



“茨木まちみレポーター”による
いばきた周遊の魅力レポート!



茨木市

いばきた ぐるぐる。



いばきた編



ダムパークいばきたが誕生した
今 注目の茨木市北部地域“いばきた”。

美しい里山の景観 新鮮な農産物
豊かな自然の中をあちこちめぐってみると
まるで遠足のような気分を味わえるはず。

バス^{〔※〕}と自家用車で回る周遊コースとスポットを
茨木まちなみレポーターが案内します！

※事前にダイヤを確認しましょう

路線バスで向かう ハイキングコース

Start

p4 竜王山 map 1 2 3



p6 見山の郷 map 4



茨木まちなみ
レポーターとは？

「茨木が好き！」な人たちが
茨木のさまざまな魅力を
Instagramなどで発信する
魅力PRチームです。



詳しくは
@machimi101

車でいばきた ぐるぐるコース

Start

p8 竜仙峡 map 5



p9 銭原の青空市 map 6



p10 キリシタン
遺物史料館 map 7



p11 おおいわ坂 map 8



茨木市北部地域



いばきたへは
JR茨木駅・阪急茨木市駅
モノレール彩都西駅 から
路線バスが便利!!

※詳細は路線バス情報をお確かめください。



竜王山ハイキング

自然と歴史が魅力の竜王山。標高は510メートルで、整備された登山道があるので初心者でも安心です。展望台で見られる空と自然に溶け込むようなパノラマに感動！ 晴れた日には淡路島まで見渡せます。



山頂近くの宝池寺にある、八大竜王を招請し雨乞いをしたと言われる池。



阪急バス停「忍頂寺」を降りてすぐにある忍頂寺スポーツ公園・竜王山荘。レストランで食事ができるほか、宿泊することも可能です。



【竜王山】map①

- 阪急バス停「忍頂寺」
- なし

【宝池寺 八大龍王宮】map②

- 茨木市大字忍頂寺304
- トイレ有
- 駐車スペース有(3台程度)

【忍頂寺スポーツ公園・竜王山荘】map③

- 茨木市大字忍頂寺1049
- 7:00～19:00(忍頂寺スポーツ公園は季節により異なります)
- 12月29日～翌年1月4日
- 有・122台
- トイレ有 ※一部遊具は使用不可



竜王山頂の展望台。季節や時間帯によって表情を変えるここから見える景色は、思わずカメラを向けたいくなる美しさ。市HPでもハイキングコースを紹介しています。



展望台で

深く大きく呼吸して、

心も体も開放してみる



まちみレポーター

モロさん(会社員)、Lillyさん(大学生)

日帰り自然の美しさを堪能できるこの場所では、日常の喧騒から逃れて、心からリフレッシュできます。宝池寺ではちょっとした滝行体験もできますよ！



ここでしか味わえないジェラートで、
ほっこりひと息ついてみる

お手軽
ランク
★★★★



龍王味噌や旬の野菜
などから作られた限定味の
ジェラートがおすすめ！
シングルとダブルから選べます。



夏には
紫陽花が咲いたり
水遊びができたり。
季節毎のイベントも
たくさんあるので
HPを要チェック。



見山の郷の野菜が
おいしい秘密は、立地にあり。
標高200～450mで平地地より
気温が2～3℃低い見山地区では、
昼夜の寒暖差が大きく、
その分野菜の味が濃厚に育ちます。

見山の郷

安心・安全・新鮮にこだわった食材など、山の恵みを堪能できるスポット。茶店では季節の食材を使った定食などが食べられます。

ひと息つきながらいばきたの魅力を感じられる拠点としてはうせません。



まちみレポーター

左から 石本愛さん(会社員)、
ぼつさん(大学生)、
ヨツプさん(大学生)

地元産の原料で手作りされた
龍王味噌や、特産品である赤
紫蘇のサイダーなど、おうちで
楽しめる加工品も購入できる
ので、お土産におすすめ！



【de愛・ほっこり見山の郷】

map

茨木市大字長谷1131

9:00～16:00

火曜日

有・45分

トイレ有



竜仙峡

安威川上流、そして支流の下音羽川にまたがる竜仙峡。BBQや水遊びもできるこの場所では、人気のニジマスやアマゴ釣りができます。(要予約)
心地よい木陰で木漏れ日を感じながら、都会の喧騒を忘れて心身共にリフレッシュしてみませんか。



まちみレポーター
MADOさん(保育士)

魚がヒットすると、こどもから大人まで「きたー!」と大興奮! みんなで喜びを共有できます。「釣れた!」という達成感をぜひ皆さんも味わってください。

こども向けに
アマゴやアユの
つかみ捕り体験もあり、
捕まえた魚は
その場で塩焼きにして
食べられます。
自分で捕まえた分、
味は格別!



ゆったり溪流釣りをしてみる

豊かな大自然の中で、

お手軽
ランク
★★★

清々しい休日に

朝市を覗いてみる

お手軽
ランク
★★★

銭原の青空市

地元の色と季節の香りが交差する日曜限定の青空市。旬の農作物、手作りのお弁当や和菓子のほか、おでんやカレーなどの軽食もそろいます。地域の温かさを感じながら、ほっと一息つけるスポットです。



まちみレポーター
ケイさん(会社員)

幸せな出会いがいっぱい、愛情あふれる市場です。午前中には売り切れになる品もあるので、お買い物はお早めに。

新鮮なお野菜に
お花など、
魅力的な品々が見逃せません!



【安威川上流漁業協同組合】map⑤

- 茨木市車作1333-4
- ①10月上旬~12月下旬
- ②3月上旬~5月上旬
- 有・20台程度
- トイレ有

土日祝のみ。
3名以上利用で
平日予約可



来たときよりも美しく!

みんなで自然を守ろう

竜仙峡には、特別天然記念物のオオサンショウウオも生息しています。川遊びなどを楽しんだ後は、豊かな自然を守るため、必ずゴミを持ち帰りましょう。



アツアツ、フワフワ!

銭原朝市名物の「青空焼」

お母さんたちが目の前で焼き上げる、まあるい「青空焼」は、市場の人気商品。たこ焼きとは一味違います! イートインスペースで食べれば会話も弾みます。



【銭原の青空市】map⑥

- 茨木市銭原418-1
- 毎週日曜日 8:00~16:00頃
- ※売切れ次第終了
- ※雨天の場合中止
- 駐車スペース有 (3台程度)
- トイレなし



歴史をたどって

当時の暮らしを想像してみる

お手軽
ランク
★★★★

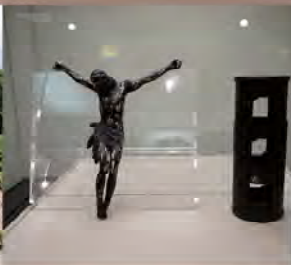
キリシタン遺物史料館

教科書でおなじみの『聖フランシスコ・ザビエル像』は、実は茨木市で発見されたものなんです。この史料館では、様々な遺物の展示等を通じて、隠れキリシタンにまつわる歴史と文化に触れることができます。

まちみれポーター
がんがんさん(カフェ店員)

まちみれポーター
パパんさん(福祉関係)

他のスポットとは一味違う雰囲気のある空間です。映像で語られる茨木の歴史と遺物発見の経緯は、驚きと学びの連続でした。



木製のキリスト像。
本来は十字架にはりつけられていたと考えられています。

ここがあの場所か...
キリシタンの墓か...

【茨木市立キリシタン遺物史料館】

map②

茨木市大字千提寺262

9:30~17:00

火曜口、祝日の翌口、

年末年始

有・3台

トイレ有



ちょっと寄り道

里山センター

※2026年3月末閉館

(バーベキューコーナーは2025年11月末閉館)

バーベキューコーナー(事前予約制)もある森の学び舎。こどもたちに人気の自然工作教室は毎月開催されています。

【茨木市里山センター】map③

茨木市泉原20-2

9:00~17:00

火曜日(祝日の場合翌営業日)

有・47台

トイレ有



おいわ坂

山肌を縫うような急こう配から、世界の自転車レース、ツール・ド・フランスの大舞台になぞらえて「北摂のラルブ・デュエズ」と、サイクリストの間で話題なのはご存知でしょうか? 地域の人々からは、「おいわ坂」として親しまれています。

お手軽
ランク
★★★★

青空の下で自分だけの

喫茶店をオープンしてみる



まちみれポーター
がんがんさん(カフェ店員)

ダム湖が一望できるこの場所で、気持ちの良い風を感じながらのコーヒーは格別! 誰かのお気に入りスポットに殿堂入りしたら嬉しいですね。乾杯!



展望広場からの景色といっしょに、お気に入りのドリンクとお菓子を楽しんでみませんか。



【おいわ坂】map④

茨木市大岩92付近

駐車スペース有(4台)

展望広場と駐車スペースは、2024年11月から2025年8月まで整備工事のため立入不可

今回のいばきた取材を通して、私たちが編集で意識したことは、いばきたの魅力を知ってもらう"きっかけを作る"ことです。

いばきたには、日本の原風景が残っており、その豊かな自然が大きな魅力です。竜王山ハイキングや渓流釣りなど、初心者でも楽しめる自然体験が豊富にあり、キリシタンの歴史を学ぶ体験も、もしかしら当時と変わらない自然環境の中で行うことで一層深い理解が得られます。

また、青空市では代々続く人々の生活に触れることができ、地元で採れた食材を楽しむスガット(見山の郷)もあります。

今回紹介したいいばきたの豊かな自然環境の中での体験が、訪れる皆さんにとっての"思い出"となり、「いばきたに、また行きたい! もっと知りたい!」と思えるきっかけになれば嬉しいです!

山とまちをつなぐ公園

ダムパークいばきた

令和7年3月、ダムパークいばきたに誕生した「GRAVITATE OSAKA」では日本最長の歩行者専用吊り橋(GODA BRIDGE)からの絶景やスリリングなアクティビティを楽しむことができます。市民主体のイベントも開催されているこの公園で忘れられない思い出を作りに来ませんか？

【ダムパークいばきた】map①

水上アクティビティ、BBQ、サッカーなど楽しめるエリアも順次オープン予定です。

阪急バス停「ダムパークいばきた前」(土日祝のみ)

阪急バス停「茨木山手台七丁目」から徒歩20分

JR茨木駅からシャトルバス

茨木市大字生保53-1

072-648-2260

(受付:9:00~17:30)

有・290台 ⓘ トイレ有



絶景を楽しむ
スリル満点の冒険！

重力系アクティビティが楽しめる “GRAVITATE OSAKA”

420mの吊り橋を渡るだけでなく、高さ約50mからのバンジージャンプ/スイング、42度の傾斜を塔頂(高さ60m)まで登る世界初のブリッジクライムなどスリルと興奮が味わえます。
(入園料、吊り橋通行料、各種アクティビティは有料)



公式HP

各種アクティビティは

茨木市ふるさと納税返礼品

として提供予定です

楽天
ふるさと納税



ポータルサイト
まとも(市HP)



四季折々の
花木も楽しめる

しょうば

生保半島さくら広場

“GRAVITATE OSAKA”に隣接する芝生広場。屋外ステージでは楽しいイベントが開催されることもありご家族で休日をゆったり過ごすのにぴったりです。近くには約100㎡のドッグランも。



他にもこんなエリアが！

安威川ダム(天端道路) map①

晴れた日には
あべのハルカスも
見られる！



堤体からの振り向き展望は日本一と呼ばれるほど。安威川ダム管理所ではダムカードが発券機で受け取れます。
※1人1枚まで
吊り橋を渡ったあとに立ち寄っては？

楽しいコンテンツが
今後増えるかも！?

ダムパークいばきた 風の丘ゾーン map②



ここから見上げる高さ55.5m、幅337mの雄大なロックフィル形式の安威川ダムは迫力満点！ダムの放流設備の景観を間近で楽しめるほか、夏場にはせせらぎ水路で水遊びも。

10:00~17:00
(階段部は10:30~16:30)

茨木市内に

10店舗以上!
(令和7年6月現在)

安威川ダムカレー

Curry

- 所在地
- 販売時間
- 定休日
- その他情報

各店舗で数に限りがある場合等がありますので、予約をおススメします。

Mariana CAFE

- 末広町3-33
- 17:00~23:00
- 休 木曜日



招福堂

- 西駅前町4
- 茨木ショッピングタウン地下1階
- 12:00~14:00、17:30~
- 休 土・日曜・祝日(不定休あり)

420CAFE

- 生保53-1 ダムパークいばきた
- GRAVITATE OSAKA内
- 9:00~18:00
- 休 不定休



いばらき和牛倶楽部

- 春日2-3-3 1F
- 土・日曜日の11:00~15:00
- 休 月曜日、火曜夜

料理屋はなせ

- 上中条1-3-18
- 11:30~14:00、18:00~22:00
- 休 木曜日、ほか月1・2回不定休あり
- 要予約

安威川ダムパンケーキも登場!

Pancakes and Deli Delissimo

- 稲葉町10-8-103
- 11:00~17:00
- 休 水・日曜日



安威川(あいがわ) ダムカレーとは

ダムカレーとは、ダムをモチーフにしたカレーで、主にご飯をダム堤体(本体)、ルーをダム湖(貯水池)として表現したもの。安威川ダムカレーは、「安威川ダム」のPRの一環で、茨木市と茨木市観光協会と一緒に平成27年に開発、今や日本で一番ダムカレーがアツイまちに!? 日本有数の種類を誇る安威川ダムカレーをお楽しみください!

市のHPでもチェックできます!



タシモリカレー

- 西駅前町4 茨木ショッピングタウン地下1階
- 11:30~15:00、木曜日は18:00~20:30も
- (L.O. 14:30/20:00)
- 休 火・水曜日



インドレストラン ガンジス

- 松ヶ本町8-30-3
- イオンモール茨木4F
- 11:00~22:00 (L.O. 21:30)
- 休 イオンモール茨木に準じる



MIYORICoffee

- 春日4-5-17 細川ビル1F
- 6:00~19:00
- (但し、11:00以降は事前予約のみ対応)
- 休 月・火曜日(不定休あり)



イオンスタイル

- ① 茨木...松ヶ本町8-30-3
- ② 新茨木...中津町18-1
- 11:00~13:00(テイクアウトのみ)
- 休 なし

café D

- 豊川4丁目16-4
- 8:00~18:00(土日祝)
- 7:00~18:00(平日)
- 休 火曜日、ほか不定休あり



和牛カレー大將

- 本町1-16 本町8番館 1F
- 11:30~14:30、17:00~21:00
- (L.O. 14:00/20:30)
- 休 木曜日(不定休あり)

忍頂寺スポーツ公園 竜王山荘

- 忍頂寺1049
- 11:00~14:00
- 休 12月29日~翌年1月4日



ただいま販売休止中...



カストリーレストラン



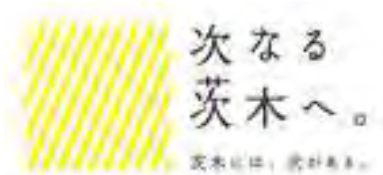
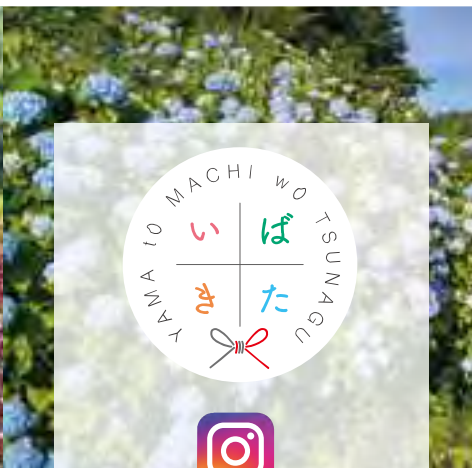
中国料理雁飯店



カフェレカ

上記3店舗の安威川ダムカレーは現在販売休止中です。不定期で販売することがあります。

※営業時間や価格が変更になっている場合があります。詳しくは各店舗のHP等でご確認ください。



2025年(令和7年)7月発行 発行者: 茨木市まち魅力発信課
〒567-8505 茨木市駅前三丁目8-13 TEL: 072-620-1602
編集協力 ● 茨木まちみレポーター 2024
表紙イラスト・挿絵 ● ほくせつはなこ (北摂てくてく、初代まちみレポーター)
デザイン ● ヒロカワデザイン (市内在住DTPデザイナー)