

日々を彩る、豊かになる。

令和8年
(2026年)



Ibaraki

9

広報いばらき

今日も誰かと笑い合う。

認知症とともに、
私らしい人生を。



Pick up

P.08 茨木市×亀岡市サスペンスツアーを開催
P.20 歯科健康診査の受診を

P.09 文化財資料館テーマ展「茨木城主中川清秀」を開催
P.28 秋の全国交通安全運動



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

認知症になっても このまちなで ずっと、自分らしく

皆さんは、認知症についてどのようなイメージを持っていますか。高齢化の進展に伴い、認知症は誰にとっても身近なものになってきています。そして今、認知症についてのイメージ・考え方・とらえ方は変化しつつあります。
問合先 長寿政策課 ☎072・620・1637



認知症になっても 笑顔でいられる社会とは

- ◇ 認知症であることを隠さなくてよい。自分の状態や気持ちを周囲が受け止めてくれる
- ◇ すべてをサポートしてもらおうのではなく、自分が判断できることを尊重してもらえる
- ◇ 「誰かの役に立ちたい」、「やってみたい」という気持ちを社会で生かせる

「認知症とともに生きる社会へ——」
今、「認知症とともに生きる」という新しい考え方が広がり始めています。認知症になっても住み慣れた環境で安心して暮らせるまちなとは。そして、認知症の当事者が自分らしさを損なわず、希望を持って生きていける社会とはどんな姿かを考えてみましょう。

認知症とは

さまざまな病気などによって、認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障が出てくる状態をいいます。例えば、同じことを何度も言ったり聞いたりする、置き忘れやしまい忘れが目立つ、時間や場所の感覚が曖昧になるなどの症状があります。

くよくよしたってしゃーない、 認知症と向き合って笑顔で生きる！

認知症の当事者として
講演や交流活動などを行う
「おおさか希望大使」の
島谷さんに
お話を聞きました

島谷通敬さん

74歳、市内在住。64歳の時に認知症と診断を受ける。令和6年9月に大阪府の「おおさか希望大使(※)」に就任。



認知症と向き合い、 踏み出した新しい一歩

駅前周辺や万博方面などでの散歩が島谷さんの習慣。「市役所を通りかかると、よく出入りしていた会社員時代が懐かしくて。そうそう、なんで茨木に引っ越したかというところ……」と記憶をひもときながら、「まだまだ思い出せることもある」と瞳を輝かせます。

記憶力には自信があったのに……。加齢とともにもの忘れが増え、しだいに「本来の自分ではない」感覚に。「認知症と診断された時はショックだったし、能力の低下を感じ、失敗すると落ち込んだ。でも、元に戻らないならくよくよしてもあかん。今の自分にできることをやろうと思って」。

認知症であることを受け入れてさまざまな場に出向けば、認知症の仲間や支え合える人との出会いが広がりました。そうして笑顔でいる時間が増え、

おおさか希望大使として自身の経験をもとに伝える機会にも恵まれました。

自分らしさは、 失わないでいい

忘れてしまうこともあるけれど、誰かと一緒にその記憶を埋められ、自分で行きかかっていることができた。感じた島谷さん。毎朝、ご家族などと1日の予定を確認し、必要な場面では介護サービスを利用して過ごしています。

認知症になっても、役割を持ち、世のため、人のためになれている。そんな喜びが島谷さんの日々を満たしています。

「行く場所があり、仲間がいる。島谷通敬としての挑戦は、まだまだ」。今日も足取り軽く、進んでいます。

※おおさか希望大使…大阪府が任命し、認知症に対する正しい理解を広めるための活動を行う認知症当事者
※いばらきオレンジかふえ…認知症の人や家族、地域住民などが集う場。4ページで紹介

サポートしながら感じること

「世のため、人のために何かしたい」という気持ちは、島谷さんを動かす原動力です。講演では「しまった、しまった、しまった兄さんの島谷通敬です」と会場を笑わせます。私はその姿に、認知症になっても人を笑顔にしたい、人とつながりたい、そして、島谷通敬として生きたいという強い思いを感じています。島谷さんとの出会いで、私も考え方が変わり、「どう支えるか」ではなく、「その人らしさをどう地域で生かすか」を考えるようになりました。認知症が進んでも、誰かと支え合いながら役割を持ち、地域で生きていける。そんな社会になってほしいと願っています。

市認知症地域支援推進員
矢野さん



毎月楽しみにしているいばらきオレンジかふえでの時間

誰もが安心して暮らせるまちに



まちの憩いの場 いばらきオレンジかふえ

認知症の人やその家族、地域住民、介護・医療関係者などが集う「いばらきオレンジかふえ」。地域団体、介護施設、医療機関などが市内各所で運営しており、気軽に交流や情報交換ができます。何気ないつながりを大切にする、暮らしに役立つ講座やレクリエーションを取り入れるなど、さまざまな思いに基づいて運営されています。



一覧はこちら

40代、50代の方や、ご家族も
ぜひ気軽にお越しください //



★拠り所おれんじカフェ元町
毎月第3金曜日14:00～15:30に
ローズWAMで開催
スタッフの皆さん

ホッと一息つける
お茶タイム
明るい歌声や笑い声が聞こえる、「拠り所おれんじカフェ元町」。時には、参加者による絵本の読み聞かせに皆が聞き入る時間も。こころは、「誰もが自由に安心していられる場所」との思いから、いつも穏やかな時間が流れています。スタッフを務めるのは、認知症サポーターの皆さん。2、3ページに登場した島谷さんがマスターを務めています。

まちの医師に聞く「認知症、その前にできること、なってからできること」

✓ 高齢者だけの病気ではありません

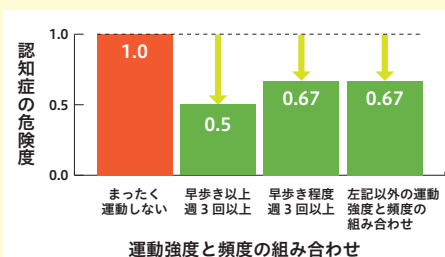
認知症は、もの忘れ、物事の段取りが上手いかなくなるなど「認知機能障害」により、生活に支障を来す状態のことで、90歳を越えると6割以上が認知症の状態になるという報告もあります。加齢が一番の原因ですが、65歳未満の現役世代でも若年性の認知症の状態になる可能性もあります。



そのだクリニック
園田 薫医師

✓ 運動や交流が認知症予防につながり、生きがいは認知症の進行を緩やかにします

「認知機能障害」があるが、まだ生活に支障がない状態を軽度認知障害(MCI)と言います。予備軍という言葉は耳にしたことのある人も多いと思います。MCIの状態から、毎年約15%の人が認知症の状態に移行します。最近の研究では、運動、人との交流、生活習慣病や難聴の治療などで、認知症への移行を遅らせたり、改善したりする可能性もあるとのこと。また、脳の病変変化が高くて生きがいを持つ認知症の人は認知機能の低下が緩やかだったという報告もあります。現在はMCIの段階から進行を遅らせる薬もあります。もの忘れが気になる人は、お近くのかかりつけ医や専門医に気軽にまずはご相談ください。



出典：厚生労働省「認知症予防・支援マニュアル」

認知症を知り、関わり合って



どう声をかけましたか?



Point 声をかける時は

複数人ではなく
1人で声をかける

後ろからではなく、
正面から話しかける

落ち着いて、
一つずつ質問する

困っている?と思ったら

早期対応につながる目印です!

茨木童子見守りシール

65歳以上の行方不明になる可能性のある人に配付しているシールです。発見者が二次元コードを読み取ると、市役所等の連絡先が表示され、身元確認や行方不明となった時の早期発見、事故の防止につながります。

シールを付けた人が道に迷っている様子であれば、二次元コードを読み取れなくても、長寿政策課または最寄りの警察署に連絡してください。

認知症による徘徊や行方不明の対策に

GPS 機器の導入費用を補助します

認知症高齢者等（満40歳以上）が行方不明になったときの早期発見、安全確保、介護者の負担軽減を図るために、GPSを活用した位置情報検索サービスの利用に必要な機器の導入費等の初期費用を補助します（上限1万円）。※購入前に申請が必要です。

いずれも、詳細は長寿政策課へ

認知症になると、外出の目的を忘れたり、自分のいる場所が分からなくなったりすることがあります。自分から助けを求めるのが難しい場合もあるので、まちで困っている様子の人がいたら、まずは見守り、必要に応じて声をかけてください。

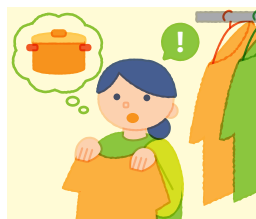
単なるもの忘れ

- ・昨夜、何を食べたかパッと出てこない
- ・目の前の人の名前が思い出せない
- ・ものをどこに置いたか分からなくなる
- ・曜日や日付を間違えることがある

ケース2



あ！お鍋を見に行かないと



今日のご飯は何を作ろうかな



ケース1



そうだ、安かった時に
まとめ買いしたんだって！



あれ？なんで家にあるんだろう



単なるもの忘れは「忘れていること」を自覚している一方、
認知症による記憶障害は自覚がなく、日常生活に支障が出てきます。

※若年性認知症は、疲労やストレスのせいと思い込み見逃されがちです。

＼もしかして？／

自身や家族、友人のことなど、気になったら以下の初期症状が当てはまるかチェックしてみましょう。

- ☐ 何度も同じことを言ったり聞いたりする ☐ 仕事や家事などでミスが増えた
- ☐ よく探し物をしている ☐ 趣味や日課をしなくなった

ふとした気づきが大切！
「認知症」と「もの忘れ」どう違うの？

単なるもの忘れと、認知症の初期症状の健忘には異なる性質があります。特に若年で発症する場合合は「まだ大丈夫」と思いがちですが、その違いを知って気づけるようにしておくことが大切です。

もの忘れがひどくなった、相談したい。



まずは電話で話しましょう。

認知症オレンジダイヤル

(市認知症電話相談専用ダイヤル)

受付時間: 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

フリーダイヤル

ココロ 晴れる

0120-556-806

近くの地域包括支援センターでも
相談できます。

市内に14か所あるセンターで、健康、
医療、福祉など総合的な相談ができま
す。お住まいの近くのセンターにお越
しください。



▲センターの
一覧はこちら

安心した暮らしを続け
られるよう、ぜひ「早め
の相談を」と心にとめて
おいてください。

長寿政策課
安田



あれ？と思ったら
まず相談

もの忘れや認知症について不安や
気になることがあれば、かかりつけ
医や、まちの窓口にご相談しましょう。

イベント

ID 68512

認知症月間啓発イベントシンポジウム

認知症があってもなくても、ともに生きる地域を考える

日時 9/13(日)14:00～15:30

場所 生涯学習センターきらめきホール

申込 電話、FAXまたは申込用紙(市HPに掲載)を持参で(福)慶徳
会地域相談支援室 ☎072・657・7717、FAX 072・657・9811

認知症のこともっと身近にもっと知ろう

認知症VR体験、脳トレ・認知機能チェック等

日時 9/19(土)14:00～16:00

場所 太田公民館

高齢者の運転免許更新についての講義、GPS体験会等

日時 9/26(土)14:00～16:00

場所 白川公民館

出張版あいのまちの保健室

～はつらつ長寿をめざして～

健康・認知症相談、脳トレ、認知機能・ストレスチェック等

日時 9/25(金)13:30～15:30

場所 イオンタウン茨木太田2階

9月は「認知症月間」、 21日は「認知症の日」です！

イベントや講座などを多数開催します。
詳しくは市HPから

「認知症サポーター」養成講座

ID 68510

認知症について学び、正しく理解しませんか

※団体やグループでの受講を希望する場合は、講師を派
遣することもできます。

日時 ①9/17(木)、②10/27(火)14:00～15:30

場所 ①市役所南館3階会議室

②市役所本館1階第1会議室 ★各先着20人

申込 WEB、電話で(福)慶徳会地域相談支援室

☎072・657・7717

日時 9/23(祝)14:00～15:30

場所 太田公民館分室 ★先着15人

申込 電話、メールで太田・西河原地域包括支援センター

☎072・631・5200

特集

・認知症になっても
このまちでずっと、自分らしく

- 08 トピックス
 - 10 暮らしのガイド
 - 18 健康インフォメーション
 - 20 歯科健康診査の受診を
 - 22 イベント情報
 - 35 あつまれ！#いばらきっず
 - 36 パパママクラブ
 - 38 いばらき日記
- プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
豆腐・厚揚げ・湯葉等詰め合わせ

詳しい情報は

WEBへ！



ID番号

検索

市HPで記事のID検索が
できます

各記事の詳しい情報は

ID***** 検索でチェック！



市HP
トップページ

デジタルブックサービス
「カタログポケット」

ID 64187

広報いばらきをいつでも・どこでも
読むことができます。また、10か国
語で読むことができます。



人口と 世帯数 (7月末現在)	人口	285,875人(-32)
	男	137,304人(-67)
	女	148,571人(+35)
	世帯	136,812世帯(+10)

※()内は前月比



今月の防災スローガン

9月は防災月間 災害への備えの再確認を

topic
1

ID 65009

茨木市×亀岡市サスペンスツアー 「吊り橋から始まる花と緑のミステリー」

事件の謎を追いながら両市を巡る体験
型サスペンスツアーです。

と き ①10/17(土)～18(日)
②11/7(土)～8(日)(各1泊2日)

ところ 両市の観光スポット等
(右下写真一例)

定 員 各先着25人

費 用 19,800円

申 込 ①10/16・②11/6までにWで

問合せ 合同会社ロカポテ
☎090・9719・1429



ダムパークいばきた

topic
2

無料招待！ 大阪エヴェッサ市民応援デーを開催

男子プロバスケットボールリーグ (Bリー
グ) の大阪エヴェッサvsシーホース三河戦をス
タンド上部指定エンド側席で観戦できます。観
戦席等詳細は大阪エヴェッサHPをご覧ください。



と き 10/3(土)・4(日)14:05から

ところ おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区北港緑地二丁目2-15)

対 象 市内在住・在勤・在学者

定 員 各500人

申 込 9/4、18:00から9/22、18:00までにWで
(1人4枚まで申込可)

問合せ スポーツ推進課 ☎620・1608



大阪エヴェッサHPは
こちら



チケット申込は
こちら

申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic
3

ID 26012

文化財資料館テーマ展 「茨木城主中川清秀」を開催

当時の史料や後世の伝記、絵画史料を展示し、茨木市域での足跡・伝承から茨木城主中川清秀に迫ります。また、館内でクイズラリー（参加者に景品あり）を実施するほか、来館記念カプセルトイ（1回500円）もあります。☎同館 ☎634・3433

と き 9/19(土)～12/14(月)9:00～17:00 **ところ** 同館展示室
(火曜日・祝日の翌日休館)



関連イベント

講演会

と き ①9/20(日)、②11/7(土)14:00～15:30
内 容 ①本能寺の変の背景と中国大返しの「失敗」（中京大学教授 馬部隆弘さん）、②中川清秀vs高山右近一信長・秀吉と摂津の支配ー（京都先端科学大学特任准教授 中西裕樹さん）

学芸員講座

と き ①10/25(日)、②11/21(土)14:00～15:30
内 容 ①中川清秀は秀吉の与力であったのか・②中川清秀の人物像と足跡・伝承（市学芸員）

共通事項

ところ 同館研修室 **定員** 各当日先着80人

topic
4

ID 52509

けんこう 歯つらつ健口教室を開催

と き ①9/24(木)、②12/3(木)9:30～11:30、全2回 曜
ところ 保健医療センター **対 象** 75歳以上 **定 員** 先着30人
内 容 ①オーラルフレイル（口の機能低下）予防対策講話（歯科医師）、口腔機能検査機器を使った測定会、②オーラルフレイル対策実施後に口腔機能を再測定
申 込 9/17までに ☎で健康づくり課 ☎625・6685



ID 39107

topic
5

市立小・中学校に通うこどもの保護者に 学用品等の費用の一部を支給（所得審査あり）

認定された場合、申請月分からの支給となるため、早めの申請がおすすめです。市教育委員会が定める基準額を超える場合でも、失業等により現在の収入が著しく減少しているときは、対象となる場合がありますのでご相談ください。☎学校教育推進課 ☎620・1684

申 込 来年2/26までに ☎こどもが通う市立小・中学校



時とき **所**ところ **対**対象 **定**定員 **内**内容 **¥**費用・報酬等 **申**申込 **問**問合先（市内は市外局番072を省略） **連**連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



福祉車両移送サービスの運転ボランティアを募集

高齢者や障害者等が、車いすごと乗降できる車で外出するのをサポートする長期の運転ボランティアです(運転協力者講習会の受講要)。**申電**、**申電**で市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎627・0086、✉inc@ios.taki-csw.com

パートナーシップ宣誓制度のご利用を

性的マイノリティの2人が互いを人生のパートナーにすることを宣誓した事実を、市が公に証明する制度です。また、宣誓書受領証の提示で一部の行政サービスが利用可能になります。**申電**、**申電**、**直人権**・男女共生課 ☎620・1640

同性パートナー間での公正証書作成費を補助

ID 58233
次の全てを満たす人、①双方が市内に住民登録がある、②戸籍上の性別が同じ、③有効なパートナーシップ宣誓書受領証を所持、④市税の滞納がない、⑤公正証書作成後3か月以内に申請 **¥1組上限5万円** **関人権**・男女共生課 ☎620・1640

税金・保険・年金

9月30日までに納付をお願いします

◆後期高齢者医療保険料普通徴収3期 ◆国民健康保険料普通徴収4期 ◆介護保険料普通徴収6期 ◆固定資産税 都市計画税3期 ◆下水道受益者負担金2期

市内の土地・家屋所有者が死亡した場合、固定資産現所有者申告等が必要

ID 59575
法定相続人・受遺者等の氏名・住所等の申告が必要ですが、相続人代表者指定届を提出した場合は申告不要です。なお、死亡届提出翌々月に「代表者指定届兼現所有者申告書」の様式等を法定相続人の1人に送付します。**申**相続人が死亡を知った日から3か月以内に **W** または申告書(資産税課で配付)を **郵・直** 〒567・8505 同課 ☎620・1615

高齢者等居住住宅にバリアフリー改修をした場合、家屋の固定資産税が減額されます

ID 56753
関 65歳以上または要介護・要支援・障害者のいずれかが居住する新築後10年以上経過の住宅(賃貸住宅を除く)に、廊下拡幅、階段勾配緩和、浴室・便所改良等一定のバリアフリー改修工事を施したもの(適用

は1度のみ、床面積や費用等の要件あり) **¥** 改修工事完了の翌年度分のみ固定資産税(家屋100㎡相当部分までの)の3分の1を減額(都市計画税は適用外) **申** 工事完了日から3か月以内に申告書、改修工事明細書・写真等関係書類、領収書(写)等を **郵・直** 〒567・8505 資産税課 ☎620・1615

納付相談等のある人のための休日窓口を開設

ID 64655
時 9月26日(土)、10月24日(土)9時~12時 **所** ①国民健康保険料Ⅱ市役所本館1階7番窓口、②市税Ⅱ市役所本館2階13番窓口 **関** ①保険年金課 ☎620・1631、②納税課 ☎620・1616

システム更改に伴い、地方税お支払いサイトのサービスが停止します

9月19日(土)から9月24日(木)8時30分まで、eTAXを利用した電子申告・電子納付等、eTAX・eL番号を利用したキャッシュレス納付のサービスが利用できません。サービス等詳細はeTAXホームページをご覧ください。**関** eTAXヘルプデスク ☎03・5638・5171



年金生活者支援給付金制度のご利用を

ID 61579
公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援

9/23は「手話の日」・「手話言語の国際デー」です

ID 65840

手話への関心を広め、理解を深める日で、おにフル1~2階を日没からイメージカラーのブルーにライトアップします。この機会に手話について考えてみませんか。**関** 障害福祉課 ☎620・1636、**FAX** 627・1692

【啓発イベント】

時 9/13(日)10:30から **所** おにフル芝生広場等 **内** 手話教室・コイン落とし・ラダーゲッター・なんでもすくいをスタンプラリー形式で回る



するために、年金に上乗せして支給されます。新たに受給対象となる可能性のある人には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されます。**関** 保険年金課 ☎620・1632



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

①国民健康保険・②国民年金の加入・脱退コールセンターのご利用

ID 50954

①は市外からの転入や市外への転出、退職・就職等による加入・脱退の手続きが、②は退職等による加入の手続きが必要です。時平日8時45分～17時15分 同コールセンター ☎620・6176

国民年金第1号被保険者が日本国外・国内へ住所を移す場合は届出が必要です

ID 24080

海外に居住する場合は、国民年金の喪失届が必要です。日本国籍の人であれば、海外任意加入制度の利用も可能です。また、日本へ帰国し、日本国内に住所を有した場合には国民年金の加入届が必要です。☎保険

年金課 ☎620・1632

国民年金第1号被保険者への独自の給付があります

ID 27633

国民年金には、他の年金にない給付として、付加年金や寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金等があります。☎保険年金課 ☎620・1632

教育・子ども



人間関係や家庭環境等でお困りの時は「ユースプラザ」へ

ID 37479

中高生や若者が1人でのんびりしたり、他の利用者やスタッフと一緒に遊べたりする場所を提供しているほか、多彩な社会体験イベントを開催。勉強のサポートや不登校・ひきこもり・家庭環境・人間関係等の困りごととの相談もできます。☎こども政策課 ☎620・1625

こども食堂の運営にご支援を

ID 60291

こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材の寄附により運営されています。こども食堂への寄附サイトを開設していますので、応援をお願いします。なお、寄附金の税額控除は受けることができません。☎こども政策課 ☎620・1625

ひきこもり支援動画のご活用を

ID 48769

ひきこもりを正しく理解し、実践的なアプローチ方法を解説する動画を市公式YouTubeで公開しています。☎こども政策課 ☎620・1625

来年度学童保育室の一斉受付を開始

ID 69750

【オンライン申請期間】10月1日（休）～11月10日（火）、【案内資料配付】9月9日（水）から学童保育課、各小学校の学童保育室（日曜日、祝日を除く13時～17時、土曜日は8時15分から）、市内の市立・私立保育所（園）、認定こども園または市HPに掲載内大池・庄栄・春日・郡山・福井の5学童保育室で小学4年生までの受入学年拡充のモデル実施。☎同課 ☎620・1801

くらし・まち・安全



所有者不明猫活動団体の取組に理解を

ID 19323

同団体は、野良猫を徐々に減らすよう避妊・去勢手術をし、命を全うさせる活動をしています。給餌の食べ残しの回収や糞尿の掃除等、地域の生活環境を損なわないよう細心の注意を払いながら取り組んでいます。☎市民生活相談課 ☎620・1603

9月20日～26日の動物愛護週間に
合わせて動物愛護展を開催

ID 69789

動物の愛護と適正な飼養について考える機会にしましょう。時 9月26日(土)10時～16時 所 おにクルオープンギャラリー 内 パネル展示、絵本の読み聞かせ、啓発グッズの配布等 周 市民生活相談課 ☎620・1603

葦原小学校区を対象に地域活動の
活性化に向けたワークショップを
実施

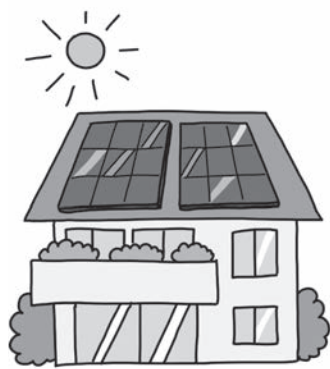
ID 69682

「話そう！描こう！つくろう！ふるさと葦原」がテーマです。時 10月4日(日)、11月28日(土)、12月12日(土)10時から 所 葦原コミュニティセンター 申 9月10日までに 又 または申込書(市HPに掲載)を 直 同センター 問 葦原小学校区連合自治会会長西島 ☎633・6697

住宅用太陽光発電システム等の設
置費用の一部を補助

ID 57732

対 自宅に①太陽光発電システム・②



①と同時期に設置の家庭用燃料電池(エネファーム)・③太陽熱利用システム・④蓄電システムを設置した人 ¥設備により最大3～5万円 申 設置後6か月以内に申請書(市HPに掲載、環境政策課で配付)・必要書類を 直 同課 ☎620・1644

まちのにぎわいづくり連絡会議の
ご案内

時 9月7日(月)19時～20時30分 所 おにクル多目的室C1・C2 定 先着15人 内 中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う 申 9月3日までに 電・F、で 茨木商工会議所 ☎622・6631、FAX 622・6632、✉nuta@barack.co.jp

9月は環境美化月間です。ポイ捨て
ごみのない美しいまちづくり
にご協力

ID 58946

ペットボトルやたばこの吸い殻等ポイ捨てごみは、まちの景観を損なうだけでなく、雨や風によって川に運ばれ、海に流れ着き、環境や生物に悪い影響を与えます。一人ひとりの心がけで美しいまちをつくりましょう。問 環境政策課 ☎620・1644

スプレー缶をごみで出す際は、ガ
ス抜きを徹底して、普通ごみとし
て出してください

ID 3408

ガスが残っていると、爆発や火災

の原因になります。中身を十分に使い切り、火気のない屋外でガス抜き(缶への穴あけは不要をし、他のごみとは分け、透明な袋に入れて「ガス抜き済」と表示をしてください。問 環境政策課 ☎620・1644

ごみのないきれいな水路の保全に
努めましょう

ID 5205

水路に流れるごみは、生活環境を悪化させるだけでなく、水の流れを妨げて大雨の時に水路が溢れる原因にもなります。水路にごみを捨てないようにしましょう。問 下水道施設課 ☎620・1667

水路に個人の橋等を設置する場合
は市の許可が必要です

ID 5205

設置する橋の大きさ・構造によっては、許可できない場合もありますので、検討している人は事前にご相談ください。問 下水道施設課 ☎620・1667

府都市計画に関する公聴会のご案内

ID 69592

時 9月30日(水)13時から 所 府庁新別館北館1階会議室兼防災活動スペース 3 (大阪市中央区大手前三丁目1-43) 定 ②10人 内 北部大阪都市計画都市再開発方針等の変更案(9月2日～16日に都市政策課・府計画調整課で閲覧可) 申 9月2日～16日(必着)に ①公述希望者 W または公述申出

自治会のICT活用を支援

ICT出前講座

ID 61023

事前にヒアリングを行い、各自治会の目標に合わせた内容でLINE・Zoom・HP作成講座を実施します。申 来年1/31までに W または申込書(市HPに掲載)を 電・F・✕・直 〒567-8505 地域コミュニティ課 ☎620・1604、FAX 620・1715

ICTを活用した情報発信に係る経費を補助

ID 68780

回覧板等の電子化の運用開始年度から3年間補助します。対 単位自治会 ¥ 対象経費の1/2(年間上限33,000円) 申 申請書(市HPに掲載)、契約内容・年額(月額)使用料・使用開始月がわかる資料、口座振替依頼書を 電・F・✕・直 〒567-8505 地域コミュニティ課 ☎620・1604、FAX 620・1715



書(府HPに掲載、都市政策課・府計画調整課で配付)を郵・直、【②傍聴希望者】Wまたは申込書(様式不問)を郵で〒559-8555 府計画調整課 ☎06・6210・9078

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川に入らないでください

ID 61326

時 9月2日(水)10時～15時、9月16日(水)10時～14時(予告無く変更する場合あり) 関府茨木土木事務所 ☎627・1121

浄化槽の適正管理を

浄化槽を使っている人は、次の3点を必ず実施しましょう。①専門的知識・技能がある業者に保守点検を依頼する、②次の市許可業者に依頼して、年1回以上(全バッキ方式は6か月に1回)清掃する、エスフ(株) ☎635・8181、ニザック(株) ☎634・4619、(株)東洋工業所 ☎624・0366、北摂衛生(株) ☎671・0026、③(一社)府環境水質指導協会 ☎072・257・3531による法定検査を受ける。

環境事業課 ☎634・0351

9月10日は下水道の日です

ID 61481

下水道は使って汚れた水をきれいにし、環境を守るだけでなく、まちを浸水から防ぐなど、私たちのくら

しを支えています。下水道の役割が十分に発揮されるよう適切な使用にご協力ください。関下水道総務課 ☎620・1665

台風の時期に備え下水ますの点検・掃除を

ID 24500

家庭の排水や雨水を集める下水ますに落ち葉、泥等がたまったり、木の根が張っていたりすると、大雨のときに流れずあふれる原因になります。台風等大雨に備え、点検し、掃除しておきましょう。関下水道施設課 ☎620・1667

水道メーターの取替えにご協力を

ID 65011

水道メーターの有効期間は計量法で8年と定められています。取替予定の使用者に取替えのお知らせを事前配布し、有効期間内に取替えています。メーター付近はいつも清潔にするなど、ご協力ください。関営業課 ☎620・1691

各家庭の水道メーターから道路の間の漏水調査にご協力を

ID 19000

市職員または水道部発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が調査します。本調査で費用を請求することは一切ありません。関工務課 ☎620・1692

感震ブレーカーを設置しましょう

ID 69082

東日本大震災による火災は、過半数以上が電気起因したものでした。地震の揺れを感じて自動的に電気を遮断する感震ブレーカーを設置し、大切な命と住まい、地域の安全を守りましょう。関予防課 ☎622・6950

コミュニティ助成事業で自主防災組織の防災資機材を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業の助成金を、今年度、次の団体が活用しました。▼水尾校区自主防災会 II 屋内テント・ポータブル電源の整備 関危機管理課 ☎620・1617

9月9日は救急の日、9月6日～12日は救急医療週間です。応急手当を身につけよう

ID 69576

応急手当の正しい理解を深めるため、心肺蘇生法(胸骨圧迫・AED)の講習会等を実施しています。時 9月12日(土)11時～14時 所 イオンモール茨木ジョイプラザ 関救急管理課 ☎622・6959

おおさか防災ネット・大阪防災アプリのご利用を

ID 24632

おおさか防災ネットの防災情報

市職員募集の受付は9/2まで

ID 67030

対 大卒・職務経験者土木、短大・高校卒事務系・技術系(土木・建築・電気・化学)、保健師、司書、学芸員、障害者区分(事務系・技能労務職)、技能労務職、消防吏員、窓口受付員、学童保育指導員 申 9/2までに Wで関人事課 ☎620・1601(消防吏員は消防本部総務課 ☎622・6956)



しごと・求人



保育士資格の取得をめざす人に保育士試験受験料・保育士登録手数料を補助

ID 69371

対 4月1日以降に保育士登録を完了

生涯学習情報誌「NextStage」の
広告事業者を募集

ID 60889

定4枠(縦6cm×横18cm、フルカラー、冊子裏表紙) 内市内事業者優先、12/1に4,300部発行、市内各所で配付予定 ¥1枠30,000円 申9/14(必着)までに申込書(市HPに掲載)・広告見本・市税完納証明書(申込日前3か月以内の証明日)または市税納付状況調査同意書を郵・直 ☎567-0028 生涯学習センター ☎624・8182

し、市内の保育所等に保育士として勤務している人 ¥上限4万円 申Wで 問保育幼稚園総務課 ☎655・2753

シルバー人材センター入会説明会
のご案内

ID 61840

時 9月10日(木)・18日(金)、10月8日(木)・16日(金)13時30分～16時(途中入室不可) 所同センター会議室(東奈良一丁目4-1) 対60歳以上の市民 定各先着40人 内入会説明、就業相談 申電で 同センター ☎634・8990

事業者向け



LGBTQハッシュタグ企業リイ登
録を

ID 61840

性の多様性の尊重やLGBTQの支援に取り組む市内事業所をLGBTQフレンドリー企業として登録します。登録後、市HPでの紹介やPR用オリジナルロゴステッカー(下図)の配付を行います。 申W、電、直、人権・男女共生課 ☎620・1640



LGBTQ研修の活用を

ID 59464

対市内事業所 内アライ(多様な性を理解し支援する人)を育成するための研修、LGBTQとSDGsの関連性、ハラスメント、企業での取組事例(N

PO法人のWOC) 申W、電、直、人権・男女共生課 ☎620・1640

中小企業経営基盤強化セミナーを
実施

ID 68420

時 ①9月29日(火)、②10月21日(水)13時30分～16時10分 所おにクル会議室2 定各30人 内①販路開拓、②DX推進、業務効率化で「攻め」に転じる 申W、電で同セミナー事務局 ☎0120・81・4086

市中小企業等資金引上げ奨励金の
2次事前登録を9月15日から開始

ID 68403

対象・申請方法等は市HPをご確認ください。 申6月15日～11月30日(予算額に達し次第終了)にWで問同奨励金事務局 ☎655・9243

9月は障害者雇用支援月間です

ID 61237

市とハローワーク茨木では、事業主への啓発用リーフレットの送付を通じて、障害者の雇用を支援しています。また、障害者を雇用する事業主に、障害者雇用奨励金制度を設けていますので、ご活用ください。 問産業振興課 ☎620・1620

障害者合同就職面接会への参加企
業を募集

ID 69413

時 11月17日(火)13時～16時 所市役所南館10階大会議室 定9社 申9月1日～

取引や証明に使われる「はかり(特定計量器)」
の定期検査を実施

ID 68181

計量法により2年に1度は定期検査の受検が義務づけられています。費用等詳細は市HPに掲載しています。 時 ①9/2(水)・9(水)・16(水)・②4(金)・③8(水)・15(水)・29(水)・④11(金)・25(金)・⑤24(木)10:30～15:30 所 ①市民体育館、②三島中学校、③南市民体育館、④豊川のち・愛・ゆめセンター、⑤北辰出張所 問消費生活センター ☎624・0799



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

11日に電でハローワーク茨木 ☎ 623・2551、部門コード42 #

省エネ・省CO₂設備導入に対する費用を一部補助

ID 26787

効果の把握できる新エネルギーの導入や省エネルギー改修の事業経費の一部を補助します。補助対象経費100万円当たり年間CO₂削減効果基準等の要件があります。市内に事業所を有する、中小企業基本法第2条第1項に定める会社 申請書（市HPに掲載、環境政策課で配付）・必要書類を直同課 ☎ 620・1644

産業廃棄物は環境衛生センターに搬入できません

ID 3466

事業活動に伴って出る、金属くず、廃プラスチック等法定の20種類の廃棄物は、事業者の責任で、産業廃棄物として適正に処理する必要があります。府の許可を受けた産業廃棄物処理業者に処理を委託してください。環境政策課 ☎ 620・1644

マッチング大交流会へ繋がる・広がるビジネス交流

時11月12日(木)13時～18時 所おにフルきたしんホール 対北摂地域の企業・個人事業主・店舗経営者 定先着200人 申Wで問茨木商工会議所 ☎ 622・6631



いばらきロカボア参加店舗を募集

ID 65957

対来年1～2月のフェア期間中、茨木産の野菜や米、加工品を使ったメニュー等を提供できる飲食店・食品販売店 茨木産の野菜や米、加工品を使ったメニュー等をスタンプラリー形式で食べ歩くイベント 申9月30日までに電、F(店名・所在地・代表者氏名・電話番号を記入)でいばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 ☎ 646・9761、FAX 646・9762

会議・相談・その他

エレベーター棟新設、外壁改修等の工事のため、耳原公民館は休館します

ID 48370

時10月1日(木)～来年8月31日(火) (予定) 問中央公民館 ☎ 622・1256

市議会定例会の傍聴を

ID 56339

時9月3日(木)10時から 所市役所本館5階議場 問子ども連れでも傍聴できる特別傍聴室・インターネット中継あり 問議事課 ☎ 620・1671

男女共同参画推進審議会の傍聴を

ID 23655

時9月18日(金)14時～16時 所①市合同庁舎6階会議室、②NOC配信(音声のみ) 定①先着5人(当日空きがあれば傍聴可) 内男女共同参画に関する意識調査等 申W、電、Fで人権・男女共生課 ☎ 620・1640、FAX 620・1725

地域公共交通会議の傍聴を

ID 68941

時9月24日(木)10時～12時 所市役所南館10階大会議室 定先着20人(当日空きがあれば傍聴可) 内山間部の交通検討に関する等 申9月18日までにW、電、Fで交通政策課 ☎ 647・2916、FAX 625・3181

教育委員会定例会の傍聴を

ID 38941

時9月25日(金)14時から 所市役所南館6階会議室 内一部非公開の場合あり 問教育政策課 ☎ 620・1680

福祉なんでも相談会のご案内

ID 20635

時10月3日(土)14時～16時 所アルプラザ茨木3階エスカレーター横 内コミュニティソーシャルワーカーと地域包括支援センターによる困りごと相談 問(福)慶徳会常清の里CSW ☎ 646・5601

みしま司法書士土曜無料法律相談のご利用を

時9月12日(土)、10月10日(土)、11月14日(土)14時～16時30分(15時30分まで)

いばらきイルミフェスタ ラリースポット登録店舗を募集

ID 49580

時11/27(金)～来年1/11(祝) 対店舗にイルミネーションを設置し、ラリースポットとして協力できるお店 内期間中、ラリースポットをめぐる ¥電気料金は各店舗負担 申9/30までに電、F(店名・所在地・代表者氏名・電話番号を記入)で同フェスタ実行委員会事務局 ☎ 646・9761、FAX 646・9762



食育ひろば



健康づくり課 ☎625・6685

ID 52509



災害時でも美味しく!ポリ袋レシピ

災害時は、慣れない生活によるストレスで食欲が落ちてしまいます。カレー粉等の香辛料を使った料理は、香りや風味で食欲を高めると言われています。また、パッククッキングは少ない水で調理でき、洗い物もほとんど出ないため、災害時に役立ちます。平时に一度作ってみてください。

ポリ袋でツナと野菜のカレー風味ご飯

材料(2人分)

A)水……………大さじ1 無洗米……………1合
A)塩……………ひとつまみ 水……………200cc
A)カレー粉……………大さじ1/2 ツナ缶……………70g
ミックスベジタブル…70g

作り方

- ①Aを混ぜ合わせる。
- ②耐熱性のポリ袋に無洗米と水を入れて30分間吸水させる。
- ③②に①と残りの材料を全て入れ、よく混ぜる。
- ④ポリ袋の中の空気を抜いて、ねじりながら袋の上部をしっかり結ぶ。
- ⑤熱でポリ袋が溶けるのを防ぐため、鍋底に耐熱皿を置き、ポリ袋がつか程度のお湯を沸かす。
- ⑥沸騰したら④を入れて常に沸騰状態で約40分間加熱する。火を止め、そのまま20分間蒸らす。

受付) 所クリエイトセンター203 内相
続等の不動産登記、会社設立等の商
業登記、遺言・成年後見、簡裁訴訟・
消費者問題、債務整理、借地借家等
問 大阪司法書士会北摂支部 ☎06・6
310・1707

高齢者いきがいワーカーズ支援事業
業定例相談会のご案内

時 9月1日(火)、10月6日(火)10時~12
時 所 シニアプラザ1階会議室 対60歳
以上の市民 内 高齢者で起業をめざす
人のための相談 問 NPO 法人茨木シ

ニアカレッジ ☎657・8814

①第18代いばらき観光大使・②い
ばらき応援団員が決定 ID 64918

①に那須久美子さんが、②に才脇
大和さんが選ばれました。期間は約
1年間で、市内のイベント・行事へ
の参加、メディア等で茨木のPRを行
います。いばらき応援団長の横垣 壮
さん、特別観光大使の中務裕太さん
とヤナギブソンさん、松本慈子さん
は留任します。問 市観光協会 ☎645・2
020



才脇大和さん



那須久美子さん

活躍おめでとういばらき

ID 69721

次の皆さんは、全国大会や国際大
会の出場等に伴い市長を訪問されま
した。【絵画】鯉川咲さん【空手】中
野綾人さん【ラグビー】追手門学院高
等学校女子ラグビー部【バドミント
ン】あいCUB【少林寺拳法】小林さ
ん(父・子) 問 秘書課 ☎622・8121

X(旧Twitter)



@ibaraki_city

Facebook



@city.ibaraki

Instagram



@ibarakicity_official

市の取組やイベント等の行政情報のほか、
市内の出来事等も発信し、また、災害時に
は迅速な情報提供も行っています。

市内のココチイ日常の写真を投稿し
ています。「#ココチイバラキ」「#次
なる茨木」をみんなでシェアしませんか。

市公式SNS

ID 12804

まち魅力発信課 ☎620・1602

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

くらし

相談内容	日時・定員等(9・10月)	場所・問合先		
女性面接相談 保	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920		
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00			
男性のための電話相談 ☎620・9929	9/9(水)・16(水)、10/21(水)・28(水)18:30～21:30			
女性のはたらき方相談 保	9/12(土)、10/9(金)9:30～12:30(予約要)			
女性法律相談 保	9/10(木)・19(土)、10/15(木)・17(土)9:30～12:30(予約要)			
仕事なんでも相談	9/24(木)、10/29(木)13:00～16:00			
DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757		
人権相談	平日9:00～17:00(10/1から窓口は16:30まで)	人権センター ☎622・6613		
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①豊川 ☎643・1470 ②沢良直 ☎635・7667 ③総持寺 ☎626・5660		
お仕事じっくり相談	①9/25(金)、10/30(金)、②9/4(金)、10/2(金)、 ③9/28(月)、10/26(月)13:30～15:30(予約要)			
暮らし設計相談	①9/11(金)、10/9(金)、②9/18(金)、10/16(金)、 ③9/26(土)、13:00～17:00(予約要)			
	9/4(金)13:00～17:00、10/2(金)13:00～16:30(予約要)	人権・男女共生課 ☎620・1640		
いばらきにじいろ電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	9/26(土)、10/24(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510		
人権擁護委員による人権相談	9/10(木)・24(木)、10/8(木)・22(木)13:00～15:00	人権・男女共生課 ☎620・1640 所 市民生活相談課		
がいこくじんそうごうそうだん 外国人総合相談	①平日9:00～17:00(10/1から窓口は16:30まで)、 ②9/27(日)、10/25(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②所 市民生活相談課		
ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(10/1から窓口は16:30まで、 ☎、☒ で予約要)	こども政策課 ☎620・1625		
ひとり親のための法律相談	9/15(火)、10/27(火)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、☎、☒ で予約要)	こども政策課 ☎620・1625 所 市民生活相談課		
障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園 ☎626・0105		
みどりの相談会	10/2(金)、11/27(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 所 おにクルエントランス広場		
分譲マンション管理相談会	9/8(火)、10/13(火)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課 ☎655・2755		
建築物の耐震・建替え・改修等の相談	9/17(木)13:00～16:15、先着4組(9/10までに予約要)			
子育て	子育て相談	平日8:45～17:15(10/1から窓口は9:00～16:30)	こども支援センター こども相談グループ ☎624・0961	
		平日10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002	
	未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00	すくすく親子教室 ☎620・9833	
	ことばの教室(3歳児検診終了後の 幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(☎、☎ で予約要)	教育センター ☎626・4407	
	府小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650	
	虐待対応ダイヤル	24時間、365日	最寄りの 児童 相談所	☎189(無料)
	相談専用ダイヤル			☎0120・189・783 (無料)
	児童虐待相談・通告	平日8:45～17:15(10/1から窓口は9:00～16:30)	こども支援センター こども相談グループ ☎624・8951	
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	府子ども家庭センター ☎072・295・8737		
健康	こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(予約要)	健康づくり課 ☎625・6685	
	救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119	

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木みどりヶ丘病院市民公開講座

時 9/30(水)14:00～15:30 所 おにクル①きたしんホール・②オープンギャラリー 定 ①先着100人 内 ①講演「血便・女性の尿トラブル」(医師)、②健康・医療フェア、フレイルチェック等
申 ①9/1～25に W、電 で同院 ☎622・1515(平日、13:00～16:00)



巡回①子宮がん・②乳がん検診 保

ID 3678

時 ①10/6(火)・②29(木)9:00～15:30 所 ①白川公民館、②郡コミュニティセンター 対 4/1時点で①20歳以上・②40歳以上の市民 定 各日①52人・②44人 内 検診車による検診(②2方向撮影) ¥①500円、②800円 申 9/4～①14・②10/7に W、電 で健康づくり課(10/5～7は予約専用ダイヤル ☎621・6271)

巡回健(検)診

ID 3678

時 10/21(水)9:00～11:15 所 郡山団地(新郡山一丁目15) 対・定・申 下表参照 内 各種がん検診同時受診可 ¥ 若年健診・がん検診受診の場合は有料

内容	対象(市民)	定員	申込(9/3～9)
特定健診	40～74歳	39人	W、電で 専用ダイヤル ☎621・6271
後期高齢者 医療健康診査	75歳以上	10人	
若年健診	16～39歳	21人	W、電で 健康づくり課

9月は「健康増進普及月間」です

ID 50661

健康への関心を深め、自身や家族の生活習慣を見直すきっかけとしましょう。☎健康づくり課

9/3は「睡眠の日」です

ID 65972

「ぐっすり」という語呂合わせから「睡眠の日」とされています。質の高い睡眠をとることは健康な生活において重要な活動の1つです。この機会に睡眠について見直してみませんか? ☎健康づくり課



健活アプリ「アスマイル」の新規会員登録は9/30まで

ID 45503

新アプリへの移行に伴い、現行アプリでの新規会員登録登録を9/30で終了します。特定健診やがん検診ポイントの受取を希望する人は、期限までに新規会員登録申請をしてください。☎健康づくり課



9/10～16は「自殺予防週間」

こころの健康相談統一ダイヤルのご利用を ID 69751

悩みを抱えてお困りのときは、同ダイヤル ☎0570・064・556をご利用ください。時 9/1(火)9:30～30(水)17:00の間は24時間受付 ☎健康づくり課



9/24～30は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

気になる症状がなくても年1回は健診等で胸部エックス線検査を受けましょう。肺や胸部の病気は初期症状が出にくく、症状が出たときには進行していることがあります。なお、2週間以上続く咳や体重減少等の症状があれば早めに受診しましょう。☎茨木保健所 ☎624・4668

こころの健康家族教室

時 10/16(金)13:30～15:30 所 茨木保健所講堂 対 統合失調症等の精神障害のある人の家族 定 先着20人(1家族2人まで) 内 家族としての関わり方・寄り添い方(梅花女子大学教授 瀧本優子さん) 申 10/9までに 電 で同保健所地域保健課精神チーム ☎624・4668

茨木保健所の検査・相談

時 ①第1・2・4木曜日9:30～10:30、平日②9:00～17:45・③9:15～12:15・13:00～16:00 内 ①エイズ/HIV即日検査(匿名)、希望者は梅毒検査も実施、②こころの健康相談(予約制)、③医療に関する相談、日程等詳細は同保健所HP参照 ☎同保健所 ☎624・4668





定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③マイナ保
険証または資格確認証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで



予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(10月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	13(火)～16(金)	9/3～9
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	18(日)～20(火)	
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	16(金)・18(日)・19(月)	9/4～30
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	28(水)・29(木)	
 	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	4(日)・13(火)～16(金) 18(日)～20(火)	9/4～10
	胃がん検診(バリウム検査)		4(日)・6(火)・13(火)～16(金) 18(日)～20(火)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	4(日)	
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診			
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の10/4は女性のみ、10/18は男性のみ。

障害者歯科診療

ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00～16:00 (祝日を除く)

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

\\からだの健康は歯と口から\\

ID 54333

歯科健康診査の受診を

問 保健医療センター

☎ 625・6685

時 9/1(水)～12/31(木) 所 下記の委託医療機関 対

4/1時点で20・30歳または70歳以上（後期高齢者医療制度加入者を除く）の市民、40～69歳で偶数年（和暦）4/2～12/31または奇数年（和暦）1/1～4/1生まれの市民 ¥500円（①70歳以上・②生活保護世帯・③市民税非課税世帯は無料、③は事前に市民税課での申告と保健医療センターでの申請要） 申 電 で下記の委託医療機関

【訪問での歯科健診】

時 来年3/31(水)まで 所 自宅等 対 4/1時点で20・30歳または40歳以上の市民で、要介護3以上または病気・ケガ・高齢等のため

通院できない人 ¥左記と同じ

申 来年3/17までの平日10:00～16:00に 電 で市歯科医師会 ☎ 624・5601



委託歯科医療機関一覧表

西中学校区		
医療機関	所在地	電話
小西歯科医院	西駅前町 5-36	622・3518
山内歯科医院	西駅前町 6-36	627・5750
しずなみ歯科	春日 1-4-1	626・1128
むしあけデンタルクリニック	春日 1-4-10	627・3033
ますなが矯正歯科	春日 1-4-13	622・7172
寺野歯科医院	春日 1-9-23	622・3490
市田歯科クリニック	春日 2-1-12	665・5351
藤田歯科医院	春日 2-2-3	625・8208
こもだ歯科医院	春日 3-1-41	625・4185
原田歯科医院	中穂積 1-7-47	627・0458
小山デンタルクリニック	中穂積 2-2-1	665・5127
ゆうひデンタルクリニック	中穂積 3-3-28	646・5425
ふじた歯科クリニック	郡 4-5-11	646・8148
ゴトウデンタルクリニック	郡 5-18-5	643・5018
おがみ歯科クリニック	見付山 2-7-1	648・5771

東中学校区（左上に続く）		
医療機関	所在地	電話
ながた歯科	永代町 5-307	624・1766
みよし歯科クリニック	別院町 2-9	625・8241
藤井歯科医院	別院町 3-18	622・4868
ひぐち歯科クリニック	別院町 3-34	646・8445
カトウ矯正歯科医院	別院町 4-19	624・2439
広田歯科クリニック	別院町 6-39	631・0118
おかべ歯科クリニック	本町 3-3	622・2849
江頭歯科医院	宮元町 2-12	623・0370
松本歯科医院	竹橋町 1-1	624・5111
森本歯科医院	末広町 2-30	632・5362

養精中学校区		
医療機関	所在地	電話
しばた歯科医院	駅前 1-3-16	623・2769
金平歯科医院	駅前 2-1-24	626・9286
野呂矯正歯科	駅前 3-1-1	631・3090
かわの歯科	駅前 3-2-2	648・7205
荒木歯科医院	駅前 4-1-23	623・6148
田中歯科クリニック	駅前 4-2-31	697・8555
ながたデンタルクリニック	駅前 4-3-26	631・6868
せきぐち歯科医院	上中条 2-6-18	623・5210
宮崎歯科医院	東中条町 10-10	623・0048
こいけ歯科クリニック	下中条町 2-3	624・3858
とみぐち歯科	西中条町 1-22	645・4618
新井歯科	西中条町 3-1	655・8195
あいうら歯科医院	西中条町 3-201	626・8241
たむら歯科	新中条町 8-16	646・8214
さくらデンタルクリニック	新中条町 10-16	624・6474
柏木歯科医院	大手町 4-3	626・4618
山下歯科医院	大手町 6-12	622・0556
谷歯科診療所	大手町 9-7	625・8148
名越歯科診療所	元町 1-10-301	627・5211
あき歯科クリニック	元町 3-8	697・9806
富永歯科医院	主原町 6-1-108	635・8285
あまの歯科医院	主原町 7	668・3418
岩永歯科	奈良町 2-3	625・4618
伊藤歯科クリニック	新庄町 13-5	663・1188



保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報は ID ●●●●●● 検索でチェック!



2026.9
広報いばらき

北中学校区		
医療機関	所在地	電話
やすい歯科	耳原 1-17-22-202	643・8612
堀内歯科医院	南安威 2-1-21	641・3180
ながいえ歯科クリニック	豊原町 5-8	641・3330
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643・6921

東雲中学校区		
医療機関	所在地	電話
西野歯科クリニック	総持寺台 1-11	657・2233
そぶえ歯科	鮎川 1-3-23	630・4182
市川歯科	鮎川 1-9-18	652・3112
ノダ・砂野歯科	鮎川 2-31-15	635・4108
岩井歯科医院	鮎川 3-1-8	634・0046

天王中学校区		
医療機関	所在地	電話
金子歯科	東奈良 2-18-10	638・1840
てらい歯科クリニック	天王 1-6-19	646・9947
やまなか歯科クリニック	天王 2-5-10	627・4182
うがじん歯科医院	天王 2-6-7	623・5450
高田歯科	天王 2-8-21	624・4122
芝歯科クリニック	沢良宜西 1-2-15	633・4356
福島歯科	沢良宜西 1-4-10	632・9339
高島歯科	丑寅 2-14-24	627・6040

西陵中学校区		
医療機関	所在地	電話
大石歯科クリニック	松ケ本町 3-11	646・9955
なかえ歯科クリニック	松ケ本町 5-41	631・4600
森田歯科クリニック	下穂積 1-5-12	622・6561
ララ歯科クリニック	下穂積 2-9-17	665・7878
いえだ歯科医院	下穂積 3-12-31	631・6202
さんくれーる山本歯科	下穂積 4-13-105	622・7863
朝倉歯科医院	南春日丘 1-1-19	625・2001
山根歯科医院	北春日丘 4-3-3	624・6480
森山歯科医院	美穂ケ丘 3-6-202	646・0118
ふくはら歯科医院	穂積台 1-29	645・8181
おがみ歯科医院	紫明園 1-1	627・1182

平田中学校区		
医療機関	所在地	電話
中村歯科メディカルクリニック	大同町 2-1	632・1514
高畠歯科医院	並木町 18-40-101	635・1616
にいもと歯科医院	桑田町 1-1	630・4618
北野歯科醫院	玉島台 1-9	632・9889
笠井歯科	平田 1-6-5-1	636・5073

彩都西中学校区		
医療機関	所在地	電話
くになが歯科医院	彩都あさぎ 2-1-9	643・4185



東中学校区		
医療機関	所在地	電話
松尾歯科医院	中津町 4-12	652・8241
こばやし歯科クリニック	中津町 8-7	657・6480
竹末歯科医院	中津町 18-23	632・3009
やまだ歯科医院	双葉町 4-6	646・7452
おかもと歯科医院	双葉町 8-1	633・1112
石川歯科医院	双葉町 9-10	635・1582
山田歯科医院	双葉町 9-13	630・3855
こじま矯正歯科クリニック	双葉町 9-23	638・1113
岡田歯科医院	双葉町 16-27-101	635・8241
上原歯科	舟木町 8-27	632・1616
吉岡歯科クリニック	舟木町 14-16	634・0770
うえやま歯科	舟木町 21-11	657・8882
しょうえい歯科	園田町 1-5	648・7577

豊川中学校区		
医療機関	所在地	電話
榊井歯科医院	新郡山 2-2-31	643・3222
友誼会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488

南中学校区		
医療機関	所在地	電話
たけだ歯科	水尾 3-6-5	634・5088
永井歯科医院	水尾 3-8-5	635・8219
おいべっが歯科	水尾 3-11-30	635・8061
清川とら歯科クリニック	水尾 3-16-28	652・0001
今井歯科医院	玉櫛 1-18-19	637・6407
朝田歯科	玉櫛 2-29-20-103	632・8841
岡田歯科	真砂 1-9-16	635・8232
有馬歯科クリニック	真砂 1-22-15	630・6470
坂本歯科医院	真砂 2-16-19	637・5671
奥田歯科医院	島 2-9-33	632・6100

三島中学校区		
医療機関	所在地	電話
岸本歯科診療所	総持寺駅前町 5-105	626・7155
林歯科医院	総持寺駅前町 8-20	623・0666
ゆのき歯科	総持寺 1-3-2	645・6480
かわもと歯科医院	庄 1-9-31	620・7777
よこはた歯科	庄 2-10	623・5690
山根歯科医院	三島町 2-1-102	626・3136
右遠歯科医院	三島丘 2-26-9	621・0872
いわはし歯科診療所	中総持寺町 3-28	636・0101
おかもと歯科クリニック	中総持寺町 4-19	632・1481

太田中学校区		
医療機関	所在地	電話
くらとみ歯科クリニック	東太田 1-5-36	657・7476
きたに歯科クリニック	東太田 2-2-23-17	623・1234
藍野病院	高田町 11-18	627・7611

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

多言話おはなし会
時 9月12日(土) 11時～11時30分
所 おに



ランチタイムコンサート ID 58012
時 ①9月6日(日)・②12日(土)・③19日(土)・④21日(祝)・⑤30日(水) 12時～13時
所 生涯学習センターエントランスホール
内 ①民族楽器(加藤一風さん)、②オペラ(声楽グループフリーチェ)、③サックス(CARLYUX Saxophone Quarter)、④声楽・ヴァイオリン・ピアノ(Little Rivers)、⑤ヴァイオリン・ピアノ(ルンルンメロディ)
イ 問 同センター ☎624・8182

見る・聞く



イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

実家、どうする？～親子で考える空家にしない相続～ ID 62086
時 9月19日(土) 14時～16時
所 市役所南館8階中会議室
定 先着30人
内 老人ホームへの入居等で実家が空家になる前に知っておきたい相続の備え・生前対策(税理士 榎本美乃里さん)
申 9月16日までにW、電、で居住政策課 ☎655・2755

ヤフルト腸すこやかセミナー
時 9月16日(水) 10時30分～12時
所 西河原多世代交流センター
対 60歳以上の市民
定 先着30人
内 健康を守る生活習慣、血管年齢の測定
申 電 同センター ☎623・9343

ワムワムらぐ ID 60763
時 9月13日(日) 14時から
所 ローズWAMワムホール
対 小学生以上
定 当日先着180人
内 落語家(桂ぼんぼ娘さん、露の真さん)・一般公募による落語寄席
¥500円
問 ローズWAM ☎620・9920

クルおはなしのいえ 外国語絵本の読み聞かせ、多文化の資料紹介
おにクルぶつくばーく ☎622・2476

ホール公演情報



おにクル 申W、電でおにクルチケットセンター ☎0570・02・9696

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
プレミアムオーケストラシリーズ 京都市交響楽団	12/19(土) 15:00 から	ゴウダホール	※1、2	9/5 から (会員は8/29 から)

※1 未就学児不可 ※2 S席 4,500円、A席 3,000円、B席 2,000円、車いす席 3,000円、U25割 2,000円

クリエイトセンター 申W、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは文化振興財団 ☎625・3055 (予約開始初日は窓口販売していません)



公演名	公演日	会場	料金等	発売日
クオリア音楽コンクール予選 ①ピアノ・②ヴァイオリン	① 9/19(土) ② 9/21(祝)	センターホール	—	—
いばらきワンコインコンサート バラ色のハーモニー 弦・木管・金管が織りなす極彩のアンサンブル	11/10(火) 11:00 から		500円 ※1、2	9/10 から
みんなでダンス in Ibaraki プロジェクト 「みんなでつくるダンス公演」	11/29(日) 14:00 から		500円 中学生以下無料	10/1 から
茨木ハチマル落語会 桂 慶治朗の太一番「地獄八景亡者戯」	12/5(土) 14:00 から		1,800円 ※1、2	9/8 から

※1 未就学児不可 ※2 全席指定



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 62438

クリエイティブセンターギャラリー

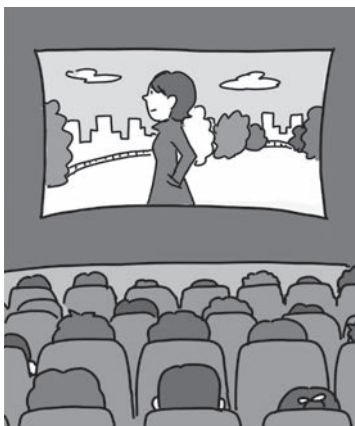
▶9/1まで=大久保淳一展(洋画) ▶2~8=画竜会(洋画) ▶9~15=南茨木写楽会会員展(写真) ▶16~29=スカルプチャーペインティング(工芸美術) ▶30~10/6=全日本写真連盟茨木支部

市立ギャラリー

▶9/1まで=残夏—それぞれが見つけた夏—(写真) ▶3~8=ビブテン22—府立福井高校美術部OBG展—(立体・絵画・デザイン等) ▶17~22=佐田元恵子の鉛筆画とそれぞれの鉛筆画展 ▶24~29=アトリエ吉川絵画展(洋画・日本画)

川端康成文学館ギャラリー

(9/22を除く火曜日・9/24休館) ▶9/13まで=川端康成関連展示 ▶17~30=浦田道数展:「宙」



WAMジェンダーシアター

ID 60764

時 9月25日(金)10時~11時40分 所 ローズWAMホール 定 先着180人 内 失職した仕事一筋のアラフォー女性が自分を見つめ直す韓国映画「チャンシルさんには福が多いね」(字幕付き) 申 9月6日9時から W、電、直

ローズWAM ☎620・9920

シルバー人材センター説明会&能工蜘蛛公演会

時 9月26日(土)13時30分~16時 所 クリエイティブセンターホール 対 55歳以上の市民 定 先着46人(1人まで同伴可) 申 電、F、直 シルバー人材センター ☎634・8990、FAX 634・9449

D51見学会

ID 64955

時 9月26日(土)、10月24日(土)10時~11時30分・13時~14時30分 所 玉櫛コミュニティセンター 内 蒸気機関車の機能説明等 関 玉櫛公民館 ☎633・0004

たそがれコンサート

ID 60761

時 9月26日(土)17時30分から 所 ローズ

WAMエントランス内ゴスペル(真美&Itana) 関 ローズWAM ☎620・9920

いばらき×立命館芸術振興Pクラシックライブ

ID 64116

時 ①9月27日(日)、②10月3日(土)・③4日(日)14時から 所 ①大池・②葦原・③春日コミュニティセンター 定 各先着50人 内 出演 ヴァイオリン ①③井谷珠綺さん、②大橋ひささん・ピアノ ①(大西真衣さん、②河合由夏さん、③橋本由羽さん) ¥千円、中学生以下無料 申 Wで関文化振興財団 ☎625・3055

森のどんぐりひろばコンサート

時 9月30日(水)10時15分~11時15分 所 葦原多世代交流センター 対 市内在住の60歳以上・未就学児と保護者 定 先着20組 申 電、直 同センター ☎637・2422

きらめきピアノ演奏会

保

ID 58621

時 10月3日(土)15時30分から 所 生涯学習センター 内 きらめきホール 定 当日先着46人 内 一般応募のこどもから大人による演奏会 関 同センター ☎624・8182

室内楽演奏会

保

ID 58620

時 10月3日(土)13時から 所 生涯学習センター

ンターきらめきホール 定 当日先着46人 内 出演 NOVA MUSIKER 関 同センター ☎624・8182

おにフル「ホール・プラネタリウム秋の内覧会」

時 10月14日(水)、11月16日(月)①14時~15時・②15時~16時30分・③16時30分~17時 所 ①きたしんホール、②ゴウダホール、③きたしんプラネタリウム 対 ホール・プラネタリウムを利用検討中の市民 定 各先着30人 内 各ホール・プラネタリウムの同日見学会、ホールは音楽利用(演奏会等)を想定 申 Wで関文化振興財団 ☎631・0296

ハロウィンコンサート

時 10月24日(土)13時30分~14時40分 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着60人 内 邦楽や洋楽の演奏・唄(ブラックブロッコリー) 申 9月16日から 電、直 同センター ☎632・0101

天文講演会「人工衛星開発奮闘ものがたり」

時 10月31日(土)16時30分~18時 所 におにフルきたしんプラネタリウム 対 小学生以上 定 先着56人 内 講師 関西大学准教授 山



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 関問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

おにフルマルシェ

時10/4日10:00～16:00**所**おにフルオープンギャラリー・エントランス広場・大屋根広場**内**おにフルの使い方・マルシェの作り方を学んだメンバーによるハンドメイド作品等のマルシェ**問**市民活動センター☎623・8820



前回の様子

縣雅紀さん **¥**高校生以上500円 **申**9月1日から**W**で**問**おにフルオフィス☎631・0296

ふれあい観劇会

時11月1日(日)10時から**所**上中条青少年センター**対**市民定180人**内**海底2万マイル**申**9月25日までに**W**、**電**で社

ID 60182

会教育振興課☎622・5180

楽しむ・ふれあう



障害当事者交流会

時9月5日(土)、10月3日(土)14時～16時**所**障害福祉センター**対**障害当事者等**定**各先着45人**内**障害のある人となり人で月々のレクリエーションを楽しむ(補助が必要な人は事前連絡要) **申****電**、**F**でほくせつ24☎638・1466、**FAX**638・1633

ID 64273

読書会

時①9月10日(木)、②10月8日(木)10時～12時、③9月25日(金)、④10月23日(金)13時30分～15時30分**所**中央図書館2階会議室**内**①「女の国会」新川帆立著、幻冬舎、②「ナチュラルボーンチキン」金原ひとみ著、河出書房新社、③「お伽草紙」太宰治著、新潮社、④「鷹・久坂葉子伝」富土正晴著、講談社**問**同館☎627・4129

ID 64245



IBAKUえきまえマルシェ

時9月12日(土)15時～20時、10月10日(土)13時～19時**所**いばらきスカイパレット**内**市内外のこだわりのグルメ・スイーツ・ドリンク・ハンドメイド雑貨等の販売**問**F・Cベース(株)☎697・9469

アクティブシニアミニライブ

時9月13日(日)13時30分～16時5分**所**

後期ハートフル講座

障害者対象講座

内容	とき	対象	定員	費用
エアロビクス	10/3から 毎月第1・3土曜日、 全8回 運	市内在住の 障害者	12人	—
絵画		10:00～11:30		
		13:30～15:00	5人	300円
音を楽しもう	10/10から 毎月第2・4土曜日、 全8回 運	市内在住で 療育手帳を 持っている人	6人	—
卓球		10:00～11:30	10人	—
陶芸		13:30～15:00		1,500円
和太鼓	10月から 不定期の土曜日、 全8回 運	市内在住の 障害者	各5人	—
		10:30～11:15		

市内在住者の相互交流講座

時10/8から毎月第2・4木曜日10:00～11:10、全8回**運****定**15人**内**健康体操**¥**1,300円

共通事項

所障害福祉センター**対**18歳以上**申**9/2、9:00から9/9、17:00までに**W**、**電**、**F**、**直**同センター☎620・9818、**FAX**620・9812



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

9月4日までに電、直同センター ☎
637・2422

きらめき社交ダンスパーティー

ID 66867

時 9月14日(月)13時30分～15時45分 所
生涯学習センターきらめきホール
対 社交ダンス経験者 定 100人 内 ワルツ・タンゴ・
ロー各先着70人 内 ワルツ・タンゴ・
ンバ等(未経験者は見学可) 申 9月2
日9時から W、電、直同センター ☎
624・8182

大岩いも掘り園

ID 45544

時 9月15日～11月3日の土・日曜日
祝日9時～16時(15時30分まで受
付) 所 同園(大岩82) 内 30株以上の団
体は平日予約可 ¥1株400円 問 市観光
協会 ☎645・2020



大岩いも掘り園

多世代パーク

時 9月16日(水)15時～18時 所 西河原多
世代交流センター 対 市内在住の小学

生 内 宿題・読書・遊び等
自由に通わせる場所 申
W、電で同センター ☎
623・9343



皆で楽しく踊る会

時 9月16日(水)、10月21日(水)10時30分
～12時 所 シニアプラザ いばらき 対 60
歳以上の市民 定 各先着20人 内 盆踊
り、創作踊り等 申 電で茨木シニアカ
レッジ事務局 ☎657・8814

ボランティアキャンプ

ID 50287

時 9月20日(日)～21日(祝)(1泊2日)
所 青少年野外活動センター 対 市内在
住・在学の中学・高校生 定 40人 内 キヤ
ンプカウンセラーとキャンプ場内の
整備作業、ボランティア活動証明書
を発行 申 9月1日～3日に W、電で
同センター ☎649・2351

レッツBBQ!

ID 68444

時 9月20日(日)～23日(祝)11時～15時 所
青少年野外活動センター 対 市内在住
の小学生を含む家族 定 各先着20組
申 9月1日9時から W、電で同セン
ター ☎649・2351

ふれあい動物村へびの首巻きや大
きなリクガメにふれる

ID 69096

時 9月22日(水)10時～16時 所 ダムパー
ク いばきたさくら広場 ¥700円、えさ
やり体験等は別途費用要 問 ダムパー

ク いばきた ☎648・2260

茨木ヨアソビ・ヨ市

時 9月24日(木)、10月29日(木)16時～21
時 所 いばらきスカイパレット 内 茨木
の美味しいが集まる大人の夜市 問 F
ICベース(株) ☎697・9469

講師チャレンジ企画「メイクで広
るおしゃべり交流会」

時 9月27日(日)10時～12時 所 おにフル
交流スペース 対 40～60代の女性 定 先
着15人 内 眉・チーク等の簡単なメイ
ク実演を交えながら、子育てや仕事
等、自由に交流 申 9
月5日から Wで 問 市
民活動センター ☎623・
8820



親子で遊ぼう!

時 9月27日(日)10時～11時30分 所 福井
多世代交流センター 対 市内在住の60
歳以上・中学生以下と保護者 定 先着
10組 内 読み聞かせ・大きなシャボン
玉づくり(プカプカふわり) 申 電、直
同センター ☎643・1300

ハロウィン①フォトコーナー!②
ゲームコーナー

時 ①10月1日(木)～31日(土)②24日(土)・
25日(日)10時30分～16時 所 南茨木多世
代交流センター 対 市内在住の60歳以
上・18歳以下 内 ①ハロウィンの飾り

ID 69530

マイカーで行く!
いばきたの魅力発見ツアー

時 10/10(土)・24(土)9:30～12:30 所 大岩の田ん
ぼ、おいわ坂 対 小学生以下のこどもと家族 定
各7組 内 稲刈り、稲作機械の見学、安威川ダムに
ついて知る、茨木産のおにぎり・おでんを食べ
る ¥1組200円(別途昼食代1人800円) 申 9/9～
30に Wで 問 まち魅力発信課 ☎620・1602



付けをしたフォトブース、②マグネ
ットパズル、バッグ、靴下ビンゴ、
シルエットクイズ、メモリーゲーム
問 同センター ☎632・0101

いばな落語会

時 10月3日(土)14時～15時30分 所 F

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

CベースいはなかBASE内初心者でも楽しめる落語(落語家 桂小鯛さん、桂物兵衛さん) ¥2千円、当日2500円、小学生以下無料**申** **W**、**電**でFICベース(株) **697・9469**



黒井の清水大茶会

時10月3日(土)9時~16時 (15時まで受付) **所**茨木神社内①奉茶式、②野点(なくなり次第終了)、③市物産等の販売、ガイドツアー、雅楽、箏演奏等 **¥**②800円 **問**市観光協会 **645・2020**

ビギナーズキャンプ

ID 60539

時10月10日(土)~12日(祝)10時~16時 **所**青少年野外活動センター **対**市内在住の家族定各12組 **内**キャンプカウンセラーと野外炊はん・火おこし等 **申**9月1日~3日に**W**、**電**で同センター **649・2351**

いばらき観光ウォーク「隠れキリシタンの山里を訪ねる」

時10月22日(木)9時~16時 **所**阪急茨木市駅集合 **定**先着30人 **内**フランススコ・ザビエル像をはじめ貴重なキリシタン遺物が発見された「隠れキリシタンの里」を訪ねる **¥**500円 **申**9月30日(消印有効)までに**ハ・F・メ**(必要事項・参加人数を記入)で〒567-0013 太田東芝町1-1、市観光協会「キ

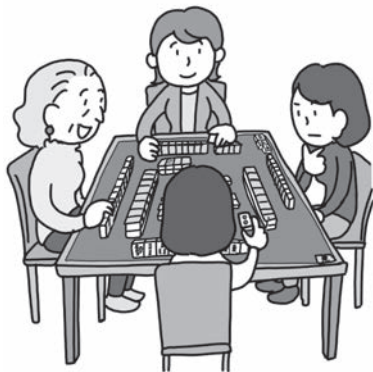
リシタン」コース係 **645・2020**、**FAX** **645・3020**、**E-mail** **w-info@ibarakikankou.or.jp**

香川県小豆島町への市民訪問団を募集

時11月24日(火)~25日(水) (1泊2日) **対**18歳以上の市民、市国際親善都市協会会員 **定**先着14人 **内**小豆島町の観光名所巡り **¥**6万円程度 (市民は2千円の宿泊補助あり) **申**9月18日~10月9日に申込書(文化振興課で配付)、市宿泊補助制度利用者は印鑑を**直**同協会事務局(文化振興課内) **620・1810**

女性のための初めての麻雀教室

時10月~来年3月の土曜日、月2回、9時30分~12時、全10回 **連**所南茨木多世代交流センター **対**市内在住の60歳以上の女性 **定**先着10人 (7人以下の場合中止) **¥**1回100円、初回テキスト代200円 **申**9月9日から**電**で同センター **632・0101**



竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン

時11時~15時 **所**同荘内 **入**浴付き昼食プラン、①松花堂弁当、②三段弁当(先付・三段弁当・ご飯もの・汁物)、③ミニ会席(先付・三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ご飯もの・汁物) **¥**①2870円・②4300円・③5400円(個室・入浴利用料を含む) **申****電**で同荘 **649・4402**

学ぶ・つくる



LINEを使ってみよう!

時9月4日(金)10時30分~12時 **所**福井多世代交流センター **対**60歳以上の市民 **定**先着20人 **内**「ラボ」の基本操作(ソフトバンク) **申****電**、**直**同センター **643・1300**

介護予防サポーターフォローアップ研修

ID 4373

時9月5日(土)13時30分~15時30分 **所**シニアプラザ いばらき **対**市民定30人 **内**オールフレイル予防(言語聴覚士) **申****電**でシニアプラザ いばらきはつらつ事業事務局 **633・7770**

健康連続ミニ講話「認知症について」

ID 59349

時9月7日(月)9時20分から **所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター **内**認知症と

人権バスツアー

時10/7(水)8:15に市役所南館前集合 **所**鳴門市ドイツ館等 **対**市民 **定**先着30人 **内**ユネスコ記憶遺産への登録をめざすドイツ館の見学 **¥**4,500円(昼食代を含む) **申**9/1、9:00から9/25(消印有効)までに**W**、**往**(参加者全員の必要事項を記入、1家族2人まで)で〒567-0885 東中条町2-13、人権センター **622・6613**



もの忘れの違い、予防のポイント(玉島・葦原地域包括支援センター保健師・問沢良宜いのち・愛・ゆめセンター) **635・7667**



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

①一般投影「火星衛星探査計画MMX」

②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②9/11(金)13:30~14:15所きたしんプラネタリウム定各当日先着56人内今夜の星空案内、サンプルリターンをめざす火星衛星探査機MMX ¥400円、4歳~中学生200円



ちびっこ投影

時①9/5(土)・19(土)10:15~10:45、②10/3(土)・24(土)11:15~11:45所きたしんプラネタリウム対末就学児と保護者定各先着56人 ¥400円、4歳~中学生200円申①9/1・②10/1、10:00からWで

天体観望会

時①9/12(土)19:30~20:30、②10/10(土)14:00~14:45、曇雨天時①中止(開始の2時間前に決定)・②別解説所屋上広場内望遠鏡や電子観望システムで空の天体・太陽を観察

FICカルチャースクール

時9月9日(水)10時~14時(ワークショップによって異なる)所FICベースいばななBASE対高校生を除く18歳以上定先着①④各4人・②③各12人内初心者も気軽に体験できる①手織り・②練り切り・③ソラフラワー・④水彩画ワークショップ ¥①3500円、②④3千円申9月3日までにW、電でFICベース ☎697・9469



LINEを気軽に使いこなせるようにサポート付講座

時9月10日(木)・17日(木)・24日(木)10時~11時30分、全3回運所おにクル会議室3対60歳以上の市民定15人内2千円申9月5日までにW、電で(特非)茨木シニアICTA ☎090・1676・0491



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時下表参照①9時30分~11時30分・

図書館のデータベースについて

時9月12日(土)10時~10時30分所中央図書館多目的室定当日先着5人内図書館で使えるデータベース・起業に使えるMinda(市場情報評価ナビ)を紹介問同館 ☎627・4129

ID 69488

とき	内容
9/10(木)・14(月) 10/9(金)・13(火)	① ワード(基礎)
	② エクセル(基礎)
9/16(水)・18(金)・24(木) 10/15(木)・19(月)・21(火)	① ワード(応用)
	② エクセル(応用)

②13時30分~15時30分所シルバール材センター会議室(東奈良一丁目4-1)対市民定各先着10人 ¥各1500円(5回分6千円の回数券あり)申各5日前(必着)までにW、ハ、Fで〒567-0861同センター ☎634・8990、FAX 634・9449



WE ARE FRIENDS...英語で遊ぼう

時①9月13日(日)、②10月25日(日)14時~16時所クリエイトセンター203対市

内在住の小学3年~中学生定先着①24人・②22人内①色んな国を知ろう②ハロウィン(久徳ウエンディさん) ¥300円申W、電で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810



楽しく学べるスマホ体験教室

時9月17日(木)10時30分~12時所西河原多世代交流センター対60歳以上の市民定先着20人内スマホ詐欺のリスク・対策申電で同センター ☎623・9343



ペーパーライティング体験

時9月17日(木)9時30分~11時30分所豊川のち・愛・ゆめセンター対18歳以上定先着12人内細長い紙を巻いてつくる手芸の初心者向け体験講座 ¥500円申9月1日10時から10日17時までW、電、F、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

介護の不安を解決！

時 9月18日(金)13時30分～14時45分所
福井多世代交流センター 対 60歳以上の
市民 定 先着20人 内 介護が必要に
なるのはどのような時か・公的介護
保険制度も含めたポイント(明治安
田) 申 電、直 同センター 643・130
0

スマホ講座①ネットで探し物・②防 災・詐欺メール対策

ID 66949

時 9月18日(金)・25日(金)、10月2日(金)・
9日(金)①13時～14時30分・②15時～
16時30分、各全4回 通 所 生涯学習セ
ンター 305 対 50歳以上の市民 定 各先着
15人 内 ①インターネット、Gmail・
②防犯・防災につながるアプリの紹
介・使い方(茨木シニアセンター) 申 9月
4日9時から W、電、直 同センター 624
・8182

リズムに乗ってオールフレイル・ フレイル予防！

時 9月19日(土)10時30分～12時 所 葦原
多世代交流センター 対 60歳以上の市
民 定 先着20人 内 音楽を使い体を動か
しながら身体機能・認知機能の低下
予防法を学ぶ(認知症リハビリテー
ション専門士) 申 電、直 同センター 637
・2422

基礎から学ぶ助成金申請のコツ

時 9月19日(土)14時～16時 所 おにクル
交流スペース 対 市民活動団体(個人

も可) 定 先着15人 内 助成金申請の基
本を学び、活動の強みや目標を整理す
る(Office musubime
河合将生さん) 申 W、電
で市民活動センター 623
・8820



簡単にキュートなフラワーアレンジ メントを作ろう

保 ID 58005

時 9月19日(土)10時～11時30分 所 生涯
学習センター 対 中学生を除く15歳以
上の市民 定 先着12人 料 2500円 申
9月4日9時から W、電、直 同セン
ター 624・8182



ワークショップ「公園アイデアひろ ば」

ID 69717

時 9月19日(土)13時～15時30分 所 おに
クル会議室1、中央公園 対 市内在住・
在勤・在学者 定 20人 内 中央公園での
フィールドワークを通じて、理想の
公園の使い方・過ごし方を使い手視
点から考える 申 9月8日までに W
で 問 公園緑地課 620・1654

9/21(祝)～30(水)

ID 65127

秋の全国交通安全運動

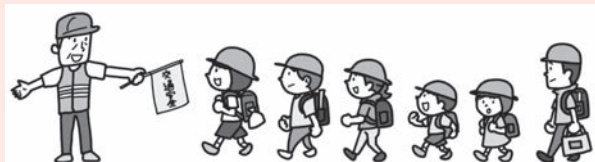
交通安全運動 重点項目

〈歩行者〉▶歩行者の安全確保と反射材用品の着用
促進 〈自動車〉▶夕暮れ時の早めのライト点灯と飲
酒運転や「ながらスマホ」の根絶 〈自転車〉▶自転車・
特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守
の徹底

セーフティードライバーワンデースクール

ID 60854

時 9/25(金)9:00～12:00 所 茨木ドライビングス
クール 対 普通免許証以上を保有する市民(初心者・
ペーパードライバー可) 定 30人 内 安全運転講話、
実車指導(AT車限定) 申 9/4～14、9:00～17:00に
W、電で



申・問 交通政策課 647・2916

いばらき交通安全大会

ID 65019

時 9/27(日)10:00～12:00 所 おにクルきたしんホー
ル 内 交通安全に貢献した個人・団体を表彰 問 茨木
警察署交通課 622・1234

交通安全運転講習会

ID 13346

時・所 下表のとおり 対 自動車、自動二輪車等の運
転者 内 市内の事故状況や安全運転に関する講話
(茨木警察署)、徒歩・自転車でお越しください

とき(9月)	ところ
3(木)	葦原コミュニティセンター
4(金)	おにクルきたしんホール
8(火)	福井小学校体育館
9(水)	山手台コミュニティセンター
11(金)	大池コミュニティセンター
14(月)	太田公民館(本館)
16(水)	三島コミュニティセンター
17(木)	東コミュニティセンター



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

金融セミナー「金融犯罪の手口と対策」

ID 69478

時 9月25日(金)14時～15時30分 所 市役所南館3階会議室 定 先着20人 内 金融犯罪のさまざまな手口と被害防止の対策を動画視聴を交えて学ぶ 申 W、電、Fで市消費生活センター 624・0799、FAX 622・1878

私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座

ID 58626

時 9月26日(土)10時～11時30分 所 ローズWAM501 定 先着10人 内 感情ケアとは(ゆるふらっと) 申 9月7日9時から W、電でローズWAM 620・9920

楽しく＆楽しもう体操ボランティア養成講座

時 9月26日(土)13時30分～15時30分 所 市社会福祉協議会会議室 定 先着20人 内 ボランティア活動の基礎知識、体操ボランティア活動 申 電、×で同協議会ボランティアセンター 627・0089、✉ivc@baraki-csw.com

講師チャレンジ企画「ゼロから楽しむ韓国語」

時 9月27日(日)14時～16時 所 おにクル交流スペース 定 先着15人 内 ハングル文字の歴史・仕組みを知り、文字作り体験を通して韓



国語を学ぶ 申 9月5日から Wで 市民活動センター 623・8820

おとう飯始めよう！

ID 63856

時 9月27日(日)10時～13時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組 (初参加者優先) 内 インドネシア料理 (Sama Sama Cooking Gusti AKI) 2300円 (ごども2人3100円) 申 9月8日9時から Wで 関ローズWAM 620・9920



みんなでつくるうーブロックでなつやすみのおもいで

ID 59151

時 9月27日(日)10時30分～12時・13時30分～15時 所 上中条青少年センター 対 4歳～小学3年生と保護者 定 各20組 内 高校・大学生とブロック遊び、保護者は非認知能力を学ぶ 申 9月10日まで Wで 関 社会教育振興課 622・5180

論語塾

ID 58005

時 9月27日(日)10時～11時30分 所 生涯学習センター301 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着15人 内 唯仁者のみ 能く人を好み、能く人を悪むの章句を中心に素読と解説 (論語指導士 異則人さん) 申 9月4日9時から W、電、直同センター 624・8182

追大連携講座「ダークパターン」をめぐる法と政策

ID 68875

時 9月28日(月)14時～15時30分 所 生涯学習センター304 定 先着40人 内 消費者を欺くデザイン「ダークパターン」とは (追手門学院大学特任助教 近藤直人さん) 申 9月2日9時から W、電、直同センター 624・8182

スマホ教室

時 9月29日(火)13時30分～15時 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着15人 内 スマホ決済の使い方 申 電、直同センター 637・2422

市民人権講座「部落問題と向き合うために」

時 9月30日(水)18時30分～20時 所 おにクル会議室2 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着30人 内 部落問題の現状と課題を考える (一財) 府人権協会 本郷浩二さん 申 9月1日9時から W、電で人権セン



ター 622・6613

初心者向け手話講座

ID 61593

時 9月29日～12月8日の火曜10時～12時、全10回 運 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着14人 ¥テキスト代500円 申 9月1日10時から 電で (特非) 「ミカン」講座係 624・5050

ビジネスにも使える！官報再発見！

ID 69489

時 10月3日(土)14時～15時 所 生涯学習センターIT学習室 定 先着10人 内 官報を初めて見る・すでに活用している人に役立つ官報の魅力 申 9月11日9時30分から W、電、直中央図書館 627・4129



交通安全教室

時 10月2日(金)13時30分から 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 30人 内 講師 交通政策課職員 申 電、直同センター 632・0101

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

みどりの学び舎①庭の作り方②寄せ植え 保

ID 47281

時 10月2日(金)、②11月27日(金)13時30分~15時 所 おにクル会議室2 対市内在住・在勤・在学者 定 各先着18人 内①四季を楽しむ庭の作り方、②寒さに負けない華やかな寄せ植え作り ¥②2500円 申 9月1日~8日に W で 公園緑地課 ☎620・1654

matu-LINK x WAM チャレンジ企画講座 保

ID 68701

時 10月4日(日)10時~12時 所 ローズWAM 501・502 定 先着30人 内 心ほっこり子育て世代のキャリア応援セミナー~私らしくあるために~ (特定社会保険労務士 和田朋子さん) 申 9月2日9時から W で 関ロースWAM ☎620・9920

人権啓発研修会 「性教育から考える『性の伝え方』」 保

保

時 10月5日(月)10時~11時30分 所 クリエイトセンター101 対 市民 定 50人 内 子どもたちに性についてどう伝えればいいのか、幼児期からの性教育 (助産師 元木彩子さん) 申 9月1日9時から W、電 で 市人権啓発推進協議会 (人権センター内) ☎622・6613



交通安全教室

時 10月9日(金)13時30分~14時30分 所

沢池多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 自転車の講習等 申 電、直 同センター ☎624・1177

相談フォロー付きスマホ講座

ID 62255

時 10月7日(水)10時~11時30分 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着15人 内 はじめよう!災害の備え 申 9月1日10時から W、電 で 同センター ☎626・5660

韓国語講座(ハングル入門編)

ID 65879

時 10月7日~12月16日の水曜日(10月28日を除く)11時15分~12時45分、全10回 運 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着8人 内 ハングルの基礎 申 9月1日10時から 電 で (特非)「ミカン」講座係 ☎624・5050

ひとり親家庭対象講座~介護福祉士試験対策~ 保

保

時 10月10日~11月14日の土曜日、全6回 運 所 府立母子・父子福祉センター 対 ひとり親家庭の父母等 定 24人 ¥5千円 申 9月10日(必着) まで W、往 で 〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、同センター ☎06・6748・0263



「応急手当」講習会

ID 52185

時 普通救命講習Ⅰ 10月13日(火)13時

~16時、11月21日(土)13時~15時(当日までにeラーニングの受講要)、【普通救命講習Ⅲ】11月11日(水)13時~16時 所 市消防本部 対 市内在住・在勤・在学者 定 各先着25人 内 心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法等、こどもと参加できるパパママ救急講習は36ページに掲載 申 9月7日から W、電、直 救急管理課 ☎622・6959

地球温暖化って? CO₂削減カード

ID 68730

時 10月14日(水)13時~14時30分 所 ローズWAM 501・502 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 環境の話とカードゲーム(CO₂二酸化炭素削減カード)で気候変動を学ぼう 申 10月8日までに W で 環境政策課 ☎620・1644

視覚障害者のための福祉研修会

時 10月16日(金)10時~11時30分、13時~14時30分 所 障害福祉センター 対 市内在住・在勤の視覚障害者と家族、支援者 定 各6人 内 視覚障害者のためのブラインドメイク 申 9月24日~10月3日に W、電、F (必要事項・連絡先を記入)、直 同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



土曜科学教室

ID 67825

時 10月31日(土)10時~11時30分 所 フリ

エイトセンター科学実験室 対 市内在住の小学3~6年生 定 20人 内 香りの科学~香りのひみつを解き明かせ! (筆記用具・ハンカチ持参要、衣服に匂いがつく可能性あり) 申 9月1日9時から10日17時15分までに W、電 で 教育センター ☎626・4400



ひとり親家庭対象講座~日商簿記検定3級試験対策~ 保

保

時 10月25日~来年1月24日(11月8日・来年1月10日を除く)の日曜日、全11回 運 所 高槻市立総合市民交流センター 対 ひとり親家庭の父母等 定 25人 ¥5千円 申 9月25日(必着) まで W、往 で 〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263



子育て支援員研修

ID 61353

時 基本研修 11月初旬~来年1月中旬、専門研修 11月中旬~来



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・保険・年金

教育・子ども

暮らし・まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・その他

健康

イベント

みんなの掲示板

パパママクラブ

ごみ・資源回収

山手台・総持寺ふれあい農園利用者を募集
ID 3030
時 来年4月1日から3年間所 ①山手台・②総持寺ふれあい農園 対 他市の本市ふれあい農園利用者を除く市民定
①約30㎡ 66区画、②約25㎡ 32区画内 1世帯1申込、10月4日におに
クル会議室1で行う公開抽選に参加
要 ¥年①2万500円・②2万円 申 9月
17日(必着) までにW、往で〒567-8505
農林振興課 ☎620・1622

「今、伝えよう！人権への想い」人権作品を募集
対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者
内 人権についての考えや人権をテーマにした作文(1600字以内)・詩・標語(5・7・5調)・ポスター(4つ切画用紙)・写真(4つ切) 申 9月1日～10月20日(必着) にW、郵で〒567-0885
東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) ☎622・6613



年1月中旬所 eラーニング 定 20人程度(市民優先) 内 地域型保育コースの受講(一部実技研修、市内保育園等で見学実習2日間)
¥2千円程度 申 9月1日から11日17時(必着) までにWまたは申込用紙(保育幼稚園総務課で配付)を
郵・直 〒567-8505 同課 ☎655・2753

いばらきにじいるスペース
ID 60140
時 9月16日(水)18時～20時 所 ローズWAM 対 性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等 内 ①セクシュアリティのこと等を話せるスペース、②メイク教室(資生堂ビューティーパートナー) 申 ②W、電で人権・男女

ケア・サポート
ID 68512
時 ①9月9日(水)、②10月14日(水)15時 所 市役所本館1階①第2・②第3会議室 対 認知症の人 定 各先着10人 内 自らの体験や希望、必要なこと、これからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域の在り方を話し合う 申 電で(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717



盆栽ワークショップ
ID 62245
時 11月14日(土)10時から・15時から・②13時から、11月15日(日)13時から・②10時から・③15時から 所 おにクルエントランス広場 定 各16人 内 ①苔玉づくり、②初心者向け・③上級者向け盆栽植替え(宮里こずえさん) ¥①②3500円、③5千円 申 11月1日までにWで 間 文化振興課 ☎620・1810

こころのケア講座
ID 66449
時 10月3日(土)10時～12時 所 参加者のみ通知 対 市内在住のDV(精神的暴力を含む)等の被害に遭った女性 定 先着5人 内 私らしさを大切にするために申 電で 配偶者暴力相談支援セン



親子関係で傷ついたこころのセルフケア
ID 61590
時 9月26日(土)13時～16時 所 ローズWAM 501・502 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 関係性のミニ講座、セルフケアの方法 申 9月2日9時からW、電で ローズWAM ☎620・9920

ヤングケアラーのための「ぴあ・cafe」
ID 58966
時 9月19日(土)、10月17日(土)14時～16時 所 ローズWAM ワムカフェ 対 家族のケア・家事を担っている中学生・29歳内茶話会、ワークショップ 申 電でこども政策課 ☎620・1625

市民体育館第2期教室
時 9月24日(水)～12月25日(金) 所 同館 対 同館HPに掲載 内 ①テニス、②リフレッシュ3B体操、ベビー体操、③ヨガ、親子体操、トランポリン、キッズ器械体操、④健康体操、⑤バスケットボール ¥①6500円、②5500円、③5千円、④4千円、⑤2万2800円～2万6400円 申 9月3日10時から 直 同館 ☎626・3821

ニュースポーツを楽しもう！
時 9月9日(水)13時30分～15時 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 身体と頭を使う簡単な室内スポーツ 申 電、直 センター ☎643・1300

ラグビー初心者向け体験会
時 9月6日(日)10時～12時 所 中央公園南グラウンド 対 3歳～中学生 申 W、電で 茨木ラグビースクール代表 ☎090・7115・5337



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

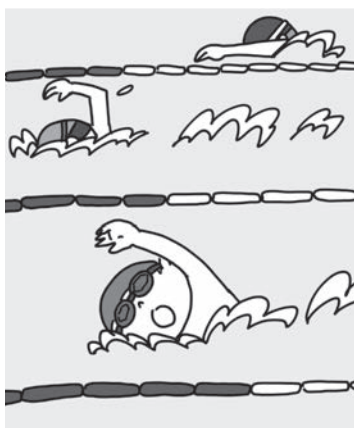
11時30分所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民定 各先着20人 内 スクエアステップで脳と身体を鍛える 申電、直同センター 643・1300

スポーツ少年団ブランドフェスティバル

時 9月27日(日)10時〜16時所 中央公園 南・北グラウンド 内 市内のスポーツ少年団全団による運動会・模擬店 茨木スポーツ少年団 090・9709・9682

水泳・フィットネス秋季教室

時 10月1日(木)〜12月26日(土)、全11回 運所 西河原市民プール 対 対・¥同プールHPに掲載定 各コース若干名 同プール 621・9715



短期集中運動教室

時・所 右下表のとおり、各全10回 運 対 65歳以上の市民定 各先着15人 内 体

ID 45211

力に自信のない人向けに身体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅でできる体操方法の助言等 申 9月1日9時から 電、直 長寿政策課 620・1637

とき	ところ
10/1 から 毎週木曜日	西河原多世代交流センター
10/2 から 毎週金曜日	沢池多世代交流センター
10/5 から 毎週月曜日	福井多世代交流センター
10/7 から 毎週水曜日	南茨木多世代交流センター
	郡山公民館
	中津コミュニティセンター
	ローズWAM

動けるすっきりボディ作り

ID 58005

時 10月4日(日)10時〜11時30分 所 生涯学習センター 多目的スタジオ 対 中学生を除く15歳以上で足をのびて座れる市民定 先着14人 内 足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体作り(トータルボディスペシャルスト 三宅ゆみさん) 申 9月7日9時から 電、直 同センター 624・8182

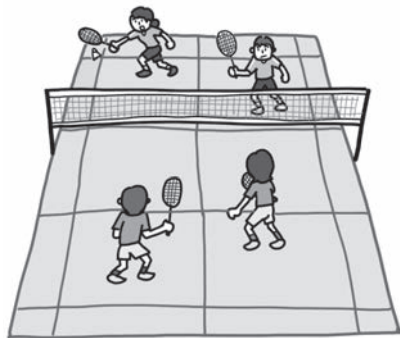
体育協会杯グラウンドゴルフ大会

時 10月13日(火)、雨天時10月20日 所 中

央公園南・北グラウンド 対 市内在住・在勤・在学者定 150人 ¥千円 申 9月18日まで 電、直 市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 635・9981

バドミントン年齢別ダブルス大会

時 10月17日(土)9時〜17時 所 市民体育館 対 市内在住・在勤・在学・在クラブで市バドミントン連盟登録者(当日登録可) 内 ダブルスによる個人戦(2人の合算年齢)、詳細は同連盟HPに掲載 ¥1人2千円、高校生以下1500円 申 9月26日17時まで 電、直 同連盟事務局 633・5866、✉ibabadinfo@yahoo.co.jp



茨木東スポーツクラブレッスンスポーツ教室

時 10月〜来年3月、全20回 運所 東市民体育館、東雲運動広場庭球場 対 定 同クラブHPに掲載 内 右下表のとおり ¥【入会金】千円・中学生以下500円(初年度のみ)、【月会費】千円、中学生以下500円、【受講料】会員3500

円〜4500円、会員外1万4千円〜1万8千円 申 9月2日から 直 同クラブ事務局(東市民体育館内、火曜日を除く9時〜16時) 633・5701

曜日	内容
月	キックエクササイズ、グラップリング、ボディシェイプ、Jr 空手道等
水	完コピダンス、アロハフラ等
木	ピラティス、ヨガ、Jr 卓球等
金	骨盤スリム、ウェーブストレッチング等
土	バレトン、Jr 器械体操(初級)、Jr プレバレエ、Jr テニス等

卓球二人団体戦

時 10月18日(日)9時から 所 東市民体育館 対 市内在住・在学の小・中学生、市卓球連盟登録者(申込時登録可) 内 一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングル ¥2千円、中学生以下のみは千円 申 10月3日18時まで 申込書(同連盟HPに掲載、同連盟事務局で配付)を 直 同連盟事務局(モリコースポーツ内) 627・2808

バドミントン初心者教室

時 ①金曜日9時〜12時、②〜④10月



アニマルハーモニー大阪のつどい

ID 19003

時 9月20日(日)11時〜16時 所 府動物愛
護管理センター(羽曳野市尺度53-
4) 内 新しい飼い主募集中の動物紹
介やふれあい、ペットの防災グッズ
の展示、検疫探知犬のお仕事紹介等
問 同センター ☎072・958・8212

ブラジル音楽フェスティバル in 茨木

時 9月23日(祝)12時〜18時30分 所 中央
公園(旧BALAB@広場) 内 ブラジル
音楽をテーマにしたステージ 問 スー
○サウンド合同会社 ☎080・4028・
6517

トロンボーン・チューバコンサート

無料招待

時 9月27日(日)17時〜18時 所 アマービ
レホール(中総持寺町10-4) 対 小
学生以上 定 ①6人、②34人 内 トロ
ンボーン・チューバの演奏 定 ②2千
円 申 9月10日までに 電
で 問 アマービレフィル
ハーモニー管弦楽団事
務局 ☎648・5874



①青空市と②さつまいも掘り

ID 45546

時 ①毎週日曜日8時〜16時、②9月
27日から毎週日曜日9時〜16時 所 阪
急バス銭原バス停すぐ 内 なくなり次
第終了 定 ②1kg 400円 問 車川 ☎649・3
213

いばらき屋ジャズコンサート

時 9月29日(火)、10月27日(火)11時30分
〜13時30分 所 FICベース いばな
BASE 定 各30人 内 ジャズスタンダー
ドナンバーの演奏 定 2千円、18歳以
下無料 申 電 文化振
興財団 ☎625・3055 問
ス○サウンド合同会
社 ☎080・4028・65
17



安威川ダムを活用した貯蔵酒の蔵出しイベント

時 10月1日(木)10時〜11時30分 所 安威
川ダム管理事務所前 内 中尾酒造(株)に
よる酒名発表とラベル配付 問 同社 ☎
643・2226

茨木麦音フェスト

時 10月3日(土)4日(日)11時〜20時 所
中央公園グラウンド 内 8組のプロミ
ュージシャンの演奏、150種類以上の
銘柄のビール、市内飲食店24店舗の
多彩なフード 問 同フェスト実行委員
会 ☎090・9721・6661(14時〜
20時)

ナガヤもん寄席 嘶家生活25周年 桂 佐ん吉独演会

時 10月4日(日)11時から・14時から 所
ナガヤもん(上穂積二丁
目8-25) 対 小学生以上
定 各先着30人 内 弟弟子
の桂吉の丞さんがゲス



ト出演 定 2500円 申 電 できれば
らき古民家再生・保存活用会 ☎090・
2011・8591

大阪・関西万博 開幕一周年メモリアルイベント

ID 69775

時 10月11日(日)10時〜19時、10月12日
(祝)10時〜16時 所 ATCホール(大阪
市住之江区南港北二丁目1-10) 内
展示・体験プログラム、ステージコ
ンテンツ等、大阪ウィークに出展・
出演した市内団体も参加 申 9月13日
までに 電 大阪にぎわい創出発信
事業事務局 ☎050・3605・0380

植松努×宮田博文講演会「夢と愛で 未来を動かす」

時 10月11日(日)15時〜19時30分 所 おに
クルゴウダホール 対 小学生以上(小
学生は保護者同伴要) 定 840人 内 「民間
ロケット開発者」と「子どもたちの描
いた絵をトラックにラッピングする
運送会社社長」 定 自由席3千円、指
定席4千円、高校生1800円、小・
中学生無料 申 電
(一社)こどもミュージ
アムプロジェクト協会
☎072・688・5504



クラシックであそぼ〜音を聴いて、 みんなで歌おう〜

時 10月12日(祝)14時〜15時 所 ローズW
AMフムホール 定 先着180人 内 クラシ
ックの名曲・童謡の生演奏、希望者

が舞台で歌える参加型コンサート 定
1900円(前売り1500円)、中
学生以下600円(前売り500円)、2歳以
下無料 申 10月11日18時
までに 電 問 オルペウ
スミュージックハウス ☎080・
1450・6853



立命館大学ガーデニング講座「クリ スマスローズの魅力」

時 10月17日(土)14時〜15時30分 所 同大
学OICカンファレンスホール 定 先
着80人 内 クリスマスローズ研究の第
一人者による栽培方法
等(野々口 稔さん) 申 10
月9日までに 電 問 同
大学OIC地域連携課
☎665・2550



元タカラジェンヌ絵莉千晶トーク& コンサート

時 11月5日(木)18時〜19時30分 所 おに
クルきたしんホール 定
先着200人 定 千円 申 電
問 茨木商工会議所 ☎622・
6631



茨木伝統芸能フェスティバル

時 11月15日(日)13時30分から 所 生涯学
習センター 対 6〜18歳 内 和太鼓の体
験 申 9月6日までに 電 定 (特非) 伝統
文化を愛する会 会場 ☎090・4283・
3777



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎クラシックバレエ無料体験 時

9/3・17・24、①16:15～17:00・
 ②17:15～18:15・③18:30～20:00所おにク
 ル対①3歳～小学生、②中学生、③18歳以上
 間IIEバレエ清家☎090・1892・7871

◎斎藤ひとり勉強会「運と豊かさと呼ぶコッ」
 時9/13、10:00から所ロースWAM対18歳
 以上間斎藤ひとり読書会須藤☎090・1895・
 9240

◎保護猫の譲渡会及びイベント 時9/22、
 11:00から所おにクル間いばにゃん有志の会
 山西☎090・7961・4222

募集 ◎楽しく陶芸を、茨木陶芸グループ

時第1・2木曜日13:00～16:00所ク

リエイトセンター¥月3,000円間三浦☎090・
 2283・7170

◎大阪北部センター合唱団特別団員 時火曜
 日9:50～12:10、土曜日18:30～20:30所大
 池コミュニティセンター¥月2,000円間梅田
 ☎622・7667

◎社交ダンス 28ダンスクラブ 時金曜日、月
 4回、13:20～16:00所総持寺いのち・愛・ゆ
 めセンター¥入会金1,000円、月3,000円間塚
 原☎090・5158・0719

◎社交ダンスサークル・ティファニー健康と
 若さのために 時木曜日、月3回、10:30～
 12:00所三島コミュニティセンター¥月3,000
 円間西島☎624・4600

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ ID 1598

申込期間 11月号=9/18まで、12月号=9/24～10/20

申込方法 Wまたは申込用紙（市HPに掲載）を郵・F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・
 1602、FAX624・8961

あつまれ

#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介します！
 応募方法は市HP参照 ID 64230

しおり ちゃん 10か月
 ニコニコ笑顔大好きだよ!!



さわ ちゃん 0か月
 さわちゃん、地球へようこ
 そ!



みおな ちゃん 1歳10か月
 たくさん遊んで楽しく過ご
 そうね♡



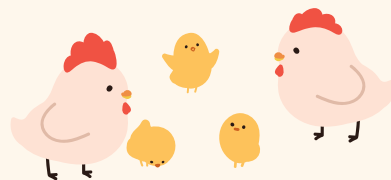
はるま ちゃん 4か月
 生まれてきてくれてありが
 とう!!



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701

予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問・申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は17ページをご覧ください。

来年度の市立・私立認定こども園(1号)と幼稚園等の園児を募集

ID 67188

対市内在住の来年度3～5歳児 内1号認定こども＝教育部分を利用することも、2号認定こども＝教育・保育部分を利用することも(2号認定こどもの募集は広報いばらき10月号に掲載予定) 申詳細は市HP参照 園保育幼稚園事業課 ☎620・1638



ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

ID 62533

時 9/17(木)、10/6(火)・24(土)10:00～11:00 所 こども支援センター 対市内在住で習い事等の送迎や自宅でもこどもをみてくれる人、生後3か月から小学生までのこどもをみてほしい人、両方希望する人 定各12人 申各7日前までに W、電 でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

自分ひとりで本を楽しむ日 保

ID 67795

時 ①9/20(日)、②10/21(水)9:00～12:00 所 ローズWAM 501 対市内在住・在勤・在学で1歳以上の未就学児の保護者 定各先着8人 内こどもを預けて本を読む 申 ①9/5・②10/5、9:00から①9/12・②10/12、17:00までに W で 問 ローズWAM ☎620・9920

医療的ケア児の保育施設入所・入園希望者相談会

ID 61351

時 9/24(木)14:00から 所 市役所南館5階会議室 対医療的ケア児と保護者 定4組 内入所・入園に関する相談・説明、医師による問診 申 9/7～9、9:00～16:00に W、電、直 保育幼稚園総務課 ☎655・2753

パパ&ママクラス

ID 62405

時 ①9/27(日)、②10/31(土)9:40～11:40・13:30～15:30 所 こども支援センター 対市民で、妊娠24週以降の初産婦とそのパートナー 定各先着24組 内助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験 申 ①9/1から・②10/1から W で 問 同センター ☎624・9301

パパママ救急講習

ID 66369

時 10/21(水)10:30～11:30 所 おにクル多目的室C1・C2 対市内在住・在勤・在学のおおむね3歳までのこどもの保護者等、妊婦とその家族(こども同伴可) 定先着15組 内乳幼児期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当 申 9/7、9:00から W で 問 救急管理課 ☎622・6959

親支援プログラムBP3「幼児とともに！」 保 ID 66801

時 10/29～11/26の木曜日10:00～12:00、全5回 内 所 おにクル多目的室C1・C2 対1歳以上の未就学児の母親 定先着10人 内グループワークを中心にこどもの困った行動・しつけ等を学ぶ 申 9/15から W で 問 こども支援センター ☎624・9301

パパママカフェ

時 第1水曜日、第3金曜日10:00～12:00 所 西河原多世代交流センター 対未就園児と保護者 内親子でリラックスできる交流の場所を提供、絵本の読み聞かせ等 申 電 で 問 センター ☎623・9343

さい帯血の提供にご協力ください

ID 64585

白血病等の治療に使われるさい帯血は、胎盤とへその緒に含まれており、出産時に特定の産科施設を通じて提供が可能です。さい帯血で助かる命がありますので、ご協力をお願いします。 問 近畿さい帯血バンク ☎643・1327



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

おこさまのど自慢出演者を募集 ID 69414

時 11/21(土) 所 おにフルわっくる
対 市内在住の未就学児 申 9/18
までに W で 問 子育て支援課 ☎
624・9301



過去の様子

出前版お楽しみ広場 ID 62525

時 ①9/3(木)・②9(水)・17(木)、③10/1(木)10:00～12:00、
④9/15(水)10:30～12:00 所 ①③イオンタウン茨木太田、
②アル・プラザ茨木、④イオンモール茨木 対 未就学児と保護者等 内 親子で気軽に楽しめる催し等、③絵本の読み聞かせ・紹介(庄米図書館職員)と展示 問 こども支援センター ☎624・9301



ヒョーゲンアソビノバ

時 9/4(金)10:30～15:00 所 クリエイトセンター多目的ホール 内 会場にある楽器等からどんな音がでるか試して、体を使い自由に表現 問 文化振興財団 ☎625・3055



電車でGO

時 9/16(水)10:00から 所 たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ 対 未就園児と保護者 内 みんなでレールをつなげて電車を走らせる 申 9/9までに W で 問 同センター ☎632・6669



ベビー体操第2期教室

時 10/2～12/11の金曜日 ①9:15～10:15・②10:25～11:25・③11:35～12:35、各全10回 運 所 市民体育館 対 ①1歳児・②3ヶ月～1歳未満児・③2歳児と保護者 定 ①②各30組、③25組 内 リズムや曲に合わせて運動・手遊び等を楽しむ ¥5,500円 申 9/3、10:00から 直 同館 ☎626・3821

わっくる「〇〇の日」 ID 63495

時 ①あかちゃんの日 9/7(月)・15(火)・25(金)、10/5(月)・14(火)・27(火) ②輪唱の〇の日 9/10(木)・18(金)、10/9(金)・20(火) ③身近なもので遊ぼうの日 9/2(水)・29(火)、10/7(水)・28(水) ④絵本でほっこの日 9/17(木)、10/15(木) 所 おにフルわっくる 対 未就学児と保護者 内 ①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトルや紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等 問 こども支援センター ☎624・9301



ベブースイミング教室

時 毎週金曜日11:30～12:30 所 五十鈴市民プール 対 6か月～2歳児と保護者 ¥3か月1万4,200円 申 9/1～10/31に W、直 (銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印の持参要)、体験予約は希望日の前日までに 電 で同プール ☎635・7700



けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 9/30(水)10:00～11:30 所 春日文化会館(春日三丁目) 対 未就園児と保護者 内 ふれあい遊び 申 電 で同広場 ☎640・0202

親子でリトミック

時 10月～来年3月の第1・3火曜日・第2・4火曜日 10:00から・11:00から、各全10回 運 所 南茨木多世代交流センター 対 市内在住の未就園児と保護者 定 各先着20組 内 リズムに合わせてうたって・おどって・かんじてみる(末吉なおみさん、吉田あゆみさん) 申 9/6から 電 で同センター ☎632・0101

沢池親子リトミック

時 10月～来年3月の第2・4金曜日(3月のみ第3・4金曜日)10:00～10:45・11:00～11:45、各全12回 運 所 沢池多世代交流センター 対 市内在住の未就園児と保護者 定 各先着20組 内 楽器等を使ってリズムに合わせて身体を動かす(リトミックインストラクター) 申 9/8から 電、直 同センター ☎624・1177



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。[ID 12833](#)

7/30

劇団四季がファミリーミュージカル

「はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～」を上演

おにクルゴウダホールで劇団四季ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話」が上演されました。ゴウダ(株)の特別協賛により無料招待されたこどもたちをはじめ、多くの市民が迫力のある舞台を楽しみました。



また、今回のこども無料招待などの協賛事業をはじめ、長年にわたり本市における社会貢献活動に取り組まれた、同社代表取締役会長CEO 合田 順一さんに市長特別表彰を贈呈しました。



9/27まで



ダム湖で遊ぼう!

安威川ダム湖面で水上アクティビティを実施

ダムパークいばきたの安威川ダム湖面で、足漕ぎサップや水上アスレチックが体験できる社会実験を実施しています(9月は土日祝のみ)。体験した人は「市内で水上アクティビティを楽しむことができ、とても良い体験になりました」と夏のひと時を楽しみました。

7/25～26



真夏の一大イベント

茨木フェスティバルが開催

中央公園グラウンド・おにクル等で茨木フェスティバルが開催されました。金魚すくいやかき氷など多くの屋台が並び、ステージではダンスショーやスペシャルライブが披露され大盛り上がりの2日間に。訪れた人は「最高に楽しめました」と笑顔を浮かべていました。

アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 認知症になっても希望を持って生きるためには、何が大切だと思いますか?
- Q2. 本市で実施している認知症に関する集まり・講座で知っていたものはありますか?
- Q3. 認知症になっても安心して暮らすために、どのような支援があれば良いと思いますか?
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

※事前に巻頭特集(2～7ページ)をご覧ください。



応募方法

[ID 64750](#)

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、9/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961



今月の読者プレゼント

**豆腐・厚揚げ・湯葉等
詰め合わせ**

(株)伏見屋(田中町2-21)

抽選で **5** 名様

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料

茨木市内
出張費無料で
すぐに
駆けつけます!



～わたしたちが真心こめて解決します。～



トイレの
トラブル



蛇口の
水漏れ



パイプの
つまり

- サービス内容 **パッキン交換から
リフォームまで!**
- トイレタンクの修理・交換
 - 蛇口の修理・交換
 - ウォシュレットの修理・交換
 - 漏水調査
 - 排水のつまり
 - 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」特別割引

作業料金より **2,000円引!**

土・日・祝日もすぐに駆けつけます! 受付 7:00~22:00まで

茨木市指定給水
装置工事事業者

SOSサービス



0120-870-875

【茨木事務所】十日市町12-25 【本社】吹田市千里山西5-4-8

広告

60歳以上の茨木市民のかた

会員募集中!!

シニアの有意義なセカンドライフ!



定年後の人生設計にお悩みのかたは
シルバーへ! ハッピーライフをサポートします!!

お問
合せ

公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

事業所・商店・ご家庭で人手の欲しいかた

仕事依頼受付中!!

シルバーで人手不足解決!



人手でお困りの場合はシルバーへ!
いろいろなお仕事の依頼お請けします!!

☎ (072)634-8990



茨木市シルバー

広告

公益社と終活を 始めませんか?

公益社は、
事前相談 から
葬儀、葬儀後 まで
ワンストップで
サポートします。



WEBで
いつでも簡単!

「終活セット」
資料を
プレゼント!



お電話も
OK!
(9:00~17:00受付)



公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]



0120-567-701

株式会社 公益社【大阪本社】 〒530-0041 大阪府大阪市北区天神橋4-6-39

相談無料・随時受付中

事前相談承ります

お近くの式場



茨木市立斎場
茨木市大住町18-16

茨木市営葬儀
補助業者



公益社 高槻会館
高槻市野見町4-4

260011

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

あなたの声が、二十歳の節目を彩る。

ID 59299

二十歳のつどい代表挨拶者を募集

- 応募資格** 平成 18 年 4/2 ～ 19 年 4/1 生まれの市民
- 募集人数** 午前・午後の各部（右記参照）から 2 人ずつ
- 内 容** 二十歳のつどいで登壇し、決意や夢を語る
- 応募方法** 9/1 ～ 30(必着)に WEB または応募用紙(市 HP に掲載)を郵送・直接、〒 567-0881 上中条二丁目 11-22、社会教育振興課
※応募多数の場合は選考あり

二十歳のつどい

来年 1/11 (祝)、おにクルゴウダホール
【午前の部 (10:00 から)】養精・西・東・東雲・西陵・平田中学校区
【午後の部 (13:00 から)】豊川・南・三島・北・天王・北陵・太田・彩都西中学校区
※ 12 月中旬に案内状を送付予定

問合先 社会教育振興課 ☎072・622・5180

広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。