

日本シェイクアウト提国会議訓練用音源

放送内容（2分24秒）

シェイクアウト提国会議が作成した防災訓練の開始合図です。これからシェイクアウト訓練を始めます。地震の揺れから身を守る訓練です。揺れがおさまるまで身を低くして、頭を守り、じっとしていきましょう。これからシェイクアウト訓練を始めます。この後、音の流れたら訓練を始めてください。用意はいいですか。

（訓練開始音）

地震です。地震が発生しました。安全な場所を探しましょう。丈夫な物のそばでじっとしててください。上から落ちてくるものに注意してください。地震が続いています。安全な場所を探しましょう。丈夫な物のそばでじっとしててください。上から落ちてくるものに注意してください。地震が続いています。安全な場所を探しましょう。丈夫な物のそばでじっとしててください。上から落ちてくるものに注意してください。地震がおさまりました。シェイクアウト訓練はこれで終わりです。今の揺れは60秒以上続いていました。津波の危険があります。津波の危険がある地域の方は、すぐに高いところへ避難してください。