

ば ほう さい くん れん
その場でできる防災訓練

いばら き し ぜん いき
茨木市全域

シェイクアウト

くん れん

訓練



一年に一度、みんなで
命を守るトレーニング



くん れん どう じつ ご ぜん し ない おく がい
訓練当日には、午前11時ごろから市内すべての屋外スピーカーで、
じ しん かん が くん れん かい し ほう そう おこな
地震がおきたと考えると訓練開始の放送を行います。

にち じ 日 時 へい せい ねん 平成29年 1 がつ 17 日 [火曜日] 午前11時

ば しょ 場所 それぞれの家・学校・職場など

緊急速報メール
(エリアメール)は
午前11時03分ごろ
に発信する予定です

じ しん とき まも うご
地震がおきた時、あなたを守る3つの動き

訓練の流れ

ステップ1
11時00分

屋外スピーカーから訓練の合図！
シェイクアウト訓練の開始（姿勢
を低く、頭を守って、動かない。）



ステップ2
11時03分頃

緊急速報メール・エリアメールが着信！
茨木市域にある携帯電話はマナーモードにしても着信音になります。音を鳴らしたくない場合は事
前に電源を切るようお願いします。



※着信の確認をもって、市の訓練
は終わります。



シェイクアウト
訓練とは？

「姿勢を低く、頭を守って、動かない」という身
を守るための基本的な動きを、家・学校・職場
などでどこでも、誰でも気軽にできる訓練です。



お願いします！ 参加登録方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

参加登録にご協力ください

主 催：茨木市 問合先：総務部危機管理課
詳しい訓練内容は裏面または茨木市ホームページ

☎072-620-1617

茨木市 シェイクアウト訓練 検索

http://www.city.ibaraki.osaka.jp/



プラスワン訓練をやってみよう!

あなたの身の回りは安全ですか?

地震がおきた時、身のまわりのものでけがをするかもしれません。あなたの備えはできていますか? 確認してみましょう。

「うごくかも」



耐震粘着マットなどで動くものをとめる

「たおれるかも」



ポールやL字金具等で家具をとめる

「とぶかも」



開き扉が開かない様に、耐震ロック等でとめる

「おちるかも」



部屋の明かりなど、落ちそうなものを補強する

「われるかも」



窓ガラスに飛散防止フィルムをはる

インターネットによる参加登録

①「茨木市全域シェイクアウト訓練」で調べる



②茨木市全域シェイクアウト訓練専用ページへアクセス!

③茨木市全域シェイクアウト訓練登録フォームから登録!

事前の参加登録にご協力ください!



市では、参加人数や参加団体を知るために、訓練への事前登録をお願いしています。是非登録してください。シェイクアウト訓練は、ひとりひとりの自主的な参加を大切にしています。事前登録を行い、訓練参加の意思を示し、みんなで防災の意識を高めましょう。

FAXによる参加登録

下記を明記して、お送りください。

FAX 072-624-9249

団体での登録

1 参加単位	<input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 自治会・自主防災会等 <input type="checkbox"/> その他 ()		
2 組織名		3 担当者名	
4 電話番号			
5 参加人数	人		
6 身を守る3つの動き以外の訓練 (プラスワン訓練)	<input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 備蓄品の点検 <input type="checkbox"/> 防災学習 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> 避難所確認 <input type="checkbox"/> 家具などの転倒防止策・配置等の確認 <input type="checkbox"/> その他		
7 茨木市全域シェイクアウト訓練 (茨木市全域防災訓練) を知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> 茨木市のホームページ <input type="checkbox"/> 茨木市の広報誌 <input type="checkbox"/> チラシ・ポスター <input type="checkbox"/> 友人・家族 <input type="checkbox"/> 学校・職場 <input type="checkbox"/> 自治会・自主防災会等 <input type="checkbox"/> その他		
8 ホームページや報告書等に組織名を記載してよろしいですか?	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		

個人での登録

※団体登録と重複しないようご注意ください。

1 参加人数	人		
2 身を守る3つの動き以外の訓練 (プラスワン訓練)	<input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 備蓄品の点検 <input type="checkbox"/> 防災学習 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> 避難所確認 <input type="checkbox"/> 家具などの転倒防止策・配置等の確認 <input type="checkbox"/> その他		
3 茨木市全域シェイクアウト訓練 (茨木市全域防災訓練) を知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> 茨木市のホームページ <input type="checkbox"/> 茨木市の広報誌 <input type="checkbox"/> チラシ・ポスター <input type="checkbox"/> 友人・家族 <input type="checkbox"/> 学校・職場 <input type="checkbox"/> 自治会・自主防災会等 <input type="checkbox"/> その他		

なお、お預かりした個人情報は訓練の目的以外に使用いたしません。



このチラシは、2,500部作成し、1部当たり11円です。