



# かわら版ちよい

Vol.002 - 2018.12. 7 発行



消えたシュークリーム事件 ～「ちよい」事務所の日常～

11月30日、スタッフAがコミュニティデイハウス「日向」より頂いたシュークリームをスタッフBの机の上に置いていた所、突然消えてしまうという事件が起きました。当然スタッフBに容疑がかけられたのですが。

「自分の机の上にあったので、いつもの差し入れだと思って食べた。スタッフAの物とは知らなかった」と一部容疑は認めるものの悪意については否認しました。

「日向」のみなさま、ごめんなさい。とても美味しかったです。(スタッフB)

## 今後のちよいのイベント (2018.12月～2019.2月)

### 保護者向け ちよいラジオ講座

ユースプラザ EAST 「ちよい」のインターネットラジオを使った講演会です。

12月15日(土)  
ユースプラザ EAST ちよい 多目的室1にて収録。

12月19日(水)からブログにて公開予定です。  
"【M-CAN Juice】第340回(2018.12.19)配信分"  
<http://www.m-can.net/radio/>

ひきこもり当事者が何をどう考えているのかという生の声、親御さんのことをどう思っているかを聞けるラジオ講座です。インターネットラジオなのでいつでもどこでも気が向いたときにPCやスマートフォンからポッドキャストで聴くことができます。

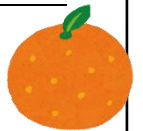


←QRコードはこちらです。



### コミュニティバザー みかん屋市

「みかん屋」リニューアル一斉大放出市を開催します。



12月22日(土) 10:00～13:00  
総持寺公園

みかん屋にある「家具」や「ストックの品」を提供します。また毎年恒例の「みかん」「焼き芋」「お米」など多数用意しています。

地域での「フードドライブ」を実施します。ご家庭にある必要でなくなった食糧などをご提供いただけませんか？

参加費：無料

※フードドライブ…家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄りそれらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。



(保護者向けセミナー)  
不登校・ひきこもり等子どものことで心配しているご家庭向けセミナー  
～家族ができることを考える～  
(3月までの連続講座です。第4土曜日)

12月22日(土) 14:00～16:00  
茨木市立男女共生センター  
(ローズ WAM)404・405

内容：「①ひきこもりの実情～近年の調査から見えてくるもの、②不登校を考える」

定員：先着 30名  
講師：臨床心理士 村城 公介  
(ユースプラザ NORTH 支援員)  
申込：別途チラシにてお申込みください。  
※チラシはユースプラザ EAST 「ちよい」でお配りしています。  
参加費：無料

次回、1月の開催は1月26日(土)です。

### みしま まちの玉手箱

総持寺の地域の大きなおまつりです。

2019年2月23日(土) 10:00～15:00  
総持寺いのち・愛・ゆめセンター本館・別館

今年で5回目となった「みしま まちの玉手箱」。総持寺いのち・愛・ゆめセンター全館あげて、ダンスなどのステージ発表や鉄道写真などの作品展示、カフェや食べ物の模擬店と毎年大いに盛り上がりします。

ユースプラザ EAST 「ちよい」は今年にはインターネットラジオという形で参加します。ぜひお立ち寄りくださいませ。

参加費：無料



## お部屋紹介（２）アクティブルーム

今回紹介するのは多目的室2「アクティブルーム」です。開室時間は13時から閉館までになっています。

この部屋の大きな特徴は、卓球台が使えることだとおもいます。ただ、台数は1台だけなので、みんなで仲良く使いましょう。

ラケットとボールは貸し出しがあります。1人で来ても大丈夫。

手の空いているスタッフがお相手することもできます。…常に暇。というわけではないので、その際は御容赦を。

卓球台は奥の倉庫に片づけます。片付けた後の部屋はとても広いので前回紹介した多目的室1では手狭でやれなかったことができます。

人を集めて何かをすることになるとこの部屋を使うことになるでしょう。

倉庫にあるテーブルを出してボードゲームをしたりもしましたし、別事業と協力してタコ焼き会もしました。

フリースペースとしての可能性の詰まっている部屋だと思います。(スタッフT)



## ちょっとニュース

### 「ストレッチ教室」を開催しました。

11月22日にバレエの先生をお招きして、ストレッチ教室を開催しました。

下は30代。上はなんと80代の総勢13人で音楽にのせてストレッチ開始。

「ちょい」のスタッフからも2名が参加しました。日頃のデスクワークが祟ったのか、はたまたみの運動不足か、ほかの参加者と比べて一段と厳しい表情を浮かべていました。

普段なかなか使わない関節をゆっくり伸ばしたため、身体が暖かくなり、心なしか軽くなった様に感じました。参加された方々からの反応も好評でした。また次回を企画したいなと思いました。



### 卓球大会に参加してきました。

12月1日に菜の花&M-CAN主催の卓球大会に参加してきました。スタッフ3名と

利用者1名のAチーム。スタッフ1名と利用者3名のBチームがそれぞれ一回戦勝利を目指して結成されました。結果は…Aチーム 初戦敗退 Bチーム 初戦敗退でした。

来年こそは一回戦を突破してみたいと思います。

大会終了後、他の参加者と交流会があり、豚汁とおにぎりが振舞われました。

軽く運動した後のご飯は染み渡る美味しさでした。



一回戦突破を目指し、気合を入れて

ウォーミングアップ中。

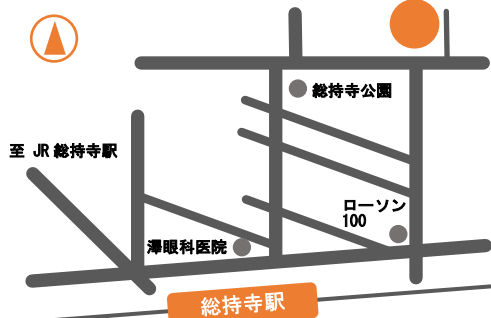
個別相談  
やってます

ひとりで悩んでいること、不安に思っていることはありませんか？  
やりたいことが見つからない。どうしたらいいかわからない、  
そんなことはありませんか？どんな小さなことでも大丈夫。  
お気軽にご相談ください。相談は予約制です。

ちょいと  
気軽に相談



総持寺いのち・愛・センター・別館



ユースプラザ EAST 「ちょい(choi)」

茨木市立 総持寺いのち・愛・ゆめセンター・別館

茨木市総持寺二丁目 5-36 TEL: 072-628-6993

火～金曜日 9:00～21:00 (土曜日は17:00まで)

※年末年始 12/28～1/4はユースプラザ EASTはお休みです。

<http://www.m-can.net/choi/>

運営団体：三島コミュニティ共同事業体(M-NET)

NPO法人 三島コミュニティ・アクションネットワーク(M-CAN)  
三島地区福祉委員会

実施主体：茨木市 こども政策課 子ども・若者支援グループ