

表

| 青少年に関する相談連絡機関「ユースプラザ」 | | | | |
|---------------------------|--|--|--------------------------------|---------|
| 相談機関 | 相談時間 | 住所 | 時間 | TEL/FAX |
| ユースプラザEAST 「チェルノボ」 | 毎時10時～19時 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 火 木 土 10時～17時 火 木 土 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 072-626-6993 | |
| ユースプラザWEST 「いばらきLOBBY」 | 毎時10時～19時 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 火 木 土 10時～17時 火 木 土 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 080-9607-5051 080-4973-3661 | |
| ユースプラザSOUTH 「ペンボクスプラザ」 | 毎時10時～19時 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 火 木 土 10時～17時 火 木 土 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 072-655-3761 | |
| ユースプラザNORTH 「プラザあい」 | 毎時10時～19時 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 火 木 土 10時～17時 火 木 土 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 072-655-1821 | |
| ユースプラザCENTER 「エント」 | 毎時10時～19時 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 火 木 土 10時～17時 火 木 土 13時～17時 18時～20時 土 13時～15時 | 080-1521-4624 | |

| 青少年に関する相談連絡機関 「まずは電話で相談できます」 | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------|
| 内容 | 相談機関 | 時間 | TEL/FAX | 電話番号 |
| 教育に関する悩み相談 | 茨城県教育センター 電話教育相談 | 月～金 8時45分～17時 | 072-625-7830 | |
| 「いじめ」に対する相談 フリーダイヤル | 茨城県教育センター 「いじめ」ホット電話相談 | 月～金 9時～17時 | 072-627-5511 0120-147970 | |
| すこやかホットライン | 大府教育センター | 月～金 9時30分～17時30分 | 05-6507-7361 05-6507-7362 | |
| 24時間子どもSOSダイヤル | 大府府 | 24時間 365日 | 0120-0-78310 | |
| 子ども専用 子どもの悩み 相談フリーダイヤル | 大府府 | 24時間 365日 | 0120-007-110 | |
| 子どもの人権110番 全国共通フリーダイヤル | 法務局 | 月～金 8時30分～17時15分 | 0120-007-110 | |
| 少年犯罪に関する相談、 相談、被害（少年育成会） | 茨城県少年サポートセンター | 月～金 9時～17時45分 9時30分～18時 | 072-625-6677 072-621-4114 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-620-8310 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 06-4389-3526 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 189（無料） 0120-189-793 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-624-8951 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-624-0361 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-622-5180 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-622-1234 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-624-1999 | |
| 犯罪被害に関する相談、 被害（少年育成会） | 茨城県更生保護 サポートセンター | 月～金 10時～16時 | 072-640-5526 | |



両面について、背景、タイトル等の色合い変更を検討します。

相談機関について、内容を確認、更新します。

令和5年度（2023年度）版
令和5年（2023年）3月現在
という文言に更新します。

裏

青少年健全育成のための行事

市内外域において、青少年健全育成に関する行事や研修会などが実施されています。子どもを守るネットワークを広げるためにも、ぜひご参加ください。

いま伸びよう 茨木の未来をひらく青少年 見守ろう わが子 ひとの子 みんなの子

子どもの発するSOSのサイン

こんなサインがあります

悩みやストレスが大きくなると、子どもたちの生活や行動に様々なサインが現れます。何気ない、日常の生活や体調・行動が変わったなど感じたら、それは子どものSOSのサインかも知れません。

- 夜更かしが多い、朝なかなか起きられない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- 顔色が悪い、よく体調不良を訴える
- 外出をしたがらない、独り言がふえた

家庭で

- ひとりで行動していることが多い
- 行事や活動に参加しなくなった
- 夜遅くに外出している

学校や地域で

- 夜遅くまでケータイ・スマホ等をさわっている
- ケータイ・スマホ等が手元にないと、落ち着きなくなる
- ネットで何をしているかを隠そうとする
- SNSに過剰に反応する

ネット世界で

SOSをキャッチしたら

まずは身近な大人の声かけから

子どものSOSのサインをキャッチしたら、まずは子どもへの「声かけ」や「言葉かけ」から始めましょう。一人だけで考えず、家族や地域の大人で話してみることも子どもを支える力になります。

家庭では

「おはよう、おやすみ」「いってらっしゃい、お帰るなさい」などの毎日の言葉かけが大切です。また、家族そろって食事をとることや規則正しい生活を送ることで、子どものSOSに気づきやすくなります。

学校や地域では

出逢ったときのあいさつや声かけで、ふだんの関係づくりを心がけましょう。気になる発言や行動があれば、保護者や周りの友達、活動に関わる指導者・先生などに聞いてみることも大切です。

インターネット内では

表からは見えにくい部分ですが、画面越し画像や、安易な気持ちで送った思ふきけ画像の流出、また、ネットで知り合った人を簡単に信用し、取り返しのつかないトラブルにあった子どもがどうすれば良いかわからず困っている場合があります。自らからインターネットに関する話題などを話しておくことも大切です。

いくつかの写真を更新します。