)9:30〜17:00 所 中央図書館児童室 内 本を借りてガチャを回すとシールがもらえる

こどもの本交換会

ID 69764

時 11/10(火)10:00〜16:00 所 おにクルワークスペース 内 持参したこどもの本(1人2冊まで)にメッセージカードをつけ、持参の冊数分の本を持ち帰る 問 おにクルぶっくぱーく ☎622・2476

見て、聴いて、さわって楽しむ読書の世界in茨木

ID 69683

時 11/13(金)9:30〜20:00、11/14(土)・15(日)9:30〜17:00 所 中央図書館ロビー 内 点訳・音訳図書等、さまざまなバリアフリー図書・読書支援用具を展示

期間限定！血圧測定スポット設置

ID 69786

時 11/1(日)〜29(日) 所 中央図書館ロビー 内 血圧測定器の設置

おはなし会スペシャル

ID 69679

時 11/3(祝)10:30〜11:30 所 中央図書館おはなし室 内 おはなし・絵本の読み聞かせ(おはなし会ボランティア)

朗読会「声で楽しむ本の世界」

ID 69639

時 11/7(土)14:00〜15:00 所 中央図書館多目的室 定 当日先着40人 内 小説・エッセイの朗読(グループ藍野)

こどもの本交換会

ID 65433

時 11/7(土)・8(日)10:00〜15:00 所 中央図書館ロビー 内 持参したこどもの本(1人2冊まで)にメッセージカードをつけ、持参の冊数分の本を持ち帰る

としょかんしょくいんのえほんの会

ID 69680

時 11/14(土)10:30〜10:50 所 中央図書館おはなし室 対 こどもと保護者 内 絵本の読み聞かせ

富士さんのおうちでまちがいさがし

ID 65133

時 11/14(土)・15(日)13:30〜16:30 所 富士正晴記念館 内 富士正晴の書斎と写真を見比べてまちがい探し、全問正解でガチャを回す

就農支援塾あぐりば卒業生による野菜マルシェ&本

ID 69754

時 11/7(土)・8(日)13:00〜15:00 所 中央図書館ロビー 内 就農支援塾あぐりばの卒業生が育てた野菜のマルシェ、野菜のレシピ本の紹介等



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ピア・カウンセリング体験講座

ID 64273

時10月10日(土)・17日(土)・24日(土)13時15分〜17時 所障害福祉センター 対障害当事者等定各先着10人内ピアカンについて知り、お互いの話を聞いて交流 申電、×でほくせつ 24 ☎638・1466

カラオケナイト

時10月11日(日)、11月8日(日)17時〜19時30分 所福井多世代交流センター 対60歳以上の市民定各先着10人 申電、直同センター ☎643・1300

総持寺団地秋祭り

ID 69807

時10月12日(祝)12時〜15時 所同団地内 団地内商店・障害者事業所による出店や健康測定会、和太鼓・トロンボーン演奏会等 (同団地ささえあいネットワーク) 問東保健福祉センター ☎621・3371

いばらき木育フェスタ

ID 69746

時10月12日(祝)10時〜16時 所おにクル



1階内木育の魅力が感じられるワークショップ、木の遊具・おもちゃの体験等 問こども支援センター ☎624・9301

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ弾き合い練習会」

ID 64059

時①10月17日(土)、②11月14日(土)13時30分〜15時30分 所豊川のち・愛・ゆめセンター 定各先着10人内舞台上にがってヤマハのグラランドピアノを演奏 ¥6分500円 申①10月1日・②11月1日10時から①10月14日・②11月11日17時まで 申電、F、×、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

ひとり親家庭交流会

ID 2853

時10月18日(日)10時から 所ローズWAM料理工房 対ひとり親家庭の親子内 おふくろの味講習会、子育て相談会 申電で市母子福祉会 ☎090・6327・1079

親子で遊ぼう！

時10月25日(日)10時〜11時30分 所福井多世代交流センター 対市内在住の60歳以上・中学生以下と保護者定先着10組内読み聞かせ・ふうせん遊び(プカプカふわり) 申電、直同センター ☎643・1300

オタムフェア

時10月25日(日)10時〜15時 所シニアプ

ラザいばらき 対市民内地域のひととの交流、模擬店、ニュースポーツ、移動動物園で動物たちとふれあう等 問シニアプラザいばらき ☎632・7411

ギャラリー企画展示「昭和100年」

ID 69861

時10月27日(火)〜11月29日(日)9時30分〜17時 所中央図書館ギャラリー 内昭和元年から100年の歴史を振り返り、100年後の未来についても考えられる 展示間 同館 ☎627・4129

茨生人図鑑

時10月28日(水)、11月27日(金)18時30分〜20時30分 所FICベース いばらきBASIC内茨木のオモロい人たちに最近の興味関心を聞き、茨木での生活をより楽しく豊かなものにする交流会(フード付き) ¥3千円(同伴のこどもはフード不要の場合無料)、学生以下千円、4回1万円の回数券あり 申×でFICベース(株) ☎697・9469、✉info@fibase.jp

ジャンベ！アフリカンライブ

時10月31日(土)13時30分〜14時30分 所障害福祉センター 対市民定先着20人(障害者優先) 内アフリカンバンド「オレダブエコ」の生演奏、小楽器やジャンベで参加する音楽会 申10月2日から



W、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812

とよかわフェスタ〜青少年健全育成運動協議会大会〜

ID 65154

時10月31日(土)9時45分〜14時 所豊川中学校グラウンド等 内模擬店、ステージ発表、体験コーナー等 問同校 ☎643・1567

消防署開放デー〜見たい！知りたい！消防隊！〜

ID 69951

時10月31日(土)10時〜12時 所西河原分署内 消火器体験、がれき救助体験、車両展示(写真撮影可)、ロープ救助訓練展示等 問予防課 ☎622・6950

青少年健全育成大会〜南中学校区フェスタ〜

ID 65154

時11月7日(日)9時45分〜14時30分 所同校グラウンド・体育館内 模擬店、ステージ発表、体験コーナー等 問同校 ☎633・1601

いばらき観光ウォーク「千提寺ウオーク&収穫体験」

時11月3日(祝)9時30分〜11時30分 所千提寺集落センター集合 定30人内千提寺菱ヶ谷遺跡・展望台等を訪ね、さつまいも堀り・焼きいも体験 ¥1500円、小学生800円、未就学児500円 申10月31日(必着)までにハ・F・×(必要事項・参加人数を記入)で〒567・0013

太田東芝町1-1、市観光協会「**提寺体験**」コース係 ☎645・2020、
FAX 645・3020、✉w-info@ibaraki-
kankou.or.jp

茶華道展 教 ID 65268

時 11月7日(土)・8日(日)①10時30分
17時(8日は16時まで)②10時30分
16時(8日は15時30分まで) 所生涯
学習センターきらめきホール内①華
展、②茶席文化振興課 ☎620・18
10

歌のコンサート

時 11月10日(火)14時〜15時 所南茨木多
世代交流センター 対60歳以上の市民
定 先着60人内ピアノに合わせて皆で
季節の曲や懐かしい歌を唄う(櫻井
弓子さん) 申 ☎、直 ☎同センター ☎632・
0101

いばらき観光ウォーク「蹴鞠鑑賞と 鎌足公ゆかりの地」

時 11月23日(祝)9時20分〜15時30分 所
阪急茨木市駅集合 定40人内変わりゆ
く秋の景色を楽しみながら、藤原鎌
足公にゆかりのある地を巡り古式ゆ
かしき蹴鞠の会を鑑賞 ¥500円 申 10月
31日(消印有効)までにハ・F・メ(必
要事項・参加人数を記入)で〒567-0013
太田東芝町1-1、市観光協会「蹴
鞠鑑賞と鎌足」コース係 ☎645・202
0、FAX 645・3020、✉w-info@ibara-
ki-kankou.or.jp

展示会と出展作品を募集

時 11月29日(日)〜12月5日(土)9時〜17
時(最終日は13時まで) 所南茨木多世
代交流センター 対18歳以下・60歳以
上の市民内1人3作品まで 申 11月4
日〜15日に直 ☎同センター ☎632・01
01

ローズWAMまつり企画を募集

対ローズWAM登録団体・自主サー
クル・事業運営協議会構成員、市内
高校・大学の学生団体・個人内来年2
月28日開催予定の同イベントのジェ
ンダー平等推進等を目的とした発
表・展示・ワークショップ、選考あり
申 10月1日9時から26日17時まで
W または応募用紙(市HPに掲載、ロ
ーズWAMで配付)をメ・直 ☎ローズWA
M ☎620・9920

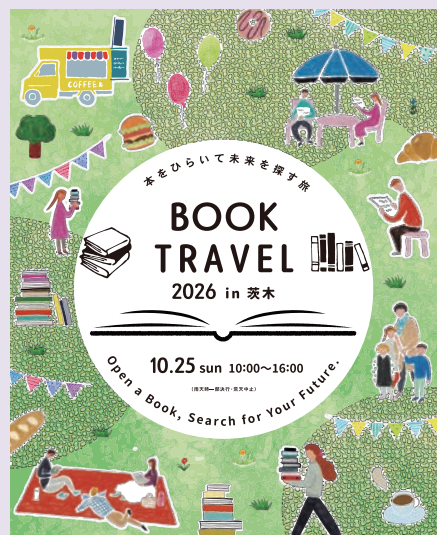
お茶処ひなた「オレンジがふえ」

時 毎月第2水曜日14時〜15時30分 所
草原多世代交流センター 対18歳以
下・60歳以上の市民内お茶を飲みな
がら会話 ¥100円 同センター ☎637・
2422

唄ごえサロン

時 毎月第4金曜日10時30分〜11時30
分 所草原多世代交流センター 対60歳
以上の市民内発声練習、リクエスト
された歌謡曲や童謡等を一緒に歌う
同センター ☎637・2422

BOOK TRAVEL ID 69830 ～本をひらいて未来を探す旅～



時 10/25(日)10:00〜16:00 所元茨木川緑地、おに
クル芝生広場、中央公園内 ゆったり本を楽しむ、
マルシェ・キッチンカーの出店、絵本読み聞かせ、
本の交換会、ビブリオバトル、ワークショップ等
☎中央図書館 ☎627・4129

学ぶ・つくる

市更生保護推進協議会創立30周年記 念式典講演会

時 10月3日(土)13時30分〜16時 所おに
クルきたしんホール 定当日先着200人
内自立支援と再犯防止 同地域福祉課
☎620・1634

テーマ展示「川端康成クロニクル1 926-27」 ID 69531

時 10月4日(日)〜来年1月31日(日)9時
〜17時(11月3日を除く火曜日、11
月4日、年末年始は休み) 所川端康
成文学館内 今から100年前、新進作家

だった川端康成の1926年から1
927年にかけての仕事・生活の紹
介 同館 ☎625・5978

健康連続ミニ講話「脳卒中の予防と 早期発見のポイント」 ID 59349

時 10月5日(月)9時20分から 所沢良宜
いのち・愛・ゆめセンター内 脳卒中の
原因や予防(南保健福祉センター保
健師) 同沢良宜いのち・愛・ゆめセン
ター ☎635・7667

きらめき×文学館連携講座「もっと 知りたい!川端康成」 保 ID 69040

時 10月10日(土)13時30分〜15時 所生涯
学習センター304 定先着30人内「伊豆
の踊子」を発表した1926年前後



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

の川端康成の仕事や生活、希望者は講座後に館長と文学館の展示見学あり
 申10月9日17時まで W、電、直同センター ☎624・8182

シニアのスマホコミュニティカフェ

時10月14日(水)28日(水)、11月11日(水)25日(水)15時～18時 所立命館大学O-C 対60歳以上の市民 定各先着10人 内大学生がスマホに関するシニアの悩みを解決 申電でシニアプラザいばらき ☎632・7411

ボランティア入門講座～できるときにできることを～

時10月15日(木)13時30分～16時10分 所市社会福祉協議会会議室 定先着20人 内車いす体験、ボランティア活動紹介、別日に1～2時間ボランティア体験あり 申電、で同協議会ボランティアセンター ☎627・0086、✉c@ibarak-csw.com

初心者歓迎「シニアのスマホ教室」

時10月15日(木)22日(木)29日(木)10時～11時30分、全3回 所おにフル会議

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにフル ☎631・0296

①一般投影「火星衛星探査計画MMX」

②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②10/9(金)13:30～14:15 所きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人 内今夜の星空案内、サンプルリターンをめざす火星衛星探査機MMX ¥400円、4歳～中学生200円



サイエンスアワーMedium/Light

時①10/24(土)14:00～14:45、②11/21(土)14:00～14:30・15:00～15:30 所工作コーナー 定②各当日先着10人 内①ハロウィンかざり工作、②はやぶさ2ペーパークラフト

トワイライト投影「星の航路図ボイジャー50年の旅」

時10/4・11・18・25、11/15、日曜日16:15～17:05 所きたしんプラネタリウム 定各先着56人 内2027年に地球出発50年を迎える探査機ボイジャーをテーマにしたプラネタリウム番組 ¥500円 申 W で

室3 対60歳以上の市民 定15人 内スマホの基本操作、ネットで調べもの、YouTubeマップの使用法等(個別サポートあり) ¥2千円 申10月11日までに W、電で(特非)

茨木シニアUTA(シニアプラザいばらき内) ☎090・1676・0491



楽しく口腔機能訓練～食べることは生きること～

時10月～来年3月の第1土曜日(1月のみ第5土曜日) 13時30分～14時30分、全6回 所沢池多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着10人 内舌圧計で舌の力を測定、口腔ケア全般を学ぶ 申電、直同センター ☎624・1177

ヤフルト健康教室

時①10月16日(金)、②11月20日(金)13時30分～14時30分 所草原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定各先着20人 内①健口長寿、②生活習慣病とその予防 申電、直同センター ☎637・2422

花と癒しのセラピーフラワー

ID 58005 保

時10月17日(土)10時～12時 所生涯学習センター302 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着12人 内花の持つ力を借りた芸術療法 ¥2500円 申10月5



日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

市民活動に活かせるAI講座

時10月17日(土)10時～12時 所おにフル交流スペース 定先着20人 内主要AIの基礎から最新情報、市民活動への活かし方等を実演を交えて紹介(中川悠さん) 申10月5日10時から W で 問市民活動センター ☎623・8820



人権連続講座

ID 51900

時10月17日(土)10時30分～12時 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定先着20人 内身近にある人権問題から学び暮らしの中にある差別・排除を考える(追手門学院大学非常勤講師大北規句雄さん) 申10月16日までに W、電、直同センター ☎626・5660

講演会「しきたり嫌いー富士大人とドクトル松田」

ID 65556

時10月17日(土)14時～15時30分 所中央図書館多目的室 定先着40人 内富士正

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

晴と松田道雄に共通する優しさ、権力を嫌う生き方の一端について（藤好美知さん） 申 10月1日9時30分からW、電、直同館 627・4129

論語を有名章句で理解する

時 10月～来年3月の第3土曜日10時30分～11時30分、全6回 通所 沢池多世代交流センター 対 市内在住の小学4年生～18歳・60歳以上 定 先着18人 内 人生に役立つ名言を学ぶ 申、電、直同センター 624・1177

中国語体験教室～中国料理を作ってみよう！～

時 10月18日(日)10時～12時 所 クリエイトセンター生活実習室 対 小・中学生と保護者 定 先着16人 内 中華・中国料理をテーマに調理実習（山口小百合さん） 500円程度 申、電、直 市国際親善都市協会事務局（文化振興課） 620・1810



チャレンジ応援セミナー「働く×お金・新聞の読み方」 保 ID 65195

時 ①10月24日(土)10時～12時、②11月11日(水)19時～20時15分、③11月18日(水)13時～14時30分 所 ローズWAM 対 ①③10～50歳代の女性 定 先着①③各20人・②60人 内 ①資産形成の基礎知識、②新聞の読み方、③労働条件のルール 申 10月5日9時からWで 問 ローズWAM 620・9920

WAMチャレンジ企画講座～講談・講義～ 保 ID 65187

時 10月21日(水)10時～11時30分 所 ローズWAM 404・405 定 先着25人 内 健康寿命を延ばそう！～小食のススメ～（食育講師 飯亭海苔巻さん） 申 10月1日9時からWで 問 ローズWAM 620・9920

ビューティ講座～きれいなお肌のつくり方～

時 10月23日(金)13時30分～14時30分 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 腸と肌の密接な関係について、肌の水分チェック体験（ヤクルト） 申、電、直同センター 643・1300

介護予防サポーター養成研修

時 10月24日(土)13時30分～16時30分 所 ローズWAM 対 市民 定 先着25人 内 フレイル全般の基礎知識と実習 申、電 直 シニアプラザいばらきはつらつ事業事務局 633・7770

男女共同参画基礎講座「マンガから考えるジェンダー」 保 ID 61716

時 10月24日(土)14時～16時 所 ローズWAM 501・502 定 先着30人 内 マンガの表現等からジェンダーを考える（京都精華大学教授 吉村和真さん） 申 10月5日9時からW、電で ローズWAM 620・9920

消費生活展

ID 4429

時 10/19(月)10:00～15:00 所 おにクルきたしんホール 内 消費生活に関するパネル展示（消費生活センター、市内消費者団体等）・動画放映、クイズラリー、缶バッジ作り等 問 同展実行委員会事務局（消費生活センター内） 624・0799



くらしのセミナー in 消費生活展

キャッシュレス決済とクレジットカードの仕組みと注意点 保

時 10/19(月)13:30～14:30 所 おにクルきたしんホール 定 先着50人 内 キャッシュレス決済の知識、フィッシングメール等による被害を防ぐための対策(三井住友カード(株))

食の情報をアップデート！食品を賢く選ぶ視点 保

時 10/19(月)15:00～16:00 所 おにクルきたしんホール 定 先着50人 内 食の安全情報を理解し、安心して食品を選ぶために情報リテラシーの向上をめざす(生活協同組合コープこうべ)

申込方法

W、電、Fで同展実行委員会事務局（消費生活センター内） 624・0799、FAX 622・1878

男性のステップアップ講座「初心者のための料理」 保 ID 66401

時 10月24日(土)9時30分～12時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住・在勤・在学の男性 定 先着8人 内 初めて作る休日ランチ「チキンカレー」と野菜サラダ 1200円 申 10月4日9時からW、電で ローズWAM 620・9920

藍野大学「森林浴とリラクゼーション」 保 ID 67335

時 10月24日(土)9時30分～13時 所 電王山 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着15人 内 同社から長谷の棚田までの里山の森を散策、ストレッチ等のリラクゼーション 申 10月9日17時までWで 問 藍野大学医療保健学部近森 6



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ノーベル平和賞受賞記念講演会 核兵器のない平和な未来へ

■時11/7(土)14:00～15:30■所おにクルきたしんホール■定
 先着200人■内ノーベル平和賞を受賞し、授賞式で世界平和を訴えた日本被団協代表委員田中熙巳さんによる講演■申10/5から■W、■F(4人まで申込可)で人権センター■622・6613、■FAX 622・6868



田中熙巳さん

スマホ教室

■時10月27日(火)13時30分～15時■所葦原多世代交流センター■対60歳以上の市

627・1711

民定先着15人■内スマホのセキュリティ■申■電、■直同センター■637・2422

上の市民定先着30人■内「史記」完成に至る執筆司馬遷の人生とその思いに触れる(元NHK高校講座講師荻原万紀子さん)■申10月5日9時から■W、■電、■直同センター■624・8182

つかりできる掃除術■申10月5日から■Wで■市市民活動センター■623・8820

※連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■時10月28日(水)14時～15時30分■所生涯学習センター302■対中学生を除く15歳以上の市民定50人■内カラー診断、スキンケア、メイクアップ実習■申10月9日17時(必着)までに■W、■往(1枚につき1人まで)で■〒567-0028 畑田町1-43、同センター■624・8182

■資生堂ジャパン(株)連携ビューティーアップセミナー■保■ID 66922

■WAMチャレンジ企画講座「おしゃべりカフェ」■保■ID 65188

■講師チャレンジ企画「あなたの強み発見コーチング」■保■ID 58626

■介護の不安を解決!今から知って始める介護の備え■保■ID 68876

■手作り講座「千支張り子付け」■保■ID 68876

■権利擁護相談セミナー「エンディングノート」について■保■ID 58626

■時10月30日(金)13時30分～14時30分■所沢池多世代交流センター■対60歳以上の市民定先着18人■内認知症対策として介護保険制度を知る■申■電、■直同センター■624・1177

■時10月31日(土)13時30分～15時■所障害福祉センター■対市民定先着10人■内来年の干支(ひつじ)■¥600■申10月2日から■W、■電、■F、■直同センター■620・9818、■FAX 620・9812

■私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座■保■ID 58626

■追大法学部連携講座「人工知能(AI)と法」■保■ID 68876

■追大法学部連携講座「人工知能(AI)と法」■保■ID 68876

■追大法学部連携講座「人工知能(AI)と法」■保■ID 68876

■時10月30日(金)14時～15時30分■所生涯学習センター304■定先着40人■内AIの開発・利用に関する法的な問題(追手門学院大学准教授 安田理恵さん)■申10月1日9時から■W、■電、■直同センター■624・8182

■講師チャレンジ企画「秋こそ習得!埃・ダニ完全対策」■保■ID 58005

■講師チャレンジ企画「秋こそ習得!埃・ダニ完全対策」■保■ID 58005

■「史記」成る■保■ID 58005

■「史記」成る■保■ID 58005

■「史記」成る■保■ID 58005

■時10月30日(金)10時～11時30分■所生涯学習センター■対中学生を除く15歳以

■時10月31日(土)10時～11時30分■所おにクル交流スペース■定先着12人■内ハウスダストから家と身体を守る方法、楽しんでし

■時10月31日(土)10時～11時30分■所おにクル交流スペース■定先着12人■内ハウスダストから家と身体を守る方法、楽しんでし

視覚障がい者サポートボランティア養成講座

時 11月2日(月)10時～12時 所 市社会福祉協議会会議室 定 先着20人 内 視覚障害者へのサポート方法、趣味活動を支えるボランティア、当事者の話 申

歯つらつ健口教室

ID 69854

時 ①10/29(木)、②来年1/14(木)9:30～11:30、全2回 所 水尾コミュニティセンター 定 先着30人 内 ①オーラルフレイル(口の機能低下)予防講話(歯科医師)、口腔機能検査機器を使っでの測定会等、②口腔機能の再測定 申 10/22までに 電 で健康づくり課 625・6685



電、で同協議会ボランティアセン
ター 627・00086、inc@ibarak
i-sw.com

健康連続ミニ講話「歯と口の健康づくり講座」

ID 59349

時 11月2日(月)9時20分から 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 オーラルフレイルやセルフチェック、口腔体操等の実践(健康づくり課歯科衛生士) 同センター 635・7667

相談フォロー付きスマホ講座

ID 62255

時 11月4日(水)10時～11時30分 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着15人 内 生成AIを体験 申 10月1日10時から 同センター 626・5660

大阪大学大学院理科学研究科連携講座「惑星科学への誘い」

ID 66083

時 11月5日(木)19時～20時30分 所 おにクルきたしんプラネタリウム 対 中学生以上 定 45人 内 月に大気圏であるの? (同大学院教授 寺田健太郎さん) 申 10月15日までに 電 で 関生涯学習センター 624・8182

おとう飯始めよう!

ID 63856

時 11月7日(土)10時～13時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組(初参加者優先) 内 麻婆豆腐、水餃子(雁飯店大岩賢悟さん) 1200円(こども

2人は1800円) 申 10月19日9時から 同ローズWAM 620・9920

こどもを守るスマホルール親子で安心して使うために

ID 61027

時 11月8日(日)10時～12時 所 ローズWAM404・405 対 小学生以下のこどもの保護者・支援者 定 先着30人 内 SNSトラブル等を防ぐために家庭でできるルールづくり・こどもに伝える声かけのコツ 申 10月7日9時から 11月5日17時まで 同ローズWAM 620・9920

職業選択の「新発見」公務員仕事説明会

ID 67587

時 11月8日(日)10時30分～11時30分 所 おにクル多目的室C1 対 高校・大学2回生 定 先着20人程度 内 市職員の仕事内容の紹介、先輩職員との質疑応答等 申 10月31日までに 電 で 関人事課 620・1601

男女共同参画基礎講座「共同親権について学ぼう」

ID 62126

時 11月9日(月)10時～12時 所 ローズWAM501・502 定 先着30人 内 自分自身で選択できるための知識・事柄(女性共同法律事務所 乗井弥生さん) 申 10月5日9時から 同ローズWAM 620・9920

マルシェ企画のコツを学ぼう

時 11月14日(土)14時～16時 所 おにクル

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(10・11月) 関中央図書館 627・4129

ID 64256

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	10/1(木)、11/5(木)	10:00～12:00
白川中央公園	10/4(日)・18(日) 11/8(日)・22(日)	14:00～16:00
郡山団地A5棟前	10/8(木)、11/12(木)	
車作クラブ	10/9(金)・23(金) 11/13(金)・27(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園(朝日プラザ千里北D棟前)	10/10(土)・24(土) 11/14(土)・28(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	10/11(日)、11/15(日)	
安威南二号公園	10/14(水)、11/11(水)	14:00～16:00
蔵垣内会館	10/16(金)、11/20(金)	
春日丘八幡宮	10/17(土)、11/21(土)	
西福井府宮住宅	10/22(木)、11/26(木)	
北春日丘児童遊園	10/28(水)、11/25(水)	

関 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID 検索でチェック!



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※

【メ】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

交流スペースにおにクルでマルシェを企画したい人【定】先着20人【内】来館者に「また行きたい」と思ってもらえるようなマルシェにするため、考えておくべき大切なことを解説【¥500円申】10月5日から【W】で【閏】市民活動センター【☎623・8820



楽しいおとなの似顔絵教室〜連続講座〜

ID 67683

【時】11月19日・26日、12月10日・17日・24日、来年1月14日・21日・28日、2月4日、木曜日13時30分〜15時30分、全9回【連】所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【対】市内在住・在勤・在学の18歳以上【定】8人（初受講者優先）【内】絵を通じた参加者同士の交流【申】10月26日9時から11月10日17時までに【W、電】で（特非）はつちぽつち【☎648・7980】または【直】同センター

減塩クッキング

ID 50131

【時】11月14日（土）10時15分〜12時30分【所】保健医療センター【対】40〜74歳の市民【定】15人【¥400円申】11月4日までに【W】で【閏】健康づくり課【☎625・6685】

健康講話

【時】11月20日（金）14時〜15時【所】南茨木多世代交流センター【対】60歳以上の市民【定】先着30人【内】冬の脱水症状とヒートショック、足がつかない原因（薬剤師

藤原篤子さん）【申】電、【直】同センター【☎632・0101

はじめてのベトナム語〜連続講座〜

ID 51719

【時】11月21日・28日、12月12日・19日、来年1月16日・23日・30日、2月13日・20日、土曜日10時〜12時、全9回【連】所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【対】市内在住・在勤・在学の18歳以上【定】12人（初受講者優先）【内】初歩的なベトナム語、ベトナムの文化【申】10月26日9時から11月10日17時までに【W、電】で（特非）はつちぽつち【☎648・7980】または【直】同センター

臨床美術

【時】11月21日（土）13時30分〜15時【所】南茨木多世代交流センター【対】60歳以上の市民【定】先着12人【内】脳が喜ぶ・心が笑うアートづくり（臨床美術士 中井美恵子さん）【¥千円申】【直】同センター【☎632・0101

市民公開講座〜はつちぽつち長寿をめざして〜

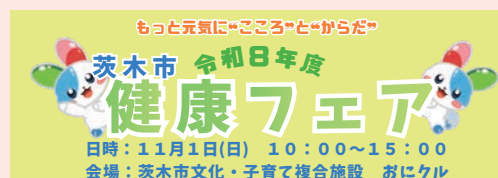
ID 68512

【時】11月29日（日）①10時30分〜12時30分・②13時30分〜16時【所】おにクル①きたしんホール・②オーブンギャラリー【対】市内在住・在勤・在学者【定】①先着24人【内】①認知症（軽度認知障害）、早期発見・対応について（藍野病院認知症疾患医療センター医師 重清

健康フェア〜もっと元気に“こころ”と“からだ”〜

ID 62111

【時】11/1（日）10:00〜15:00【所】おにクル1・7階【内】健康に関する体験イベント等（一部事前予約要）、4月下旬に送付済の市健診チケットを利用した巡回子宮がん・乳がん検診の当日受付あり（空きがある場合のみ、事前予約は20ページに掲載）【閏】健康づくり課【☎625・6685】



事前申込イベント（10/3、12:00から10/9、17:00までに【W】で）

お医者さん体験

【所】会議室1・2【対】①小・中学生、②小学5年〜中学生【内】①外科医・②内視鏡医体験

健康AI機器測定

【所】7階オープンスペース【対】18歳以上【内】3分で多様な健康データを測定し、生活習慣の改善に役立つ情報を提供

薬剤師体験

【所】会議室1・2【対】小・中学生

歯医者さん体験、歯磨き指導

【所】クッキングラボことこと【対】小・中学生

みんなでなごもう健康体操

〜簡単にできる腰痛・肩こり体操〜

【所】屋上広場【対】60歳以上

太郎さん等)、②健康フェスタ申①
10月1日からW、電で同院☎627・76
11

寄せ植え体験(農業祭企画)

ID 457004

時11月28日(土)13時30分〜14時30分所
中央公園グラウンド定60人¥2千
円申10月15日(必着)までにW、往で
〒567-8505 農林振興課☎620・1622

ダイバーシティアート展[SORA]作品を募集

ID 59487

所①豊川・②沢良宜・③総持寺いの
ち・愛・ゆめセンター対応募規定等は
市HPに掲載定応募多数の場合選考あり
内絵画・造形等、一部の作品はおり
にも見にクルアート展でも展示予定
申10月1日〜11月7日に申込書(市
HPに掲載を各センター①☎643・2
069、②☎635・7667、③☎626・
5660

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画を募集

ID 58070

対市内在住・在勤・在学者内男女共同



ローズWAM喫茶コーナー

企画推進のための企画、その他要件
あり申申込用紙(市HPに掲載、ローズ
WAMで配付)をF・X・直ローズWA
M☎620・9920、FAX 620・9921

日本語の読み書き教室受講生・ボランティア講師を募集

ID 59409

時・所豊川のち・愛・ゆめセンター
火曜日夜、沢良宜いのち・愛・ゆめ
センター月曜日夜・木曜日午前、
総持寺いのち・愛・ゆめセンター
木曜日夜、中央公民館金曜日午前
間社会教育振興課☎622・5180ま
たは各施設

今年のヒューマンワードを募集

ID 52716

内今年印象に残った人権に関わる
テーマ・キーワード・文字等(20文字
以内)を募集、入選作品は「みしま・
まの玉手箱(来年2月開催予定)」
で表彰・展示申10月1日〜11月14日
(消印有効)にW、郵、F、X、直〒567-
0801 総持寺二丁目5-36、総持寺いの
ち・愛・ゆめセンター☎626・5660、
FAX 622・8909

ケア・サポート



不登校等のこどもの保護者の語り場「ちょいカフェ」

ID 63899

時10月2日(金)、11月6日(金)10時〜12

時所総持寺カフェ「みかん屋」(総持
寺駅前町15-21)定各当日先着10人
内体験や思いの共有、相談間ユース
プラザ「choi」☎628・6963

認知症の人の家族交流会

ID 68512

時10月6日(火)、11月16日(月)14時〜15
時所市役所本館1階第2会議室対認
知症の人の家族定各先着6人内参加
者同士の近況報告・情報交換、介護
の専門職への相談申電で(福)慶徳会
地域相談支援室☎657・7717

ほっこりカフェ保護者がホッとできる居場所

ID 63904

時10月7日(水)、11月4日(水)10時〜12
時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
分館内内不登校等子育ての悩みを共
有申電でユースプラザ「ペンポスタ・
ぱーちスペース」☎655・3761

あいの認知症の人のつどい

ID 68512

時10月8日(木)、11月12日(木)14時〜15
時所藍野病院対認知症・MC(軽度
認知障害)の人定各先着5人内脳の
活性化を促すレクリエーションを参
加者同士で楽しみながら気持ちの共
有・情報交換・専門職への相談申電で
同院地域医療連携室☎621・1321

ゆるやか女子会

保

ID 60461

時①10月9日(金)、②11月21日(土)13時
30分〜16時所ローズWAM501対人間

関係や生きづらさに悩む16歳以上の
女性定各先着5人内①コーラージュ、
②パステル申①10月8日まで・②10
月10日9時からW、電でローズWA
M☎620・9920

いばらきにじわるスペース

ID 60140

時10月21日(水)18時〜20時所ローズW
AM対性的マイノリティ当事者とその
家族・支援者等内セクシュアリティ
のこと等を話せるスペース、大切
な人を亡くしたGRIEFの分かち合
い間人権・男女共生課☎620・1640

あいの認知症家族教室

ID 68512

時10月24日(土)14時〜15時30分所藍野
病院対認知症の人の家族内認知症を
支える食事の工夫、個別相談会申電
で同院地域医療連携室☎621・1321

体を動かす



こども水泳・おとなヨガ教室1日体験

時10月3日〜12月21日(教室により
開講日は異なる)所五十鈴市民プー
ル対・定同プールHPに記載¥500円申
希望日の前日までに電、直同プール
☎635・7700



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

走りが速くなるコツ講座

時10月10日(土)10時30分〜12時 所西河
原多世代交流センター 対市内在住
の小学生と保護者定
先着20人 内走り方の
フォーム、正しい姿
勢等 申W、電で同セン
ター 623・9343



ニューススポーツ

時10月14日(水)13時30分〜15時 所西河
原多世代交流センター 対60歳以上の
市民定先着20人 内高齢者向けの身体
と頭を使う簡単なスポーツ 申電で同
センター 623・9343

水泳・ヨガ教室等1日体験

時10月15日(木)〜28日(水) 所西河原市民
プール定各コース若干名 内1種目1
回のみ参加可 ¥1500円 申10月1
日〜14日9時45分〜19時に 直同プー
ル 621・9715

わんぱく相撲茨木大会・秋場所

時10月25日(日)9時から 所中条多目的
広場相撲場 対平成26年4月2日〜令
和5年4月1日生まれの市民定120人
程度 内練習(10月11日・18日・24日10
時から)に1回は参加
要、体操服等の半ズボ
ン持参要 申Wで 関市相
撲連盟 623・9285



幼児・小学生陸上教室無料体験

時10月24日(土)8時30分〜10時 所耳原
小学校運動場 対幼児、小学生定50人
内基本動作から応用まで、全てのス
ポーツの基本 茨木陸上協会理事長
申10月17日までに 電、×で 柴田 680・
8882・2030、✉barakikizyo
u-dream-program@outlook.jp

心と体を潤すリチャージエクスサイ
ズ

時10月28日(水)10時〜11時30分 所おに
くりハーサル室 対20歳以上の市民
定先着25人 内全身運動で血流アッ
プ、ファミリーサポート・センタ
ーの活動紹介 申W、電で同センター
620・7101

市バドミントンビギナー大会

時11月7日(土)9時〜21時 所市民体育
館 対市内在住・在勤・在学の初級者
内男女ダブルス個人戦(一般の部、
高校生以下の部) ¥1500円、中
学生以下500円 申10月17日時まで
に F、×で 市バドミントン連盟事務
局 633・5866、✉ibabadoint
o@yahoo.co.jp

市バドミントンミックスダブルス大
会

時11月7日(土)9時〜21時 所市民体育
館 対市内在住・在勤・在学・在クラブ
者 内1〜3部の個人戦 ¥ペア4千円

申10月17日17時までに F、×で 市バ
ドミントン連盟事務局 633・58
66、✉ibabadointo@yahoo.co.jp

社会人シングルステニス大会

時①11月8日(日)・②15日(日)9時から
(雨天時11月29日、12月6日) 所西河
原公園南・北庭球場等 内男女各シン
グルス戦(A・B級、45・55・60・65歳)
①一般女子・壮年男子・②一般男子・
壮年女子 申10月17日17時までに申込
書(市テニス連盟HPに掲載を ×で 同
連盟 690・2004・5390、✉c
nww74214@yahoo.co.jp

レッツ杯小学生シングルスバドミ
ントン大会

時11月8日(日)13時〜17時30分 所東市
民体育館 対市内在住・在学・在クラブ
の小学生 定先着60人 内個別リーグ戦
¥300円 申10月11日から 電、直 茨木東
スポーツクラブレッツ事務局(同体
育館内) 633・5701

市民卓球大会

時11月8日(日)①29時から・③④12
時30分から 所南市民体育館 対市内在
住・在勤・在学の①小・②中学生・③
小・中学生を除く初心者・④経験者 内
予選リーグ後順位別決勝トーナメン
ト(②はトーナメント) ¥①300円、②
400円、③④800円 申10月24日18時まで
に 直市卓球連盟事務局(モリコース

ID 61799

謎解きウォーキング

時10/1(木)〜12/28(月) 所市内各所 対市民 内謎解きと約5kmのウ
ォーキングを掛け合わせた体感型ゲー
ム、2つのコースの謎解き達成者の中
から抽選でNintendo Switch2等の景品を
プレゼント 申市役所・おにくり・市民体
育館等で配付の解答冊子を入手のうえ参
加 関スポーツ推進課 620・1608



ポーツ内 627・2808

自然体験教室「はじめての登山」

時①11月8日(日)10時〜12時、②12月
5日(土)8時25分に 阪急茨木市駅西口
集合、全2回 所①生涯学習セン
ター304、②阿武山付近、ダムパーク
いばきた 対中学生を除く15〜74歳の
市民(既受講者を除く) 定14人 内①登

ID 60401

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 関問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

山を始める上で必要な知識・道具選び・持ち物、②初心者向けの登山(歩行時間5時間程度) 交通費等実費 申10月1日(必着)にW、住(必要事項、同行者の氏名・ふりがな・年齢を記入、1枚につき2人まで)で〒567-0028 畑田町1-43、同センター「はじめての登山」係 ☎624・8182

市民グラウンド・ゴルフ大会

ID 61452

時11月14日(土)(雨天時11月21日) 所中央公園南・北グラウンド 対市内在住・在勤在学者定150人 ¥千円 申10月16日までに電、Fで市グラウンド・ゴルフ連盟 ☎・FAX 635・9981

ローズカップレディーステニス大会

時11月17日(火)9時から(雨天時11月24日) 所若園公園庭球場内2ダブルスによる女子団体戦 申10月24日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を電で同連盟 ☎090・2004・5360 〓chww74214@yahoo.co.jp

市体育協会杯(陸上競技)

時11月22日(日) 所万博記念競技場 対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者(壮年の部は35歳以上) ¥1種目500円、高校生400円、小・中学生300円、リレーは各2倍 申Wで岡田中 ☎06・6872・0535



ボッチャ交流大会

ID 62123

時11月23日(祝)13時30分から 所市民体育館 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴要)の市内在住・在勤・在学者で構成された3~6人のチーム定32チーム 内障害のある人となない人が共に楽しむリーグ戦・トーナメント戦 申10月23日までにW、電または申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課・各市民体育館・各公民館で配付)を電・直 同課 ☎620・1608、FAX 624・4767

市民スポーツフェスティバル

ID 61729

時11月23日(祝)9時30分から 所市民体育館 対市民内ディスコン、ピックルボール、ファミリィバドミントン、スローイングビンゴ 申10月23日までにW、電または申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課・各市民体育館・各公民館で配付)を電・直 同課 ☎620・1608、FAX 624・4767

市長杯ゴルフ大会

時12月7日(月) 所茨木カントリー倶楽部(東・西コース) 対市内在住・在勤・在学で18歳以上の市ゴルフ連盟会員(申込時加入可) 定200人 内1ラウンドダブルペリア方式 ¥3千円、プレー費1万5340円(別途食事代要) 申10月9日(必着)までにW(必要事項・会員番号を記入)で〒567-0835 新堂一丁目22-30、同連盟事務局 ☎632・2

703

各地区体育祭

ID 65101

時市HPに掲載 所市内小学校の運動場・体育館 対市民内スポーツ推進課 ☎620・1608

おつかれさまヨガ

時毎月第2・4木曜日18時~19時 所南茨木多世代交流センター 対60~70歳の市民 定各先着5人 内心と体がゆるむ時間 申電、直 同センター ☎632・0101

市の後援事業等



どんぐり山フェスタ

時10月3日(土)10時30分~13時 所救世軍希望館(中穂積二丁目16-11) 内バザー、模擬店、ゲームコーナー、手作りコーナー、里親ブース、ポン菓子、金魚すくい等 同館 ☎623・3758

ニジマス・アマゴ釣り解禁

時10月3日~12月20日の土・日曜日、祝日(3人以上で予約の場合平日も可) 8時~16時 所安威川・下音羽川(軍作内溪流での魚釣り) ¥4千円、中学生以下3200円 同安威川上流漁業協同組合小橋 ☎090・1580・9683

アマビレフィル定期演奏会市民無料招待

時10月4日(日)14時~15時50分 所クリエイトセンター センターホール 対小学生以上 定①50人、②300人 内指揮新常任指揮者 佐々木新平さん ¥②S席5千円、A席4千円、B席3500円 申10月2日までにWで岡アマビレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎648・5874



ナガヤもん健康教室

時10月10日(土)13時30分~15時30分 所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 対小学生以上 定先着10人 内茨木市・済生会病院・日本生命の3者連携による初の健康教室、ミニ演奏会 申W、電でいばらき市民家再生・保存活用会 ☎090・2011・8591



大阪外大グリークラブ創部100周年記念演奏会

時10月12日(祝)13時30分から 所おにクルゴウダホール 定700人 程度 内全国のOB団員が集結する演奏会 ¥千円 申10月11日までに電、F、メで柳楽 ☎・FAX 072・859・5587、〓ynagira@pop21.odn.ne.jp

茨木マンドリンクラブRose定期演奏会

時10月12日(祝)14時~16時 所クリエイ



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

トセンタースターホール内詩人の魂、パストラルファンタジー、ウィーン我が夢の街、糸、明日に架ける橋、あずさ2号ほか 大島 090・8535・3809

障がい児・者の家族が知っておきたい防災の話

時 10月14日(水)10時〜12時 所 ローズWAMフムホール 対 発達・知的障害児・者の家族、支援者等 定 先着100人 内 福祉防災に関する基調講演・市職員も加わった対談で本市の防災を考える(防災士 湯井恵美子さん) 申 10月9日までにWで問 発達障がいの子どもの将来を描く親の会あかね空多本 090・8440・0081



無農薬野菜の収穫体験

時 10月18日(日)9時〜12時(雨天時10月25日) 所 西福井三丁目農園(朝日丘児童遊園北隣) 定 30人 内 ①無農薬で育てたサツマイモ掘り、つるあり小豆の収穫、稲刈り体験、②畑フンチ ①千円(お土産付き)、②500円 申 10月5日10時から電、F、×で(特非) 地球環境再生機構森下 0638・2212、FAX 638・3314、info1@saveplanet1.org

会 広げよう里親の輪〜無料映画上映

時 10月18日(日)9時45分から 所 フリーエ ID 65173

イトセンタースター多目的ホール 定 150人 内 映画「パディントン」の上映、里親制度について 申 Wで問 大阪乳児院里親支援センターおむすび 06・6372・1602

マザーズWEEKS 就職支援セミナー

保 時 ①10月22日(木)・②29日(木)10時30分〜12時 所 クロスパル高槻視聴覚室(高槻市紺屋町1-2) 対 子育てをしながら就職を希望する人等、仕事と家庭の両立を希望する求職者 定 各30人 内 ①就職につながるパーソナルカラーで印象アップ!、②私らしく働こう!再就職準備セミナー 申 10月5日から電でワークサポートたかつき 072・684・1112

まちなかでジャズが楽しめるイベント

ト 時 10月24日(土)13時〜20時 所 ソシオ茨木2階・ロサヴィア1階等 内 プロアーティストによる演奏等 問 BARS AKI JAZZ&CLASSIC FESTIVAL委員会 090・3490・2632

親子でワックワック森の宝探し

時 10月24日(土)(雨天時11月7日) 所 校の苑(上音羽の山中) 対 山道を歩ける3〜12歳程度のこどもと保護者 定 50組程度 内 山道を探



検してクエストをクリアしながら山中に隠された宝を探す ¥こども1人500円 申 W(団体Instagramから)で問 かみおとわ 070・9301・0518

日本ダウン症協会代表理事 玉井浩先生講演会

時 10月25日(日)14時45分〜16時15分 所 おにクル会議室1 定 当日先着100人程度 内 ダウン症の理解を深める 問 小田 080・8863・3432

イバゴマの仕分けと焼きいもづくり

時 10月25日(日)9時〜12時・13時〜16時(雨天時11月1日) 所 大字泉原52-1(希望者は市役所南館東玄関前から送迎あり) 対 市内在住・在勤・在学者 定 各先着50人 内 茨木産のゴマ「イバゴマ」の仕分け、焼きいもづくり、若手農業者との交流等 ¥3千円、高校生以下千円 申 10月18日までにWで問 みんなの楽農コミュニティ 中野 090・5056・8546



暮らしと家計の展示会

時 10月30日(金)10時〜14時 所 おにクルオープンギャラリー 内 物価高・小さな無駄をみつつけよう!をテーマに展示、家計簿のつけ方・こども向けワークショップ、活動紹介 問 大阪友の会北摂方面員 090・374

8・1274

茨木保健所市民講演会

時 10月30日(金)14時30分〜16時 所 おにクルきたしんホール 対 本市・摂津市・島本町在住者 定 先着100人 内 今日からできるこころのセルフケア(精神科医 横山如人さん) 申 10月29日までにWで問 同保健所地域保健課 0624・4668



オータムフェスタ〜イコクルでハロウィン〜

時 10月31日(土)11時〜16時 所 GLP AT FALZ 茨木(東野々宮町1-40) 内 縁日、野菜等の詰め放題、キャンドル作り、倉庫見学ツアー、フオークリフト体験等 問 カルチュア・エクスペリエンス(株)山中 080・4100・9410

バラ園ライトアップイベント「今夜ローズガーデンで」

時 10月31日(土)17時〜19時、11月1日(日)13時〜19時 所 若園公園バラ園 内 音楽演奏、ダンス、ワークショップやスイーツ等の店が集うマルシェ 申 ランタンづくり等の一部ワークショップはWで問 GOクリエーションデザイン smile info 090・6118・0473



乾将万&塚本美香2台ピアノデ ュオハロウィン

時 10月31日(土)10時30分から所におに
ク
ルきたしんホール 対小学生以上 定 200
人 内 2台ピアノが織りなす名曲の
世界「魔法使いの弟子・デユカス」、
ピアノ協奏曲第3番プロコフィエ
フ ¥千円 申・電で
LNU MUSIC SALON
☎090・9892・2005
3



Ritsumeikan Global Week

ID 65221

時 11月1日(日)10時〜16時 所 立命館大
学OIC 内 地域と大学の国際交流フ
エスタ、世界各国の文化・芸術・食・
スポーツ等に関する企画 関 同大学O
IC 地域連携課 ☎65・2550

障害がある人のオープンアトリエ [HeArt]

時 10月〜来年2月の第4日曜日13時
〜15時 所 障害福祉センター 対 市内在
住・在勤・在学サービスを利用中で障
害がある16歳以上 定 各5人 内 現代美
術作家とともに表現・創作活動を体験
¥各500円 申 各10日前まで
で 関 福祉啓発ユニ
ンランティグ せうきふ
☎0306・5723



ドラゴンクエストコンサート in 茨木

時 11月1日(日)15時から 所 立命館い

ばらきフューチャープラザグラ
ンドホール 対小学生以上 定 千人 内
ゲーム「ドラゴンクエスト」吹奏楽
コンサート (Osaka
Shion Wind Orche
stra) ¥6千円 申・電で
関 フューチャープラ
ザ ☎665・2500



多文化にふれよう！子育てカーニ バル

時 11月4日(水)10時〜15時 所 イオン
モール茨木 ジョイプラザ 対 子育て中
の親子 内 英語で遊ぼう、手作り・お楽
しみコーナー、知育玩具で遊ぼう、ス
テージコーナー、子育て相談 関 子育て
サポート・えん松岡 ☎65・7156

彩都ライフサイエンスパークへ行こ う

ID 49443

時 11月7日(土)10時〜16時 所・関 ①医
薬基盤・健康・栄養研究所(彩都あさ
ぎ七丁目6-8) ☎641・9832、②
日本赤十字社近畿ブロック血液セ
ンター(彩都あさぎ七丁目5-17)
☎643・1017、③彩都バイオイン
キュベータ(彩都あさぎ七丁目7-
15) ☎640・1060 内 研究者と科学に
ついて気軽に語り合うサイエンスカ
フェ、体験型イベント、パネル展示
3機関合同企画

体組成測定会〜InBodyを使って〜

時 11月7日、12月5日、来年1月9

日、2月6日、3月6日、土曜日11
時45分〜12時45分 所 くれはクリニッ
ク(沢良宜浜二丁目1-2) 対 中学生
以上 定 各先着4人 内 体成分分析装置
「InBody」を使用した筋肉量・体脂肪
量等の測定、結果説明、トレーニング
指導等 ¥500円 申 各開催日前日まで
に 電で同クリニック ☎657・8247

無料招待！大阪エヴェッサ市民応援 デー

時 11月18日(水)19時5分から 所 ASU
アリーナ大阪(大阪市港区田中三丁
目1-40) 対 市内在住・在勤・在学者
定 500人 内 男子プロバスケットボール
リーグ(Bリーグ)の大阪エヴェッサ
vs 広島ドラゴンフライズ戦 申 10月2
日18時から11月6日18
時まで 電で 関 スポー
ツ推進課 ☎620・160
8



よってこ文化祭

時 11月19日(木)10時30分〜14時30分 所
おにクルオープンギャラリー 内 ハン
ドメイド作品、ワークショップ、体
験等のブース、市内のグルメが楽し
めるマルシェ 関 よってこか ☎080・3
932・1084

ナガヤもん茶会

時 11月23日(祝)10時から・11時から・13
時から・14時から・15時から 所 ナガヤ
もん(上穂積二丁目8-25) 対 高校生

以上 定 各先着10人 内 白砂流れる枯山
水庭園で秋の一日、御園棚を設えた
野点で一服 ¥500円 申・電で
で いばらき古民家再
生・保存活用会 ☎090・
2011・8591



介護職員初任者研修

時 11月25日(水)〜来年1月29日(金)、週
2回、全16回 所 春日丘荘「彩の家」
(南春日丘七丁目11-48) 対 中学生を
除く15歳以上 定 先着6人 内 介護職と
して働く上で必要な基礎知識・技術
¥3万円 申 11月4日ま
で 電で 関 福 大阪府
社会福祉事業団 ☎072・
724・8166



Jリーグウォーキングウィズガン バ大阪

時 12月6日(日)10時〜13時 所 万博記念
公園 対 市民(小学生以下は保護者同伴
要) 定 2千人 ¥40円、中
学生以下無料 申 11月20
日まで 電で 関 明治安田
☎06・6260・2535



多様なこどもたちの現実に対応する 学習サポート

時 ①週3回16時〜18時、②週2回18
時30分〜20時 所 サポートユニオン
ウィザンYOU(永代町4ソシオ2-
212) 対 ひとり親家庭等の①小・②中学
生 内 元教員・学生による学習サポー



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

◎太極拳無料体験会 時10/3・10・17・24、10:00～12:00所 茨木公民館 茨木太極拳同好会安元 ☎090・7348・1367

◎ほっと一息ヨガ～日々を健やかに～無料体験教室 時10/6・20・27、10:00～11:30所 おにクル 対女性 間津田 ☎090・1142・5071

◎男の料理教室無料体験 時10/10、10:00～13:00所 クリエイトセンター 対男性 間ハート・男の料理小田 ☎090・4033・9868

◎なにわブラック・ペッパーズ ゴスペルライブ 時10/10、15:00～16:00所 おにクル ¥1,000円 間増田 ☎090・9543・7589

◎芋掘り・焼芋パーティー 時10/11・18・25、9:30から所 自然農法ファームむすび(南安威三丁目1) 対市民 申 電 で細見 ☎090・9166・5398

◎初心者でも健康維持のため楽しく踊りませんか 時10/13・27、13:30～15:00所 中津コミュニティセンター 対女性 間フォークダン

スを楽しむ会大島 ☎090・1913・3127

◎エンジョイ エアロビクス 見学会 時10/15、10:00～11:30所 天王公民館 対女性 申 電 でエンジョイ エアロ浅野 ☎623・5322

◎秋の山野草展示会 時10/24、10:00～16:30、10/25、9:30～16:00所 大池コミュニティセンター 間茨木山草会浜屋 ☎090・7092・7953

◎児童精神科医によるこどもの困った行動の見方が変わる 時11/3、10:00～11:00所 おにクル 間M's glitter森本 ☎090・3848・2753

募集

◎英文雑誌タイム輪読会 時土曜日、月3回、15:00～17:00所 おにクル ¥入会金1,000円、月1,000円 間タイムサークル阪田 ☎080・1436・9881

◎初めての万葉集を一緒に 時第1金曜日13:30～15:00所 クリエイトセンター ¥年2,000円、5か月5,000円 間梅花万葉集友の会 久下 ☎090・5672・3120

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 12月号=10/20まで、来年1月号=10/21～11/20

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を 郵・F・×・直 〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

府高齢者大学校受講生を募集

時 来年4月～令和10年3月定講座により異なる(未受講者優先) 内 歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪等全60科目 ¥ 6万円(講座により別途費用要) 申 10月13日から11月6日15時まで 申 または申込書(長寿政策課で配付)を 郵・直 〒540-0006 大阪市中央区法円坂一丁目1-18、(特非)高齢者大学校・募集委員会(大阪市教育会館内) ☎06・63360・4471



府北部コミュニティカレッジ受講生を募集

時 来年4月～令和10年3月所 茨木・豊中・高槻・池田・吹田・摂津・箕面・大阪市 対 60歳以上 定 各35人 内 年度制講座、短期講座、懷徳堂記念会協力講座等 ¥ 2万6千円～5万4千円 申 11月20日17時まで 申 または申込書(同カレッジHPに掲載、長寿政策課・市公共施設で配付)を 郵で 〒560-0021 豊中市本町一丁目3-19 長尾第一ビル2階、同カレッジ ☎06・6151・4461



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。