

ば ほう さい くん れん
その場でできる防災訓練

いばら き し ぜん いき
茨木市全域

シェイクアウト

くん れん

訓練



いち ねん いち ど
一年に一度、みんなで
いのち まも
命を守るトレーニング



くん れん どう じつ
訓練当日には、午前11時ごろから市内すべての屋外スピーカーで、
じ しん かんが くん れん かい し ほう そう おこな
地震がおきたと考えると訓練開始の放送を行います。

にち じ
日時 平成29年 1月17日 [火曜日]
ご ぜん じ
午前11時
ば しょ
場所 それぞれの家・学校・職場など

きん きゅう そく ほう
緊急速報メール
(エリアメール) は
ご ぜん じ ぶん
午前11時03分ごろ
はっ しょん よてい
に発信する予定です

じ しん とき まも うご
地震がおきた時、あなたを守る3つの動き

くん れん なが
訓練の流れ

ステップ1
11時00分
おくがいの屋外スピーカーから訓練の合図！シェイクアウト訓練の開始（姿勢を低く、頭を守って、動かない。）

ステップ2
11時03分頃
きん きゅう そく ほう
緊急速報メール・エリアメールが着信！
いばら き し ぜん いき
茨木市域にある携帯電話はマナーモードにしている場合でも着信音がなります。
おと 音を鳴らしたくない場合は事前に電源を切るようお願いいたします。
※着信の確認をもって、市の訓練は終わります。

プラスワン
しよく ば じたく ひなんくんれん びちくぶつ し かくにん じしゆてき くんれん
職場や自宅で避難訓練や備蓄物資の確認など、自主的にプラスワン訓練をやってみましょう。

シェイクアウト
くん れん
訓練とは？
「姿勢を低く、頭を守って、動かない」という身を守るための基本的な動きを、家・学校・職場などでどこでも、誰でも気軽にできる訓練です。

ひく
まず低く

あたま まも
頭を守り

うご
動かない

さん か どうろく ほうほう
参加登録方法

1 「茨木市全域シェイクアウト訓練」で調べる

2 茨木市全域シェイクアウト訓練専用ページへアクセス！

3 茨木市全域シェイクアウト訓練登録フォームから登録！

ねが
お願いします！
くわ
詳しくはホームページをご覧ください。
さん か どうろく ぎょうりやく
参加登録にご協力ください

しゆ さい いばら き し といあわせさき そう む ぶ き き かんり か
主催：茨木市 問合先：総務部危機管理課 ☎072-620-1617
くわ くんれん ないよう いばら き し らん
詳しい訓練内容は茨木市ホームページをご覧ください <http://www.city.ibaraki.osaka.jp/>