

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接  
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 10月は骨髄バンク推進月間です

ID 18310

骨髄移植等を必要とする患者の命を一人でも多く救えるよう、骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム(ロサヴィア1階)で2mLの採血をすることで登録できます。☎(公財)日本骨髄バンク ☎03・5280・1789

## 骨髄等の移植ドナーに助成金を交付

ID 66285

(公財)日本骨髄バンクを介して骨髄等を提供した市民に、骨髄等の採取に係る通院・入院または面談1日あたり2万円(上限14万円)の助成金を交付します(採取日から1年以内に申請要、申請方法等は市HPに掲載)。☎医療政策課 ☎655・2756

## 令和8年度特定健診受診ポイントの受け取りは申請が必要です

ID 45503

40～74歳のアスマイル国保会員は特定健診の健診結果を受け取った後、申請することで2,000円分の特典がもらえます。申請方法は市HPをご確認ください。☎健康づくり課



## 巡回①子宮がん・②乳がん検診 保

ID 3678

時 ①11/1(日)10:00～15:00、②11/19(木)、③12/10(木)9:00～15:30 所 ①おにクル、②天兆園(安威二丁目10-11)、③三島コミュニティセンター 対 4/1時点で①20歳以上・②40歳以上の市民 定 ①各18人(空きがあれば当日受付可)、②③152人・④44人 内 検診車による検診(②2方向撮影) ¥ ①500円、②800円 申 10/6～①13・②28、③11/6～18に W、電 で予約専用ダイヤル ☎621・6271

## 巡回健(検)診

ID 3678

時 ①11/2(月)、②12/8(火)・③17(木)9:00～11:15 所 ①UR総持寺団地集会所(高槻市南総持寺町7-2)、②南・③西保健福祉センター 対・定・申 下表参照 内 各種がん検診同時受診可 ¥ 若年健診・がん検診受診の場合は有料

| 内容              | 対象(市民) | 定員  | 申込                                                       |
|-----------------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 特定健診            | 40～74歳 | 39人 | ①10/5～9・<br>②③11/5～11に<br>W、電 で<br>予約専用ダイヤル<br>☎621・6271 |
| 後期高齢者<br>医療健康診査 | 75歳以上  | 10人 |                                                          |
| 若年健診            | 16～39歳 | 21人 |                                                          |

今月は  
中学校給食

給食ひろば



問 保健給食課  
☎ 620・1681

ID 52606



7/13撮影

### 長野県塩尻市発祥の料理

キムタクとはキムチとたくあんのこと、こどもたちに漬物を美味しく食べてもらいたいという想いから、塩尻市の中学校の栄養士により考案されました。茨木市ではごはんの上にのせて食べるキムタク丼を提供しています。

当日の献立 ごはん・牛乳・キムタク丼・にらまんじゅう  
じゃがいもとうもろこしのみそ汁

## キムタク丼

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

白菜キムチ(一口大)…60g 青ねぎ(小口切り)……10g  
たくあん(千切り)……40g 油……………適量  
豚肉(一口大)……80g しょうが(すりおろし)…少々  
キャベツ(千切り)……40g 濃口しょうゆ……小さじ1/2  
にんじん(千切り)……30g

### 作り方

- ①フライパンに油としょうがを入れて火にかけ、香りがでてきたら豚肉を炒める。
- ②豚肉に軽く火が通ったらキャベツ・にんじんを加えて炒める。
- ③全体に火が通ったら白菜キムチ・たくあん・青ねぎ・濃口しょうゆを加えてさっと炒める。



定期的に開催  
している

## 健(検)診

予約等、詳細は  
各実施機関まで委託医療機関や費用は  
健診ガイドをご参照下さい

## 記号の見方

窓口受付・電話予約可(予約  
専用ダイヤル ☎ 621・6271、  
9:00～17:00) 申込は同時に  
2人まで「茨木けんしん予約システム」  
で予約可 ID 46503申込・受診時に①市健診チケッ  
ト、②健康診査受診券、③マ  
イナ保険証または資格確認証  
が必要(がん検診は①、★は  
①③のみ)

## 市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

| 申込 | 健(検)診項目                      |                                                                |
|----|------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|    | 市国保加入者の特定健康診査<br>後期高齢者医療健康診査 | 胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、<br>胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査 |

## 保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

| 申込 | 健(検)診項目         | 対象(市民)         | 実施日(11月)                             | 申込期間                 |
|----|-----------------|----------------|--------------------------------------|----------------------|
|    | 後期高齢者医療健康診査     | 後期高齢者医療制度対象者   | 11(水)～13(金)                          | 10/5～9               |
|    | 特定健康診査          | 40～75歳未満(今年度中) | 15(日)～17(火)                          |                      |
|    | 若年健診(U-39)      | 16～39歳(今年度中)   | 15(日)・16(月) 保                        | 10/6～30              |
|    | 骨粗しょう症検診        | 18歳以上(今年度中)    | 27(金)                                |                      |
|    | 肺がん検診           | 40歳以上(今年度中)    | 8(日)・11(水)～13(金)<br>15(日)～17(火)      | 10/6～13              |
|    | 胃がん検診(バリウム検査)   |                | 6(金)・8(日)・11(水)～13(金)<br>15(日)～17(火) |                      |
|    | 子宮がん検診(2年度内に1回) | 20歳以上(4/1時点)   | ①8(日)                                | ①10/6～13<br>②10/6～22 |
|    | 乳がん検診(2年度内に1回)  | 40歳以上(4/1時点)   | ②17(火) 保                             |                      |
|    | レディース5がん検診      |                | 8(日)                                 | 10/6～13              |
|    | 大腸がん検診          | 40歳以上(今年度中)    | 平日随時                                 | 平日随時<br>(窓口受付のみ)     |

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の11/8は女性のみ、11/15は男性のみ。

## 障害者歯科診療

ID 67373

予約専用電話 ☎ 646・6340(8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 診療場所 | 保健医療センター附属急病診療所           |
| 診療時間 | 水曜日14:00～16:00<br>(祝日を除く) |

## 休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

## 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

|      | 内科(中学生以下を除く)        |                      |                                            | 歯科                         |
|------|---------------------|----------------------|--------------------------------------------|----------------------------|
|      | 平日                  | 土曜日                  | 日曜日・祝日                                     |                            |
| 受付時間 | 21:00<br>～<br>23:30 | 17:00<br>～<br>翌朝6:30 | 10:00～11:30<br>13:00～16:30<br>18:00～翌朝6:30 | 10:00～11:30<br>13:00～16:30 |

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)  
☎ 072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

|      | 小児科(中学生以下)・内科・外科     |                      |                                           | 歯科                        |
|------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|      | 平日                   | 土曜日                  | 日曜日・祝日                                    |                           |
| 受付時間 | 20:30<br>～<br>翌朝6:30 | 14:30<br>～<br>翌朝6:30 | 9:30～11:30<br>13:30～16:30<br>18:30～翌朝6:30 | 9:30～11:30<br>13:30～16:30 |

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎ #7119または☎ 06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎ #8000または☎ 06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# 高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルスの定期接種を実施

ID 3523

高齢者の重症化予防を目的として定期接種を実施します。接種は強制ではありません。**時** 10/1(木)～来年1/31(日)**所** 下記の委託医療機関**要** 65歳以上の市民、60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能の身体障害者手帳1級所持者**費** インフルエンザ＝1,500円、新型コロナ＝8,000円、生活保護受給世帯等の一部対象者は証明書の提示により無料で接種可(市外委託医療機関では申請要)

**【その他】**北摂地域の市町の委託医療機関でも本市と同様の実施期間・費用等で接種可(北摂地域外の委託医療機関で接種希望の場合はお問い合わせください)。なお、下記の委託医療機関情報は変更となる場合があります。最新情報は市HPをご覧ください。**健康づくり課** 625・6685



## 委託医療機関一覧表

| 小林整形外科                | 春日 1-9-22  | 625・0012 | ◎ | ◎ |
|-----------------------|------------|----------|---|---|
| 谷川記念病院                | 春日 1-16-59 | 622・3833 | ◎ | ◎ |
| とよだ整形外科リハビリテーションクリニック | 春日 2-1-12  | 631・7710 | ◎ |   |
| 前羽クリニック               | 春日 2-2-18  | 625・6600 | ○ | ○ |
| 中尾内科クリニック             | 春日 4-10-4  | 621・4777 | ◎ | ◎ |
| 本迫医院                  | 上郡 1-2-3   | 643・5485 | ○ | ○ |
| まちでらクリニック             | 上郡 2-13-14 | 641・4411 | ◎ | ◎ |
| よねだレディースクリニック         | 上郡 2-13-14 | 665・6800 | ◎ |   |
| 聖クリニック                | 郡 3-28-28  | 640・6030 | ◎ |   |
| 小原医院                  | 下井町 2-5    | 641・3237 | ◎ | ◎ |
| 北摂皮膚科クリニック 茨木院        | 中穂積 1-1-59 | 657・8450 | ○ |   |
| 多田クリニック               | 中穂積 1-2-3  | 622・1239 | ○ | ○ |
| なかクリニック               | 中穂積 1-2-50 | 631・8808 | ◎ | ◎ |
| すがの整形外科               | 中穂積 2-9-25 | 622・3939 | △ | △ |
| 茨木みどりヶ丘病院             | 中穂積 3-2-41 | 622・1515 | ○ | ○ |
| 湯川クリニック               | 西駅前町 5-34  | 631・7267 | ◎ |   |
| かめい内科消化器クリニック         | 西駅前町 6-2   | 631・6565 | ◎ | ◎ |
| みずの眼科                 | 西駅前町 6-2   | 631・4611 | ○ |   |
| 西野クリニック               | 西駅前町 13-23 | 626・1551 | ○ | ○ |
| かねもとクリニック             | 見付山 1-4-1  | 621・0071 | ◎ |   |
| いのうえ整形外科              | 見付山 2-1-3  | 646・8805 | ◎ | ◎ |
| 大阪府済生会茨木病院            | 見付山 2-1-45 | 622・8651 | ◎ | △ |
| 東中学校区 (左上に続く)         |            |          |   |   |
| 医療機関                  | 所在地        | 電話       | ① | ㊦ |
| 希ファミリークリニック           | 永代町 5-306  | 620・2700 | ○ |   |
| きずな友愛クリニック            | 永代町 6-21   | 645・3040 | ◎ | ◎ |
| やまもとクリニック             | 永代町 7-10   | 645・5166 | ◎ | ◎ |
| サンライズ幸内科・訪問診療クリニック    | 永代町 8-8    | 646・7733 | ◎ | ◎ |
| 北摂クリニック               | 大池 1-10-37 | 633・3313 | ◎ | ◎ |
| とくいクリニック              | 大池 2-13-22 | 636・1091 | ◎ | ◎ |
| ねごろ内科循環器科             | 大池 2-28-17 | 637・1472 | △ | △ |
| 岡本医院                  | 末広町 5-2    | 652・5070 | ○ |   |
| 長谷川内科                 | 園田町 14-31  | 637・5521 | ○ | ○ |
| いのうえ内科                | 竹橋町 4-10   | 628・5533 | ○ | ○ |

### 記号の見方

#### 【ワクチン種別】

①＝インフルエンザワクチン

㊦＝新型コロナワクチン

#### 【接種受入範囲】

◎＝接種対象者全員

○＝かかりつけ患者優先

△＝かかりつけ患者のみ

### 養精中学校区

| 医療機関             | 所在地           | 電話       | ① | ㊦ |
|------------------|---------------|----------|---|---|
| 阪上耳鼻咽喉科医院        | 駅前 1-2-21     | 622・2558 | ○ | ○ |
| 大河内医院            | 駅前 3-1-3      | 625・1222 | ◎ |   |
| 東和会いばらき病院        | 駅前 3-6-23     | 623・0234 | ◎ |   |
| 井上・神田クリニック       | 大手町 1-26      | 625・3351 | ○ | ○ |
| 上野医院             | 大手町 4-3       | 622・2343 | △ | △ |
| 永井医院             | 大手町 10-19     | 622・0237 | ◎ | ◎ |
| いしが城谷クリニック       | 大手町 12-3      | 622・3003 | ◎ | ◎ |
| わかばくりにっく         | 小川町 8-22-2C   | 657・7550 | ◎ | ◎ |
| 増田内科医院           | 下中条町 3-4      | 624・0661 | ◎ | ◎ |
| 細見医院             | 下中条町 7-10     | 622・5159 | ○ | △ |
| サンタマリア病院         | 新庄町 13-15     | 627・3459 | ◎ | ◎ |
| たつみ内科クリニック       | 新中条町 1-30     | 631・1810 | ◎ | △ |
| よしだ内科            | 新中条町 12-24    | 631・1117 | ○ | ○ |
| おおたに内科医院         | 西中条町 1-22     | 622・9060 | ◎ | ◎ |
| よしだ内科・呼吸器内科クリニック | 西中条町 3-41-102 | 645・4159 | ◎ | ◎ |
| 原田整形外科クリニック      | 西中条町 3-41     | 645・5523 | ○ |   |
| 泉内科医院            | 西中条町 11-16    | 625・2117 | ◎ |   |
| ゆうき耳鼻咽喉科         | 東中条町 1-5      | 657・8719 | ◎ | ◎ |
| のせ整形外科クリニック      | 東中条町 8-35     | 628・2030 | ◎ |   |
| 奥村クリニック          | 元町 1-23       | 621・6281 | ◎ | ◎ |
| 松村医院             | 元町 1-23       | 622・2014 | ◎ | ◎ |
| せしも胃腸肛門クリニック     | 元町 2-10       | 646・5111 | ○ | ○ |
| 茨木診療所            | 元町 4-16       | 665・5927 | ◎ | ◎ |

### 西中学校区 (左上に続く)

| 医療機関         | 所在地       | 電話       | ① | ㊦ |
|--------------|-----------|----------|---|---|
| マキレディースクリニック | 春日 1-4-10 | 631・3711 | ○ | ○ |
| 峯クリニック       | 春日 1-4-10 | 631・7354 | ○ | ○ |

【一】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報はID●●●●●●検索でチェック!



2026.10  
広報いばらき

|                      |                      |          |   |   |
|----------------------|----------------------|----------|---|---|
| 平田整形外科クリニック          | 寺田町 11-7             | 636・6267 | ○ |   |
| じんないクリニック            | 中津町 5-3              | 635・1311 | ◎ | ◎ |
| うめだクリニック             | 舟木町 2-4-301          | 665・5820 | ◎ | ◎ |
| 堀井医院                 | 舟木町 5-26             | 632・2233 | ○ | ○ |
| 川尻クリニック              | 舟木町 19-20            | 632・0200 | ◎ | ◎ |
| つきやまクリニック            | 双葉町 4-25             | 648・5335 | ◎ | ◎ |
| うめだ整形外科              | 双葉町 6-2-201          | 635・3970 | ◎ | ◎ |
| おくだ内科クリニック           | 双葉町 6-2-401          | 657・8637 | ○ | ○ |
| 大嶋クリニック              | 双葉町 8-19             | 633・0119 | ○ | ○ |
| 佐々木耳鼻咽喉科<br>クリニック    | 双葉町 9-17             | 636・6650 | ◎ |   |
| いまい内科ハート<br>クリニック    | 双葉町 9-20             | 637・2468 | ○ | ○ |
| スカイクリニック             | 双葉町 10-1             | 638・7676 | ○ | ○ |
| 森脇内科                 | 双葉町 10-1             | 635・4900 | ◎ |   |
| 大谷クリニック              | 別院町 1-33             | 627・6662 | ◎ | ◎ |
| 河村メディカルクリニック         | 別院町 5-16             | 622・2569 | ○ | ○ |
| ももたろう痛みの<br>クリニック    | 宮元町 1-11             | 627・8369 | ○ | ○ |
| 栗原医院                 | 宮元町 1-15             | 626・2102 | ○ | ○ |
| 北陵中学校区               |                      |          |   |   |
| 医療機関                 | 所在地                  | 電話       | イ | ロ |
| つじメディカルクリニック         | 安威 1-13-1            | 641・0101 | ◎ |   |
| 辰見医院                 | 大岩 556               | 649・2018 | ◎ | ◎ |
| 南中学校区                |                      |          |   |   |
| 医療機関                 | 所在地                  | 電話       | イ | ロ |
| はんだクリニック             | 玉櫛 1-15-8            | 630・6110 | ◎ | ◎ |
| 第二近藤診療所              | 玉櫛 2-17-18           | 635・1035 | ○ | ○ |
| ファミリークリニックゆい         | 玉櫛 2-32-10           | 632・3232 | ◎ | ◎ |
| 須永医院                 | 玉水町 1-15             | 632・3323 | ○ | ○ |
| 篠永医院                 | 真砂 1-2-36            | 633・3776 | ○ | ○ |
| 中神クリニック              | 水尾 3-8-10<br>C 棟 101 | 657・8169 | ◎ | ◎ |
| 松本メディカルクリニック         | 水尾 3-16-28           | 636・1377 | ◎ | ◎ |
| 三島中学校区               |                      |          |   |   |
| 医療機関                 | 所在地                  | 電話       | イ | ロ |
| 大島整形外科               | 庄 2-19-14            | 622・0345 | ◎ | ◎ |
| おおしま糖尿病・<br>甲状腺クリニック | 庄 2-19-14            | 646・6816 | ◎ | ◎ |
| ささき内科・<br>内視鏡クリニック   | 総持寺 1-3-2            | 631・2501 | ◎ | ◎ |
| じゅん茨木皮フ科・<br>形成外科    | 総持寺 1-3-2            | 627・0777 | ◎ |   |
| なごみ整形外科<br>リウマチクリニック | 総持寺 1-3-2            | 622・4020 | ◎ | ◎ |
| すぎもとクリニック            | 総持寺駅前町 1-32          | 631・8811 | ◎ | ◎ |
| 徳永医院                 | 総持寺駅前町<br>1-32-201   | 622・8355 | ○ | ○ |
| 西里医院                 | 総持寺駅前町 6-8           | 623・6566 | ○ |   |
| 岩井医院                 | 総持寺駅前町<br>10-11      | 627・2061 | ○ | ○ |
| 江川クリニック              | 総持寺駅前町<br>13-11      | 627・8552 | ◎ | ◎ |
| 成田クリニック              | 中総持寺町 4-47           | 634・3791 | ○ | ○ |
| きはら内科クリニック           | 中総持寺町 9-1            | 637・1205 | ◎ | ◎ |
| ベッチャククリニック           | 中総持寺町 12-2           | 635・1021 | ◎ | ◎ |
| 岩松クリニック              | 東太田 1-1-109          | 627・3834 | ◎ | ◎ |
| わかば眼科クリニック           | 三島丘 2-5-23           | 665・8826 | ◎ |   |
| たなべ医院                | 三島丘 2-6-3            | 646・7177 | ◎ | ◎ |
| 居相整形外科               | 三島丘 2-8-17           | 620・7540 | ◎ | ◎ |
| すぎたクリニック             | 三島丘 2-8-17           | 620・1115 | ◎ | ◎ |